

༡༩༡ | ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
རིས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་



ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

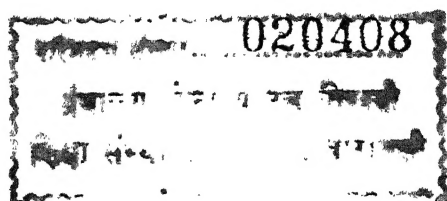
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་







2

ཆེད་བཟོད་པ་ཀུན་ལོ།

मन्त्रिपरिषद्

[illegible][illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥

[illegible]

महामुद्राः । महामुद्राः

[illegible][illegible][illegible]

समवेत्तः सन् । ...

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ସରଂ ଯେନ୍ନୁ ସତ୍ତ୍ୱ ଯାତିୟା ଯା ସତ୍ତ୍ୱ ଯୁକ୍ତା ।

བར་ལཱ་བུ་གཉིས་པ། སྐབས་བཅོམ་ད་ཕྱིན་པ།

བར་ལེན་བཅུ་གསུམ་པ། ད་ལྟ་དང་། མ་འོངས་པ།

मन्त्रः ॥ १ ॥ मन्त्रः ॥ २ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

བར་ཁ་ལྷོ་གཉིས་ལ། མཉམ་འབྲེལ་གྲུབ་

ཆོས་མ་གྱི་ཆུ་ཁྲ་དང་ལྗེ་ཆོད།

ਪੰਨਾ	ਪੰਨਾ	ਕੋਟਿ-ਪੱਥਰ-ਸੰਖਿਆ	ਪੱਥਰ
੨੧	੨੦	ਪੰਥਰ-ਪਾ	ਪੰਥਰ-ਪਾ
੨੨	੨੩	ਪੰਥਰ-ਪਾ	ਪੰਥਰ-ਪਾ
੨੩	੧	ਪੰਥਰ-ਪਾ	ਪੰਥਰ-ਪਾ
੨੪	੨੩	ਪੰਥਰ-ਪਾ	ਪੰਥਰ-ਪਾ
੨੫	੬	ਪੰਥਰ-ਪਾ	ਪੰਥਰ-ਪਾ
੨੬	੨੩	ਪੰਥਰ-ਪਾ	ਪੰਥਰ-ਪਾ
੨੭	੩	ਪੰਥਰ-ਪਾ	ਪੰਥਰ-ਪਾ
੨੮	੨੨	ਪੰਥਰ-ਪਾ	ਪੰਥਰ-ਪਾ
੨੯	੨੩	ਪੰਥਰ-ਪਾ	ਪੰਥਰ-ਪਾ
੩੦	੨੪	ਪੰਥਰ-ਪਾ	ਪੰਥਰ-ਪਾ
੩੧	੨	ਪੰਥਰ-ਪਾ	ਪੰਥਰ-ਪਾ
੩੨	੨੦	ਪੰਥਰ-ਪਾ	ਪੰਥਰ-ਪਾ
੩੩	੨੩	ਪੰਥਰ-ਪਾ	ਪੰਥਰ-ਪਾ
੩੪	੬	ਪੰਥਰ-ਪਾ	ਪੰਥਰ-ਪਾ
੩੫	੨੭	ਪੰਥਰ-ਪਾ	ਪੰਥਰ-ਪਾ
੩੬	੪	ਪੰਥਰ-ਪਾ	ਪੰਥਰ-ਪਾ
੩੭	੨੨	ਪੰਥਰ-ਪਾ	ਪੰਥਰ-ਪਾ
੩੮	੨੬	ਪੰਥਰ-ਪਾ	ਪੰਥਰ-ਪਾ

पंक्ति	पंक्ति	पंक्ति	पंक्ति
पंक्ति	पंक्ति	पंक्ति	पंक्ति
१८८	३१	पंक्ति	पंक्ति
३०७	१०	पंक्ति	पंक्ति
३०८	३३	पंक्ति	पंक्ति
३०९	८	पंक्ति	पंक्ति
३१३	१०	पंक्ति	पंक्ति
३३०	१८	पंक्ति	पंक्ति
३०३	३	पंक्ति	पंक्ति
३०६	३३	पंक्ति	पंक्ति
३१०	४	पंक्ति	पंक्ति
३१३	१०	पंक्ति	पंक्ति
३१९	३१	पंक्ति	पंक्ति
३८०	३	पंक्ति	पंक्ति
३८०	१८	पंक्ति	पंक्ति
३८०	१८	पंक्ति	पंक्ति
३९८	९	पंक्ति	पंक्ति
३९०	४	पंक्ति	पंक्ति

༥ རྒྱ་པར་མེ་ཆུང་དང་པོ་ལྷི་མཆོད་ཀྱང་།

- [illegible]

༢༧། ། ཉུམ་པོ་ལྟོང་ས་ལྷ་ལྷི་མཐུན་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་པོ་དོ་ཆགས་
 ཉུམ་འབྲུར་མི་བཟད་པ་བྱུང་ཕྱི་སེར་ལྷ་མཆོག་དམན་མང་པོ་ཞིག་ཁྲིམ་...
 མཆོས་ལུལ་ཁག་ཉུ་འབྲུར་འཕྱོར་ལྷི་མ་པོ་དོ་དོ་པའི་མཐུན་ཆོས་སྒྲིན་པར་
 དབང་བཟུར་སྒྲུབ་འཕམ་ལུན་པན་དཔེའི་ཐབས་བཅོམ་མི་ལྟོད་པར་ཡོད་པའི་
 སྒྲུབས་འདིར། ། འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་ཉི་མ་ཁྱེད་ལ་ཤུན་པ་འཁོད་ལྷ་ཆེད་མི་
 མང་ནས་པོ་དོ་ལྷི་གནས་ཆུལ་གསལ་དོ་གས་གང་ཆེ་འབྲུར་ཐབས་པོ་ལྷ་ས་
 དེལ་གཞི་གསལ་བཅའ་ས་སྒྲུབ་པ་འདྲ་བྱུང་ན་པན་པོ་གས་ཆེ་ཆུག་པ་མི་སྒྲ་
 མང་པོ་ས་པོ་བསྒྲུབ་བྱུང་བ་ལྟར། ། པོ་དོ་རང་གི་པོ་ལྷ་ས་དང་ཆབས་ཆིག་
 པོ་དོ་ལྷི་པའི་མཐུན་པའི་གནས་ལུག་པ་ལྷུང་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་པོ་དོ་པོ་བཟད་
 ཞིང་། ལྷི་ལྷུལ་སྒྲིན་ཡིག་ཉུ་བཟུར་སྒྲ་པའི་བཟོད་པའང་པོ་ཆོ་པོ་
 ལུག་དེ་མིས་པ་འདི་དག་དོར་གླིང་རང་དབང་པར་ཁང་ནས་པོ་དོ་
 ཡིག་པོ་ག་པར་བསྒྲུན་བཟོད་སྒྲུབས་བར་སྒྲིན་ཆོད་བཟོད་
 གྱི་ཆུལ་དུ། ལྷི་གང་པན་འཛམ་རྒྱུ་པམ་ས་པམ་ནས།
 ཉུ་པའི་ཆུ་མས། ལྷི་པོ་ ༡༠༤༩ ཆུ་བ་བཟུར་
 པའི་ཆོས་ཉིར་དུག། པོ་དོ་པམ་པོ་ ༡༩༤
 ཆུ་ལྷུག་ཆུ་པ་དུག་པའི་ཆོས་ཉིར་ལྷ་
 བཟང་པོ་ལ།།





2

དང་ཕྱིར་རྒྱན་ཐུང་དུ་ཡོང་གྱུ་ང་ཚོས་གསལ་བོར་མཐོང་ག་ཤིས། གྲོས་
 མཐུན་དེ་དག་དང་འབྲེལ་ཞིག་མིན་པ་མཐོང་བཞིན་དུ། ངའི་མི་མང་ལ་དེ་
 བས་ཐུག་པའི་དགའ་ངལ་མི་འབྱུང་ཆེད་ང་དང་། ངའི་གཞུང་ནས་གྲོས་
 མཐུན་དེར་ཆ་འདོག་མི་བྱེད་མཐུ་མེད་བྱུང་། འོན་ཀྱང་གྲོས་མཐུན་དེའི་
 ཉམ་གྱི་དོན་ཚན་ནམས་དེ་ཞིག་པར་ངན་གཡོ་འི་སྐྱུ་འབག་གི་དགོས་པ་ན་
 ཅས་ལ་བརྟེན་རིམ་པས་དོན་ཚན་ཆང་མར་སྐྱུ་མི་ཁྲི་རང་ཚོས་མ་གནས་...
 པར་བདུལ་བ་ཤིགས་བྱས་པ་དེ། །དེ་རྗེས་ཐོད་ནང་ན་ཅང་ཐབས་དུགས་
 བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ནམས་སྐྱུ་མི་ཁྲི་མས་དོན་མཁས་པས་བརྟེན་པའི་
 ལྷན་ཁྱའི་ནང་ཞིབ་ཆ་འཁོད་ཡོད་འདུག །དེའི་འདིའི་ནང་ངོས་ནས་ང་ཚོ་
 བོད་མི་ཚོའི་མི་ཚེ་སྤྱིལ་སྤངས་སྒྲོར་སྤོན་ཐབས་བྱས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་
 གནས་ཚུལ་ཐུག་བོ་ཞིག་གིས་མཆུག་བསྐྱས་པ་དེ། །ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 འགྲོ་སྤངས་སྐྱེས་བྱས་ཤིས་ན་སྤྱི་ཀྱང་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རི་བཞིན་ཤིས་
 པ་དགའ་བས་དེའི་འདིའི་མཐོ་མཆུག་དུ་ནང་པ་སངས་སྐྱུ་མི་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་
 བའི་ལྷས་པ་གསལ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་མི་ཚོ་སྐྱུ་མ་ལྟར་ནས་པདེ་བའི་སར་
 བཤོད་པའི་དོན་དམ་གྱི་ལམ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོར་ཡང་སྒྲོ་ཅས་ཞིག་བརྟེན་ཅིས་...
 ཡོད། །རང་གི་ཤེ་ཤིས་ཀྱིས་ཤིས་བྱ་རི་ལྷ་པ་དང་། རི་སྒྲོད་པའི་ཚོས་
 ཀྱན་རྗེན་པར་གཞིགས་པའི་མཐུ་ལས་སྒྲུང་དོར་མ་འབྱུལ་བར་སྤོན་པའི་...
 སངས་སྐྱུ་མི་ཚོས་ཐོག་མར་གསུངས་ཤིང་། ང་ཚོའི་མི་རབས་འདིར་སྐྱུ་
 གར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གཙོ་བོ་མཆོ་སྤྱན་སྤྱན་རྒྱུ་ལག་ལེན་གནང་བའི་འཚོ་
 མེད་ཞི་བའི་ལམ་དེར་ཞུགས་པའི་རྗེས་འཆུག་པ་ཞིག་སྐྱེན་ཡོན་པར་བརྟེན།
 ང་ཚོའི་རང་དབང་སྐྱུ་མ་ཆེད་མཚན་ཆར་ཐེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དེར་ཐོག་མ་ནས་
 རོ་སྐྱོལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མཚན་ཆའི་འཐབ་ཚོད་བྱེད་པའི་ཚོས་དང་མི་

མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བུས་ན་རང་གཞན་སྤྱི་འགྲོ་མང་བོའི་སྒྲིག་འདོར་
སྤྱོད་ཀྱིས་བར་བདེན་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༠ལོ་ནས་བཟུངས་ལོ་དུ་ཤུའི་རིང་བདེན་པ་
དང་། ཞི་བའི་ལམ་ནས་རྒྱ་ནག་དང་འཕྱིགས་པའི་ཐབས་ལམ་འཛུལ་བ་དེར་
ནུས་ཤུགས་གང་ཡོད་བདེན་ཏེ། རང་གི་མི་མང་ནམས་སྤྱོད་པས་བྱུང་བས་
འཛུལ་སྤྱོད་མ་བུས་བར་དུ་ག་པོའི་འཐབ་འཛོལ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་
ལམ་གང་ལུགས་བཀྱིས་དེ་བོད་གཞུང་ཁྱུང་ཁོངས་མི་མང་གི་དུག་ཆོལ་འཁོག་
ཐུབ་ཀྱང་། བར་ལམ་རྒྱ་མིས་བཅན་ཆོས་བུས་བའི་བོད་ཤར་སྤྱོད་ནས་
དུག་ཆོལ་དེ་ལོག་ལངས་ཤིང་། ཁྱུང་དེར་བོད་གཞུང་ནས་ཐད་ཀའི་འཕྲེལ་
བ་མེད་རྣམས་ར་དང་། བའི་གཞུང་ནས་ཐབས་ལམ་བྱེད་ཐབས་མ་བྱུང་།
མཐུར་བཅན་འཛུལ་མཐུན་གྱི་ཚད་མེད་བའི་བཅན་གཞོན་ལ་བོད་མི་ཡོངས་
ཆོགས་ནས་རྒྱག་འཁྱར་མ་བུ་བར་བའི་མི་མང་གི་བཙོད་བའི་མཐུན་ཐད་
ལ་བོད་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ཐུབ་དང་ཕུམས་བརྩེ་སྤྲོད་པའི་འཇམ་གླིང་གི་མང་
ཅོ་མ་རྒྱམས་ལ་བྱ་འཁོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

དང་པོ། སོ་ནམ་པའི་ཡུ།

[illegible]

ལྷན་པ་དེ་མཆོག་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ས་ཆ་མཐོན་
པོ་དེ་མང་ལྷན་ལྷན་ཞིག་གི་ཕྱིར་ལ་ཆགས་དེ། ཉེ་བཟིང་དུ་སྟོན་དང་། ལྷན་
མོགས་བྱི་ཞིང་ག་མང་པོ་དང་། མང་ལྷན་དེའི་གཡས་གཡོན་རེ་དང་།
ཆ། ཉམས་ཚུལ་བྱིས་ཁེངས་ནས་ཡོད་པ་རེད།

ཐུང་གསེབ་དེའི་ཕྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་བོ་གཞན་ལས་མཐོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་

མིང་ལ་ཨ་མས་སྒྲེ་རི་ཟེད། ལུལ་མི་ཚོས་རི་གནས་ལ་གཞུག་མཐན་ཡང་
 ཟེར་ཞིང་། རི་དེར་ལུལ་ལྷ་གནས་བར་གྲགས། རི་སྒྲོད་ལ་ཤིང་ནགས་
 དང་། དེའི་ཐོད་དུ་སྤང་རི། དེའི་ཅེར་བྲག་རི། ཡང་ཅེར་གངས་སྒན་བྱ་
 ཡོད་ཅིང་། གངས་དེ་དབྱར་དུས་སྤྱད་མ་བཅུ་བར་གདན་དུ་གནས་ཡོང་།
 རི་དེའི་བྱང་ལ་ཤུག་བ་དང་། ཁམ་སྒོང་། ལྷང་ཁ། སེ་འབྲུའི་རིགས་སོར་
 ཤིང་འབྲས་ཀྱི་སྒོང་བོ་མང་བོ་དང་། མེ་དོག་རྒྱི་ངད་ལྷན་བ་མང་བོ་ཡོད་
 ཁང་། བྲག་ཡོགས་ནས་ཚུ་རྒྱུད་རྒྱུང་བབ་བས་མཛེས་ཤིང་། ལུལ་དེར་
 བྱ་དང་། གྲིབ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རི་དྲགས་ལུ་བ། ཀྱང་། སྒྲེབྱ་དང་། གཅན་
 གཟན་གཟིག་དོམ། ལུ་མོ་སོགས་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོ་འི་ལུལ་མི་མང་ཆེ་
 བ་དང་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཚོ་མ་བྱས་སྐབས་རི་དྲགས་ནམས་
 ཀྱང་འཛིགས་བ་མེད་པར་བག་ཐེབས་སུ་སྒྲོད་བ་རེད། རང་བྱུང་བཞོན་
 བས་མཛེས་པའི་བྱང་བ་དེའི་དབྱས་སུ་ཀམ་ཤར་ཅོང་རི་ཁྲོད་ཅས་བོད་ཀྱི་
 ཚོས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་ནང་ཡོངས་སུ་གྲགས་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དཞོན་བ་དེ་
 ཀམ་བ་སྒྲ་སྒྲེ་བཞི་བ་རོལ་པའི་དེ་རྗེས་ཕྱག་བདུབ་བ་རེད། ཀམ་བ་ནི་
 བོད་ནང་སྒྲ་མའི་ཡང་སྤྱོད་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན། དཞོན་བ་
 དེར་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་ཆེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་...
 ཚོས་སྒོར་ཐོག་མང་གཞུགས་གནང་མཛད་བ་རེད། དེའི་སྒྲོད་ལ་དཞོན་བ་
 གཉིས་བ་ཞིག་ཡོད། དེའི་མིང་ལ་ཨ་མ་མདོ་བྱ་བྱུང་དཞོན་ཟེད། དཞོན་རྒྱུབ་
 རི་ལ་བདེན་དེ་ཡོད་པས་ཆགས་སྤངས་མཛེས་ཤིང་། དཞོན་པའི་ཡང་ཐོག་
 དུ་གསེར་རངས་ཀྱི་རྒྱ་ཐིབས་དང་། དེ་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་བ་དེ་
 རི་དྲགས་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་བརྒྱན་བ་སོགས་ཡོད་གཤིས།
 དཞོན་བ་དེ་དབྱིབས་བཞོན་མཛེས་ཤིང་བརྗོད་ཆགས་ཅན་ཞིག་དུ་མ་ཟད།

[illegible]

[illegible]

ཀྱི་ཕྱི་མ་ལས་ཞི་བྱལ་དང་། རྩོམ་ཆུང་། གཏོ་ཕོད་ཅན། རང་རྩལ་སྐྱོད་
ལ། རྩལ་སྐྱོད་རྩི་ཆེན་པོ་ཡོད། མི་རིགས་སྤྱོད་བཟང་དང་། མཆོད་མཚན་
ཆེན་པོ་བྱེད་མཁའ་དེ་འདྲ་ཞི། ཤི་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕོད་དེ་མཁའ་གཅང་གི་ཁྱིམ་
ཞི། ལ་ཁོས་རང་སྐྱོས་འདུག །འདྲི་ཁྱིམ་ཁང་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་།
རིགས་བརྒྱུད་མ་མེས་པོད་དཔུས་ནས་ཡོང་བཞིག་སྟེ། དེ་ཡོང་སྤངས་རྩི་
ལྷ་ཡོང་མིན་གྱི་གནས་ལྷ་པོད་ལྷ་ལས་སྤྱོད་པོད་ཀྱི། ལོ་བརྒྱ་ལྷ་མང་
པོ་བརྒྱལ་བའི་དུས་པོད་གྱེ་ཆོས་ལྷུང་མང་སྤོང་མང་བཅན་སྐྱབས་པོད་བྱེད་
ལྷ་ལྷུང་སྐྱབས་མ་མཆོམས་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་མེད་ཅུ་ཁྱེད་མང་པོ་བཞིག་
ཡོངས། ར་ཆོད་ལྷུང་སྤྱབས་ལ་པོད་དཔུས་མན་པོད་ཀྱི་དུས་མེ་
བཞིག་ཆོད་འདུག །འདི་མ་མེས་ཤིག་དམར་མི་དེ་དག་ནས་བྱེད། དེ་
བདེན་ནང་མིའི་ལྷུང་སྐྱབས་ནང་ལ་པོད་དཔུས་མན་པོད་ཀྱི་ལྷུང་
སྐྱབས་འགའ་ནས་འདྲེས་ཡོད་ལ། དཔེར་ན། མཚུངས་ལ་ཁྱིམ་བྱེད་ལ།
ཕོང་པ་ལ་ཅན་ཞི་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱེད། ད་ལྟའི་ཤོང་གི་མི་རབས་གཉིས་
ཅམ་མ་གཏོར་དེའི་ཤོ་བྱེད་མི་བརྒྱུད་ནས་ཤོང་གསེབ་དེའི་ཤོ་བྱེད་ནང་ཕོང་
གོ་པ་ནས་བརྒྱུད་འདུག །འདྲི་ཁམ་པའི་ཁྱིམ་ཆང་དམར་པོ་ཞིག་ནས་
ཡོང་བ་འདྲིར་ལྷུང་དུ་དགའ་བོ་འདུག །ཡིན་ཅུང་ཅུང་སྐྱབས་ཤོང་གསེབ་
ནས་ཡོང་བའི་གནས་ཅུལ་འདྲི་དག་བརྩོད་འདྲོད་ཡོད། ལོ་མང་པོའི་རྩིས་
ལ་རྒྱ་ནག་ནས་སྤྱིར་ཡོག་ཡོང་བའི་ལམ་ཞོར་སྤྱུག་འཆོར་ལ་འབྱུག་
ཅམ་སྤྱིན་པར། དེ་སྐྱབས་འདི་མ་མེས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁང་ཤོང་གསེབ་ཉམ་ཅུང་
འདྲི་མཐོང་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་པ་ཆེན་པོ་ཞི། རྩོམ་བྱེད། ར་ཁྱིམ་ཆང་
ལྷུག་པོ་དང་། མཐོ་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱོས་ཡོད་ན་མི་མང་དཔུལ་པོ་ཉམ་ཅུང་གི་
བདེ་སྤྱུག་རྩི་ཡོད་པས་ཤེས་དོགས་ལྷུང་གི་མ་དེད་བསམ་པ་ལྷུང་དུ་ཡོད།

ཁྱིམ་ཚང་དམར་པོ་ཞིག་ལ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་མི་ཉུང་སྟེ་ བོ་འོ་གནས་ཚུལ་
རྣམས་གསལ་བོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས། མི་མང་ཉམ་ཆུང་ཚོ་དེ་འཛོལ་བས་
འདི་གང་ལེགས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཤིས་བྱས་པ་ཡིན།

འདི་ཁྱིམ་དེར་ནང་མི་མང་བོ་ཡོད། དེ་ཡང་། གཅིན་བོ་གཞི་དང་།
གཅིན་མོ་གཞིས་ཡོད། ང་ཚོ་ཡོད་ཀྱང་གཞིན་ཁྱེད་པར་ཆེན་བོ་ཡོད་
ཅིང་། འདི་སྒྲིབ་མང་ཆུ་ཐུག་བཅུ་དྲུག་འབྲུངས་ཀྱང་། དགུ་ཆུང་དུས་ནས་
ཤོངས་འདུག །ནང་མི་ཚང་མ་མཚན་བཅའི་འབྲེལ་བ་དམ་བོ་ཡོད། འདི་
མ་བྱས་སྒྲིབ་རྩེ་ལེགས་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་དང་། ཆུང་ལངས་བོ་ཞིག་གི་
རེད། ཡིན་ནའང་ཆུང་དྲུག་རིང་བོ་མེ་ལྡོད། ཁྱིམ་གཞུགས་རིང་སྟོབས་
ལྡན་ཞིག་མིན་ལ། ཡོད་དུས་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་
སྤྱོད་བོ་དང་། སྤྱོད་བོ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དེ་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་ལྟ་བུ་དེ་
དེལ་མང་བོ་ཞིན་གྱི་རེད། ད་བཞིན་དེ་དེལ་འདེབས་བསྐྱུག་ལ་མཁས་
ཤིང་། བཅོས་ཐབས་ལ་ཡང་མཁས་པོ་ཡོད། འདི་ཨ་མ་བུ་མས་སེམས་
ཆེན་བོ་ཞིག་ཟླ། ཚང་མར་ཕན་སེམས་བྱེད་ཅིང་། དཔེར་ན། མི་གཞན་
བགྲུས་སྒྲིམ་གྱིས་ཉེན་བཞིག་ཡོད་ན་རང་གི་ཕྱོ་ཆས་རྣམས་གནང་ཕྱི་རང་
ཉིད་ཕྱོ་ཆས་པར་བཟུང་གི་རེད། སྤྱོད་དུ་ནང་མི་ཚོ་དེ་འགོ་འཁྲིད་བྱམས་
བཅའི་རང་ནས་གནང་བ་རེད། ཁྱིམ་མི་ཚང་མར་འདིས་བདེ་བོ་དང་།
བསམ་སྟོན་གྱི་ཆེན་པོ་གཤོང་མཁན་ཞིག་ཟླ། དེད་རང་དུ་ལཱ་དེ་སྒྲུ་མའི་ངོས་
འཕྲིན་བྱས་ཆེས་ཁོང་གིས་སྤྱུག་གུ་གཞན་རྣམས་ལ་སྟོབ་སྟོང་ཡག་པོ་ཞིག་
སྟོན་གྱི་དཔེ་མས་བསམ་པ་གྱི་འགན་བཞེས་གནང་བ་རེད།

ང་ཚོ་དེ་འཛོལ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་གཅི་བོ་སོ་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་། ཉེད་པ་
བསྐྱུགས་སོ་ལས་ཀྱང་གསོ་ཉར་དང་། ཚལ་ཞང་ཡང་འདེབས་ལས་བྱེད།

ཉིད་བདེ་ཞིང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཀ་མང་ཆེ་བ་ནང་མི་རང་།
གིས་བྱུང་ཅིང་། རྩོན་དཔྱིད་ཞིང་འདྲིམས་བ་དང་། བཅས་མང་སྐབས་
ཉིན་གསེང་རིང་ཕྱི་ནས་མི་ལ་ནས ལ་བར་ལས་མང་གྲས་དེ་གྲུང་སྒྲོད་
ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་དེ་ཀྱིང་ནང་ཁྱིམ་ཚང་གཞན་ཞིག་ལ་ལས་ཀ་ཁག་པོ་
ཡོད་ན་མང་ཆུང་རོགས་རམ་ཕྱིར་སྐྱོད་ལུགས་སྒྲུབ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།
དེ་དང་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་སྐབ་ལ་བསྐྱམས་དེ་ཞིང་ལས་
མང་ཐེབས་དེ་ཞིང་ལས་གནང་སྐབས། ཞིང་གི་མཐའ་ལ་སྐྱུག་པ་ཞིག་དུ་
ཉི་གའུར་བསྐྱོར་སྟེ་དེའི་བསལ་གྱིང་འོག་ལ་གཉིད་ཉལ་འཆུག་གི་ཡོད།
ང་ཚོ་དེ་ཁང་པ་དེ་ལུ་བཞུགས་པ་གཅིག་མ་དཀྱིལ་དུ་དོག་ཅལ་དང་
ཅིག་མང་ལ་དོད་དང་། ཐོད་ཆར་སོ་སོ་གིས་བསྐྱབ་ཡོད། ཐོག་ཁའི་
མཐའ་ལ་གཟུ་ཅིའི་བ་བད་དང་རྒྱལ་སྐོ་ཕྱི་པའི་ཁ་སྟོ་དོས་སུ་ཨ་མས་སྐྱོ་
རིང་བསྟན་ཅིང་། བོད་ཀྱི་ལུགས་སྒྲུབ་ལྟར་མདུན་སྐོ་དེ་ཐོད་དུ་མདུང་དང་
དང་། དོག་ཅལ་དཀྱིལ་དུ་དང་ཆེན་རིང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ཁང་རྒྱལ་ལ་
དྲ་ལ། བ་ལ། སྐོ་ཁང་འདྲིམས་བྱི་ཞིག་བདག་ས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ཁང་
བའི་ནང་གཞན་དག་གང་བྱུང་མི་ཡོང་བའི་ཁྱད་རིང་།

བ་སྐྱུགས་བརྒྱད་དང་། མཛོ་མོ་བདུན་ཡོད། མཛོ་མོ་ཞེས་བ་གཡག་
དང་། བ་སྐྱུགས་འདྲེས་བ་རིང་། གཡག་ཅེས་བ་ཐོ་མིང་དང་། མོ་ལ་
འབྲི་ཟེམ། སྐོ་སྐྱུགས་ཀྱི་འོ་མ་སྐྱོད་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཛོ་གནང་མཛོད་ཅིང་།
དོས་གོམ་བ་སྐྱུག་གིས་སྐབས་ཐོར་བ་འབྱེར་དེ་ཨ་མ་ལགས་འོ་མ་བཞོ་
བའི་སར་འགྲོ་ཞིང་། དེར་མཛོ་མོ་འོ་འོ་མ་བཞོས་མ་ཐག་པ་ཚ་ཐོར་གནང་
གི་ཡོད། དུ་མོ་ཡོད་སར་སྐོ་ང་ལེན་བར་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་པ་སོགས་
དྲན་སོས་ཀྱི་འདུག ། དེས་བྱིམ་བྱ་ནང་བཞུགས་གནང་གཡ་འཛོགས་དེ་བྱ་

སྒྲིབ་པ་ལྟར་པ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་གྱི་འདྲ་ལ།

[illegible]

དམ་པ་གང་དཔེ་པོར་མི་མང་པ་གནད་པའི་གསུང་པ་ཤད་ཅིག་གི་ནང་
 ལ། དེས་པ་ཆོས་སྤྱི་ཀྱི་འགན་འཁུར་བོལ་དུ་བབས་པ་ན། སང་ཉིད་དཔེ་
 སྤྱི་ཀྱི་སྤྱི་ཀྱི་དཔེ་པོར་བཟུང་སྤྱི་ཀྱི་པོ་དོན་པ་ཉིད་མཆོན་སེམས་
 འཁུར་སྤྱི་པས་ཞོན་པའི་དུ་བཟུང་པ་རྒྱས་ཐབས། ཆམ་སྤྱི་པ་རྒྱུ་
 ཐབས། ཆམ་འབངས་པའི་པར་དཔེ་འཆོ་ཐབས་རྒྱལ་པས་མ་དུང་པོས་
 གཞུང་བཟུང་སྤྱི་གསུང་པོར་རྒྱ་ཆམ་སྤྱུགས་པའི་སྤྱུགས་གསུངས་འདུག་
 ཅིང་། ཁོང་གིས་དགོངས་པའི་དེ་རྒྱུ་གནད་པའི་རྒྱལ་འབྲས་པོར་མི་
 རྒྱས་ཞི་པའི་དང་། ཡར་རྒྱས། དགའ་སྤྱི་ཀྱི་དུས་རྒྱུས་རིང་པོ་ཞིག་
 འགོ་རྒྱུགས་པ་རྒྱུང་། ཡར་གསུངས་གསལ་། རྒྱུང་ནས་ད་རྒྱ་སྤྱི་པར་
 པོར་རྒྱུངས་འདི་ཉིད་དུ་པའི་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱི་ཀྱི་དཔེ་པོར་གསུང་དུ་བཞུགས་པས་
 མཆོག་དཔེ་ཆེན་མས་དགའ་པའི་ཅི་དགའ་པོར་སྤྱི་ཀྱི་དཔེ་པོར་སྤྱི་ཀྱི་པོར་སྤྱི་ཀྱི་

ཆོས་པ་འདིས་མཚན་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག།

དོན་གྱི་ཆ་བྱ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༣ ལོ་ཕུབ་བསྟན་གྱི་མཚོ་སྐྱ་མ་ངན་ལས་
འདས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བོད་ནང་ཁྱབ་སྐབས་མི་མང་ཚང་མ་སེམས་སྒྲུག
ཚད་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་པར། ང་ཚོ་འི་གོང་གསེབ་ལ་གསར་
འགྲུར་སྒྲེ་བོ་མི་སྟན་པ་བསྐྱམས་ཐེབས་མཁན་འདི་པ་ཀན་ཡིན་འདུག།
ཁོང་སྐྱ་འབྲུག་ལ་ཐེབས་དུས་དགོན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནས་གསན་པ་དེ་དག་གྱུ་
དཔར་གོང་མ་སྐྱ་ཐོང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་། ཡར་
རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལ་མཆོད་འབྲུང་ཆེན་པོ་བཞེས་ཡོད་སྟབས་བོད་མི་ནམས་ནས་
བཀའ་དྲིན་རྩིས་དཔྱ་གྱིས་དམིགས་བསལ་བྱས་པ་དུད་ཆེད་དུ་གསེར་སྤོང་
ཆེ་བ་ཞིག་བཞེངས་སྐྱ་ཐག་བཅད་དེ། སྤོན་གྱི་གནད་སྟོན་དང་མཐུན་པའི་
གསེར་སྤོང་ཞིག་བོད་ཀྱི་གྲུ་པ་ས་རྩ་སའི་བོ་དུ་ལའི་མོ་གང་ནང་གསར་
བཞེངས་བྱས།

དུ་ལའི་རྩ་མ་སྐྱ་ཐོང་བཅུ་གསུམ་པ་དགོངས་པ་རྩོགས་རྩིས་དེའི་ཡང་
སྤྱིད་བཅད་འཚོལ་སྒོའ། དུ་ལའི་རྩ་མ་སྐྱ་ཐོང་བཅུ་གསུམ་པ་ཡང་དེའི་
གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་ཅིག་སྟེ། དུ་ལའི་རྩ་མ་སྐྱ་ཐོང་དང་བོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༧
ནང་འབྱུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་པུགས་རྩི་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
མཆོད་པར་དམ་བཅས་དེ་སྒྲུལ་བའི་རོལ་གར་རིམ་བས་ཡང་སྤྱིད་དུ་ཕྱོན་པ་
ཞིག་དེ།

དུ་ལའི་རྩ་མ་ཡང་སྤྱིད་མ་རྩིད་པར་དང་། སྐྱ་ན་མ་སོན་པར་གྲུ་
ཚབ་ཅིག་ལྷལ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ནས་བསྐོ་བཞག་ཕྱིད་ཅིང་། དེ་ནས་
སྤར་གྱི་ཚུལ་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་ཡང་སྤྱིད་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡོད་མེད་
སྐྱ་རྩ་མཁས་པ་ཚད་ལྡན་ནམས་ལ་ལྷུང་བདག་ཁྱེས་དེ། དེའི་སྐབས་སྐྱ་ས་

[illegible]

གཤམ་ཆུམ་དེ་བཅས་འབྲུམ་ཡང་མུན་འཆོལ་མི་གཉིས་དང་། གཤམ་ག་
པོ་གཅིག་བཅས་ཀྱང་། དཔོན་པ་དེའི་ལས་ཕྱིན་གཉིས་ལས་ལྷན་ཟུ་འཁྲིད་
དེ་པ་པ་དེར་བསྐྱོད་ཅིང་། དེའི་སྐབས་ཁོང་ཚོའི་འགོ་འཁྲིད་ལྟེ་པ་མི་
ར་ནང་གོད་ཀུ་ཆང་རིན་པོ་ཆ་ཡིན་ཀྱང་ཁོང་གིས་གཤམ་ག་པོའི་ཁྲལ་
དང་། ཆེ་བྱང་ཆོ་བཟང་ཆོ་དཔར་ནས་འགོ་འཁྲིད་ཡིན་ཁྲལ་གྱིས་བྱོན་ཆས་
ཀྱང་དོ་གཤམ་ག་བཅས་དེ་བསྐྱོད་འཁྲིད་བྱས། ཁོང་ཆོ་ཁང་པའི་ལྷུ་མཐོ་འི་
འཁྲིས་ཟུ་འབྲུན་སྐབས་འདི་པ་མ་ཆོས་དེ་ཐོད་དོ་མ་གཤམ་ཆུམ་ཆོ་བཟང་
ཞེས་པ་དེ་ཁོང་ཆོ་འི་འགོ་འཁྲིད་རེད་དཔོན་པ་དེ་ནང་དྲུ་འཁྲིད་ཐེབས།

ཀུན་མཁུ་མ་དང་། གཞན་དག་ཐམ་མེད་ཀྱི་བཞག་ཏུ། དེར་ཁོང་ཚོས་
 ལྷག་ལྷུང་ལྷུང་དེ་བརྟེན་ཅིང་། ལྷག་ལྷུང་ལྷུང་དེས་ལྷ་མ་མཐོང་བ་དང་
 ལྷ་མའི་པར་དུ་མེད་འདོད་བྱས་འདུག །ཤམས་ཚལ་ཅིག་བྱམ་དེ་ཡོད་པའི་
 ལྷ་མའི་སྟེ་ལ་ ལྷ་མ་དཔར་གོང་མའི་ལྷག་ཐོང་ཞིག་བཞེས་ཡོད་འདུག་པ་
 ལྷག་ལྷུང་ལྷུང་དེ་དེས་འཛིན་བྱས་དེ་འདི་དཔལ་སྟོན་དེགས་ལམ་སྐབས་ལྷ་
 མས་དངོས་ཤིས་ན་སྤྱད་ཅིག་གསུངས་པར། ལྷག་ལྷུང་ལན་དུ་ལྷམ་སྐད་ཐོག་
 ས་པའི་ལྷ་ག་པོ་ད་བཞི་དྲ། དེ་ན་ནི་ས་པའི་ལྷ་མ་པོ་ད་བཞི་དྲ་འདུག །དེ་ནས་
 ལྷ་མས་དེགས་དཔོན་པོ་དེ་སྤྱ་དེ་ཅས་འདྲི་སྐབས་ལྷག་ལྷུང་ལན་དེ་ནི་མིང་

གོང་མའི་ཡིན་པའི་མིང་པ་དེ་ངས་སྒྲུངས་དེ་སྟེང་གྱོད་འདུག་ཅིང་། དེ་རྗེས་
མིང་པ་མེད་པོ་གཉིས་འབྱེད་ནས་བདག་དབྱུང་བྱེད་སྐབས་གོང་བཞིན་ལོས་...
འཛིན་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཀྱི་མ་ཅ་ཅུང་པ་ལྟུང་དབང་སྐྱོང་གོང་མའི་སྐྱོང་བདུན་
པར་སྐྱོད་བདུན་གནད་བྱེད་གཅིག་དང་། ཆེ་བ་རམ་འཛུང་ལ་གསེར་གྱི་ཚལ་
ཆེ་དང་། རྒྱན་ཆ་མཛོས་པོ་མཛོས་པ་གཅིག་བཅས་གཉིས་འབྱེད་བྱུང་བ་ནས་
ངས་ཅུང་བདེ་གཤམས་དེ་ཞལ་འདོན་སྐབས་དགོང་མུངས་མུང་དགོང་སྐྱོང་།
དེ་ནས་འཁར་རྒྱལ་གཉིས་སྐྱོད་བྱུང་བ་ནས་འཁར་རྒྱལ་རྒྱས་མ་དེར་འཁར་
ནས་ཕུད་ཅེས་ཉེར་བརྒྱས་བྱས་དེ་དེ་ནས་དྲུ་ཡའི་སྐྱ་མའི་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུངས་...
འདུག །ངས་འཁར་རྒྱལ་ལ་ཐོ་ཆོམ་བྱས་པར་ཁོང་ཆོས་བསམ་སྒྲོ་གདོང་...
སྐབས་འཁར་རྒྱལ་རྒྱས་མ་དེ་ཡང་སྐབས་ཤིག་ལ་ལྟུང་དབང་གོང་མས་
བསྐྱམས་རྗེས་སྐྱ་མ་གཞན་ཞིག་ལ་སྐྱལ། དེས་ཀྱང་ཀུའུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
གནད་བ་སོགས་ཤེས། བདག་དབྱུང་དེ་ནས་ཕྱིས་རྗེས་ཁོང་ཆོས་ཡང་སྤྱད་
ཆེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཆེ་ཅུ་ཕྱིན་པ་དེ། རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་མཆོ་གཟིགས་ཡི་གེ་
གསུམ་པོ་དེ་ལའང་ཡིད་ཆེས་བྱུང་ཅུལ་ནི། ཡི་གེ་དང་གོ་ ཡ་ནི་ ཡ་
མདོ་ཞེས་ཕུལ་མིང་དང་། ཀ་ནི་སྐྱ་འབྱམ་ཞེས་པ་དེའི་ཁྲལ་དགོན་པ་ཆེ་
ཤོས་དེའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ ཀ་མ་ ཡི་གེ་གཉིས་པོ་
དེ་གོང་གསལ་གྱི་རིའི་སྤྱིང་དུ་ཡིད་པའི་ཀ་མ་རེལ་པའི་རོ་རྗེའི་དགོན་པ་...
དེའི་དྲགས་མཆོན་ཡིན་གྱི་དེ།

དྲུ་ཡའི་སྐྱ་མ་སྐྱ་མིང་པུ་གསུམ་པ་གྱུ་ནག་ནས་ཐེབས་སྐབས་ཀ་མ་
པ་རེལ་པའི་རོ་རྗེའི་དགོན་པ་དེའི་སྐྱལ་སྐྱ་ནས་གདན་ཏུ་གནད་སྤྱི་དགོན་
པ་དེར་བཞུགས་པར་བདེན་ནས་ཁོང་ཆོས་གལ་ཆེན་པ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་
དེ། དེའི་སྐབས་གོང་གསལ་དེའི་མི་ནམས་ནས་དྲུ་ཡའི་སྐྱ་མར་བྱས་

གྱུ་ནག་བརྒྱད་གསུམ་དང་གོད་ཀྱི་དེ་ཡང་གསུམ་བུ་གྱུར་བྱེད་སྟེ་
 ཀྱིས་ཤོད་ལ་བར་མི་ཆེད་བཅུད་གིས་གོ་བསྐྱུར་བྱས་པར་སྤྱིར་ལན་འབྱོར་
 མ་ཐུབ་པར་ཁྲ་བ་མང་པོ་འགོར་ཞིང་། ཡང་སྤྱིད་བཅུད་གཅིད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་
 ཉམས། མ་སྤྱི་བཅུད་གི་འཕྲོས་མོལ་ཐག་གཅིད་མ་ཟེན་བར་ལོ་གཉིས་མ་
 ཟེན་ཅམ་འགོར་འདུག།

དེ་སྒོར་མ་སྤྱི་བཅུད་གིས་ཇི་འདྲ་བྱས་ཡོང་སྟེ་མ་པའི་འཛིགས་སྐྱུར་
 དང་། ཤོད་ལ་དཔོན་འབངས་ཆང་མའི་སར་དོས་འཛིན་བྱ་བྱུ་བསྐྱུད་
 རྒྱབས་གསུམ་བུ་ཆེན་པོ་བྱས་དེ། ཡང་སྤྱིད་འཛོལ་མི་ཁྲ་ལ། དཔོན་ཁག་
 ཆོ་འི་ཡིད་ཆེས་དེ་དཔེ་ས་མ་ཆོ་པའད་བཤད་པ་མ་བྱུར་བས། ཁོང་ཆོ་
 གྱུར་རིང་སྤྱུག་སྤོད་བྱས་ཀྱང་ས་མ་ཆོས་ར་ཤོད་ཀྱི་ཁྲ་མ་མཐོ་ཤོས་གིག་
 གི་ཡང་སྤྱིད་ཡིན་པ་དེ་དུང་དཔོངས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ལོ་ན་སོན་
 རྒྱབས་ཨ་མ་ལགས་ནས་ང་མ་སྤྱིས་གོང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དྲགས་...
 མཆན་བྱུར་བར་ཅན་འགའ་གས་བྱུང་གསུང་གི་འདུག། ཁོད་ནང་སྤྱིར་
 བཅུད་གི་སེམས་ལ་ནམ་དུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན།
 ཁྲ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱི་སྤྱི་འཁྱུངས་སའི་ཡུལ་དེར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་...
 ཡོང་ཞེས་བརྗོད་སྟེ་ལྟ་ལྟ། ང་མ་སྤྱིས་པའི་གོང་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་ལྷག་
 འཛོར་ཡུང་བའི་སྟོན་འབྲས་ལ་སན་སེར་དང་། ཐན་བས་ལོ་ཉེས་བྱུང་བ་
 དེ་ལ་ཡུལ་མི་ཆོས་ལོ་ཉེས་འབྱུང་སྐྱེས་དེས་སྤྱི་སྤྱི་ཞིག་ཡུལ་དེར་ཡོང་
 གྲུབས་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས་སྐྱོང་ཞིང་། ལྷག་པར་དཔེ་ནང་དེར་ནང་མི་ཆོས་
 ཅ་ཆེར་བརྗོད་པའི་དེ་བོང་དང་། བ་སྤྱི་མང་པོ་གི་བ་སོགས་ནང་མི་ཆོར་
 དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། ངའི་ས་ཡིས་དེ་ཆོ་གི་བའི་གྱུ་མཆན་
 ཤོས་ཀྱི་མེད་ཆོད། ང་མ་སྤྱིས་པའི་ཁྲ་བ་གཉིས་ཅམ་གོང་ས་ཁན་བསྐྱུར་

དེ་ལ་ཐེག་མ་ཉམས་བཞེས་མ་ཕུག་པར་ཡོད་པ་ལ། ར་སྐྱེས་པའི་ཞོར་པ་དེར་
 རྒྱུད་ཕྱིར་བསྐྱུན་གཞི་མེད་པར་ཡང་བཞེས་ནས་ནང་གི་མཆོད་གཞི་མས་
 མདུན་མཆོད་མེ་སོགས་འབྲུལ་གནང་མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་མས་དེ་རྒྱུན་ཉལ་
 སར་བརྒྱལ་པ་དེ་ལས་ཀ་མ་རྒྱུད་པར་ཉལ་བ་འདྲ་གསུང་སྐབས། ས་
 དམ་པས་ང་དྲུག་འདུག་གསུངས་ཏེ། བཅས་པའི་བྱིབྱ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གྲུ་བ་
 དམོ་དཔོན་གསུངས་འདུག། ཁ་སྐྱ་མཉམ་དང་གོ་བསྐྱར་ཕྱིར་སྐབས་ང་
 དཔོན་པའི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྐབས་ང་ལོ་གསུམ་ཙམ་སྐྱེས་
 ཡོད། ཐོག་མར་ས་མ་ཉམས་ཁ་སྐྱ་བར་བཞེན་ང་རྒྱུད་པོ་རང་མ་བྱུང་།
 རའི་གཅིན་པོ་གན་བ་ཕུབ་བསྐྱར་འཛིགས་མེད་ཞོར་བྱ་དང་། གཅིན་པོ་
 གསུམ་པ་རྩོ་བཟང་བསམ་གདན་ལོ་ ༥ ལ་སྐྱེས་པ་གཉིས་དཔོན་པར་
 ཡོད་ལུས་ཐོག་ རྩོ་བཟང་བསམ་གདན་སྐྱོང་སྐྱོང་འགོ་རྒྱལ་དེ་དགོ་གན་
 སར་ཡོད་སྐབས་ང་ལ་ཅེད་མོ་ཅེ་རོགས་མེད་བས། རས་རྩོ་བཟང་བསམ་
 གདན་སྐྱོང་སྐྱོང་ཕྱིར་སའི་རྩོ་འགག་དེར་སྐྱུག་བསྐྱར་དེ་སྐབས་དེ་དགོ་གན་
 གྱིས་མ་གཞིགས་པར་ཡོལ་བའི་སེང་ནས་བསམ་གདན་ལ་བརྟམ་པ་སོར་
 ད་ལྟ་ཡང་དྲན་པ་སོས་ཀྱི་འདུག། དགོ་གན་ཙམ་པོ་ཡིན་སྐབས་བསམ་གདན་
 རྩོ་བ་ཕྱན་དེའི་རིང་ཅེད་རོགས་ལ་ཡོང་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད།

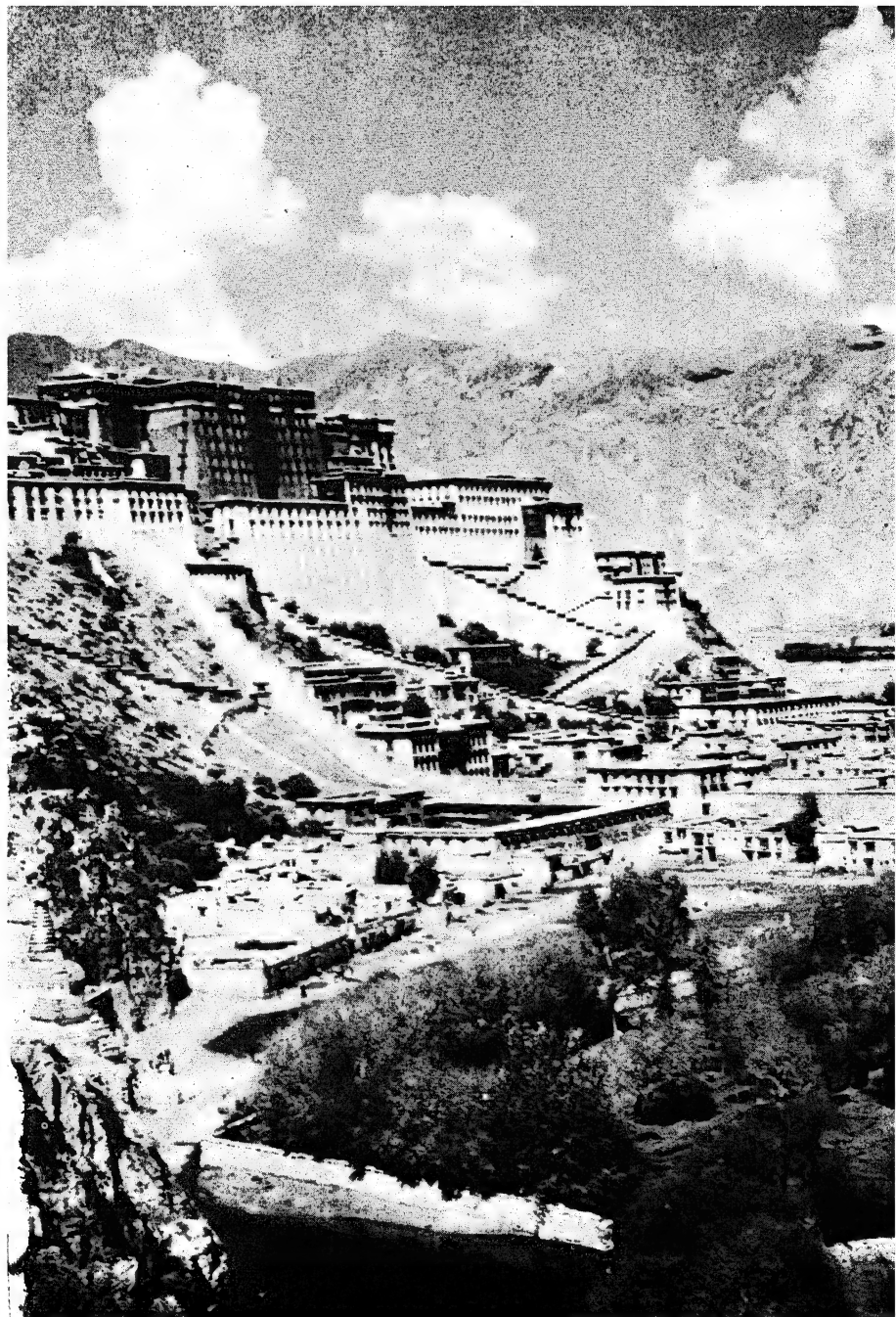
ར་རྩོར་ཨ་ཞང་ཞིག་ཡོད་དེ། རས་རྩོ་འབྱོར་གྱིས་བརྩོད་གྱུར། ཨ་
 ཞང་དེར་རྩོ་བསམ་ང་གཉིས་དགའ་པོ་རང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་གིས་རྩོ་
 བ། ཨ་ཞང་ཁོང་གཏོང་ནག་པོ་དང་། འབྲུམ་ལུལ་མང་ཞིང་། རྩོ་ར་ལ་
 ཞག་ཅི་བྱུགས་དེ་རྩོ་ར་ཀེར་ལངས་ཙན་བཅོས་ཡོད་པ་དང་། ར་ནག་ཅིང་།
 རྩོ་ཡང་ལངས་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ང་གཉིས་ཞིད་སྐྱུང་དང་།
 མ་དགའ་བ་ཙམ་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་ལ་སྐྱོང་བ་ཅིན་པོ་རྒྱུད་ཅི་བ་

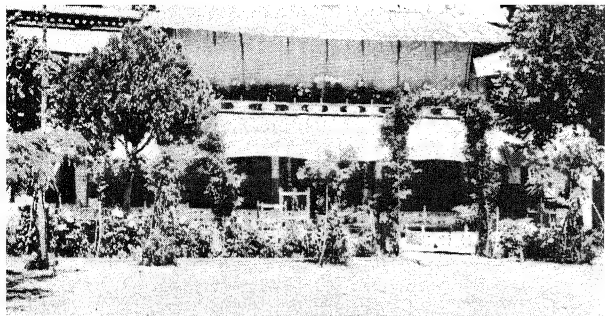
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱན་དུ་བཤང་བ་གིས་སྤོང་བ་མེད་ཀྱིས་ཀྱི་ལྷན་པ་དུ་བྱས་པ་
 མེད་པ་གཅིག་དང་། ཁོང་གི་དཔེ་ཆ་ཤོག་ལྷེ་རྒྱུ་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་
 མེད་ཀྱིས་ངས་དཔེ་ཆ་མེད་ཀྱི་འདུག ཁྱིན་གཅིག་ཁོང་གི་དཔེ་ཆ་ལྷན་པ་
 བཅས་དེ་ཤོག་ལྷེ་འགའ་ཤས་འཁྱུར་མོང་བར་ཨ་ཁྱེད་རྒྱུང་ལངས་དེ་ལྷན་
 ལྷན་ཅིག་བཟུབ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཕྱིད་པའི་སྐབས་ལ་བསམ་གཏན་ང་གཞིས་
 ཁང་པ་ནས་ཤོས་དེ་ཁྱེད་གསེབ་ལ་ཡིག་བཅུད་ནས་ཨ་ཁྱེད་འཆོལ་དུ་འཇུག་
 གི་ཡོད། དེ་སྐབས་མ་སྤྱོད་པའི་ལ་གནད་ཆེན་པོ་བཅིས་བ་ཡིན་
 ལྷན་པས་ཨ་ཁྱེད་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དེ་དུས་ཤིས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དེད་
 གཞིས་ཤོས་པ་དེད། ཁོང་གིས་ང་ཆོ་བཅེད་པའི་སྐབས་ལ་ཆེས་སྤྱོད་འབྲེལ་
 བ་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཤོ་བཅུད་གནད་གིན་ཡོད་དེ། ད་དུང་དེ་འདྲའི་
 སྐབས་ལ་ང་ཆོ་སྤྱོད་པོ་བཅེད་ཆེད་ཁོང་གིས་མངར་ཆ་ཤོག་གར་ཡང་ཕྱིར་
 གྱི་ཡོད། ལྷན་པས་ཡག་པོ་ཕྱིད་སྐབས་ཀྱི་རིམ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད།

ལྷན་པ་དང་བྱས་ན་དེད་རང་སྤྱུག་བྱའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཆོད་དེ་གཅིག་
 ཡུང་སྤོད་དཔེས་བ་སྤྱོད་ཤིས་གིག་དེད། སྐབས་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དགོ་
 བྱན་ནས་བར་བར་ཉར་བ་དང་། གཟན་འོག་བཅུག་ལྷེ་གིང་དོག་སྐམ་
 ཆོན་རིགས་ལྷེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ངས་དཔེ་ཆ་མེད་ཀྱི་པོ་འི་སྐབས་ལ་
 དུག་ཤིས་གིག་དེད། གཅེན་མོ་ནས་གསུངས་གསལ། ངས་ཆེད་མོ་འི་
 སྐབས་ཆེད་མས་དྲང་བཞེན་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲེལ་འི་ཆུབ་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དཔེ་
 བཅོས་གནད་ཆོང་།

ལྷན་པོ་༡༩༣༠ལོད་ས་ཡོས་ལྷེ་ ༦ ཆོས་ཤར་ལ་དཔེས་འབྲེལ་གྱིས་
 སྤྱོད་པས་ཐོན་པ་སྤྱི་དུས་ཆོད་དེ་སྐབས་མོང་། ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆོ་ནས་ད་
 ཡང་སྤོང་སྤྱུག་སྤྱུག་ལྷེ་དེ་སྤྱོད་འཆོལ་མ་ཐུབ་པར་སྤྱི་མེད་ཁ་ཆོང་པ་

[illegible]





6



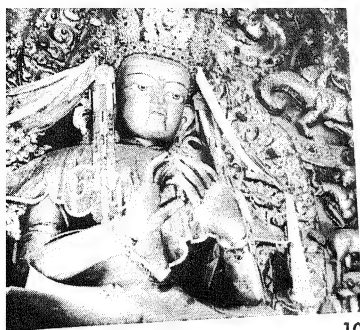
7



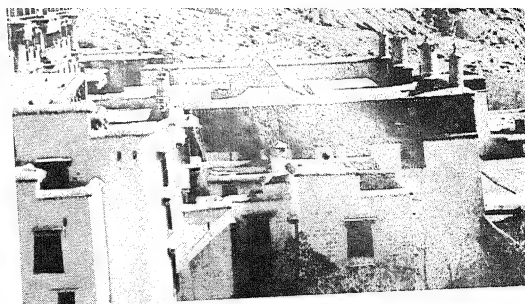
8



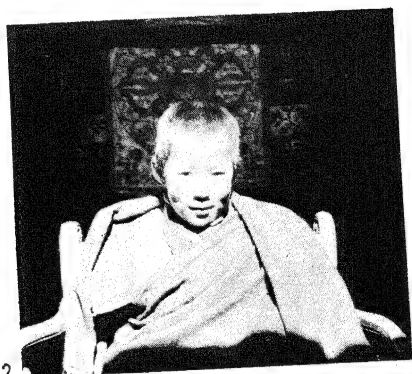
9



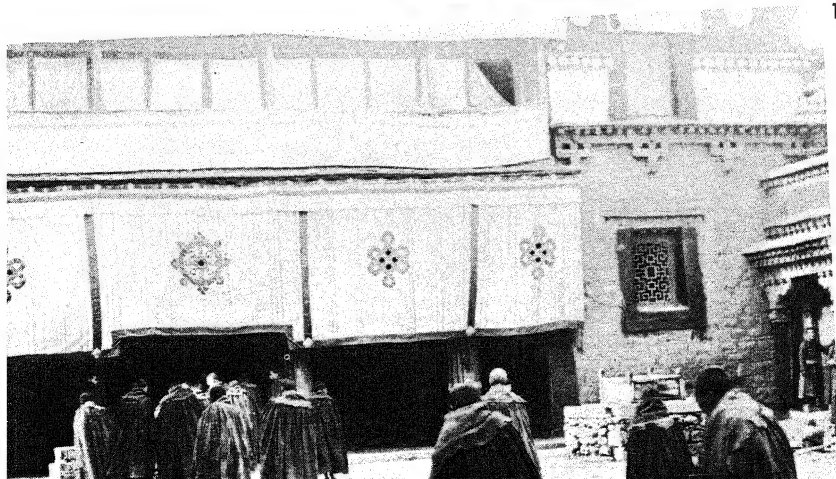
10



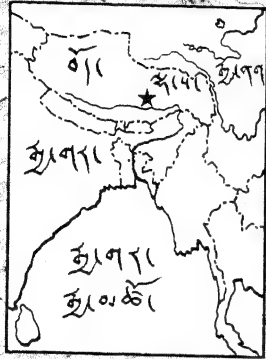
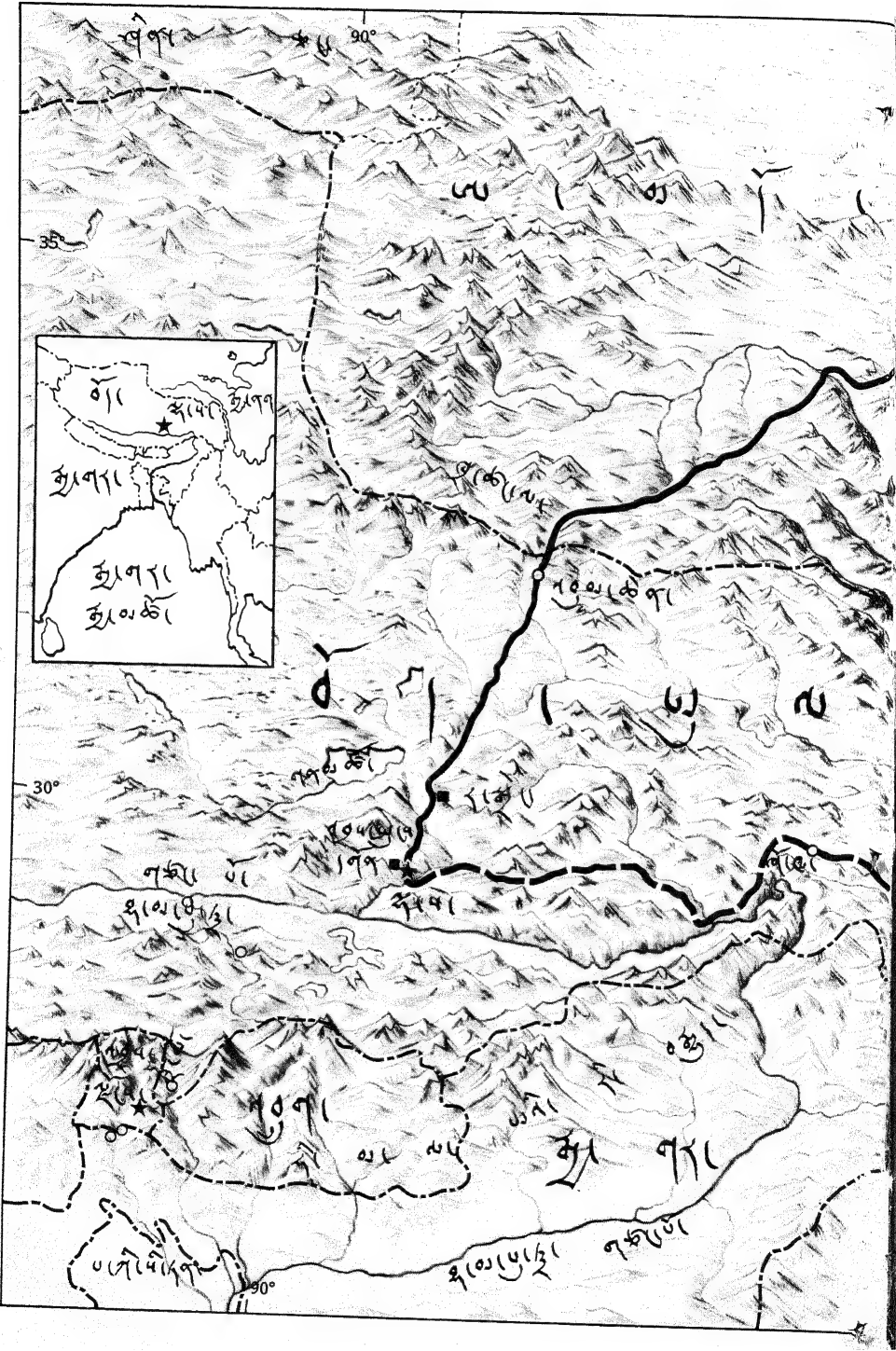
11

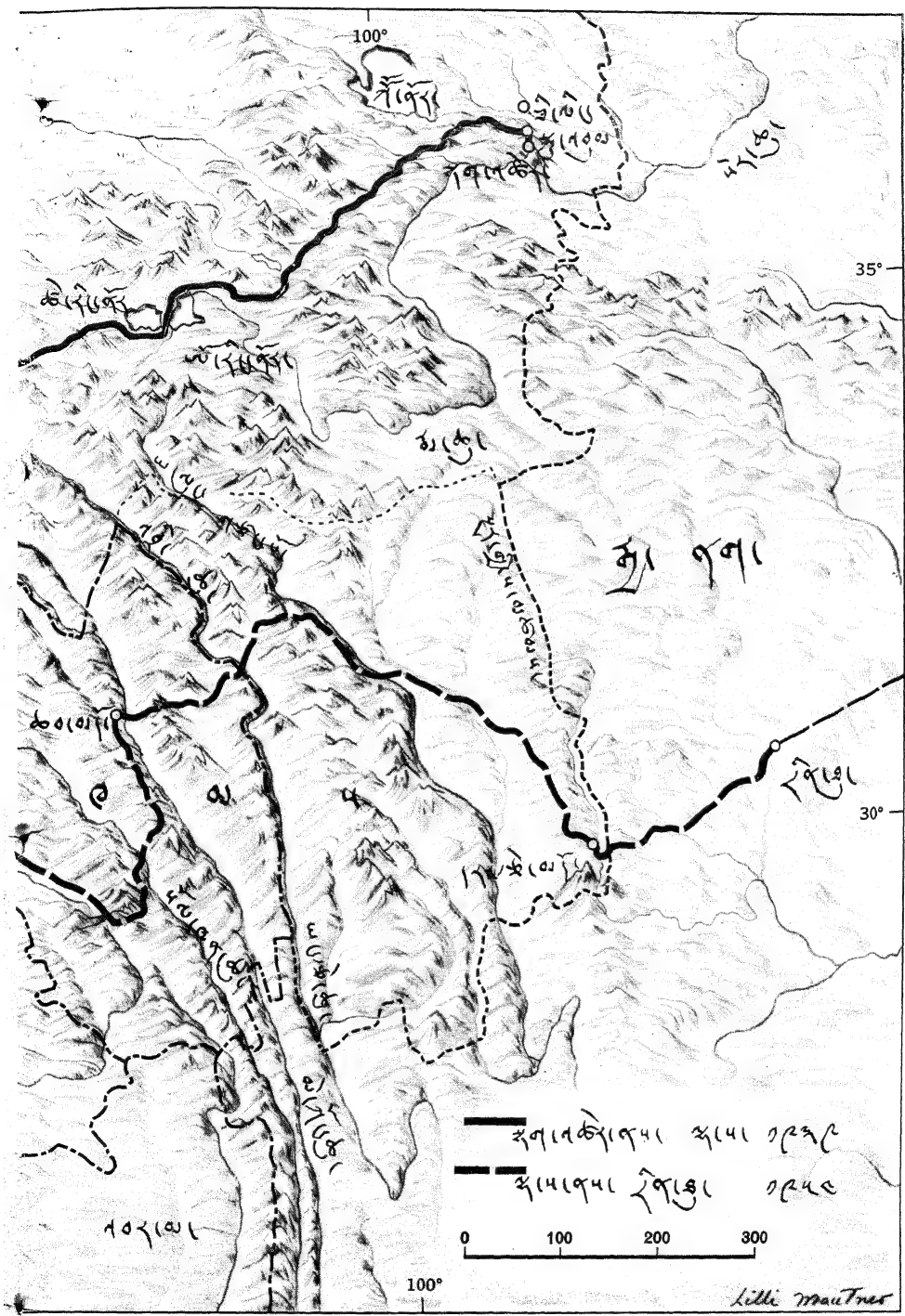


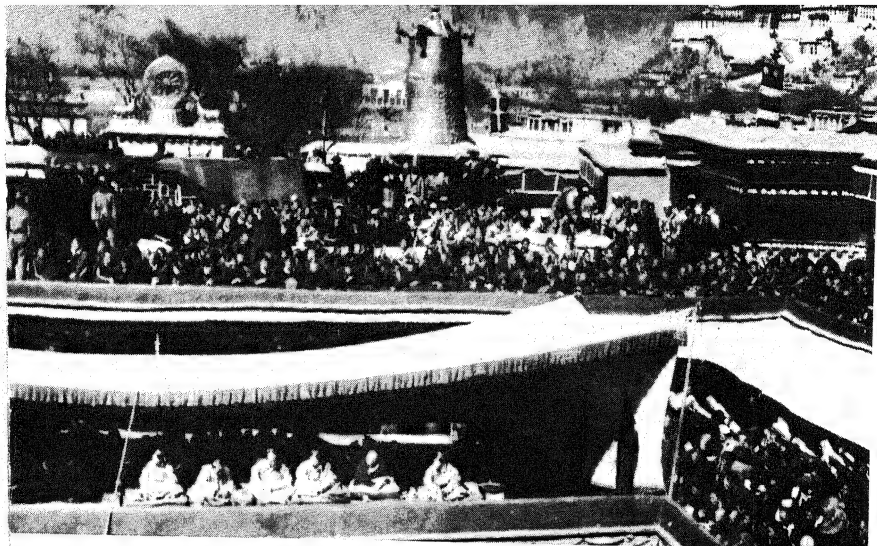
12



13





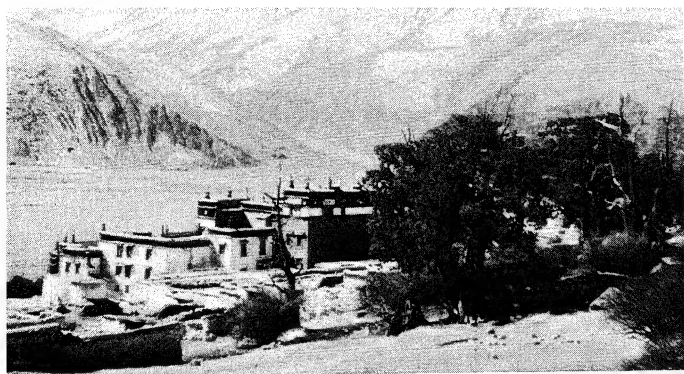


14



15





2



3



4

གནས་དེར་བོད་གཞུང་དཔོན་རིགས་ཤིག་ནས་དགའ་བསུ་ཞུས་དེ་མཇུག་པ་
དེ་ནི་ཁ་བདག་ས་དང་། མཇུག་དེ་ནི་གསུམ་བཅས་བདེ་བ་ལྟར་། སྐབས་
དེར་ངའི་ས་མ་གཉིས་ང་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མའི་ཡང་སྤྱིད་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་
ཐོག་མར་མཐུན་པ་ཡིན་སྐབས་འདི་འདྲ་དངོས་གནས་ཨི་བདེན་ན་སྟུང་།
པའི་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཟོད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ལྟར་བ་རེད།

སྒྲ་ས་ནས་ཉིན་བཅུ་ལྔ་མ་གནས་སུ་བསུ་མ་དཔོན་རིགས་བསྐྱོད་དང་།
དེ་ལྟར་མང་པོ་ཐུག་ལྟར་། དེའི་འགོ་འཁྲིད་བཀའ་ཤིག་དང་། གཞན་ཡང་
དཔོན་རིག་གནས་གསུམ་གྱི་ལས་སྒྲེ་སོགས་ཀྱིས་ང་ལ་མཇུག་དང་དང་།
མཇུག་དེ་ནི་གསུམ་བཅས་ལྟར་། དཔོན་རིགས་དེ་ཆོས་བོད་ཀྱི་ཁྱུང་ཆ་
དང་། ཆོག་ས་འདྲ། བཀའ་ཤིག་བཅས་ཆོང་མས་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་སྐྱ་སྤྱོད་
བཅུ་བཞི་བར་ངོས་འཛིན་སོས་མཐུན་ལྟར་པའི་ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་འཁྲིད་
འདྲུག །དེ་ནས་ངས་སོ་ནམ་པའི་བྱོན་ཆས་ལྟར་དེ་གྲུ་ཆས་བྱོན་པ་ཡིན།
དེ་ནས་སྐྱ་བཅས་པ་འགའ་ཤིག་བཞག་ལྟར་། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཐེབས་བྱམས་
ཤིག་ནང་ཡོང་བ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཡང་དེ་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་
འདྲུག །ལམ་འཁོལ་དཔོན་པ་དང་། སྤྱོད་གསེབ་ཆོང་མར་སྒྲ་མ་ལས་སྤྱོད་
དགོ་འདྲན་ཆོ་ནས་སེར་སྤྱོད་དང་། ཏུང་གྱ་སྤྱོད་། རོལ་མོ་དྲེལ་བ་དང་།
བསངས་ཏུ་དྲེལ་སྤྱོད་ཏུང་དྲེལ་གས་དེ། སེར་སྤྱོད་མི་མང་ཆོང་མ་བྱོན་ཆས་གཟུབ་
མཆོང་ལེགས་པོ་དེ་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བསྐྱིགས་ཀྱིས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་
སྤྱོད་དེ་དགའ་བའི་ནས་འགྱུར་དུ་མས་དགའ་བསུ་བྱེད་ཀྱིན་འདྲུག །ངས་
ཐེབས་བྱམས་ནས་ལྷ་རྒྱས་མི་ཆོང་མས་དགའ་སྤྱོད་དེ་མིག་ཆུ་བཟང་བ་དྲན་
སོས་ཀྱི་འདྲུག །ས་གནས་གང་སར་དགའ་བསུ་དེ་སྤྱོད་གཞན་དང་ཞབས་
བྱོ་བྱུང་མཐུན་ཡང་འདྲུག།

དེ་ནས་གཤམ་ཆེན་མོ་གནས་འདུག་པ་དུ་སྒྲིབས་ཤིང་། དེར་
བོད་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་ཆབ་དང་། སྒྲིབ་པ་མཁན་པོ་ནས་དགའ་བསུ་གནང་སྟེ་རྒྱ་སྒྲིབ་
དགོན་པར་ཉིན་གསུམ་བཟུང་བ་ཡིན། གཞུང་སྒྲིབ་དགའ་བསུ་ངོ་མ་གྱི་ཆེ་
བདེ་འདོད་ཀྱི་ཐང་ལ་སྒྲིབས་སྐབས་བྱང་བ་རེད། དེར་བདེན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་
ཆོན་དང་། བཀའ་ཤག་། དཔོན་རིགས་འཕྲོས་ཆང་མ་དང་། གདན་ས་གསུམ་།
གཞིས་དགོན་བཅས་ཀྱི་མཁན་པོ་ ཁྲ་མ། ལས་སྡེ་ནམས་ཐེབས་ཡོད་བ་
རེད། དེར་རྩ་སར་ཡོད་པའི་དབྱིན་རིའི་སྐུ་ཆབ་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཉི་ལྷ་རི་ཅར་
སན་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག། གྱུ་ནག་སྐུ་ཆབ་བཅས་ནས་དགའ་བསུ་ཞུས།
དེ་ནས་ང་ཚོ་ངོ་འཁོར་བསྐྱུ་ཐུག་མང་བོ་དུས་བ་རྣམས་དྲ་གྲུ་རིང་བོ་བསྒྲིང་
དེ་རྩ་སར་བསྐྱོད་སྐབས་ལས་གཡས་གཡོན་དུ་བྱ་བ་སྟོང་ཐུག་མང་བོ་ནས་
མཆོད་རྩིས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སེར་སྒྲིང་བསྒྲིགས་དེ་བཞུགས་འདུག། ཁི་མང་
ཁག་མང་པོས་དགའ་བསུ་དེ་གཞས་དང་། རོལ་ཆ་གཏོང་གི་འདུག། བོད་ཀྱི་
དམག་སྐར་ཆང་མའི་འགོ་དམག་ནས་ཅ་བསྒྲིང་གིས་གུས་འདུད་བྱེད་ཅིང་།
བོད་རྩ་སར་ཡོད་པའི་སེར་སྐུ་ཐོ་མོ་ཁྱན་བྱིས་བར་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་...
ནས་གྲོན་ཆས་ལེར་ཤོས་ཀྱི་གཟབ་མཆོར་སྤྲས་དེ་དགའ་བསུ་དང་། གུས་
འདུད་ཞུ་བར་སྒྲིབས་འདུག། ཁི་དེ་ཆོས། ད་སྒྲིང་བའི་ཉི་མ་ཤར་སོང་ཞེས་
སྐད་བརྒྱུ་བ་མཐོང་བྱུང་། ང་རང་ནི་མི་ལམ་མིས་བ་ལྟར་གྲིང་ག་གྱུ་ཆེན་
བོ་ཞིག་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲེས་པའི་མེ་དྲོག་སྒྲ་ཆོགས་བཞུད་ཅིང་། ལྷག་
ཆུང་བསེལ་བསེལ་གྱིས་རྒྱིང་བཟང་བོ་འཕུལ་བ་དང་། མདུན་ན་མ་བྱའི་
གར་སྐབས་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ཟང་ཟིང་འདུ་ཡོང་ཆེན་བོ་འདུག། ཁང་དབང་
བདེ་སྒྲིང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་དང་། རོལ་ཆའི་སྒྲས་ནས་
གཤམ་ཡོང་སྐྱུ་གང་སྟེ་རྩ་སར་འཁྱོར་ཟིན་དུས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དབྱངས་

ཡལ་མི་འདུག །དེ་ནས་ངེད་རང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཁྲིད་དེ་དེ་ན་གཙོ་
 ཁག་ལ་མཆོད་མཇལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ནས་སྤར་ཡང་རྩ་མུ་འཁོར་ལོ་ལྟ་
 བྱས་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མའི་དབྱར་ཁའི་བཞུགས་ས་ནོར་བུ་སྒྲིང་གར་བསྟེད། དེ་
 དུས་ཀྱང་སྒྲི་ལམ་གྱི་བཟོ་འདེའི་ཐོག་སྒྱ་གོང་མའི་ཕོ་བྱང་དང་། གཟིམ་རྒྱང་
 ལོགས་པོ་དེ་ཚོ་འི་ནང་འཁྲིད་བྱང་།

ང་ལྟ་སར་འབྱོར་ཇེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ བོད་ལྷགས་འབྲུག་རྒྱ་ཆོས་ ༡༧
 ཉིན་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་གྱི་མཇོང་སྒོ་དེ་འཛོགས་སྐྱ་བྱས་པ་རེད། དེ་ནི་
 ངོས་སུ་ཆེ་འི་ཁྲི་ཕྱིང་སྒྲི་རྒྱའི་མཇོང་སྒོ་རེད། ཆོས་གྲངས་འདི་བོད་ཀྱི་སྒྲ་
 རྒྱུ་པའི་བསམ་འཆར་དང་བསྐྱེད་ཆོགས་ཆེན་ལ་གོ་བསྐྱར་ཐོག་ རྒྱལ་ཚབ་
 བས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་གནང་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་། རྒྱ་གར་ནང་དཀྱིན་
 གཞུང་། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ འབྲུག་དང་། འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅས་
 སྒོ་སོར་སྒྲོག་འཕྲིན་ཡང་བཟང་བ་རེད།

མཇོང་སྒོ་དེ་ཅེ་ཕོ་བྱང་གི་ཤར་བསྐྱེད་ཆོས་ཆེན་སྤྱི་ལོ་འདི་ཕུན་ཆོགས་
 བང་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་འདི་ཕུན་ཆོགས་ཞེས་པ་འདི་ལས་དོན་ཡག་པོ་ཤིང་
 ལྷག་བྱེད་ས་རེད། མཇོང་སྒོ་འདིར་ཐེབས་མཁན་བོད་ཀྱི་ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་
 ཁབ་ཆོའི་སྐུ་ཚབ་དང་། བོད་གཞུང་གི་དབོན་རིང་སེར་རྒྱ་ཁག་ ཀའན་ས་
 གཞུམ། གཞིས་དགོན་བཅས་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ མཁན་པོ་ ལས་སྒྲེ། ངའི་ནང་
 མི་ཚོ་བཅས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་འདི་ཕུན་ཆོང་ལ་བསྐྱོད་སྐབས་ང་དང་མཉམ་
 དུ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད། ཁོང་ནི་ཡོངས་འཛིན་བགྲེས་པ་ཡང་ཡིན།
 ཡོངས་འཛིན་སྐྱ་གཞིན། བཀའ་ཤིག་ ཁྲི་མཁན།གསོལ་གཟིམ་མཆོད་གསུམ།
 མགྲོན་ཆེ། སྤར་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་བཅས་ཡོད། ང་ཡར་བསྐྱོད་
 པ་དང་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ཡར་འབྱོར་ཕྱི་སྒོ་ལྷན། བཀའ་ཤིག་དང་། ཁྲི་ཁབ་

མཁན་པོ་ནས་ངོ་རང་སེང་ཁྲིའི་ཕྱིང་དུ་ཕྱག་འདེན་སོགས་མཛད། མགོན་
ཆེན་པོ་ཆོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་ལོན་ཕྱས་སོང་།

སེང་ཁྲིའམ། གསེར་ཁྲི་འདི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་ཤིང་ལ་གསེར་རིས་དང་།
ཕྱོགས་བཞི་ལ་སེཌ་བརྒྱད་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིལ་དང་
བསྟན་དེ་བཟོས་ཤིང་། དེ་ཕྱིང་གོས་འབོལ་ཆོས་སྒྲུ་ལྷ་བཙུགས་མཐོ་ཚད་སྒྲུ་
ཁྲུ་ཕྱག་བདུན་ཙམ་ཡོད། དེའི་མདུན་དུ་ཅུག་ཅེ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁར་དུ་ལའི་
སྒྲ་མའི་དབང་མའི་དམ་ག་ཚང་མ་ཡོད་པ་རེད།

པོ་རྒྱ་ལའི་ནང་གཏན་བཞུག་དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་དམིཌ་བསལ་གྱི་ཞལ་
འདོན་གནང་ཞིང་མཛད་སྒོ་ཚུགས་དེ། དེ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་
སྒོ་ཚང་མར་གསུང་ཞུས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་
ཆོས་དེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འདི་ཆོག་བཅད་ཐོག་ནས་མཛོད་པ་སྤུལ་ཆེས་རྒྱལ་
ཚབ་ཀྱིས་མཆའ་ལ་དེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུག་གནང་བུང་། དེ་ལ་དང་པོ་
གསེར་གྱི་ཐུབ་དབང་སྒྲ་ཞིག་དང་། གཉིས་པ་གསུང་རབ་སྒྲེར་བམ། གསུམ་
མར་མཛོད་དེན་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི། དང་པོ་ཆོ་རིང་པོ་ཡོང་བ་དང་།
གཉིས་པ་དེ་བསྟན་པ་དང་བྲལ། གསུམ་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱགས་བཞེད་
ལྷར་འབྲུང་བའི་མཚན་དོན་དང་དགོས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་དང་། ཡོངས་འཛིན། སྤྱིད་སྒྲོན་སོ་སོས་མཇུག་དང་
གནང་བུང་། རྒྱལ་ཚབ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ལ་སར་དབྱ་གཏུགས་ཞུས།
སྤྱིད་སྒྲོན་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་དབང་ཕྱས། དེ་ནས་མཁན་མགོན་ཆེ་
པ་ནས་སྡེ་འཁྲིད་ཕྱས་དེ་དཀར་ཡོལ་དང་། རྒྱལ་གྱི་སྤེར་མ་ཞིག་ནང་གོ་མ་
སྤུལ་ཆེས། གསོལ་ཐབ་པ་གཞན་གྱིས་མཛད་སྒོ་དེར་ཡོད་ཚང་མར་གྲོ་
འབྲས་སྤུལ། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཚང་མར་དེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འདི་དགས་

མཚན་དུ་བྲག་པ་ཏེ་བྲག་གིས་བའི་ཆེས་ལྷ་བྱུང་བྱེད། དེ་ཆེས་གསེལ་རམ་
བདེག་ལྷེ་རིམ་བས་ཚང་མར་གསོལ་ར་ཐུལ་ཆེས་འབྲས་བུལ་འབྲལ་གྱི་...
རེད། འདི་ཚེ་འི་སྐབས་གདན་སའི་མཁས་པ་གཉིས་ནས་ཚོས་ཀྱི་བཤོ་
སློང་དང་། དེ་ཆེས་ཐུག་གྱུ་འབྲལ་གས་ནས་རེལ་ཆ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་གར་
འབྲལ། ཡང་ཚོས་ཀྱི་བཤོ་སློང་མཆོག་མཐུད་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་འི་སྐབས་ཚོམས་
ཚན་དེ་འི་དབུས་ཐུབ་དོད་བའི་ཁ་ཆས། ཤིང་ཏོག་སོས་པ་དང་། སྐམ་པོ་
སོགས་སྒྲེ་མང་གྱུ་ཆར་བསྒྲིགས་ཏེ། དེ་མཚམས་རྒྱལ་ཚབ་ནས་བོད་གཞུང་
གི་མཁའ་ལ་འཇིག་རྟེན་འདོར་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་ཞིབ་རྒྱས་བཞོད་པ་ལོར་གཅིག་
ནས་བཀའ་ཤག་དང་། གཅིག་ནས་སྤྱི་ཁབ་མཁན་བོས་བདེག་ལྷེ་རྒྱལ་ཚབ་
ནས་བཀའ་པ་ལྷན་རིང་གནང་སྟེ་ཁོང་གིས་གསུངས་གསལ། བོད་ཀྱི་ཐུ་མ་
ལྷ་དང་བཅས་བའི་ལུང་དོན་བཞིན་ཡང་སྤྱི་དུས་རིང་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱིས་ལུང་
དང་མཐུན་པར་ངོས་བོད་གཞུང་གི་མང་མེར་སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་གསེར་ཁྲི་
ལ་མངའ་གསོལ་ཞུས་བའི་གནས་ལུགས་དང་། ཁོང་གི་རེ་འདུན་གནང་
བར་བོད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱི་དང་རྒྱས་དང་། མི་མང་བདེ་སྤྱི་དང་ཆེད་དུ་ང་
ཚོ་རིང་བོ་སྟོན་དགོས་གསུངས། དེ་ཆེས་བོད་གཞུང་ནས་འབྲལ་བར།
དང་གོ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དུང་དཀར་ཐུལ། དེ་ཚོས་སྤྱི་དགཉིས་
ཀྱི་དབང་ཆའི་དྲགས་མཚན་རེད། བྲག་གིས་ལེགས་འཛོམས་གོང་འཕེལ་གྱི་
དྲགས་མཚན་བྲག་གིས་དྲགས་བསྐྱེད། རྒྱལ་པོ་འི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་ཚེགས་
རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱབ་དུན་སོགས་ཞོར་སྐྱ་མང་བོ་སེར་སྐྱ་ལས་བྱེད་པས་རིམ་བདེག་
བསྐྱིས་བསྐྱར་འབྲལ་བྱས་ཤིང་།

དེ་ནས་མཇལ་ཁའི་སྐབས་ལ་དང་བོ་བོད་གཞུང་དཔོན་རིང་རྣམས་ལ་
ཐུག་དབང་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་སྐྱུ་ཚབ་ཚོས་མཇལ་དང་འབྲལ་སྟོག་སྐབས་

སྐུ་ཚབ་རིམ་པ་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་ངེས་རང་གིས་མཇུག་དང་ཕྱིར་སློག
 ཕྱིངས་རྣམས་མགོན་གཉིས་ཆེན་མོ་ནས་མཇུག་དང་འབྲུལ་སློག། །དེ་ནས་
 ཆོས་ས་ཆེན་དབུས་སུ་བསྐྱོད་པ་པའི་ཤིང་འབྲས་ཐོག་མར་ངེས་ལ་བརྟེན་ག
 དེ་རྗེས་རིམ་པས་ཆང་མར་འབྲེམ་ས་སྟོན་རྗེས་སྤྲོད་ཡང་གར་དང་། ཡང་
 རྟ་དང་། ལྷ་རི་༥ ལྷ་ལ་བུམ་མི་འམ་ཅི། གནོད་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 འབག་གྱོན་བ་གྲུལ་བསྐྱོད་པ་ནས་ཡུལ་ལ་བསྟོད་པའི་སྒྲུ་གཞིས་གཏོང་བ་
 དང་། དེ་རྗེས་སྤྲར་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཙར་ཡའི་འདྲ་འབག་གྱོན་མཁན་བཞི་
 ཡོང་ནས་གར་འབྲུག། ཡང་གྲུལ་འབྲེམ་པ་ཟེར་བའི་གྲུ་བ་གཉིས་ནས་
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབེལ་གདམ་བཤད། དེ་རྗེས་གར་
 འབྲུག་མཇུག་བགོ་སློང་བ་གན་བ་དེས་རང་བཅུམས་ཀྱིས་དུ་ལའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་
 ཆོ་རིང་བོར་བཅན་བ་དང་། ཆོས་དར་རྒྱས་ཡོང་ག། དུ་ལའི་སྒྲ་མའི་གཞུང་
 གི་དབང་ཆའི་འོག་ཞི་བདེ་དང་། ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་བཅད་
 སྟོར། ངས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་རང་ཆོམ་ཆོགས་བཅད་ལ་དགའ་བོའི་ངང་ནས་
 ཁོང་གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕྱག་དབང་དང་། ཁ་བདགས་རེ་གཡོ་ཏེ།
 དེ་ནས་མཇུག་སྟོ་གྲུལ། མཇུག་སྟོ་དེ་རྒྱན་རིང་བོ་བྱུང་སོང་། དེར་ཡོད་སེར་
 སྒྲ་དཔོན་རིགས་རྣམས་ནས་ང་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་ཀྱང་མཇུག་སྟོ་དེར་སྟོན་
 སྤངས་དང་། བྱ་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་དགའ་
 བོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག། དེ་ནས་གཟིམ་རྒྱུང་ཕུན་ཆོགས་འདོད་འབྱིལ་ནང་དུ་ཕྱིན་
 བ་ཡོན། ཕུན་ཆོགས་འདོད་འབྱིལ་ཞེས་བ་ནི། འདོད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་ཅེས་བ་རེད། དེའི་ནང་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་གྱི་མཇུག་སྟོར་ཡོད་
 པའི་དཔོན་རིགས་མཐོ་བ་ཆང་མ་ཐེབས་དེ་དུ་ལའི་སྒྲ་མའི་དབང་ཆའི་དམ་
 ཕྱག་རྣམས་ང་ལ་སྤྲད། དེ་ནས་ཡིག་ཆ་འགའ་གས་དང་། དགོན་བ་ཆོར་

སྤྱོད་ཕྱིན་གྱི་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྒྲུ། དེ་ན་ཇམ་ཁ་བདག་ས་སོགས་ལ་དམ་གྱི་ཕབ་
དེ་ཚོ་དབང་ཆ་ཚང་མ་ཡོད་པའི་དགས་མཚན་གྱི་ཐོག་མ་དེ་རེད།

༡ ང་ལོ་བཞི་དང་ཕྱེད་ཀ་ལ་སྤྱེབས་པའི་སྐབས་དུ་ལའི་ཆ་མ་སྤྱོད་ཕྱིན་བཅུ་
ལ་བཞི་བ་བོད་ལྗངས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། ཚོས་སྤྱི་དགུ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཡོན་པར
ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་བོད་མི་ཚང་མས་མ་འོངས་པའི་དུས་སྐབས་དེ་ཕྱིན་ཡོན་
བདན་ཡོང་པའི་སྐབས་བཞི་ཚུགས་པར་བསམས་སོ།



གཉིས་པ། བྱང་ཆུབ་འཚོལ་བ།



ཞོ་ཁོ་བོ་ལ་དུག་ནས་སྤོབ་སྤོབ་འགོ་འཛིན་གས་བྱས་དེ་སྤོབ་སྤོབ་ཕྱིན་
སྤངས་ནི་དུས་རབས་མང་པོའི་གོང་ནས་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གནད་སྤོལ་དང་
མཐུན་པར་བྱས་ཤིང་། དེས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་ཆུལ་བཟང་བོ་དང་།
བསམ་པའི་ཆུ་ཚད་མཐོན་པོར་གནས་ཐུབ་པ་ལ་ད་བར་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་བྱུང་
ཡོད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་འཛམ་གླིང་གི་རིག་གནས་གསར་པའི་ཆ་
ནས་ཚན་རིག་སོགས་ལག་ལེན་མ་བྱས་པའི་སྤོན་ཐུན་བྱ་ཡོད། དེའི་རྒྱ་
མཚན་ནི་ཉེ་ཆར་མ་གཏོགས་བོད་རང་མཁའ་གཙང་ཆུར་དུ་བསྐྱེད་པ་དེའི་རྒྱུ་
རེད། བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བའི་བསམ་པའི་འཁྲིང་སོ་ནི་ཡོན་དན་སྤེ་མང་
པོའི་ཐོག་སྤོ་རྒྱ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱའི་འདུན་པ་ཡོད་ཅིང་། མི་རྒྱུད་སྤྱོད་
སྤོང་མཐོ་རིམ་ཁག་ནང་རྒྱེས་གར་འབྲུབ་ཅིང་། རྒྱར་ཅིས། མའོན་བཟོད།
སྤྱོད་སྤོང་། རྒྱན་ངག་བཅས་རིག་གནས་རྒྱང་པ་ལྟ་ཡོད། དེ་རྣམས་སྤོབ་སྤོང་
ཕྱིན་མཁའན་མི་སྤྱོ་མཁའ་གཙང་མིན་པར་སེར་མོ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་གོང་ཁོངས་

ནས་ཁག་རེ་གཉིས་སྒྲོབ་སྒྲོབ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་མང་ཆེས་སྐར་ཅིས་དང་།
སྐར་དག་སྒྲོབ་སྒྲོབ་སོགས་འདེམས་ཀྱི་རེད། ཆོས་བྱེད་དག་འདུན་ཁོངས་
ཀྱིས་གཙོ་བོར་སྒྲོབ་སྒྲོབ་བྱེད་པའི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། སྐར་རིག་པ། གཏན་
ཆོགས་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། བྱང་རིག་པ་སྟེ་དཔལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
བཅས་ལ་མཐོ་བའམ། ཆེ་བའི་རིག་གནས་སྒྲོབ་ཚན་ལུ་ཟེར། དེ་ཆོ་འི་ཁོངས་
ནས་མཐའ་མ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་གྲགས་ཆེ་
བར་ཡན་ལག་སྟེས་ན། སྐྱོད་འི་སྐར་དུ། དུལ་བ་ར་མི་དུ། འདི་འི་དོན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ས་རོལ་བྱིན་པ་དང་། ཡང་གཅིག་ལ། མུམ་གྱི། འདི་འི་དོན་
དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་པ་དག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་བྲལ་བ། ཡང་སྒྲི་རྒྱ་ཡ
ཞེས་པ་ཆོས་འདུལ་བ། ཡ་སྒྲི་རྒྱ་ཞེས་པ་ཆོས་མཛོད་པ། ཡང་བྲལ་ན་
ཞེས་པ་ཆད་མ་རིག་པ་སྟེ་ལུ་ཡོད། དངོས་འབྱེལ་བྲས་ན་ཆད་མ་རིག་པ་
ཅམ་ནང་རིག་པའི་གྲས་མིན་ཡང་། ཡན་ལག་ལུ་ནང་འཇུག་དགོས་པ་
ནི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་སོགས་རིག་པས་རྣམ་པར་བྱེས་ནས་བཞུན་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཐེག་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་གོང་ཁོངས་ཚུད་མེད་པ་
དེ་རྣམས་རྒྱ་དུ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་བྱ་དགོས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོབ་སྒྲོབ་མང་ཆེ་བ་གྲུ་བ་ཆོས་
བྱེད་ཀྱི་རེད། ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་གཏོང་ཟབ་མོ་ཡིན་གཤེས་དོན་རྟོག་པར་
དཀའ་བས་དེ་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་གི་ཐབས་ཤེས་རྣམ་གྲངས་མང་བོ་བྱེད་དགོས།

བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་སྒྲོབ་བྱེད་ལྟངས་འདིས་བྱི་འི་ཤེས་བྱའི་རིག་གནས་ཅམ་མ་
ཟད། སེམས་སྒྱུད་ལ་ཡིན་དོན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤེས་སྒྲི་ཆོགས་
ཀྱང་ཡོང་ངེས། དང་པོ། ཐུག་གུ་ཆོས་ཡི་གེ་འབྲི་ཁྲོག་སྐབས་དགེ་གན་
ལ་དབེ་བཞུས་དེ་འབྲི་ཁྲོག་བྱེད་པ་དེ་སྒྲི་སྒྲོལ་རེད། གཉིས་པ། བསྐྱབས་
རྒྱན་རྣམས་དོན་གསོ་གཏོང་ཆེད་དཔེ་ཆ་སྒྲོ་འདོན་བྱེད་དགོས་མང་བོ་ཡོད།

གསུམ་པ། དེའི་དོན་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་འཛིན་སྒྲིང་གང་སར་
བཅད་སྟོང་བྱེད་པ་ལྟར་རེད། དགོན་པ་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྟོབ་སྒྲུབ་ནམས་ལ་སྟོབ་
སྒྲུབ་དེ་གའི་ཐོག་ནས་སྟོབ་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་དགོན་པ་མང་པོར་སྟོབ་སྒྲུབ་
དང་། དགོ་གན་དཔར་ཆོས་ཀྱི་ཆོད་པ་འཇུག། གནད་དོན་འདྲི་བཅད་ཀྱི་ཐོག་
ནས་སྟོབ་སྟོང་བྱེད། མཐར་སྒྲོམ་བརྒྱབ་ཕྱི་སེམས་གཞན་དུ་གཤེད་བ་སྟོང་བའི་
དྲིང་འཛིན་དང་། ལྷག་མཐོང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྟོབ་སྟོང་མཐོ་རིམ་ཆོ་བྱེད་ཀྱི་
རེད། ངོས་ནས་ཀྱང་པོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱ་མང་ཆེའི་སྤྱི་སྟོབ་བཞིན་ཐོག་མར་ཡི་
གེ་འབྲི་ཁྲོག་འགོ་བཅུགས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྒྲུབ་ཀྱ་ཆུང་དུས་སུ་ལེ་ལོའི་
བསམ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་ང་ལ་ཡང་བསམ་བ་དེ་བྱུང་། དགོ་གན་མཉམ་དུ་
ཡོད་པ་དང་། དཔེ་ཆ་ལ་བརྟུ་རྒྱུར་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་
ང་རང་གི་སྟོབ་སྟོང་ནམས་དགོ་གན་བཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཐུང་འདོད་ཁེངས་བའི་
གང་ལེགས་བྱས་པ་ཡིན། སྟོབ་སྟོང་གི་སྒྲིག་ལམ་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱུང་
སྐབས་དགོ་གན་ཆོ་འི་གཟིགས་ཚུལ་ལ་ངས་སྤྱིར་བཏང་ལས་མཁྱེགས་པར་
ཤེས་བྱུང་བ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་འདུག།

པོད་ཀྱི་ནང་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲུངས་བཞི་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་ཡི་གཉིས་ནང་
ཡོངས་འཛིན་བགྲེས་གཞིན་ནམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་མདུན་ནས་དབྱ་ཅན་ཁྲོག་སྟོབ་རྒྱ་
དང་། ཉིན་ལྟར་དཔེ་ཆ་སྟོང་འཛིན་དང་། ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཅེས་དཔེ་ཆ་ཁྲོག་རྒྱ་
བཅས་བསྒྲབས་ཤིང་། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཐོག་སྤྱིར་བཏང་གི་ཡི་གེ་དབྱ་མེད་
སྒྲབ་པ་ཡིན། དེའི་དགོ་གན་ནི། མདོ་ཁམས་ནས། ང་ཆོ་ལྷ་སར་བསྐྱུས་
དེ་མཉམ་དུ་ཐེབས་མཁན་མཁྱེན་རབ་བརྟན་འཛིན་ཞེས་པ་སེར་མོ་བའི་དཔོན་
རིགས་ཤིག་རེད། ཁོང་ཐུགས་གཤིས་བཟང་ཞིང་། སྒྲུག་ཀྱ་ཆུང་ཆུང་ལ་
སྟོབ་སྟོན་མཁས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། པོད་ཀྱི་ལྷར་སྟོབ་སྟོབ་སྒྲུངས་ཐོག་ནས་

སྒྲོལ་ཕྱོད་གནང་གི་ཡོད། སྒྲོལ་གིང་ལ་ས་དཀར་པད་བས་དེ་དེའི་ཕྱིང་དཔེ་གན
ནས་སྐམ་མྱིས་གནང་བེག་ངས་སྐྱུ་ག་ཚས་འཕྱི་དགོས། བོག་མར་ཡིག་གཞུང་
ཆེན་པོ་དང་། དེ་ནས་ཆེ་ཆུང་དུ་བཏང་ཨྱི། ཆེས་མ་ནས་དཔེ་གན་གྱིས་སྒྲོལ་
གིང་ཐོད་དུ་འཕྱོད་གནང་དེར་དཔེ་བཟུང་དེ་ངས་གཤམ་དུ་འཕྱི་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
ཡིག་གཞུགས་ཡག་པོ་ཡོང་ཆེད་སྒྲོལ་བ་བཟུད་ཅམ་སྒྲོལ་གིང་ལ་མྱིས་གིང་།
དེ་ནས་ཤོག་ཐུར་འཕྱི་ཅུ་འཇུག་གནང་མཛད། དེ་ཆེས་ཡོངས་འཛིན་སྐྱུ་གཞིན
ཁྱིམ་དེ་ན་པོ་ཆེ་ནས་དག་ཡིག་དང་། སྐམ་དཔམ་སྒྲོལ་འཕྱོད་གནང་ཨྱི།
བོད་ཡིག་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དེ་ན་མས་ཚང་མར་ཡོ་ལུ་ཅམ་འགོད། དེའི་རིང་མཉམ་
སྐྱོར་དུ་ཐུང་དེར་དཔེ་ཆ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཕྱིང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དེ། སྒྲོལ་སྒྲོལ་དེངས་
གཞིན་ཅོས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཡི་གེ་འཕྱོག་ཕྱིང་པ་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲོལ་སྒྲོལ་གི་སྒྲོན་འགྲོ་དེ་ཆ་གས་ལྟ་བུར་བུས།

ང་ལོ་ལ་ལ་མ་སྒྲོལ་པར་མཆན་ཉིད་རིག་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དེངས་
གཞི་དེ་འགོ་ཆུགས་པ་མཛད། དེ་སྐམ་པས་ཐོག་མར་མ་ཕྱིད་པ་ཐོན་བུ་བྱས། སྒྲོལ་
དུ་མོད་ཐུག་པ་སྒྲོལ་པས་སྐམ་པས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལས་ཀྱང་སྐྱོན་བུར་ཆེ་ཅམ་བུར་ཡང་།
རིམ་བཤ་གོམས་འདྲིས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ནས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ལ་དཀར་ངལ་མཛད་པ་...
ཞིག་དུ་བྱས། དེ་ནས་མཐོ་རིམ་གྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དང་། སྒྲོལ་ལ་འཛིན་གྱི། དེ་སྐྱོར་
གོ་བཟུང་ཕྱིད་གྱི། སྒྲོལ་གཉེར་བ་མཉམས་བ་གཞན་དང་ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་ར་
བ་དྲིས་ལན་ཕྱི་བཟོ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཕྱིང་དགོས་པ་མཛད། ངས་ཐོག་མར་བཟུང་པར་
མི་ཉ་ཞེས་པ་མར་སྒྲོན་ནས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གཙོ་བོར་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། དེའི་
སྐོར་ལ་འགྲེལ་པ་དཔེ་ཆ་པོ་དེ་སྐྱུ་ཅུ་འཇུག་ཅམ་ཡོད་པར་བཏྲེན་དགོན་པ་...
ཆོ་དེ་མཐོ་རིམ་སྒྲོལ་གཉེར་བ་ནས་དཔེ་ཆ་དེའི་སྐོར་ནས་འདེམས་ཀྱི་མཛད།
དོས་ནས་ཅུ་བ་གཞིར་བཟུང་གྱུ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ཀྱང་གས་ཀྱི་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་

ཉ་ལྟ་འཕྲུལ། སེལྟེ་བཟང་པོ་ནས་བརྒྱུ་མས་པ་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་དང་།
ཤུལ་དབང་སྐྱུ་ཕྱེད་ལྔ་པས་ལྷགས་ཚེས་མཛད་པ་ཤོག་གྲངས་སྐྱུ་བསྐྱོ་་་་
གཉིས་བྱས་པ་པར་ཕྱིན་སྒྲོ་བཟང་དགོངས་ཤུན་བཅས་གདམས་པ་ཡིན། དེ་
ནས་བརྒྱུ་ཉིན་རེ་དཔེ་ཆ་ཤོག་སྒྲེའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་སྒྲོ་འཛིན་ཐོག་། འེ་ལས་
མང་བའི་དཔེ་སྒྲོག་དང་། སྒྲོ་དོན་དོགས་སྐྱུ་བ་ཕྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་
ཞོར་དུ་ཆད་མ་རིག་པ་དང་། ཚད་པའི་རིག་ལམ་སྒྲོ་བ་དགོས། དེའི་
སྒྲོར་རོགས་རམ་ཕྱེད་མིང་གདན་ས་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆང་བདུན་ནས་སྒྲོ་བ་གཉིར་
བ་མཁས་པ་མི་བདུན་གདམས་ཡོད་པ་རེད།

མེ་པག་ལྷ་པོ་པར་ང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལྷག་ཅན་སེན་སྐྱུ་པས་འབྲས་སྐྱུ་དངས་
དང་། སེ་ར་དགོན་པ་གཉིས་ལ་སྒྲིག་ཞུགས་བྱས། དེའི་སྐྱུ་པས་ལ་དགོན་
པ་གཉིས་པོ་འོ་སྒྲོ་བ་གཉིར་ལྷ་ཆང་ཁག་ལྔ་ལ་བརྒྱུད་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཚད་པ་ཕྱེད་་་
སྐྱུ་པས་ངའི་ཚད་ལྷ་ལྷ་ཆང་སོ་སོ་འི་མཁན་པོ་ནས་བྱས་དེ། དེར་ཆོས་ཀྱི་
མཁས་པ་བརྒྱ་སྐྱུ་མང་པོ་དང་། ལྷ་པོ་ཕྱེད་སྐྱུ་མང་པོ་ཆོགས་ཡོད།
ཆོགས་མང་སང་གཞུང་ཆེན་ལ་ཚད་པ་ཕྱེད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་སྐྱུ་པས་མཆོར་་་
པ་དང་། སེམས་འཆབས་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ངལ་སྐྱུ་བྱ་བྱང་། ཡིན་ནའང་
རྒྱེས་སྐྱུ་ལྷ་མཁས་པ་ཆོས་དེའི་སྐྱུ་པས་ངས་ཁོ་རང་ཆོ་འདོད་པ་ཁེངས་་་
པ་བྱས་སོང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག།

དཔེ་དཔེ་འདྲི་དག་གཟིགས་མཁན་ཆོས་ལུགས་གཞན་ནས་ལ་ངའི་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྒྲོང་ཕྱེད་ཚུལ་འདྲིར་ད་དུང་སྐྱུ་མཐུད་དེ་གཟིགས་རོགས་གནང་་་
ཞུ་མིན། གང་ཡིན་ཟེང་ན། སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཆོས་འདྲི་བསམ་ཚུལ་ཅན་
མིན་པར་རིག་ལམ་ལ་བདེན་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ནང་རིག་པའི་སྒྲོར་པོ་
དེ་ཕྱེད་སྐྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ངས་བརྒྱ་སྒྲོར་ཅན་ལས་སྒྲོར་ཕྱེད་མ་

ཐུག་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལ་འཕྲིན་པ་ལྟ་བུར་མཆོག་གི་གནས་ཚུལ་
 བྱུང་བའོ་ཡོད། ར་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ལ་ཤུགས་ཆེད་མཐོ་རིམ་སློབ་
 སློང་ཐོག་མར་བྱེད་སྐབས་གོ་རྟོགས་དཀའ་ཙམ་བྱུང་ནས་དེ་ནས་ཉིན་ཁ་
 ཤས་རྗེས་ལ་ཐུང་གི་སློབ་སློང་ནང་བཞིན་དཀའ་ལམ་མེད་པ་དང་གསལ་དུ་བྱིན་
 སོང་། གོམས་ན་སློབ་པར་མི་འགྱུར་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།
 ཞེས་ཀྱང་གང་གི་མཐས་བཞི་བ་སྟེ་མཆོག་གི་སློབ་པ་དེ་ར་རང་གི་ཉམས་
 མེད་ཐོག་ནས་དེ་ག་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། སློབ་ཚན་གཞན་དག་སློབ་
 སློང་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དཀའ་ལམ་མེད་པ་ཡོང་གི་འདུག། དེར་བརྟེན་
 ད་དུང་དེ་ལས་མང་བ་ཤེས་འདོད་དང་། དེ་རང་གི་སྐབས་བབས་ཀྱི་སློབ་
 སློང་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་ཐུབ་པའི་སློབ་པ་བ་བསྐྱེད་དེ། ད་དུང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་
 སློབ་ཚན་གཞན་ཡང་དག་ལྟར་ལ་སློབ་རྟོགས་གནང་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

རང་གི་སེམས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་འགྲོ་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་དག་སྒྲུང་ཡང་དེ་བཞིན་
 ཆེ་ཆུང་འགྲོ་བ་བྱུང་ཞིང་སློབ་སློང་གི་རིམ་བཞིན་དེ་རྟོགས་རིམ་འཛོགས་བྱ་སྐྱེད་
 བྱ་སྐྱེད་གིས་ཡོ་བསྟན་ཙམ་ལ་སོན་སྐབས་སེམས་སྐྱེད་ལ་ཆོས་ལ་དད་ཀྱས་
 ཀྱི་ནུས་ཤུགས་ཐོབ་པ་དེ་གསལ་ལོ་དྲན་གྱི་འདུག། སྐབས་དེར་ཞིབ་དང་།
 ཡད་པའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཐོས་པས་མ་གྱི་སྐབས་པལ་ཆེ་བར་
 རང་སྐྱེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སློང་བཞིན་པའི་ཐོག་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། དང་
 པ་ཆེ་ཤིང་ལ་དུ་སོང་ཞིང་ལས་མ་ཞོར་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཅུན་ཤོས་དེ་ཡིན་པའི་
 ཡིད་ཆེས་བྱུང་།

ཉམས་མེད་ནམས་གོམས་འདྲིས་བྱུང་ཞིང་ཡོ་བཅོལ་ཙམ་སློབས་སྐབས་
 སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སོལ་གུས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་འཆར་བ་སྟེ། ཀྱང་གང་འཕགས་ལུམ་གྱི་མཐས་བཞི་ནམས་ནས་

བོད་ལ་ཟབ་མོ་འཛིན་པ་ལས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་ས་པ་དང་། དེ་ཕྱི་སྐྱེས་བོད་ཀྱི་
 མཁས་པ་ཕྱིས་བོད་ཡིག་ལ་བསྒྲུར་དེ་ཉར་ཚལ་སྐྱབ་པ། གཞན་
 ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གོང་མ་ཕྱིས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དེ་ཕྱིས་ཀྱི་གཞུང་གི་
 རྒྱལ་བའི་བྱ་ལོན་ཞིག་སྤྲོད་ཐུག་པ་ལྟ་བུར་གསལ་དགའ་བ་དེད་བསམ་པ་
 ལྟར། དེ་ནས་བརྒྱུད་ས་རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་མིན་པར་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་
 རྒྱུ་ཆོས་མང་པོ་བཟུང་ཏེ་བྱམས་སྤྱོད་ཆེ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཕྱིས་སྐྱེས་སྐོས་བཤེས་དོགས་
 ལྟར། ཆོས་ཀྱི་ཡོད་ཆོས་དེ་ཡང་རྒྱས་འགྲོ་སྐབས་གཞན་གྱི་རིག་གནས་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། ཆོ་འཛིན་བྱ་བ། གཞན་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་ལོན་པ་
 རིགས་ཆེ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བུལ་བའི་སྐབས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལྟར།

། སྤྱིད་དོན་གྱི་འགན་ལེན་བྱ་དགོས་ལྟར་བས་མཁས་པ་གཞན་ལྟ་བུར་ཆོ་
 གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་གཤམ་མ་སུ་མཐུད་ཀྱིས་
 བྱེད་སྐབས་ལྟར། འོན་ཀྱང་ཡོ་བཅུ་གསུམ་རིང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་
 དམན་ཚལ་བྱེད་སྐབས་ལྟར། ཡོ་བཅུ་བཞི་པོན་སྐབས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཆོ་འཛིན་
 སྤྱོད་གཉེན་པ་ཕྱིས་ཀྱི་དཔུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོག་མ་དེ་ལུང་བ་ཡིན།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་འདི་འདྲི་སྐབས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སོ་སོ་འདི་མཁས་པ་
 མང་པོ་འདུས་པའི་དཔུས་སུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་བོད་ལྟའི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་
 དགོས་པ་དེ་འདྲི་མཛད་སྒོ་དང་ལུགས་སྤྱོད་དེ་རྒྱས་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་
 པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གཞི་བཞུགས་ཆོས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་འདྲི་སྐབས་སྤྱོད་
 གཉེན་མཁས་པ་མང་པོས་མི་རེ་རེས་གཞུང་ཆེན་ལྟའི་ཁོངས་ནས་རང་རང་སྤྱོད་
 འདོད་པའི་དཔུས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྐབས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་འདི་ནང་ཡོད་པ་དང་། གྱུ་བོད་མཁས་པ་ཕྱིས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མ་འཛོལ་བའི་ལན་སྐབས་འབྱུང་

མདེར་བསྐྱམ་གྱི་ཤུལ་། རྩོད་མི་འདོད་པའི་སྐྱམ་བསྐྱེད་ལྷན་པའི་སྐབས་
སྐབས་གང་ལྟས་པ་དང་། རའི་མི་མང་གིས་གང་ལྟས་རྩང་ཆོས་ལ་ཡིད་
ཆོས་ཤོད་པའི་བདེན་ཕྱོད་པས་ཀྱི་ནུས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡོང་བ་
ཡིན་ཀྱང་། ཉང་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྒོར་ཆོག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
གསལ་བོ་ཉུག་པ་དགའ་བ་ཤིས། དེས་ན་ཉང་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
མ་མཐུན་པ་ཆོར་ངས་སྤྱིར་བདད་ཅེས་མ་གཏོགས་པ་རྫོད་ཀྱི་མི་ལྟ།

[illegible]

ཀྱི་ས་ལ་འཁྲིད་མཐའ་ཀྱི་རོ་ལྟ་བུར་བརྟེན་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཐན་སེམས་
ཀྱིས་སྐྱབས་རོགས་བྱེད་བུལ་ན། སྐྱལ་སྐྱུ་རང་ཉིད་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ས་
འཕྲོ་བར་ཡང་ཐན་ཐོགས་ཡོད། སངས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱལ་སྐྱུར་སྐྱེ་བ་
བཞེས་པ་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པའི་དོན་ཁོ་ན་མ་.....
གདོགས་མེད་ཅིང་། འཛམ་གླིང་ནང་སྤེལ་བའི་རྒྱས་ཆོད་སྐབས་སྐྱབས་
ན་སངས་ཀྱིས་ཆོ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཀྱི་རོད། དེ་ཡང་སངས་ཀྱིས་ཡོངས་སྐྱུ་རང་
སྐྱུར་གྱི་ཞིང་ཁམས་སེ་སེར་བརྒྱགས་དེ་དེའི་སྐྱལ་བ་ཞིག་གིས་སྤེལ་བ་འཛིན་པ།
དཔེར་ན། ཉམ་མཐའ་དྲངས་པོ་འི་དབྱིངས་ནས་ཆུ་བ་ཉམ་མཐའ་གནས་
བཞེན་དུ་འབད་ཆོལ་མེད་པར་ས་མེད་ཆ་རྒྱེད་དུ་མའི་ནང་དུ་ཅོག་ཅར་དུ་ཆུ་
གཞུགས་སྐྱུར་བ་བཞེན་སངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་དུ་མང་སྤེལ་བ་མང་
པོ་འཛིན་སྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤེལ་བ་དེ་ཆོས་སྤེལ་བ་ཕྱི་མ་ལྟལ་གང་དུ་རྒྱས་
ཆོད་ཆེ་འདྲར་སྤེལ་བ་སོགས་ཆོ་འདོད་གང་ཐད་གཞོད་བྱེད་བུལ་ཅིང་། སྤེལ་བ་
དེས་སྤེལ་བ་ཐོན་མའི་གནས་ཆུལ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྤེལ་བར་ངོས་འཛིན་
བྱེད་པ་ཡིན།

ངས་སྐྱལ་གུའི་སྐབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དགའ་ངལ་སྐྱུར་ལེན་
བྱས་ཡོད་ཀྱང་། གུ་ཡངས་ཉམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན། ལྷང་བ་གཞན་གྱི་མི་
འགའ་གས་ནས་རྒྱ་ལའི་ཆུ་མ་ཆོ་བོ་དུ་ལའི་སོ་བྱང་ལ་བཅོན་པ་ནང་བཞེན་
རོད་བཞེད་ཀྱི་ཡོད་ཆོད། སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་དགས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་སྤྱི་བརྒྱུད་ཡང་
ཡང་བྱེད་པའི་ལོ་སྐབས་མེད་པ་དེ་བརྟེན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བོ་རྒྱ་ལང་།
ཆུ་སའི་བྱང་བྱིར་གྱི་དཔར་ལ་ངའི་ནང་མི་ཆོར་ཁང་བ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་ཅིང་།
དེ་ནས་རྒྱང་ཤོས་ལ་ཆུ་རེའམ། ཡང་ན་བདུན་ཐག་དྲུག་ནང་དུ་འཕྱད་ཀྱི་ཡོད་
པར་བརྟེན་ནང་མི་དང་ལ་བྱལ་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་མ་རོད། བོ་རྒྱ་ལའམ། བོར་

བྱ་སྒྲིང་གར་ཉིན་ལྷན་དུང་ཐུང་ཐུང་ལོ་ཡོད་པ་དེར་ང་ཡང་ཡང་བཞུད་
 སྐབས་ཐ་དམ་བ་ཡང་དེར་ཐེབས་བས་ཡང་ཡང་མཇུག་གི་ཡོད། དེ་ཐ་དེ་
 ཐ་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་སྒྲིན་མ་དེ་འགྱུར་ཡང་དུང་ལྷན་བཞིན་ཏེ་ལ་དགའ་
 བོ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཁོང་སྒྲོ་གསོལ་ཆས་མ་གནང་གོང་དུ་ལ་ཆུ་ཆག་དང་།
 མཐུན་ཀྱིན་འཛམས་པོ་འི་སྐབས་དྲར་ཤུགས་སྐྱེབས་ཆེད་སྒྲོང་སོགས་གནང་
 པར་ཐེབས་ཤིང་། རོར་བྱ་སྒྲིང་གར་ཀྱལ་དབང་གོང་མའི་ཆིབས་ར་ཡོད་
 སྐབས་སྒྲིན་ལ་དྲར་གཟིགས་དེ། དེ་ནས་ངའི་སར་ཐེབས་གི་ཡོད་ཅེས་བཞེད་
 ཆོག་པ་འདྲ།

ང་ལྟ་སར་སྐྱེབས་ནས་ལོ་གཅིག་རྗེས་ངའི་གཅན་པོ་བཟུམ་པ་དང་།
 གཅན་མོ་བཅས་སྐྱེ་འབྱུང་ནས་ལྟ་སར་ཐེབས་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་འཛམས་
 བྱང་ཞིང་། དེ་རྗེས་ངའི་སྤྱིད་མར་གཙང་མོ་ཞིག་དང་། དེ་རྗེས་བུ་ཞིག་
 བཅས་བཅས་བ་རེད། བྱ་དེར་ངེད་ཚོ་ཚང་མས་བཅེ་གདུང་ཕྱིད་གི་
 ཡོད། དའི་འོག་གཙང་པོ་ཞིག་བྱང་སྐབས་ང་རང་དགའ་བོ་བྱང་ཅང་། དེ་
 མོ་གཉིས་སོན་མཚམས་གོངས་སོང་པར་སེམས་སྒྲོ་བོ་བྱང་། སྐྱག་བསྐྱེད་དེ་
 འདྲ་ངའི་ཐ་མ་ཚོར་ཐེངས་མང་བོ་བྱང་ཐོང་ཡོད་ཅིང་། གཙང་པོ་དེ་གོངས་
 བའི་སྐབས་གནས་ཚུལ་ལ་མཚན་ཞིག་བྱང་སྤི། བོད་གི་ཤུགས་སྒྲོལ་ལ་བྱང་
 བོ་བསྐྱེགས་སྒྲོར་སོགས་མ་བྱས་གོང་སྐྱ་མ་དང་། ཚིས་པ་སོགས་ལ་གོ་བསྐྱར་
 ཕྱིད་ཅིང་། སྐབས་དེ་ལྟ་ལའང་འདྲི་སྒོར་ཕྱིད་སྒྲོལ་ལྷན་བས་པར། དེ་སྐབས་
 ཁོང་ཚོས་བྱང་བོ་དེ་མ་སྐྱས་པར་ཉར་ཚར་ཕྱིད་འོས་ལ་སྐྱར་ཡང་ཁང་བ་དེ་
 རང་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་ནས་དའི་ཁངས་སྐྱེལ་ལ་བྱང་བོ་འི་
 སྤྱིང་མར་གྱིས་དྲར་གྱིག་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་རྗེས་ཨ་མ་ལགས་སུ་བྱ་གཅིག་
 བཞུངས་སོང་བ་དེ་སྒྲིན་མའི་གཙང་པོ་འདས་པ་དེའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་གྲགས་

མེས་པལ་ཀུན་ལ་དེ་དེ་མང་པོར་ཕྱེ་བའི་གསལ་བའི་ཐད་མཐོང་...
ཐུ་ཕྱོད་པ་རྟོག་༥༥

བོད་པ་འདི་དབུས་སུ་ཆོག་པ་ཁོང་དང་། མཛད་ཆོལ་ཆུགས་ས་ཀྱི་ཆེ་ལ།
 བཞུགས་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ཆུང་མེད་པ་ཡིད་དེ་ཆོར་བཞོལ་དང་། ཆོན་
 རིས་སོགས་ན་ཅང་མཛེས་ཤིང་བརྗིད་ཆེ་བ་པོ་ཡོད། དེ་ཆོར་ནང་དུ་
 ལའི་ཐུ་བ་སྐྱེས་བུ་དུ་གྱི་སྐྱེས་པ་དུ་བུ་གསུམ་ལུང་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན།
 དེ་ཆོར་ཆོན་པའི་གྱི་སྐྱེས་པ་ཅན་མཐོ་ཆོད་ལྷ་སྐྱེས་ཆུང་མེད་བྱས་པ་ཡོད། བོད་
 པ་འདི་ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆོས་སུ་བསྐྱེད་བྱས་པ་མི། དེའི་ནང་གྲུབ་བརྒྱ་དང་
 བདུན་ཅུ་དོན་ལྟ་བུ་ཡོད། ཤར་བརྒྱུད་དུ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་།
 སེར་མོ་པའི་དབོན་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་གྲུབ་དང་། ཆོག་པ་དུ་ཆོན་མོ་བཙས་
 ཀྱི་ཆུགས་ལུང་དང་། ཤོར་བྱེད་ནས་མཐོ་ཆོད་ལྷ་སྐྱེས་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པའི་
 ཆོར་ཡིག་ཆང་གི་ཕྱི་ངང་མཛད་སྤྱོད་ས་ཁང་མིག་བཞེ་ཡོད། ལྷན་དུ་སྤོང་ས་དེར་ཆོར་
 ཆུང་ལྷ་སྐྱེས་པའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅང་། དེའི་ཆེག་ལོགས་སུ་སྐྱེས་པ་
 པའི་མཛད་བརྒྱམས་ཆོད་མདངས་ཀྱིས་རི་མོ་ཤིན་དུ་ཞིབ་པར་བློས་ཏེ་གཞུང་
 བརྒྱན་ནམས་ཆེ་ཆུང་ཡིན་ཅི་གཅིག་དེ་ཅམ་ལས་མཛད་ཀྱང་གསལ་ཞིང་།
 ཉམས་པོན་པོ་ཡོད་པས། དེད་དང་དཔེ་ཆ་སོགས་བསྐྲུགས་ཏེ་མང་ཆད་པའི་
 སྐབས་ཆེག་ལོགས་ཀྱི་རི་མོ་ནམས་ལ་ཡང་ཡང་རྩ་ཞིབ་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད།

བོད་ལ་དེ་ཡིག་ཚང་། ལྷ་ཁང་། སྒྲེབ་བླ། རྩོད་པ་བཅས་ཡོན་པ་
 མ་ཟད། མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གུང་པེད། དེ་ལོ་ནང་གྲུ་མ་མང་རྩན་མང་གྲུ་མ་
 བ་ལྟོང་སྒྲག་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། བར་ཁང་དག་པོས་ལོ་སྤྱིར་སྒྲག་ལྷག་ཅམ་
 སོང་བའང་ཡོད། ལྷང་པོ་སྤྱིར་སྒྲག་གཉིས་ཅམ་གྱི་དུས་ལ་ཤོད་གྱི་རྒྱུ་པ་པོ་
 ཚོར་རྒྱ་ནག་དང་། སོག་པོ་ལོ་གོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲུལ་བར་སྒྲུབ་པ་ལོ་

[illegible][illegible]

འགྲོ་བཞིན་འདུག ། ཟློགས་མཚུངས་མེ་ཀུན་ནོ་ཞེས་པའི་ཅེད་ཆས་ཆ་
 ཚང་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ནས་དངོས་གནས་པ་མིག་གིས་མ་མཐོང་གོང་རི་
 ལི་དང་། མོ་ཏ་མོགས་བཟོ་ཡི་ཡོད། ཇེས་ཕུ་ཟློག་བརྒྱན་ཅིན་ཕྱིར་ཅིང་
 བ་ལག་པས་ཤེད་ཕྱོད་ཕྱིར་ཕྱུ་ཞིག་ལག་འཁྱེར་བྱང་བ་དེ་བལྟ་སྐབས་དེའི་
 བང་ནས་ཟློག་གི་ལས་ཀའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཅིང་པ་དེ་ནས་ཟློག་བཟུང་གནད་
 ཐོག་མར་ཤེས་བྱང་། དེ་ལ་ཟློག་སྐད་མོགས་མང་བོ་ཡོད་པར་ཉམས་ཞིབ་
 གསུང་དེ་གནད་ཉམས་མ་ཤེས་པར་གཅིག་བྱས་མགོ་འཁྱེར་དེ་ཅིང་གྱི་ཡོད།
 དེ་ཇེས་ཁོ་བོ་འི་ལག་འདྲེགས་ཆ་ཚོད་ཅིག་བལྟ་གས་བསྐྱིགས་བྱུང་བྱང་། ཆ་
 ཚོད་དེའི་གནད་ཚང་མ་བལྟ་གས་ནས་གང་འདྲ་བཟོས་མིན་བཟུ་ཞིབ་བྱས་དེ་
 སྐར་བསྐྱིགས་པ་དེས་ད་དུང་ཟློན་མེད་འགྲོ་བཞིན་འདུག།

ལོ་གསར་སང་གནངས་ཆོས་རྒྱའི་དེ་རིང་ཉམ་གྱ་ཆོས་ཆོས་ཟློགས་གྱི་
 དགུ་གཏོར་གང་འཆས་པ་ཤིག་གྲུག་ཟློལ་ཡོད་ཅིང་། ལོ་འཁོར་ནང་དེ་མིན་
 ཆོས་ཟློགས་གྱི་མཆོད་སྦྱོར་མང་བོ་ཡོད། ལོ་གསར་དུས་ཆེན་ནམ་འཆར་ལ་
 བོ་དུ་ལའི་ཡང་ཐོག་གི་ཅིར་ཤུ་དྲོ་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་ཆོས་ཟློགས་གྱི་མཆོད་
 སྦྱོར་ཞིག་ཡོད། དེ་སྐབས་གནས་གཤམ་གྱང་མོ་ཡིན་སྐབས་མཆོད་སྦྱོར་
 གསལ་ཇ་ཆ་བོ་དེ་ཐུར་དུ་ཁོང་འདྲོད་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྲན་མཁན་དེ་
 རང་གཅིག་བྱ་མིན། བོ་དུ་ལའི་མོ་བྱང་དེས་ཤོད་གྱི་ཤིས་རིག་དང་། ལག་
 ཚལ་གྱི་སྐྱས་ཆོད་ལྟ་བུར་ཁོ་བོ་སྐྱབས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད། དཔྱིད་དུས་ང་དང་
 ཡོངས་འཛོན་ཉམ་པ། མཚན་ཞབས་ཆོ། །གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་འགའ་
 ཤས་བཅས་དཔྱར་དུས་གྱི་ཐོ་བྱང་ཞོར་བྱ་སྒྲིང་གར་བསྐྱོད་དགོས། དེའི་སྐབས་
 ལྷ་སའི་མི་ཚང་མ་མཇུག་པར་ཡོང་གི་རེད། ཞོར་བྱ་སྒྲིང་གར་འགྲོ་བྱུ་དེར་
 ལྷན་དུ་དགའ་བོ་ཡོད་ཅིང་། ཞོར་བྱ་སྒྲིང་ག་ནི་ཐུན་གྱི་ནང་ལྷ་བྱ་ཡིན། ཞོར་བྱ་

སྤྱིང་ག་དེ་དག་ལྟུང་ར་མཛེས་ཤིང་ཁྱ་ཚི་བ་ལྟུང་མ་རིས་བཟླར་བའི་དཔུང་ལྟ་
 བོ་བྱང་ཆུང་ཆུང་དང་། ལྟ་ཁང་འགའ་ཤམ་སོགས་ཡོད། འདི་ནི་དུས་རབས་
 བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་ལའི་ཁྱ་མ་རིས་བ་གཉིས་པ་དུན་པས་བཞེངས་བརྒྱན་གནང་བ་
 རེད། དེ་ནས་བརྒྱད་དུ་ལའི་ཁྱ་མ་རིས་བ་གཉིས་པ་ལྟུང་ནས་སོ་སོ་ལི་བཞུང་
 ས་མོ་བྱང་རེ་བཞེངས་གནང་མཛད་འདུག་ཅིང་། དེས་ནས་ཀྱང་གཅིག་གསལ་ར་
 ལྟུང་བུས། ས་ལྟུང་དེ་དག་གོག་མང་འདེམས་སྐུལ་དེས་ས་གནས་ལོགས་
 བོ་ཞིག་གདམས་པ་གནང་འདུག། དེ་ཁྱལ་དུ་ལ་ལྟུང་གྱིད་ལ་བ་འོན་ཉི་ལུ་
 ཡོད་པ་དང་། ལན་འཁོར་པད་ཆལ་འཁོར་ཁྱ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མ་འདུམ་
 ཅམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཐང་ཤིང་དང་། ལྟར་པ། ལྟང་ས། ལྟག་
 པ་སོགས་ཤིང་སྟུང་དང་། མེ་དོག་རིགས་མི་འདུ་བ་མང་གོ། ཀྱུ་ལྟ། ལྟ།
 ཁམ་ལྟ། ལྟར་ཁ། མངར་ཁམ་བཅས་ཀྱི་སྤོང་བོ་མང་བོ་ཡོད། ང་སྤོང་
 ལྟུང་མ་ལྟུང་མི་ལྟུང་སྤོང་སོ་བདུལ་པ་ཡིས།

དེད་རང་གི་སྒྲིབ་སྒྲོང་གི་བར་མེད་ལ་མེ་ཏོག་དང་། སྒྲིབ་ལྟམ་སྒྲོང་གི་
 གཞན་ཡང་སྒྲིབ་དང་། མ་ཕྱ་སོགས་ཀྱི་གསེབ་ལ་མར་རྩེར་རྒྱགས་ཀྱི་ཡོད།
 རུ་རྒྱུ་མཆོཏུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁར་ཅེད་མོ་ཅེ་སྐབས་ཐོངས་གཏིས་ཅན་གྱི་
 གྲུབས་བྱང་ཐོང་། མཆོཏུ་དེའི་ནང་ཉ་མང་བོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་ངས་ལྟོ་མེས་སྒྲིབ་
 གྱི་ཡོད་སྐབས་དེ་ཆོས་དེད་རང་གི་རྟོག་སྒྲུ་ཐོས་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་ཁར་ཐོན་ཡོང་
 གི་ཡོད། དེ་ཆོ་འི་སྒྲོར་ལ་ཁོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་བསམས་མཐོ་གཏོང་སྐབས་ཉ་དེ་
 ཆོས་སྒྲུང་བོ་མ་ཕྱས་པར་རྒྱ་དཔག་གི་རྟོག་སྒྲུ་ཐོས་སྐབས་ཡར་ཐོན་ཡོང་གི་
 མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག །གལ་སྟེན་ཉ་ཆོས་དོན་ཡོད་ན་རྒྱ་མིས་ཉ་རྣམས་
 འཛིན་ཐོས་ཡོད་ལས་ཆེ་ངོས། རོར་ཕྱ་སྒྲིང་གར་སྒྲོག་གི་ཨ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེར་ཡང་ཡང་སྒྲོན་ཡོང་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁག་འདྲེ་ཕྱས་དེ་ཡང་ཡང་བཤིར་

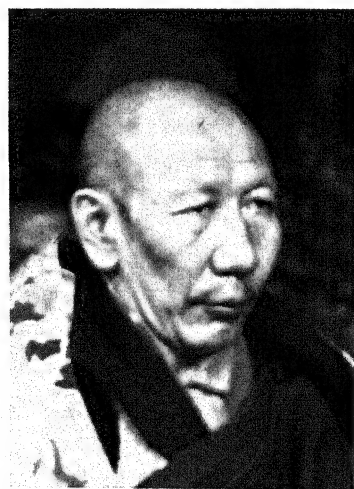
གྱི་ཡོད། འབྲུལ་འཁོར་ཡོ་ཆས་དེས་འཁོར་ཡོ་འི་ནང་ལས་ཀ་བྱིང་ལྟངས་
 དང་། དེས་ལྷན་པ་ལ་ཡོན་གྱི་ནས་བ་ཇི་ལྟར་བཅོས་བ་ཤེས་དོགས་བྱུང་།
 དེ་ལ་སྒྲོན་པོར་སྐབས་ངས་ཡང་ཡང་བཅོ་བྱལ་གྱི་ཡོད། ངས་རིག་བ་དེ་ལྟ་
 མར་ཡོད་པའི་མོ་དོར་རྩིང་བ་གསུམ་བོ་དེ་ལ་བཏོད་སྟོང་བྱས་པ་ཡིན། གྱི་
 ཡོ་ ༡༩༡༧ ནང་ཐོན་པའི་སྐུ་སྒྲིའི་ཨོ་སེ་གོན་ཟེར་པའི་མོ་དོར་གཉིས་ནས་
 གཅིག་ཆས་གཞི་ཏན་བོད་དང་། གཅིག་དམར་སེར་ཡོན་ཞིང་། ཡོད་། གྱི་
 ཡོ་ ༡༩༢༡ ནང་ཐོན་པའི་འདོ་ཇོ་ཟེར་པའི་མོ་དོར་ལི་ནང་ཆོན་བོ་གཅིག་ཡོད་
 པ་དེ་ཆོ་སྐུ་གོང་མ་ལ་འབྲུལ་མ་ཁན་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་སེའི་མ་ལ་ཡོད་སྐབས་
 བཤེགས་དེ་འབྱེད་ཡོང་ནས་དོར་སྐྱོང་དུ་བཞུགས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐུ་གོང་
 མ་སྐུ་གཤེགས་ཆེས་དེ་དག་བཏོད་སྟོང་མ་བྱུང་བར་ཡོ་མང་བཞག་ལྟམས་བཅའ་
 རྒྱུ་འདུག །དེ་ཆོ་གོང་ལུབ་བ་བཅོ་འདོད་ཆོན་བོ་བྱུང་སྐབས་རྒྱ་གར་ལ་མོ་
 དོར་སྐུ་སྐྱོང་ཏེན་ཐོང་བའི་མི་བཞི་པ་ཞིག་ཞིག་ཆོད་བྱུང་བ་དེས་རོལ་ས་བྱས་དེ་
 འདོ་ཇོ་དེ་དང་། ཨོ་སེ་གོན་དེ་གཉིས་འགྲོ་བུལ་བ་བཅོས་བ་ཡིན། དུས་
 སྐབས་དེ་ཆོར་རང་དགའ་པོ་འེ་གནས་རྩལ་ཞིག་རེད། གྱི་རྒྱལ་གྱི་གནས་
 རྩལ་ཤེས་འདོད་ཆོན་བོ་ཡོད་མོད། སྐལ་ཆེ་བར་འདོད་བ་ཁིངས་ཐབས་མོ་
 བྱུང་། དེ་བཞིན་ས་ཁུཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་དོ་སྒྲུང་གིས་བལྟས་དེ་ཐག་
 རིང་གི་ལུལ་དེ་ཆོ་འི་ནང་མི་ཆེ་སྐུལ་སྤངས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་རྣམས་ཡང་།
 ལུང་པ་དེ་ཆོ་མཐོང་སྒྲོང་བའི་མི་སྐུ་ཞིག་ཀྱང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུགས་མེད།
 དེ་ནས་ངས་དེ་བ་ཐོག་ནས་དེ་ཕྱི་ཇི་རང་སྟོང་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། ང་ཆོ་འི་
 ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་འབྲེལ་བ་ཉེ་བོ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཕྱིན་ཇི་རེད། འཇོམ་སྤྱིང་
 དམག་ཆེན་གཉིས་པ་ང་རྣམས་ཡོང་བའི་ཡོ་དེར་བྱུང་བ་དེའི་གནས་རྩལ་ག་
 རྒྱལ་བོད་ཡིག་གསར་ཤོག་དུ་བཞག་པ་ཐོག་ནས་དགོ་གན་ནས་ཁྲོག་གཞིང་གི་





2

3



4





5



6



7



8



9

10

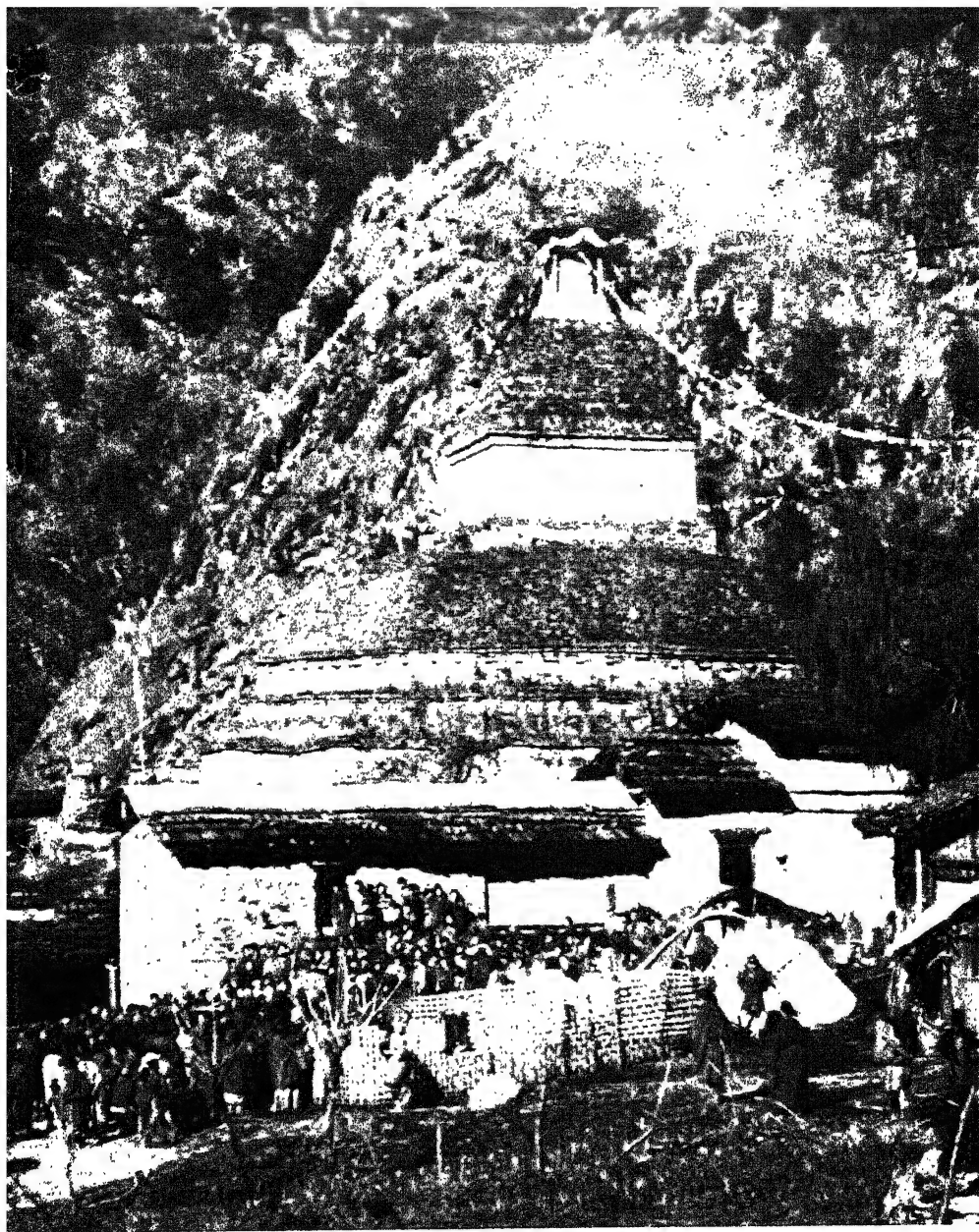




1



12



ཡོད་ཀྱང། དཔལ་ཐལ་མ་ཆོད་མོད་དྲུག་པ་མཆོད་ཀྱང་ཡོད། འོ་
ཀྱང་འཆམ་གླིང་གི་གནས་ལུང་དེ་ཆོས་པོད་ལ་ཐག་པོད་དང་འཕྲེལ་བ་ལུང་...
ལུང་ཞིག་མ་པོད་པམ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མིན་ཅིང། ཆོ་མེ་གླང་མ་ལ་དཀྱིལ་རིས་
འཆམ་པམ་ཕུམ་པ་ལུང་པོད་མིས་འཆམ་པམ་ཕུམ་ཡོད་མེད་སྐབས་...
གིས་དྲུང་པམ་ལུང་ལུང་མ་ཐག་ལུང་ཡང་། དེ་ཆོད་རི་ལུས་པ་ཆོད་མ་ཤེས།
པོད་མི་ཆོས་སྐྱུང་དྲུག་ཡང་པོད་སྐྱུང་དཔོན་པ་ལུང་པོད་པམ་འཆམ་པམ་པོད་པམ་...
འུ་ལུང་པམ་པོད་པམ་དེ་མིས་འཆམ་པམ་གྱི་མ་པོད། ལུས་ལོ་མི་ཚོ་གས་སྐྱོ་མེད་
གི་ཆོད་དྲུང་པམ་འཆམ་དེ་པོད་པམ་པམ་པོད་པམ་པམ། རྒྱུད་པམ་འཆམ་
པམ་པོད་པམ་ཕུམ་ཡོད་ཞིང། རྒྱུད་པམ་དེ་འུ་ལུང་ལུང་ལུང་པམ་པམ་པམ་པོད་
ཡོད།

[illegible]

གསུམ་པ། ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ།



བོད་ཀྱི་སྐྱུ་གཤམ་ལ་ཕན་གྱི་གནས་ཚུལ་མ་བཟོད་གོང་བོད་མི་ཚོ་བདེ་ཆེན་
ཀྱི་འཚོ་བར་རི་ལྗང་སྤྱོད་ཚུལ་རྣམས་བཟོད་སྐྱུ་ཡིན།

བོད་ཐག་ཉིདེ་ཁྱིམ་མཚོས་སྐྱུ་ཁལ་མང་བོ་ཡོད། ཤར་དང་བྱང་
ལ་སྐྱེས་པ་དང་སྟོན་པོ། ཤར་དུར་གི་སྤྱི་ཐན་བཅས་ཡོད། སྐྱུ་གར། འབར་
མ། བལ་ལུལ། འབྲས་འབྲུག་བཅས་བོད་ཀྱི་ཉེ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། ལུ་བ་
ཕྱོགས་སུ་བ་གི་སྤྱི་ཐན་དང་། ལམ་གན་སྤྱི་ལྟ། ལུ་ཅུ་སྐྱུ་བཅས་ཀྱང་ཐག་
ཉི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་རབས་མང་བོ་འདི་རིང་ཁྱིམ་མཚོས་སྐྱུ་ཁལ་དེ་ཚོ་འདི
ཁོངས་ནས་མང་བོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་སྐྱུ་གར་དང་ཚོས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་ཚོན་བོ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེད་ཅག་གི་ཡི་གེ་འདི་ཡང་ཁྲུངས་སྐྱུ་
གར་ནས་བྱུང་བ་སྟེ། ལང་བའི་ཚོས་བོད་ཀྱི་དར་རྒྱལ་ས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚོད་
པར་བཅེན་ཚོས་རྣམས་བོད་མིས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པའི་དོན་དུ་བོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་
གེ་ཞིག་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ། སྐྱུ་གར་གྱི་ཡི་གེར་དཔེ་ཁྲུངས་དེ་བཟེས། སྐྱུ་
གར་དང་། སྟོན་པོ་གཉིས་སུ་ཡང་ཚོས་སྤྱི་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་། ལུ་རྒྱལ་
པར་གདང་། ཤར་དུར་གི་སྤྱི་ཐན་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་བྱུགས་ཆེ་བྱུང་ཆེ་རྒྱལ་
ད་ལྟ་ཡང་པར་གདང་བོད་ཀྱི་ཚས་གོས་རྣམས་པ་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་འདུག །
ཉི་མའི་པོ་སྐྱུས་ནང་རྒྱལ་རབས་ཉི་ལུ་པའི་འཕོ་སྤྱོད་དུ་ཅུ་དང་། དཔྱིན་
རིང་སྤྱོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་། ཁྱིམ་མཚོས་སྐྱུ་ཁལ་ཚོར་འབྲེལ་བ་དེ་
ལྟར་བྱུང་ན་ཡང་། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ནི་མི་རིགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་པའི་ཐ་
དང་ཅིག་རེད། ང་ཚོ་འདི་གཞན་པ་དཔྱིབས། རྒྱུ་ཡིག་ ལྷགས་སྟོན་
བཅས་ཁྱིམ་མཚོས་སྐྱུ་དང་མི་འདྲ་པའི་ཐ་དང་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་རིགས་

དང་། གཤམ་ལུགས་ཀྱང་ང་ཚོ་འི་ཉེ་མོར་གྱི་ཨོ་ཤ་ཡའི་མི་རིགས་སུ་དང་
 ཡང་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཅིག་དེད། ཉེ་དུས་བོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཤེས་ནེ་ཆེ་ཤོས་
 བྱི། ཆེད་དུ་སྤྱང་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པར་གཅིག་ཤུར་མོད་པའི་ནུས་པ་ཤུར་
 འཛིན་པ་དེ་དེད། འཛམ་གླིང་ནང་ལྷ་སར་འགྲོ་བཞིན་མི་ཆོག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
 ཞེས་མིང་འབོད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག །འཛམ་གླིང་དང་འབྲེལ་མེད་རྒྱ་
 མོད་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཆང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་
 རང་ལྱང་ལྷུལ་གྱི་ཆར་སྤངས་ཁོ་ན་ཐ་དད་དེད། ལོ་མང་པོ་འི་གོང་དུས་སུ་གྱུ་
 གར་དང་། བལ་ལུལ་ས་མཚམས་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་པའི་ལ་དེ་ལྷ་ས་
 པར་འགྲོ་སྐབས་ཁྲོ་བ་གཉིས་ཙམ་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ལོ་རེ་འི་
 བར་དུས་སྐབས་མང་པ་རི་ལམ་འགག་གི་ཡོད་པ་དེད། བོད་དང་གྱུ་ནག་གི་
 ས་མཚམས་ངའི་སྤྱི་ལུ་ནས་ལྷ་ས་པར་གོང་ལས་ཀྱང་ས་ཐག་རིང་ཞིང་།
 ས་མཚམས་ཀྱི་ས་རྒྱལ་དེ་དང་། གྱུ་ནག་གི་མཚོ་མཐོང་གྲུ་རྒྱུང་བལ་ཆུང་
 ཁག་གི་པར་ལ་མལ་ལེ་སྤོང་སྤྱག་ལྷུག་ཡོད།

དེར་པར་ན་མཁེ་གཙང་མོད་རྒྱ་དེ་ང་ཚོ་འི་སེམས་ཀྱི་གནིང་དུ་གནས་ཡོད།
 ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་གང་ཉུང་མ་གཏོགས་བོད་ནང་མ་བཟང་སྐབས་ད་དུང་མཁེ་
 གཙང་མོད་སྤངས་དེར་ཤུགས་སྤོན་ལྷུང་འདུག །དེ་རྒྱར་མི་གཏོང་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གཞན་ཞིག་ནི། གྱུ་ནག་སེགས་དང་འཐབ་ཅོད་ལྷུང་པའི་ཉམས་ཐུང་
 ཡོད་པ་དང་། སོ་སོ་འི་ཆོས་དང་ཤེས་རིག་གཅེས་སྤྱང་གིས་ཞི་བདེ་འི་ཐོག་
 མོད་པ་ལས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་དེད། ང་ཚོ་འི་བསམ་
 པར་འཛམ་གླིང་ནས་རྒྱ་མོན་ཡོགས་སུ་བརྒྱུད་ན་ཞི་བདེ་གཏན་ནས་ཡོང་གི་
 དེད་པས་མ་གྱི་ཡོད་པ་དེད། མིན་ལྷན་དེ་ནི་ལོར་འབྲུལ་ཙན་ཞིག་དེད་ཅེས་ངས་
 འབྲུལ་དུ་བརྒྱུད་གྱུ་ཡིན། ངའི་རེ་འདོད་ལ། མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོ་

མུ་ཆེར་སྤུ་ཕྱེ་འཛམ་གླིང་གང་ས་ནས་ཐེབས་མཁའ་ཆོར་དགའ་བམུ་ཞུ་།།
ཡིན།།

བདན་འཛིན་ལྷོ་ཀར་ཆོས་དང་ཤོས་ཀྱི་ལུང་ཞིག་ཡིན་ལུང་མ་བརྟེན་པ་
 དེ་ངེས་གཏན་ཡིན་མིན་བརྟེན་མི་ཤེས་ཀྱང་། སྤྱིར་བཏང་བོད་མི་ཆོས་དངོས་
 བོ་འི་ལྷ་བ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལལ་རྒྱུང་པར་མི་འཛིན། བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཆེ་
 ཤོས་དགོན་པ་ན་ཅང་མང་བོ་ཡོད་ལུང་མ། དགོན་པའི་གྲངས་འབོར་ངེས་
 གཏན་བརྟེན་པ་དགའ། བོད་མའི་གྲངས་འབོར་ནས་བསྐྱེད་པཅུ་ཅེས་གྲ་
 བཅུན་ཡིན་གྱི་དོ། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ཆོལ་ས་ཀྱི་ནང་ནས་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
 ལྷུང་ཞིང་། ཆོས་སྤྱིར་གཉིས་ཀའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་དྲ་འའི་རྒྱ་མ་གཅིག་གྲ་
 ཡོད། སྤྱིར་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་སེང་མོ་བཏང་། གཅིག་སྤྱོད་པོ་དོ།
 ཁོང་ཆེ་འི་འོག་གི་ལས་ཁང་སལ་ཆེ་པར་སེང་སྤྱོད་ལྷུང་འོསྤེལ་ཡོད།

བཀའ་ཤག་ནང་ནས་ཀློག་འཕུས་མི་བཞི་ཡོད་པ་ནས་གཅིག་སེར་མོ་བ་
དང་། གཞུང་མཁུ་བོ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་འོག་ཏུ་ཡོག་ཆང་དང་། ཚིས་
ཁང་ལས་ཤངས་གཉིས་ཡོད། ཏུ་ཡའི་སྒྲ་མས་ནང་ཀར་འགོ་འཁྲིད་ཕྱིད་པའི
ཡོག་ཆང་ལ་གཙོ་བོ་སེར་མོ་བ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ཚོས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་
ལས་དོན་འགན་འཁུར་ཕྱིད། ཚིས་ཁང་ལས་ནོར་སྒྲ་ལས་ཁྲིང་ལས་ཁྲིང་སྒྲ་
བོ་བཞི་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཆོས་དོན་མིན་པའི་ལས་དོན་རྣམས་ཕྱིད་ཀྱི་རེད།

[illegible]

དཔེ་ཀྱི་ཆོས་མཆོད་པ་ཆོས་མཆོད་པ་རིག་པ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཅུང་
 ཡོས་ནི་མཆོད་པ་ཆོས་མཆོད་པ་ཡིས་ཡིས་ཀྱིས་ དེ་ལྟར་ཡིག་ཆ་ཅི་མཆོད་པ་གསུམ་
 དཔེ་ཀྱི་ཆོས་མཆོད་པ་ དེ་ལྟར་ཆོས་མཆོད་པ་ཆོས་མཆོད་པ་ཆོས་མཆོད་པ་ ཆོས་མཆོད་པ་ཆོས་
 དཔེ་ཀྱི་ཆོས་མཆོད་པ་ཆོས་མཆོད་པ་ཆོས་མཆོད་པ་ཆོས་མཆོད་པ་ ཆོས་མཆོད་པ་ཆོས་
 ཡིས་ཡིས་ཀྱིས་ དེ་ལྟར་ཡིག་ཆ་ཅི་མཆོད་པ་གསུམ་ དཔེ་ཀྱི་ཆོས་མཆོད་པ་ དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཆོས་མཆོད་པ་ཆོས་མཆོད་པ་ཆོས་མཆོད་པ་ཆོས་མཆོད་པ་ ཆོས་མཆོད་པ་ཆོས་
 ཡིས་ཡིས་ཀྱིས་ དེ་ལྟར་ཡིག་ཆ་ཅི་མཆོད་པ་གསུམ་ དཔེ་ཀྱི་ཆོས་མཆོད་པ་ དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཆོས་མཆོད་པ་ཆོས་མཆོད་པ་ཆོས་མཆོད་པ་ཆོས་མཆོད་པ་ ཆོས་མཆོད་པ་ཆོས་
 ཡིས་ཡིས་ཀྱིས་ དེ་ལྟར་ཡིག་ཆ་ཅི་མཆོད་པ་གསུམ་ དཔེ་ཀྱི་ཆོས་མཆོད་པ་ དེ་ལྟར་ཆོས་

८॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 १॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 २॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 ३॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 ४॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 ५॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 ६॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 ७॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 ८॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 ९॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

དུ་པའི་ཐུ་བ་ཐུ་ཕྱིར་བཅུ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དང་ལྟ་བུའི་ཁྲིས་
ཆོང་དཔལ་པོ་ནས་ཡོང་བའི་རིགས་ཀྱང་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་གནས་ལྟངས་མཐོན་
བོར་བཞུད་ཐུབ་པ་རེད།

ངས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་སྐབས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདས་ཆོག་
བརྗོད་དགོས་ཐུང་ཞིང་། དེ་ནི་དེང་དུས་བོད་ནང་བཅུན་འཛུལ་བྱས་པོ་ཞིག་
ཐུང་ཡོད་ཐུབས་དགོན་ཁག་ཆོ་སྒྲར་བཞིན་གནས་ཡོད་མེད་དང་། རི་ཅ་མ་
ཅུ་མེད་བཟང་བ་སོགས་བརྗོད་མི་ཐུབ་བས་ཡིན།

དགོན་ཁག་ནང་ཁོ་རང་ཆོ་འི་དགོས་མཁོ་བཟོ་མཁན་གྱི་གྲ་རིགས་ལག་
ཤེས་པ་ཡོད་ཅིང་། འགའ་ཤས་ནས་ཆོང་འཁོས་ཀྱང་ཐུན་བྱེད། དགོན་
པ་འགའ་ཤས་ལ་མཆོད་གཞིས་ས་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། འགའ་ཤས་ལ་ས་ཆ་
སྒྲོར་འཇགས་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་ནམས་ས་འཛུར་གྱིས་ཁོ་འབབ་ཡོང་ཐབས་
བྱེད། ཁོང་ཆོར་སྒྲེར་ཁག་ནས་དང་འབྲལ་ཞུ་མཁན་མང་པོ་ཡོང་། འགའ་
ཤས་ནས་དཔལ་སྒྲིལ་གཏོང་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྒྱང་ནས་ངའི་འདོད་ཆུང་མི་བབ་
པའི་ཁོ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ལེན་མཁན་ཡང་ཡོད། སྒྲིར་བཟང་ཁོང་ཆོ་འི་དཔལ་འབྱོར་
འཆོ་བ་ཐེང་ངེས་མེད་ཅིང་། མང་བ་ནི་འཆོ་ཐབས་གཞུང་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་རེད།
སྐྱུ་མཆན་དེ་འདྲར་བརྟེན་པོ་དུ་ལའི་མཛོད་དང་། གཞན་དག་མཛོད་ཁང་ནང་
གཞུང་གི་འབྲུ། ར་མར། ལྷ་ས་རིགས་བཅས་གསོག་ཉར་བྱས་ཡོད་ཅིང་།
དེ་ཆོ་འི་ཡོང་ཁུངས་ནི། རྫོང་གཞིས་ས་ཁུལ་སོ་སོ་འི་ཐོན་ཁུངས་ཁུལ་འབབ་
རེད། ངས་དཔལ་ག་མིའི་སྒྲོར་བརྗོད་ན། ང་ཆོར་དཔལ་ག་མི་ཡོད་ཀྱང་མང་པོ་
མེད། འས་འགན་གཙོ་པོ་ནི་ས་མཆོམས་སྤྱང་སྒྲིབ་དང་། གཞུང་གི་བཀའ་
འཁྲུལ་མེད་པའི་མི་རིགས་སྤྱང་འགོག་ལྷ་ས་མིན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གི་བསྐྱོར་
བྱ་པའི་འགན་འཁུར་བཅས་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷ་ས་འི་ནང་བསྐྱོར་བྱ་བ་རྒྱར་དུ་

ཡོད། མཚན་སྒྲོལ་འཛིན་པ་དང་། འཕྲོ་ཐུང་ནས་ཐུན་པའི་སྐབས་ལས་
 ཐུང་དུ་གུས་པ་དུང་ཅ་སྒྲིགས་ཀྱིད། དཔལ་མེ་འདྲིའི་འོག་སྐྱུ་མེ་ལ་མཚན་
 ཞིག་ཡོད། ཡོ་ཐུ་བཅུ་ཙམ་གྱི་གོང་འོག་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་དང་། རྩོད་རྩོད་ཀྱི་སྐབས་
 རྩོད་གོང་མས་དཔལ་མེ་རྣམས་དེང་དུས་དང་མཐུན་པ་བཟོ་ཆེད་སྤྱི་ཁྱུ་ལ་ནས་
 དགོ་གན་འགའ་གས་ཕུན་ཐུང་རིམ་གྱི་སྐབས་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ཁྱུ་ལ་ཕྱར་
 སྤོལ་གང་ཞིག་ལེགས་པ་མ་དེགས་སྐབས་ཁག་གཅིག་ལ་ལྷ་ཅ་སྤྱད་དང་།
 ཁག་གཅིག་ལ་རི་མིག་། ཁག་གཅིག་ལ་དཀྱིན་རིམ་མས་ཀྱི་ལུགས་སྤོལ་
 སྤོལ་སྤོང་བྱས་པར་དཀྱིན་རིམ་ལུགས་སྤོལ་དེ་འཛིན་པས་ཤོས་ཐུང་སྐབས་པོད་
 དཔལ་རྣམས་དཀྱིན་རིམ་ལུགས་ཐུང་སྤྱི་ཁྱུ་ལ་ཕྱར་བྱས་པ་ཡིད། དཀྱིན་རིམ་
 དགོ་གན་ཆོ་བོད་ནས་སྤྱིན་དེ་མི་ཐོག་གཅིག་མ་ཐོན་ཙམ་སྤྱིན་པོད་ཀྱང་།
 ༡༩༧༩ བར་དཔལ་ཆེད་ཀྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་དཀྱིན་སྒྲུབ་ཐོག་པོད་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་ཅིང་། བོད་སྒྲུབ་ནང་དཔལ་ཆེད་ཀྱི་མིང་ཚིག་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིད།
 གཞས་ཚིག་ནང་ལས་ཐག་རིང་པོ་ཟེར་བ་དང་། ཐུར་གྱི་དུས། དཀོན་མཆོག་
 གིས་ཀྱུ་པོ་སྤྱོད་པས་གིག་ ཁེས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ཡིད། བོད་མི་ཚོས་གཞས་
 ཀྱི་ཚིག་ཙམ་གས་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་བཟོད་དོན་རྣམས་པཟོད་དེ་སྤྱད་རིང་སྤྱིན་པ་
 ཡིད། བོད་དཔལ་ཆོར་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་འབྲུལ་ཆས་མཚན་ཆ་པོད་སྤོང་
 བྱེད་སྤྱི་ཁྱུ་ལ་ཐུན་ཐུན་འཛུགས་པོ་མེད་པས། སྤྱི་ཁྱུ་ལ་གཞན་སྤྱི་ཁྱུ་ལ་བཅན་འཛུགས་
 བྱས་ཆོང་ཆོར་འུ་ལུ་ལྷ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་ལྷ་སྤྱང་སྤོང་བྱེད་སྤྱད་དཔལ་དུ་བྱང་
 ཚེས་ཆུང་སྤོང་ཡོད་པ་ཡིད། འོན་ཀྱང་དཔལ་མེ་འདི་རྣམས་ཉིང་དུ་ལ་
 ཁུངས་མེད་པོད་བསམ་གྱི་མེད། མོ་མོ་འི་ལས་འགན་བྱེད་པ་ལེགས་པ་སྐྱབས་
 ཐུང་པ་མ་ཟད། ཁོང་ཚོ་དཔལ་མཚན་དང་ཐུན་པ་ཡོད་པ་ཡིད།

འདི་བསམ་པར་སྤྱི་ཁྱུ་ལ་མི་རིགས་བོད་དུ་འགྲོ་མཐུན་ཚས་རྣམས་འདི་སྒྲོད་

55

[illegible][illegible]

ཅ་ཆེར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ནི་སྤྱི་མཐོང་གི་དཔེ་མཛན་ལྟ་བུ་ཡང་
ཡིན།

ལུང་ཁྲུག་དང་། མི་གཤེས་བྱེད་པོ་འི་རིགས་ལ་དང་ཆོས་དང་ཡིན་ཏེ་
ཆེན་པོ་ཡོད། འབྲེག་པའི་སྤོང་ལུང་ཆུ་ཆུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡང་དེ་ན་དུང་དུ་
མར་མེ་སྤོང་པ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་མཛན་མཐོང་གི་རེད།

ངས་སྤོང་གཉིད་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་སྤོང་མ་གནས་ཚུལ་མ་གཏོགས་
གཞན་དག་གི་སྤོང་མ་འགོ་བྱས་སྤོང་ལུང་ལུང་ཆུ་ཆུ་མ་ལས་བྱས་མེད་
ཅིང་། སྤོང་པ་དང་བོད་མིའི་པས་མ་པར། བོད་ཀྱི་སྤོང་མ་འགོ་བྱས་དེ་
ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངས་འཛིན་ཕྱིར་པ་ལས། གཞུང་
གཞན་དག་གི་འགོ་བྱས་པ་ལས་མ་གཞིགས་གང་ཡང་མི་བྱེད། ང་ལོ་ན་
སོན་མཆོམས་ཆོས་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་རྩ་བ་ནས་འབྱུང་ཆེ་འདྲ་ཡོད་པ་རྟོགས་
པ་ཐོང་གི་འདུག བྱུ་མོར་དབྱེད་ལུག་མ་སྤྱོད་པ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སངས་
སྤྱི་མཐོང་དང་མི་མཐུན་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ངས་བོད་ཀྱི་སྤོང་པ་དང་འཛིན་
སྤྱོད་པོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ནང་དེ་སྤོང་པ་སྤྱོད་པ་ཆོས་འགའ་གས་བདེ་བ་ཡིན།
སངས་སྤོང་མི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤོང་པོ་དེ་དེ་བསྤྱོད་པ་ཆོས་ཆོས་མཐོང་གི་ཞིག་དང་།
སྤྱོད་པས་ཆོས་པ་ཆུང་བ་ཞིག་བཅུགས་དེ་ཆོས་པ་ཆུང་བ་དེས་གང་དང་
གང་ལ་བསྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་མཛན་པ་བཅུག་ཞིག་དང་། བསྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་
མཛན་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཞིན་དེ་ཆོས་པ་ཆེན་དེ་བསྤྱོད་པ་ལ་འབྱུང་སྤྱོད་
ལས་རོལ་བྱས་པ་རེད།

བསྤྱོད་པ་ཆོས་ལྟ་བུ་པ་དེ་ཤོས་ནི་ལྟ་བུ་རིགས་ནང་ཡོད་ཅིང་། རྫོང་
གཞིས་ཁག་ནས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོད་བཞི་གཞུང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་
པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྫོང་དཔོན་ཆོས་སོ་སོ་སྤོང་གི་འགོ་བྱས་སྤོང་པ་ཞིག་གི་

ཁྲལ་འཕར་གང་མང་བསྐྱུ་ལེན་ཕྱེད་ལམ་ཞིག་ལྟ་དུས་ནས་ཡོད་པ་རེད།
ལམ་དོན་དུ་སྒྲུབ་དེ་དག་གྱུར་འཇགས་ལུ་ཕྱིན་དེ་མི་མང་ནས་ཀྱང་སྒྲོད་གྱུར་
ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད་འདུག །ང་རང་ཡོན་ཆུང་དུས་ནས་གནས་ཆུལ་དེ་མཐོང་བྱུང་
ཞིང་།བཀའ་ཤག་དང་། བསྐྱུར་བཅོས་ཆོགས་པར་གོ་བསྐྱུར་བྱས་དེ་ལྟར་
སྒྲོབ་དེ་དག་བསྐྱུར་བཅོས་ཀྱིས་མི་མོང་ནས་ཁྲལ་འཕར་དགོས་པེས་.....
སྒྲུབ་པ་ནས་ས་གཞུང་མཆོད་རང་དུ་འཕར་བྱུང་། ཆོད་དཔོན་མོ་མོར་སྒྲུ་
ཐོགས་འབྱེགས་པེས་ཆུང་དུ་སྒྲུད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཆོད་དཔོན་འཁོར་ཆུ་ནས་
ཅན་འགའ་གས་མ་གཏོགས་ཆོང་མས་དུག་པོ་མོས་བྱུར་དུ་གྱུ།

ང་ཆོས་ས་ཞིང་འཛིན་སྒྲོལ་ཕྱིད་སྒྲོགས་པར་དུ་བྱུང་བཅོས་པར་ཅན་
ཕྱིད་དགོས། ཡོད་ཀྱིས་ཆ་ཆང་མ་གཞུང་གི་ཡིན་ཞིང་། མོ་ནས་རང་རང་ཆེ་
པར་ས་ཞིང་ནས་ས་གཞུང་ནས་ཐད་ཀར་ཕོར་གཏོང་བྱས་པ་རྩ་ཆུ་ཞིག་རེད།
འགའ་གས་ནི་ས་ཞིང་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཆེ་ཆུང་པ་དཔལ་ས་པའི་ཕག་འདོད་ཁྲལ་
ཐོགས་སྐྱུལ་དགོས། དེ་དག་ནི་གཞུང་འཕམ་དངོས་གཞི་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་
ནས་དགོས་ཁག་ཆོལ་ཆོས་ཐོར་དང་། དམག་ཐོགས། འཕམ་ཕྱིད་པའི་ཐོར་
ཐོགས་སྐྱུ་གཏོང་གི་རེད། ཡང་འགའ་གས་ནས་གང་འབྱོལ་ཁྲལ་རིགས་
བསྐྱུལ་པར་དེ་གཞུང་གི་མི་སྒྲུ་འབྲིས་འབྲུལ་ལ་སྒྲུ་མེད་དུ་ཁར་གཏོང་དགོས་.....
གིང་། སྐབས་འགར་དགོས་ཁག་ཆོར་ཡང་གཏོང་དགོས། འབྲིས་འབྲུལ་
སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ལུང་སྒྲོལ་དེ་འཕྲི་འཁེལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བདེན་རྟེན་སྐྱུ་གོར་ས་.....
སྐྱུ་སྒྲོང་བཅུ་གསུམ་པས་དུ་ཁམ་རེད་པ་སྒྲུ་ཆ་སྒྲིག་བཅད་སྒྲོད་དགོས་པའི་.....
ཀྱས་དབྱུང་གནང་ཡང་། ལུལ་དུས་སྒྲུ་ཆ་རིམ་འཕར་བྱིས་སྒྲིག་བཅད་སྒྲུ་
ཆས་འབྱེགས་མིན་ཐོག །དུ་ཁམ་བསྐྱུར་གྱུ་དེ་ཐོབ་ཐང་ཡང་མི་མང་པོར་
ཡོད་པར་བདེན་སྐྱུ་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ལམ་འཁྱེར་དམིང་བསམ་ཅན་མེད་

པར་གྲང་ལྷུང་བསྐྱུར་འདྲེན་མི་ཆེན་པ་པལ་ལོ་ཤིང་། ལྷ་ཆ་པར་བསྐྱུར་བྱ་
ལྷུང་བ་ཤིན།།

[illegible][illegible]

ཞིགས་མི་འགོར་དུལ་ཐོགས་སྟོན་གྱ། ས་ཞིང་དེ་ནས་ས་སོ་ནས་པ་ཚོར་
བགོ་གྱ་བཅས་བྱས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སོ་ནས་པ་ཚོ་གཞུང་གི་ཐད་ཀར་
ལྷ་དོག་འོག་གནས་སྡངས་འདྲ་མཚུངས་ཡོད་གྱ་མ་ཟད། ཁྱིམ་ས་ལྷགས་
ཀྱང་ཆ་སྟོན་པ་ཡོད་གི་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱར་བཅས་ཤིག་དགོན་ཁག་ཚོར་སྤྱད་པོད་པའི་གཞིས་ཀ་
ཆེན་པོ་ཚོར་ཡང་གཏོང་དགོས་ཀྱང་། སྟོན་པ་སྟེར་ཁག་ཚོར་ཡག་ལོན་
ཕྱིད་གྱ་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་དེ་བསྐྱར་བཅས་དེའི་གོས་རིས་དུ་
པ་སྟོན་པ་གོ་གྱ་མི་སྤང་ཚོར་དཔལ་བསྐྱར་བྱས་པར་བརྟེན། ཁོང་ཚོས་མོས་
མཐུན་ས་བྱས་པར་ང་ཚོས་མན་རྒྱས་པོད་པའི་བསྐྱར་བཅས་དེ་རིགས་ཕྱིད་
མི་ལུབ། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཐུན་ཕྱི་བཅས་བསྐྱར་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཤས་མ་ཚུལ་
བཟང་པ་དེ་པ་བོད་ཀྱི་སོ་ནས་པ་ཚོ་དེ་འདྲེད་ཆོར་མ་བལ་པ་རེད། གཤ་
དེ་ང་ཚོ་དེ་གཞུང་གི་ཤས་མ་ཚུལ་ལྟར་ཕྱི་བཅས་བསྐྱར་བྱས་པོད་ན་གྱ་མི་དེ་
ཕྱིད་སྤངས་དེར་ད་དུང་མི་དགའ་བ་ཆེ་ཆ་འགྲོ་གྱ་རེད། དེར་བརྟེན་
བཅས་བསྐྱར་དེ་སྟོང་ང་ཚོས་བསྐྱར་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གྱ་མིས་ལན་བཟང་
ངན་གང་ཡང་མ་སྤྱད་པའི་མཐར་གནས་ཚུལ་སྟག་པོ་གཞན་དག་ལྟར་ལྟེ་
གནས་སྐབས་མཆོངས་འཛིག་བྱ་དགོས་ལྟར་ཡོད་།

དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སྤང་གྱི་གནས་སྤངས་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་སྟོང་གས་སྟུ་
བསྐྱར་བུའི་འགོ་འཛུགས་ཤིག་བྱས་ཀྱང་། སྟོན་པ་ཕྱི་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་
ཁྱིམ་འགོག་ཀྱིན་བྱུང་གིང་། བོད་མི་མལ་པ་ཚོར་ད་དུང་ཡར་གྱས་ཀྱི་ཕྱིད་
ཐབས་མང་པོ་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་ང་དང་། ངའི་གཞུང་གིས་མ་འོངས་
པར་ཁོང་ཚོ་དེ་འཚོ་ཐབས་ཡར་གྱས་གཏོང་བའི་དེ་འདྲན་ཇི་ཡོད་ལེན་...
གཞན་གྱི་གནད་པ་ཆོད་ཀྱི་ཡིན། ང་ཚོ་དེ་ལྷགས་སྟོན་པ་ལྟར་སྤངས་སྟེར་

མཐུམ་ཅན་ཡོད་པ་དང་། གནས་གཤིས་མཐུན་ཀྱིན་ཞུ་ཡང་། བོད་ནི་
ཕུམ་ཕུང་མྱི་དྲ་བའི་ཕུས་ཤིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ང་ཚོ་དེ་ཕུགས་
ཕྱོང་འདིས་བཅན་གཞོན་ཕྱིད་པའི་དུས་སྐབས་ཡོད་སྟེ་ན་ཡང་། མྱི་དྲ་
བུང་བོད་མིའི་རང་གཤིས་ནི་བཅན་གཞོན་ཕྱིད་མཁན་ཞིག་གཏན་ནས་མ་
ཡིན། མྱི་དྲ་ཕྱི་ས་བདག་ཕུགས་ཕྱོང་ལས་ཕུང་བའི་བཅན་གཞོན་ཕྱི་ཕྱིད་
ཕུང་མི་ཆེས་ཕྱང་ཕྱང་ལས་མེད། དུས་རབས་མང་པོ་དེ་དེར་ཕུམ་རིམ་
ཆེན་མས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོད་ལོ་ཕྱིད་པ་དེས་མ་རབས་རྒྱུད་ལ་འདོམ་
ཀྱིན་དང་། སེམས་སྤྱད་ཞི་དུམ་བག་ཡོད་དུ་བསྐྱུང་ཡོད་པ་དེས།

ཆོས་ཕུགས་མ་ཞུ་དག་ཆོས། ལས་ཀྱི་དཔར་མེས་སྤྱི་བའི་ན་བ་དང་།
ཕྱིད་ཕུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཕྱིད་ཕྱོད་ས་དེ་ག་ཅུང་ཐང་ཕུགས་པ་ཡིད། ཆེས་ཆེར་
བཞི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་མེན། བོད་ནི་མོ་ནུང་པ་དུང་པོ་ཞིག་ནས་
རང་གཏམ་ཕྱོད་ལས་ཕྱོད་ཅན་དེ་པ་ཕྱག་དོད་མི་ཕྱིད་པོ། དེ་ནི་གཤིས་
གར་ཅི་ཕྱོད་པའི་ཕྱོད་ལས་ཕྱོད་པར་ཁོ་ཆོས་ཤིག་ཀྱི་ཡོད་པ་དེས། འོན་
ཀྱང་ཕྱོད་ལས་མ་ཞུ་ཞིག་ནས་བཏད་ན། ཕྱོད་ལས་ཀྱི་ཕྱོད་ལས་ཀྱང་ཆོ་
པའི་ར་ར་པ་གནས་སྤྱོད་ཆོ་པའི་ཕྱོད་ལས་ཀྱི་པ་པ་པའི་ཕྱོད་ལས་ཡང་།
མེད་ཅིང་། ང་ཚོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་ཡང་ཆོ་པའི་ཕྱོད་
ལས་ཀྱི་ཕྱོད་ལས་ཡིན། ཕྱོད་ལས་དེ་ཆོ་པའི་ཕྱོད་ལས་ཡིན་གཤིས་ཡོད།
ཕྱོད་ལས་ཀྱི་ཕྱོད་ལས་ཡང་ཆོ་པའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཕྱོད་ལས་ཀྱི་ཕྱོད་ལས་
ཆོ་པའི་ཕྱོད་ལས་ཀྱི་ཕྱོད་ལས་ཀྱི་ཕྱོད་ལས་ཀྱི་ཕྱོད་ལས་ཀྱི་ཕྱོད་ལས་
མཐོང་ཕྱོད་ལས་ཀྱི་ཕྱོད་ལས་ཆོ་པའི་ཕྱོད་ལས་ཀྱི་ཕྱོད་ལས་ཀྱི་ཕྱོད་ལས་ཀྱི་ཕྱོད་ལས་

བོད་ཀྱི་ཕུགས་ཕྱོང་དེ་ས་བདག་པོ་ཕུགས་འདྲ་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ས་
བདག་པོ་ཕུགས་མ་ཞུ་དག་དང་དུས་དུ་བསྐྱུངས་པ་མིན། དེ་དག་གི་ཕྱོད་

པོ་སྐྱུ་ར་ས་གཞིགས་ཀྱི་ནམ་སྐྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལོ་བཟུ་སྐྱུ་པར་་་
 བོ་འི་གོ་ནས་མི་མང་ཆང་མས་ཡོད་ཆེ་ས་གས་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།
 གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ནམས་ཀྱི་གོང་མཐུར་གཏུགས་ན་ཡོད་ཆེས་སྒྲེས་་་
 འགྲེལ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བོད་མི་ཆོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ།
 དངོས་དོན་དུ་རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མཐི་བཞེད་སྒྲེལ་དང་། སྒྲོ་བ་སྒྲོང་། ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ས་
 ་ལུགས་བཅས་ཀྱིས་གཞན་ལ་དབང་བ་ཤིང་མནར་གཅིད་བྱེད་པ་ཡོད་མི་་་་
 མྱོད་པ་ཡིན།།

དེར་བརྟེན་ཆང་པ་སྒྱིད་བོ་ཡོད་པ་དེ། འདོད་པ་བྱས་ན་འདོད་པ་ལ་
 རྩོགས་མཐུན་མེད་ཅིང་། བདེ་སྒྱིད་ནི་གཙོ་བོར་ཡོད་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་འདྲུང་།
 བོད་མི་མང་བོར་འཛིག་དོན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་
 ཆོ་འདོད་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ལ་ཡིན་སྐབས་ང་ཆོ་རིའི་སྤྱིང་གནས་ཚུལ་སྐྱབས་་་
 བདེ་དང་། འཁོས་རྒྱུད་དུ་གནས་མཐུན་ཆོ་ཡང་། གཅིག་བྱས་ན་འཛོམས་
 སྒྲིང་བྱོལ་བྱེད་གཞན་དག་ལས་ཡོད་ཀྱི་བདེ་བ་མང་བ་ཡོད་ཀྱི་དེ།།



བཞི་པ། བོད་དང་། ཁྱིམ་མཚོས་བྱ་ནག་།



རྩོམ་པ་ལུང་ཀྱི་ཕོ་མ་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཡུར་པ་ན་སྒྲོ་ག་ཡོད་
 བྱེད་དཔོན་པ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ངས་ལོ་གས་རིང་བོད་ཀྱི་སྤྱིད་དབང་བརྒྱུད་
 སྐབས་སྒྲོ་བྱུར་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་གལ་གནད་ཆེན་བོར་བྱུར་པ་དེ། དེ་
 སྒྲོར་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ཞིག་བརྗོད་འདོད་ཡོད། སྤྱུ་ས་ལོ་སྐྱུས་
 མ་དང་བའི་གོང་བོད་འདི་གངས་རི་དང་། སྤ་མེད་ནགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་

བོ་བཞེངས། བོ་དུ་ལའི་པོ་བྱང་ཡང་བཅུགས། སྐབས་དེར་ཀུ་དཀར་
 བྱ་དང་། བལ་ཡུལ་སོར་ནས་བཞོ་རིགས་ལ་སོར་བའི་ལེར་ཆ་མང་བོ་
 བཅུས། ཀུལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེ་བས་ཤུ་དབལ་འབྱོར་དང་། མངའ་འབངས་ལ་
 བདེ་སྲིད་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། ཀུལ་རབས་སོ་དྲུག་པ་ཀུལ་པོ་ཁྲི་ལྔ་
 བཅུག་བཅན་ནས། མེས་ཨམ་ཆོས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ནག་དང་བོད་གཡུལ་
 འབྱུང་བུང་སྐབས་བོད་སྲོན་ལྷག་སྐྱེས་ཀྱིང་དམག་དབུང་བཅས་པས་ཀྱི་
 ནག་གི་ཡུལ་གྱི་མང་བོ་བཅོམ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲི་སྤུ་རྩ་དེར་སང་
 བོ་དུ་ལའི་མདུན་པ་ཡོད། ལྷན་བའི་འདས་ལོ་ ༡༣༩༠ དང་། ལྷུ་ལོ་ ༧༠༠
 ལྷུ་དེ་ལོར་ཀུལ་རབས་སོ་བདུན་པ་ཆོས་ཀུལ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་ལྷ་བཅན་སྐྱེས་
 བཅུགས། ཀུལ་བོ་འདྲིའི་སྐྱེ་རིང་ལ་ཀུ་གར་ནས་མཁན་ཆེན་རྩོ་རྩི་
 ས་དོད་དང་། སློབ་དཔོན་བརྒྱ་མི་རྩ་སྟོགས་པ་ཅན་བྱངས། དབལ་
 བསམ་ལས་མེ་འགྱུར་སྐྱུད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བཅུག་ལག་ཁང་བཞེངས།
 མདུ་མི་བདུན་སྟོགས་བོད་དུ་རབ་བྱུང་གི་ལྔ་པོའི་མང་བཅུགས། ཀུ་
 གར་ནས་བི་མ་ལ་མི་ཀྱ་སྟོགས་པ་ཆེད་མང་བོ་བོད་དུ་གདན་བྱངས།
 བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་ལོ་ཙ་བ་མང་བོ་དང་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པཀའ་
 དང་། བསྟན་བཅོས་ཆེས་མང་བོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དུ་བསྐྱུད། སྐབས་
 འདྲིར་མངའ་རིས་ས་མི་ཀྱུ་བྱོན་དང་། སྤྱི་ཀྱི་ཉེ་བས་ཤུགས་ལོན་དུ་
 ཆོ། ལྷན་བའི་འདས་ལོ་ ༡༤༠༠ དང་། ལྷུ་ལོ་ ༤༦༦ མེ་
 ཁྲི་ལོ་པ་ ཀུལ་རབས་བཞི་བཅུ་པ་ཆོས་ཀུལ་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་སྐྱེ་
 བཅུགས། དགེ་འདུན་ཀྱི་ལྔ་པ་ཆེན་དཔ། སྐབས་དེར་ཡང་
 བོད་དང་། ཀུ་ནག་མ་མཐུན་པར་བོད་དམག་ནས་ཀུ་ནག་གི་ཡུལ་
 མང་བོ་བཅོམས། བོད་ཀྱི་ལོ་བཅ་དང་། ཀུ་ནག་གི་བཅུན་པ་ཅ་གང་

མང་པོས་བར་བསྐྱུམས་མཛད། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་གྱི་མི་རྒྱུ་པོ་དང་
དང་རྒྱ་ནག་ས་མཚམས་ཀྱི་ཚད་དགས་དོ་རིང་པུའགས། ས་མཚམས་
ཀྱི་ཚད་དགས་ལས་བཟང་ཏེ་དམག་འཐབ་པམ་ཚུན་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མི་བྱེད་
བའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དོ་རིང་དེ་དང་། རྒྱ་མི་པོ་བྱང་། རྒྱ་ས་བཅས་སྤྱི་
བཙུགས་བའི་དོ་རིང་ལ་བསྐོས་ཡོད། རྒྱ་ས་འདི་དོ་རིང་དེར་སང་ཡང་རྒྱ་
ས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཁུན་ན་ཡོད། རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་བ་དང་།
སོ་བརྒྱན་བ། བཞི་བཅུ་བ་འདི་ནམས་ལ་མེས་དཔོན་ནམ་གསུམ་ཞེས་
རྒྱན་བྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བོ་གསུམ་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་དེར་སང་ཡང་
བོད་མི་ནམས་ནས་བཟུང་གསོ་ཆེན་པོ་བྱེད། དེ་རྗེས་རྒྱལ་རབས་ཞེ་
གཅིག་པ་སྐྱེད་དར་མ་ནས་ཕྱི་ན་བའི་འདས་ལོ་ ༡༩༥༧ ལྷོ་ལོ་ ༢༠
ལྷུང་བུ་ལོ་རྒྱལ་སྤྱི་དབང་། རྒྱལ་བོ་འདིས་བརྒྱད་ཆེན་འགའ་ཞིག་དང་
བཟླ་བས་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱོད་ལུགས་བཟང་བོ་ནམས་བསྐྱེད་ས།
ཁོང་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་བཟངས་རྗེས་ཁོང་གཞིངས་འདུག་རྒྱལ་བོ་འི་
ཐོག་མ་གཉེན་ཁྱི་བཙན་པོ་ནས། སྐྱེད་དར་འདས་ལོ་མེ་ལྷག་ལན་རྒྱལ་
རབས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་རིང་མ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཅམ་སོང་བའི་རིང་བོད་ཀྱི་
ཆོས་སྤྱི་རྒྱས་ཕྱི་ལོ་འཕེལ་དུ་སོང་།

སྐྱེད་དར་ལ་བཙན་མོ་གཉིས་ཡོད་པར་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱུང་།
བཙན་མོ་གཉིས་དང་། ཕྱི་གཏོར་ཆེན་འབངས་བཅས་མི་མཐུན་བའི་
འཁོན་ཚད་བྱུང་སྟེ་མངའ་རིས་སོ་སོར་བཞགས། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་མང་
དུ་བྱུང་སྟེ་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་བོ་མ་བྱུང་བར་བོད་ཁམས་སིལ་
བྱུང་བྱུང་དེ་མི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལན་སྤྱི་དེ་ནམས་རྒྱུ་རྗེ་ཆེར་བྱུང་།

ས་སྤྱི་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་དེ་གོང་

མ་སེ་ཆེན་ཀླུ་པ་པོས་སྒྲ་མར་བཀུར་ཆེས། སྟོན་པའི་གཤེད་ལོ་ ༡༧༧༧
 དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ ལོ་བོད་ཏུ་ཐེབས་ནས་བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ
 གྱི་ཁྱོན་ལ་སྤྱོད་དབང་བསྐྱུར། བོད་ཀྱི་སྒྲ་མས་ཆབ་སྤྱོད་སྟོང་པའི་སྟོལ་
 འདི་ནས་དང་། ས་སྐྱ་པའི་ཁྲི་རབས་ཉི་ཤུ་ཐམ་བས་མི་ལོ་ ༡༩ རིང་
 བོད་ཁམས་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱུར། སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ ༡༧༩༩ དང་། སྤྱི་
 ལོ་ ༡༩༠༠ ས་སྒྲ་ནས་བརྒྱུད་ཐག་མོ་གྲུབ་པ་ཁྲི་ཐོག་བཅུ་གཅིག་གིས་
 མེ་ལོ་ ༤༩ རིང་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྤྱོད་བསྐྱུར་སྤྱོད།

སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ ༡༧༧༩ དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༧ ཤིང་ཡོས་ནས་
 བརྒྱུད་རིན་སྐྱེས་པ་ཁྲི་ཐོག་བཞི་མི་ལོ་ ༡༩ རིང་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་དབང་
 བསྐྱུར།

སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ ༡༧༧༩ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༩ མེ་སྐྱུ་ནས་བརྒྱུད་
 གཅིང་པ་མི་ཐོག་གསུམ་གྱིས་མི་ལོ་ ༧༩ རིང་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་དབང་བསྐྱུར།

སངས་རྒྱལ་ཀྱི་འདས་ལོ་ ༡༧༩༩ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ རྒྱ་ཏུ་ལོ་རྒྱུ་
 དབང་ལྷ་པ་འག་དབང་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བོད་ལྗོངས་ཡོངས་ལ་ཆོས་
 སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར། ད་ལྟའི་བོད་གཞུང་དགའ་མཚན་མོ་བླ་འདི་འི་ཆབ་
 སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བཅུས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ བར་སྐྱ་ཐོང་བཅུ་ཉི་རིང་ཆབ་སྤྱོད་
 འདིན་ལྷན་མི་ལོ་ ༩༠ མོང་། ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་ཞལ་མ་བཀུགས་པ་དང་།
 སྟོན་པ་མོན་པའི་བར་ལ་རྒྱལ་ཆབ་དང་། སྤྱོད་སྟོང་མེད་སྐྱ་འདྲ་མིན་མང་
 བོ་བྱུང་ཡང་། ཅ་བའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་བདག་པོ་
 རྒྱལ་དབང་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་སྐྱ་ཐོང་ན་རིམ་ནས་མཇུག་། སྐྱ་ཐོང་དང་པོ་
 རྩོད་གཤེད་འདྲན་གྲུབ་པ་ནི་དགེ་ལུགས་བསྟན་པའི་སྟོལ་འབྱེད་རྩོམ་ཁ་
 པའི་དངོས་སྟོན་ཡིན་ཅིང་། མཁས་བརྟན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དུ་ཆེ། ཏུ་

ལའི་ཆ་མ་སྐྱ་ཐོང་ལྔ་བ་དེ་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་ཀྱི་མཆོན་ཀྱི་ལྷན་དུ་ཆེ་བས་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འདས་ལོ་ ༡༧༠༦ དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོར་རྒྱ་ནག་མན་
ཆུང་གྲུལ་པོ་ཐོག་མ་ཡུན་རིས་རྒྱ་ནག་དུ་གདན་དྲངས། ཆོས་ཕྱོགས་
ནས་ཆ་མར་བཀྲར་ཞིང་། སྤྱི་ཕྱོགས་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་ཆ་འཛིག་
གིས་བརྩི་མཐོངས་ཆེན་པོ་ཞུས། 《དུས་རབས་ཕྱི་དྲུག་གཉིས་ཙམ་དུ་ལའི་
ཆ་མ་རིམ་བས་དབང་བསྐྱར་གནང་བ་ནས། དུས་རབས་ ༡༩ བཅོམ་
བར་དུ་ལའི་ཆ་མ་དང་། རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དབར་འབྲེལ་བ་ཡུང་ཞིང་།
དེ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོས་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱི་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་བར་
གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་རེད། གོང་མས་ཆ་མར་ཨེ་བན་ཟེར་བའི་སྐུ་ཙམ་
གཉིས་བསྟོ་འཛུགས་བྱས། ཁོང་ཆོར་དབང་ཆ་གང་འཛམས་ཨོད་ཀྱང་།
དབང་ཆ་དེ་དུ་ལའི་ཆ་མའི་གཞུང་བཞུད་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད། རིམ་བཞིན་
ཁོང་ཆོ་འི་དབང་ཆ་ཉམས་པ་རེད།》 རྒྱག་བར་དུ་ལའི་ཆ་མ་སྐྱ་ཐོང་
བཅུ་གསུམ་པའི་སྐུ་རྒྱུ་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ནི་ནང་ཐོག་མའི་འབྲེལ་བ་
བྱས་ཤིང་། ཁོང་ནས་བོད་མིའི་འཛེ་བ་མང་རྒྱས་དང་། དམག་མིའི་
སྤྱི་གཙུགས་བཅོས་འཛུགས་གནང་བ་སོ་སོར་དུ་བཤད་ཟིན། སྤྱི་
ཕྱི་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་མཛད་དེ་སྒྲོལ་སྤྱུག་བྱང་བ་དང་།
བོད་ནང་སྒྲོག་ཁང་དང་། བཅོ་ལས་རྒྱུ་ཁག་གི་བཅོ་སྤྱུ་ཁག་གསར་
འཛུགས། སྤྱི་དྲུག་གསར་འཛུགས་དང་། སྤྱི་འཛིན་ནམ། 《དེ་སྤི་》 གསར་
བཅོ། བོད་ཀྱི་དུལ་ཁྱི་སྤྱི་ལོ་དེ་ཀྱི་ཐོག་གསེར་དུལ་གྱི་ཁྱི་སྤྱི་
ཆེ་རྒྱུ་ཐོག་དུལ་སྤྱི་ནམ་གྲངས་མང་པོ་གསེར་དུ་བར་འབྲེལས་...
སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཙགས་རྒྱུ་མཛད། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་
ཕྱགས་མཐོན་དག་ལ་བཞུགས་མཐོང་ཆེ་ཞིང་། རྒྱག་བར་མཛན་གྱིད་

[illegible]

72

[illegible]

[illegible]

ཞིག་ལྟེ། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཞིང་། བོད་ལྷུ་མ་རྒྱལ་ཁབ་ཞན་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐབས་འགའ་ཤམ་ལ་རྒྱ་མིས་བོད་དུ་བཅན་འཛུལ་བྱས་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་སྐབས་བྱང་པ་བཞེན་འཛུལ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་
ནང་བཟུམ་ན་བོད་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་བཅན་འཛུལ་བྱས་པ་ཡང་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་
མིས་བོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ལྟགས་བརྟེན་པ་དེར་རྒྱལ་རབས་ནང་
ཁྲམས་ཁྲམས་པར་ཡང་མེད། ༡༩༡༣ ལོ་ནས་རྒྱལ་རབས་༡༩༣༥་ལོ་བར་བོད་པས་
རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ལྟ་བུའི་དངོས་དོན་གྱི་རང་དབང་རང་བཅན་ལ་...
ཡོངས་སུ་སྤྱད་ཅིང་། ཁྲིམས་ལྟགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱང་། ༡༩༡༣ ལོ་
མཇུག་པ་དེ་བཞིན་རང་ཡོད་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་ཉེ་ཆར་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དོན་མཐུན་པའི་ཆོགས་པས་བཅག་དབྱེད་ཞིབ་ནན་
བྱས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་ཅམ་མེད་པར། རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲམས་
ཞིང་སྤྱད་ལྟགས་ཅན་གྱི་ཆོགས་པ་དེས། ༡༩༣༥་ལོར་བར་འདེབས་བྱས་
པའི་བོད་དང་ཁྲིམས་ལྟགས་ཟེར་བའི་སྤྱན་དབང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོར་
སྤྱུལ་བ་དེའི་ནང་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ན། ༡༩༡༣ ལོར་རྒྱ་མི་མཐུན་སྦྲེད་
ཀྱིས་སྐབས་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་དངོས་དོན་གྱི་རང་དབང་རང་བཅན་
ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཆོག ཁྲིམས་ལྟགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རྒྱ་
ནག་ཁྲམས་གཏོགས་ཀྱི་ནས་པ་ཟད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱལ་ཁབ་ཅན་ཡོད་
པ་རེད། དེར་བརྟེན་ ༡༩༡༡ - ༡༩༡༣ ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གིས་བོད་
ནི་དངོས་དོན་དང་། ཁྲིམས་ལྟགས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ལས་
ཡོགས་སུ་རང་དབང་རང་བཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡང་བསྐྱར་ཐོན་འདུག་
ཅེས་སྟན་མེད་ཞུས་འདུག།

ལེགས་སྐྱོ་བ། བཅོམ་འཛུལ།



རྫོང་སློབ་གཉེན་བྱེད་སྐབས། ༡༩༥༧ ལོར་ཕུལ་ནང་གྲུ་མི་ཡུང་
 བཅུ་མོ་བ་ཡོད་པ་གཞུང་ནས་ཤེས་ཐོས་བྱུང་། ཁོང་ཚོ་ནི་རང་ཚོ་ནི་
 དམག་ལུགས་ཆེ་ཆུང་དང་། སྤྱི་གྲུ་མ་ནས་དམག་པོ་འདྲེ་རོགས་རམ་ཡོད་
 མེད་པར་ཞིབ་ཆེད་ཡོང་བ་རེད།

[illegible]

ང་ཚོ་འི་འགོ་དཔལ་ཡོངས་རྫོགས་པ་རྫོགས་ན་པ་ལྟར་ཡོང་གི་པ་ལྟར་
 ཅམ་པས་མེད། མེ་མདའ་རིང་མདའ་ནི་ཅང་མར་སྒྲིབ་ཅམ་པས་
 མོ་ཤར་ཅེ་ཅུ་ ༥༥༠ ། མི་ཤིན་ལྷན་དང་། ལམ་ལོ་ཅན་མོགས་ ༥༠༠
 རྫོག་། རིགས་མ་ ༥༥༠ པ་གཞད་དག་ ༥༠ རྫོག་ལུས་པ་འཁལ་གས་མེད།
 དམག་མེད་ལས་དོན་ནི་ངས་གོང་པ་རྫོད་ལྷན་པ་ཀའ་འཁོར་མེད་པའི་མི་
 རྫོད་མོག་སྤང་དང་། བརྫོད་ལུ་བའི་དོན་ཏུ་རེད། དེང་ལུས་ཀྱི་དམག་
 ལྟུག་ལྟུག་ལུས་པ་གང་ཡང་མེད། ཉན་པའི་དམག་མཚན་དང་པོ་འི་

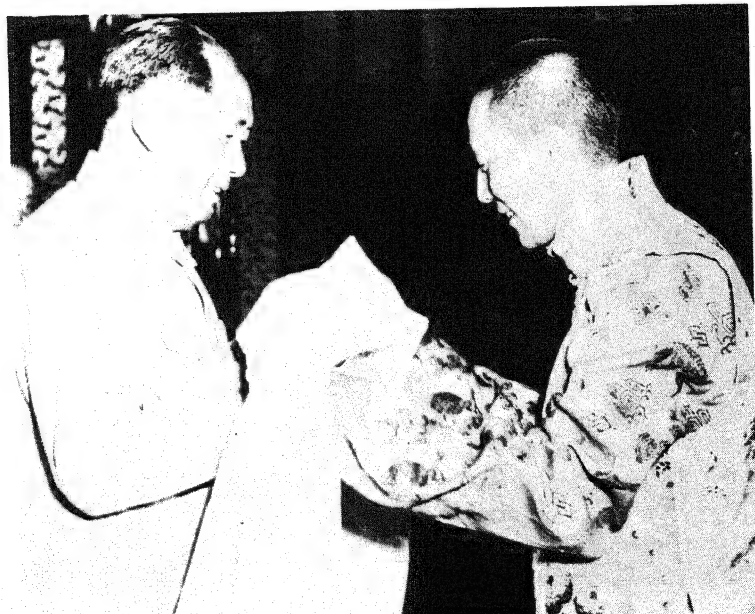


2





3



4

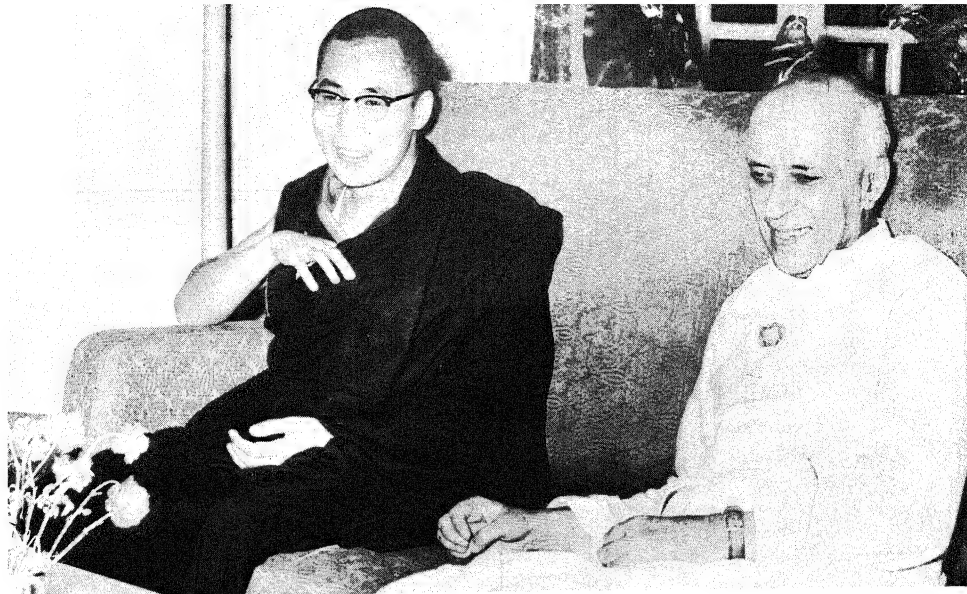






7

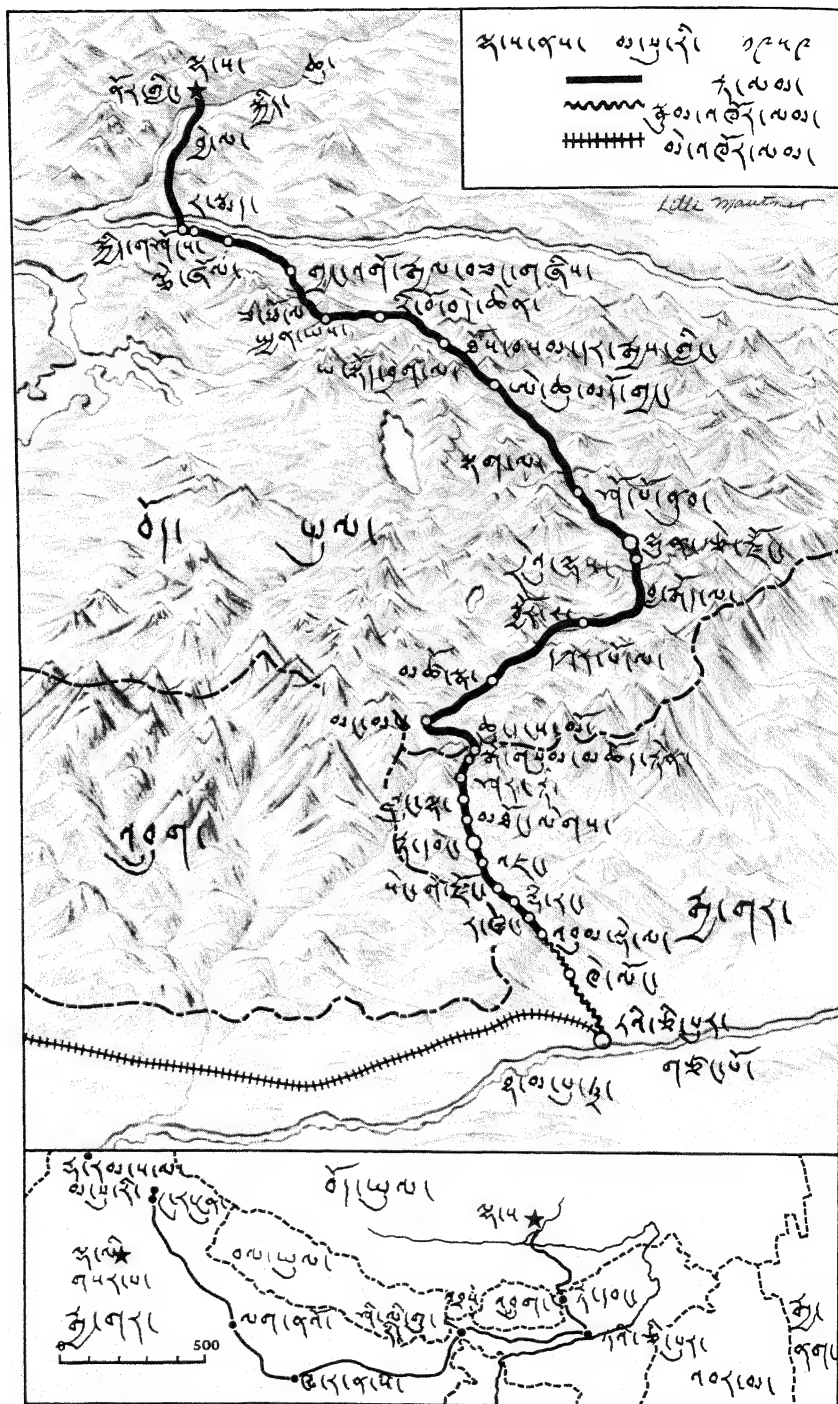




12

13





ཡོང་སྐབས་ལྷ་སར་བོད་གཞུང་ནས་ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཆེ་ཁག་ཆོར་སྒྲོབ་
 ལྷོན་ཞུས་ཏེ། ཁོང་ཆོ་འུ་བསྐྱབ་བྱའི་ལམ་ལྷོན་གྱིས་བཀའ་ཤག་ནས་
 བོད་ཀྱི་འགན་དབང་ཕྱན་ནས་འཛིན་དགོས་བཞིན་བྱུང་། ལྷ་ལྷའི་ལུང་
 བསྐྱལ་དེ་ལྷ་ས་བྱས་ན་ཡང་། སྐབས་དེར་ང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་སོན་
 ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོབ་གཉིས་བྱ་སྐྱེ་མང་པོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་ཟད། འཛམ་
 སྐྱིད་གི་གནས་ཚུལ་ཤེས་སྐྱེ་ཆུང་ཞིང་། སྤྱི་དོན་གྱི་ཉམས་སྦྱོར་གང་
 ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་ངས་ཐོག་མར་བཀའ་ཤག་ལ་སྐྱལ་དབང་གོང་
 མས་ལུང་གཉིས་འགན་བཞེས་དགའ་ལོ་མཆོ་བསྐྱད་ཅམ་ལ་བཞེས་པར་
 བརྟེན་ད་ལྷ་ལོ་ན་ཆུང་པས་འགན་འཁུར་མི་ཐུབ་ཚུལ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་
 ལའི་ལྷ་མ་སྐྱེ་སྤྱོད་སོ་སོ་འདྲེན་པར་སྐྱལ་ཆེད་ཀྱི་དུས་ལྷན་རིང་པོར་ང་
 ཆོ་འུ་གཞུང་གི་ཆབ་སྤྱི་དུས་ཉམས་དམས་སྐྱེ་ལོད་པ་དང་། སྤན་ལོ་
 ན་ཆུང་སྐབས་ང་ཆོ་འུ་གཞུང་ནང་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཞིང་།
 ཆབ་སྤྱི་སྒྲོལ་ཕྱད་ས་ཀྱང་ཉམས་སྐྱེད་ཀྱང་དེ་མི་སམ་ཆེ་པས་འགན་
 དབང་ལ་གཤམ་ཐབས་བྱེད་པའི་དུས་གི་གཏུ་སྒྲོབ་ས་ཡོད། ད་ཆ་བཅོན་
 འཛུལ་གྱི་ཉིན་ཁའི་འོག་ང་ཆོ་འུ་ཆིག་བསྐྱེལ་དགོས་མཁོ་ལྷ་ས་ལས་ཆེ་
 བ་བྱུང་བ་དང་། ལུལ་མི་ཆར་མས་མོས་བཀྱར་བྱེད་ལུལ་ནི་ཕན་ཅམ་
 ཡིན། སྤན་ནས་ཐེ་ཆོས་བྱས་པར་བརྟེན་ཆོག་ས་ཆེན་ཆོག་ས་ཤིང་།
 བཀའ་ཤག་གི་རི་འདུན་ལ་ཆགས་ཆེན་ནས་སྐྱལ་གོན་ན་བྱས་པར་བརྟེན་
 ང་ཆོ་འུ་སྐྱལ་དབང་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཉིན་འགན་ཅན་དེ་འདྲའི་སྐབས་
 རང་གི་འགན་འཁུར་དང་དུ་མ་གྲངས་པར་འཛོག་ཐབས་མ་བྱུང་ཞིང་།
 སྤན་ལོ་ན་ཆུང་ཏུ་ཡོན་ཀྱང་། ཆུང་ཏུ་འདྲེན་སྐབས་དེ་སྐྱལ་བསྐྱར་ཐོག་
 རང་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་རང་གི་ལུང་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཐོག་ ཁུ་ས་

ལྷགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དམར་གྱི་ཁ་ཡི་བྱེད་པའི་འགན་འཁུར་དེ་སློབ་གཤེད་
 དང་བཅས་ཡིན་དགོས་ཡུང་། ལྷགས་སྒྲིལ་ལྟར་གྱི་མཛད་སྒྲུ་སོགས་
 ལྷགས་དེ་དབང་ཅ་ཅད་མ་གྲངས། ལྷགས་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་དེའི་བསྒྲགས་
 གྱིས་པོད་ནང་བཅོན་པ་ཡོད་ཅད་སློབ་བཞུགས་རང་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན།
 ལྷགས་འདིར་ལྷགས་གྱི་གཅན་པོ་གྲན་ཤོས་གར་ལྷགས་ནས་ལྷ་སར་འབྱོར།
 ཁོང་ནི་རྩོམ་པའི་ལྷོང་གསལ་ཉེ་སློབ་སྒྲུ་འབྲམ་དགོན་པའི་མཁན་
 ཐོ་གནད་དུ་ཐེབས། རྒྱ་མིའི་དབང་ལོག་ཁོང་མཁན་ཐོ་གནད་སའི་ས་
 རྒྱལ་དེར་ཅད་ཀེ་གཤི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་མ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དབང་ཅ་ཤོར་
 པ་དང་། གཞུང་གསར་པ་རྒྱ་དམར་གྱི་དབང་དམག་འབྱོར་བ་གཅན་
 ཐོས་གཅིགས་ཡོད་པ་དེག་ ཁོང་ནས་རིང་འབྲུག་དང་། བཅོན་པའི་
 དབང་སྒྲུག་ཅན་གྱི་གནས་རྒྱལ་ཡོ་གཅིག་གཅིགས་པ་དེའི་ནང་གྱི་
 དམར་ཆོས་བརྗོད་གསལ་དུ། རྩོམ་མི་མང་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་དད་
 རང་དབང་སློབ་ཆེད་ཡོང་ཆུང་བརྗོད་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཅ་འཕྲོར་
 པ་དང་། རང་ཉིད་སྤྱོད་ཆུང་དམ་བཅན་ལོག་དུ་བཞག་ཆེ་དམར་པོའི་
 ཉེ་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་མཐུན་དུ་གནད་དགོས་ཡུང་། མཐར་ཁྱིམ་ཁོང་
 ལ་བརྗོད་དེ་གསུམ་ ཡོད་རྒྱ་ནག་གི་ཅ་གསལ་པ་བཅོན་རྩོམ་པོད་ཡོངས་
 ཆོགས་གྲངས་དེ་པོད་དུང་ལྷགས་དེར་ལྷགས་སྤྱི་ཡོན་ལྷགས་
 བརྗོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོང་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་དམར་གྱི་སྤྱི་ཅུང་ལྷ་ལྷ་བཏང་སྤྱི་
 པ་དང་། རའི་གཞུང་གྱི་དབང་ལོག་དུ་ལྷགས་སྤྱི་འབྱོར་
 བསྒྲུལ་བྱེད་དགོས་མངགས་འདུག །གལ་སྟངས་ཁོང་ནས་ལས་དོན་དེ་
 འགྲུབ་ན་པོད་ཀྱི་གོ་མིང་མཐོ་བ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱི་ཁས་ལེན་ལྷགས་འདུག་
 པར་ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་ཡོང་མིན་བརྗོད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་མཐའ་བཀག་

མཐུན་ཁང་ས་སྤྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ལོའང་བ་མ་བྱུང་། ང་
 ཚོར་གནས་ཚུལ་སྤྱུག་གོ་འདི་ལྟར་མ་བྱུང་གོང་ང་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་རྩན་ཚོགས་
 སམ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ཞུགས་འཐུས་བཞུགས་པའི་དུས་ལ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཁག་འགའ་གས་ལ་ང་ཚོ་འི་སྤྱི་འབྲེལ་སྤྱི་ཚབ་བཏང་ཡོད་ན།
 ང་ཚོར་དབང་ཆ་ཚང་མ་ཡོད་པ་འདི་དག་ཚང་མས་ཁས་ལེན་ཅོད་མེད་...
 ཏུ་ཕྱིན་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཆེས་གཙང་མ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་བདེན་
 ཏོན་གསལ་བོ་འདི་དག་ལྟར་ཏུ་ས་གནས་ཚུལ་མ་དཔེ་སྤྱེད་པས་བཞག་པའི་
 ཆིངས་ཡིག་ཅིང་བ་ཚོར་འདྲ་ལྡན་གོ་བསྐྱུར་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་བ་གཡོག་འདི
 འདྲར་ཆུད་མི་ཐུག། འཛམ་གླིང་འདི་དག་ཆེས་ཆུང་ཆུང་གྱུར་དེ་མི་རི་
 སུ་ཞིག་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་འཛོལ་གཏོང་མེད་པར་ལྟར་བཞིན་པར་ཉིད་...
 གཅིག་ལྟར་སྤོང་ཐབས་མེད་པའི་སྤོང་སྤོང་དང་ཉམས་སྤོང་ང་ཚོར་...
 དཀའ་སྤོང་ཆེན་པོ་འི་དང་བྱུང་བ་དེ་ན།

ད་ཆ་མན་ཆུན་ཞི་མོལ་ཐོག་ནས་འཕྲིགས་ཐབས་ལས་ཕྱིན་ཐབས་
 གཞན་མེད་པར་བདེན་ང་མོད་ལ་ཁོང་གི་ཞུ་མོས་ལྟར་ང་ཚོས་དབང་ཆ་...
 སྤོང་གཏན་འཁེལ་དེ། ང་མོད་ནས་ལྷ་སར་བཏང་བའི་དབོན་རིང་གཅིག་
 ལ་ང་དང་། ངའི་བཀའ་ལག་གི་སྤྱིར་ལན་བསྐྱུར་བའི་ནང་། རྒྱ་
 དམག་ད་ལྟ་ཡོད་ས་ལས་རྩྭ་ག་ཡོང་རྒྱ་མེད་བ་གཞི་ཅར་པ་ཟུང་དེ་འཕྲོས་
 མོལ་བྱ་དགོས་མངགས་ཡོད། ང་ཚོ་འི་བསམ་ཚེད་ལ་ལྷ་ས་འཕམ། རྒྱ་
 བག་གི་དམག་མི་ཡོད་ས་ཆབ་མདོར་འཕྲོས་མོལ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་
 བར་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མིའི་སྤྱི་ཚབ་ནས་འཕྲོས་མོལ་ཕྱིན་པར་པི་ཅིང་དུ་
 འཕྲོད་གོས་བཞུགས་པའི་དུས་ལ། ང་མོད་ཀྱི་རོགས་སུ་མི་སྣ་བཞི་བསྐོས་ཞུགས་
 ཐུས་ཤིང་། ཁོང་ཚོ་པི་ཅིང་དུ་ ༡༩༥༧ གི་ལོ་འགྲོར་འབྱོར་བ་དེ་ན།

དུས་ལུན་རིང་བོ་དེ་རི་རི་སྐོང་ཁོ་རྩ་སར་ཕྱིར་ལོག་མིན་ནས་མ་...
 གཏོགས་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོས་ཇི་ལུས་ཞིབ་གསལ་ཤེས་དོགས་མ་བུར་ཞིང་།
 ལྷག་པོར་དེར་ཁོང་ཚོས་རྩ་སར་ཞུགས་པ། ཁོང་ཚོ་འགྱུར་གདོང་རྒྱ་ནག་
 ཕྱི་འབྲེལ་སྒྲོན་ཆེན་ནས་སྒྲེ་ལེན་གསལ་སྒྲོན་བཤམས་པ་དང་། དེའི་
 སར་རྒྱ་མིའི་རྒྱ་ཚབ་ཚོ་དོ་སྒྲོད་ལུས་ལུགས། ཚོགས་འདུ་ཐོག་མར་ཚོར་
 ཉིན་རྒྱ་མིའི་རྒྱ་ཚབ་གཙོ་བོ་ནས་དོན་ཚན་བཅུ་ལྟར་བའི་གྲོས་མཐུན་...
 མིན་གྱིས་ཤིག་སྒྲོན་པ་ལ་ཉིན་མང་གོ་བསྐྱར་ལུས་ཤིང་། ང་ཚོ་འི་རྒྱ་
 ཚབ་ཚོས་ཤོད་རང་བཙན་ཡིན་ལུགས་བཟོད་དེ་ཁྲུངས་སྒྲེལ་མང་བོ་ལུས་
 ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་མིས་དོ་སྒྲུང་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་མཐའ་མར་རྒྱ་མིས་
 བཟོ་བཅོས་ཀྱིས་གྲོས་མཐུན་མིན་གྱིས་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ཡོད་བཞིག་...
 བདེན་དེ་དེ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཐབས་མེད་བའི་ནམ་འགྱུར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལང་
 ཚོ་འི་རྒྱ་ཚབ་ཚོས་བསམ་འཆར་འདོན་བ་དང་། བཟོ་བཅོས་ཁྱེད་མ་
 བཅུག་པའི་ཐོག་ཁོང་ཚོར་དམའ་འབེབས་དང་། ཚིག་རྒྱུ་བ་བཟོད། ཁོང་
 ཚོ་འི་ལུས་སྒོག་ལའང་འཛིགས་སྤང་བསྐྱུལ། ཤོད་མི་མང་ཐོག་དུ་ཡང་
 དུག་ལུགས་ཆེ་ཆ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ནམ་འགྱུར་བསྟན་དེ་དང་། ཤོད་གཞུང་
 ལ་དེ་རྒྱུར་ཁྱེད་དུ་བཅུག་མི་འདུག།

ཤོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་གསལ་ཡིན་པ་གཞི་ཅན་བརྒྱུད་ཕྱི་བཞག་པའི་གྲོས་
 མཐུན་དེ་ནི་བདེན་འབྲེལ་ནས་ཡང་མིན། ཁོང་ཚོ་གཞན་ཕྱི་དབང་འཛིན་
 འོག་མ་ཚུད་ནང་དང་། ངའི་གཞུང་ལ་དེ་བསྐྱར་མ་ལུས་པར་ཁས་ལེན་
 འདི་རྒྱར་ཁྱེད་མི་མིན། ང་ལོད་ནི་རྒྱ་མིའི་བཙན་པ་ལུས་དེ་ལུན་རིང་སོང་
 ཞིང་། རྒྱ་ཚབ་གཞན་ཚོ་ཡང་བཙན་པ་དང་ཆ་མཐུན་ཡིན། ཁོང་ཚོར་
 སྒྲོལ་སྒྲོན་ཁྱེད་མཐའ་མ་བུར་སྒྲུབས་མཐའ་དབང་མེད་དུ་གྲོས་མཐུན་དེར་

མ་ནས་བཟུམ་པར། དེ་དུས་བསམ་ཚུལ་ནི་བྱང་ཕྱོད་པོ་མི་འདུག་ཀྱང།
ང་ཚོ་འི་དཔོན་རིགས་ཀྱི་ཆས་དམར་མེར་གྱིན་པ་ཚོ་འི་ཁྲོད་དུ་བྱ་གས་
བྱང་མདོ་ག་དང། ཀེལ་ལྷ་ཉི་མེད་ཅན་གྱིན་པའི་མི་སལ་བ་གནད་མེད་ལྟ་
བྱ་གསུམ་འདུག། མི་སལ་བ་ནི་པོད་མི་རྣམས་དེ་ལྟར་བརྩོ་བྱ་ཡིན་པ་
དང། གནད་མེད་ནི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང། ཁྲོད་ཚོ་
དགོན་ནང་སྐོན་གྱི་སྡོད་སར་འབྱོར་སྐབས། དམག་དཔོན་དེ་མཛེན་བཅེད་
རྣམ་འཕྱར་ཅན་མི་ཆེན་པོའི་རྣམས་དང་རྣམ་འཕྱར་མེད་པ་ཞིག་འདུག།
མི་གཞན་གཉིས་ནི་ཁྲོད་གྱི་རོགས་དང་སྐད་བརྒྱུར་རེད། ཁྲོད་པུས་མའོ་
ཅེ་དུང་གི་ཡི་གེ་ཞིག་སྤྲད་བྱུང་བའི་ནང་གྲོས་མཐུན་གྱི་བརྗོད་ཆོག་ལྟར་མེས་
པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲིམ་ཆོང་ཆེན་པོ་འེ་ནང་དུ་ཡོག་གྱུ་སོགས་འཁོད་འདུག་
ཅིང། བརྗོད་ཆོག་དེ་ལ་དེ་དུས་ནས་མི་འདོད་པ་ཞིག་ཡོད། སྐད་བརྒྱུར་
དེ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ཡང་བརྒྱུར་ཟེར་གྱི་འདུག། ཁྲོད་ལ་མགྱོན་རྩ་
བཟང་། ང་ཚོ་འི་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་བཟུ་མཁན་ཡོད་ན་
མཛེས་འཕྲད་དེ་མཛེན་མཐུན་ཆེ་མདོ་ག་ཁ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་རེད། ཁྲོད་
ལྟ་སར་འབྱོར་སྐབས་ལྟ་འགྲིགས་པོར་བྱང་མི་འདུག། ཁྲོད་ལ་སྐྱ་
མགྱོན་ལྟ་བུའི་སྡེ་ཡོན་གང་ཟབ་ལྷ་དཔོན་སྐོན་ནས་བཀའ་ཤག་དུ་མངགས་
པ་ལྟར་འོས་བབས་ཀྱི་མཛེན་སྡོ་བྱ་སྤྲིན་བྱས་དེ་བཀའ་ཤག་ནས་མེབས་
བསྐྱུ་མཁན་བཀའ་སྡོན་གཉིས་ནིར་སྤྱིང་བཀའ་དེ་ཕྱིན་ཐོག་ཕྱི་ཉིན་ཉིད་
སྡོན་དང། བཀའ་ཤག་ནས་ཁྲོད་ལ་གསོལ་སྡོན་བྱུང་འདུག་ཀྱང། ལྟ་སྤྲིན་
དེ་ཚོས་ཁྲོད་འདོད་ཁྲོད་ས་མ་བྱུང་བར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐྱ་ཆབ་
ལ་འོས་པའི་བྱ་སྤྲིན་མ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དང་ཚོས་ཐོག་
མའི་མཐོང་སྤང་ལྟར་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་མེད་པ་ཤེས་དོགས་བྱུང་། གནས་

སྒྲིམ་ཆུང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཡིན་པུ་བས་ཕུལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་རང་ཉིད་ཐེངས་ཅམ་
ལས་མེད། ཁ་རྒྱུག་ཕྱན་ཕྱེད་རིགས་ནས་ཀྱང་དམག་ཅམས་ལ་རྒྱ་བ་རེ་
ཆུང་ལས་མི་ཐེངས། སྒྲོ་བུར་དུ་ཐོན་སྐྱེད་མང་པོ་བཟོ་མི་ཐུབ། ལྷ་སར་
དམག་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཉར་དགོས་པའི་སྒྲུ་མཆན་མེད། བྱིད་
ཆོས་ཕུལ་གྱི་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་ན་དཔུང་དམག་ཅམས་ས་མཆོམས་སྤྱ་
གདོང་དགོས། སྤྱང་བྱིད་ནང་དཔོན་རིགས་འགའ་ཤས་དང་། སྤྱ་སྤྱང་
གང་འཆོམས་བསྐྱེད་ན་འགྲིགས་ཞེས་བསམ་ཆུལ་ནམས་ཀྱིས་མེད་གསལ་
པོར་བཞེད་འདུག།

སྤྱ་མིས་ཐོག་མའི་ཆར་ལན་འདེབས་མཁས་པོ་བྱས་ཏེ་དམག་དཔོན་གང་
ཅིང་ཕྱུས་བཞེད་གསལ། ང་ཚོ་འི་གཞུང་ནས་གོས་མཐུན་ལ་མིང་དགས་་་
ཤགོད་གསལ་ཕྱར་སྤྱང་དམག་པོད་དུ་འཛོག་དགོས་ཤིང་། རྒྱོད་ས་དང་།
ར་ཆས་སྤྱོད་དགོས། ཁོང་ཆོན་པོད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཡར་རྒྱས་དང་། བཅོན་
རྒྱལ་རིང་ཕྱགས་ཀྱི་བཅོན་ཤུགས་འོག་ནས་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་ཡོང་བ་་་
ཡིན། བོད་དོན་ཅམས་རང་མགོ་ཐོན་པ་དང་། ས་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱོད་
བོད་མིས་ཀྱི་ཕུབ་ན་སྤྱང་དམག་ཅམས་སྤྱ་ནག་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཕྱིན་པས་ཆོག་
ཅེས་དང་། བྱི་ཆོ་བྱིད་རང་ཆོ་འི་གང་པའི་སྤྱང་ལངས་ཕུབ་ན་རང་ཆོར་སྤྱོད་
གོགས་བཞེད་གང་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་སོགས་བཞེད་འདུག།

སྤྱ་ཁང་པས་བཞེད་གསལ། ང་ཚོ་འི་ས་མཆོམས་སྤྱ་ཉམ་ཁ་པའོ་མཁན་
སྤྱ་མི་མ་གཏོགས་མེད། ང་ཚོ་རང་མགོ་ཐོན་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་
ཕྱིན་མོང། ཞེས་དང་། ཡང་ཆོགས་འདྲ་གཞན་ཞིག་ལ་ཁོང་ནས་དམག་
དཔོན་དེར་བཞེད་གསལ། བྱི་ཆོ་བོད་དུ་དགོས་རམ་ཆེད་ཡོང་ཆུལ་
བཞེད་ཐུས་གང་། ད་ཕན་རིགས་རམ་གང་ཡང་བྱས་མ་མོང་བ་མ་ཟད།

ཤག་ནས་ཤག་ཤག་འགོ་ཕུས་ཀྱང་། མི་མང་ནས་ང་ཚོ་ལྟོགས་པ་ལ་ཆེ་
བས་སྐྱ་མི་ཕྱིར་ལོག་འགྲོད་གོས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱི་ཁྲོས་ནང་ཡི་གེ་
སྤར་འགྲེམས་ཕུས་པ་དེད། དེར་མ་ཟད། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་མི་ཚོག་
པ་བཟོས་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚོགས་དེ་ཚོག་
པོ་བཏོན་པའི་ནང་། མི་མང་ལ་དག་འཇམ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ལྷ་ས་ནི་
གནས་ཚུལ་ཆེ་བྲག་ཆེ་ཚུལ། ལྷ་སར་སྐྱ་མི་དཔོན་རིག་པ་འགར་གས་
ལས་དམག་མི་རྣམས་ཕྱིར་འཕྲོད་དགོས་ལུགས་སོ་དཔེ་མིས་དེ་དོ་བལྟས་
གཅིག་སྐྱ་མིའི་དཔག་དཔོན་ཆོ་དང་། གཅིག་ཤག་འཇམ་པ་སྤར་འདུག་
སྐྱ་མིས་ཟེར་ན། དེ་ནི་བཅོད་སྐྱལ་རིང་ལུགས་པས་འདུལ་བསྐྱོད་བྱས་
ལུགས་དང་། ལྷ་སར་ཚོགས་ཁྲུ་བཟོ་བའད་ཆེད་མངགས་ཡོད་ལུང་བཟོད་
ཆོང་། ལྷ་གས་ཤིག་གར་ཅིང་ལྷ་ཁོང་ཁོ་དང་བཅས་ཤག་འཇམ་ཤུ་ཡོང་ལྟེ་
བཟོད་གསལ། བེ་ཅིང་དེ་མིང་དཔག་ཤག་དཔེ་བྱོས་མ་ཟུན་བདུལ་བཤོར་
གཏོང་བའད་ཕྱི་འགོ་འཁྱོད་དེ་མིང་ལྟོན་གཤིས་ཡོད་ཚུལ་བཟོད་འདུག།

རྒྱུ་ཤིས་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོང་མཁའ་འདྲེ་ཆོ་བཅན་འཁྲུལ་གྱིང་པའི་
 རྒྱལ་མཆོང་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཁག་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་གི་རེད། བཅན་
 གཞིན་བྱེད་མཁན་ཆོ་རྟོ་རྩེ་རམ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་
 གྱུར། དེའི་བསམ་ཚུལ་ཆོ་ཡོན་སྤུལ་གྱིང་བརྗོད་པ་དྲགས། བཅན་གཞིན་
 བྱེད་ཡུལ་མི་མང་པ་རྟོགས་རམ་མིན་ཤོས་པ་ཤེས་ནས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར།
 གྱུ་མིས་མི་མང་གོ་འདོད་པ་མེད་པའི་ནུས་འགྱུར་མཐོང་ཕྱིར་ཡོང་གི་མ་
 དུས་ཤིང་། མི་མང་གི་རེ་འདོད་གྱུར་མ་བསྐྱུལ་བར་བཅན་གཞིན་བྱེད་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཡོག་རང་ལ་གྱུར་བ་དེ་གཞན་ལ་འགྲེལ་ས་འཆོལ་ཞིང་།
 བོད་ནང་བསྟོད་དཀྱིལ་བས་ཐོག་མ་ནི་ཁོང་རང་ཆོ་འི་བསམ་ཡུལ་དུ་.....

[illegible][illegible]

གྱུ་མི་དང་། གྲྲ་ཁང་པ་མཐའ་མའི་ཁྱེད་ཅོད་ཡོང་ས་ནི་པོད་གྱི་དཀར་
ངལ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཐོག་བྱང་འདུག །ཁྱང་ཅིང་ཁྱ་ནས་དམིགས་
བསལ་གྱི་ཆོག་ས་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟུ་བསྒྲོང་ཐོག །ངའི་མྱིད་ཁྱོད་དང་།

ཡག་མེད་རྣམས་འཕོ་འགྲུགས་དང་འབྲེལ། རྒྱ་མིའི་ཞི་དྲུག་དཔོན་དེ་རྒྱ་
མཐོ་རིམ་རྣམས་ཀྱང་འཕོ་འགྲུགས་བྱས་པའི་སང་དམག་དཔོན་དེས་་་་
པོ་རྒྱུ་གསལ། བོད་དམག་རྣམས་བཅིངས་པའོལ་དམག་ལ་བརྒྱུད་པའི་
དུས་མཉམས་ལྷགས་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཐབས་སྟེ། བོད་དམག་གཞིན་རྒྱ་
འདམས་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་ལྷ་སར་རྒྱ་མིའི་དམག་རྒྱུད་ནང་སློབ་སྦྱོང་དུ་གཏོང་
དགོས། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་སོ་སོའི་དམག་རྒྱུད་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱིངས་ལ་སློབ་
སྦྱོང་ཁྱེད་ཐུབ་ལྷགས་པོ་རྒྱུད་པ་རེད།

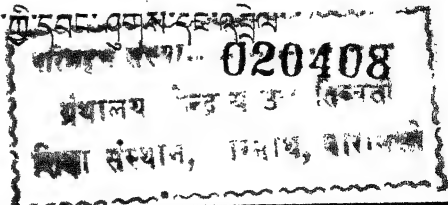
དེ་ལ་སྤྱོད་པར་བས་སྤྱོད་པས་ལུགས་ཆེས་ཤེད་དོན། བས་མ་འཆར་
 དེ་ནི་དཔེ་སྤྱོད་དོན་མེད་ལ། བས་ལེན་སྤྱོད་བཟང་མ་དེད་ཅེས་དང་། ཁོང་
 བས། རྒྱ་ནག་དུ་ཤོས་མཐུན་དོན་ཆོན་བཅུ་བརྒྱུ་ལ་མིང་དཔེ་སྤྱོད་
 རྒྱལ་རྒྱ་མེ་ཆེས་ཤེད་པ་དེ་དཔེ་ར་ཆོ་འི་མི་མང་ནས་ཤེས་པས་ལེན་བྱས་པ་
 མེད། ཤོས་མཐུན་ནང་གི་དོན་ཆོན་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱ་དམར་རང་ཉིད་ནས་
 ཡང་ཡང་འགལ་འདས་བྱས། བོད་ཤར་ཤོས་ར་དུར་རྒྱ་མིའི་དམག་
 རོག་དུ་ཡོད། ས་ཆ་དེ་རྣམས་བོད་གཞུང་ལ་སྤྱོད་དཔེ་སྤྱོད་ཤུང་ཡོད་
 པ་མ་དེད། བོད་ལ་ཤོས་ཤེད་ཅེས་བྱས་པ་ནི་བདེན་འདྲིའི་ཞིག་མ་ཡིན།
 ཞི་བའི་ཤོས་མེད་ཀྱི་དཔེ་སྤྱོད་ཤུང་དམག་དངོས་སྤྱོད་པས་ཤོག་དུ་
 བཅན་འཆུང་བྱས་པ་དེད། བོད་དམག་རྒྱ་དམག་དུ་བསྐྱུར་སྤྱི་མཐོང་
 བཅོས་བསྐྱུར་སྤྱོད་བོད་མིར་བཅན་ཤིང་མི་ཀྱེད་པ་ཤོས་མཐུན་ནང་གསལ་
 ཡོད། བཅོས་བསྐྱུར་དེ་ལ་བོད་མིས་དགའ་མེས་མི་ཀྱེད་ཅེས་ཤེད་ཅིང་།
 སྤྱིད་ཆོན་ཁོང་རང་ལ་འདོད་བབས་མ་བྱུང་བ་དེད།

ལྷ་མེད་དཔལ་དཔོན་ཆོས་པའི་དགའ་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལྡན་ཆོས་
པོ་མེད། བོད་གཞུང་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་ཕྱིར་པའི་ལྷ་མེད་མཆོད་མཐོང་གི་མི་འདུག

ཅེས་དང་། ཡང་ཁོང་ཚོས་བསམ་འཆར་བཞུགས་ལ། བོད་ཀྱི་སྐུཔ་
 དང་དེ་རྣམས་བོད་ཀྱི་དམག་རྣམས་ཁག་ནས་སའ་མེ་སྐུ་མིའི་དང་ཅ་.....
 འཛུགས་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་པར། ལྷ་ཁང་པས། སྐུ་མིའི་དང་ཅ་བཅུ་
 ན་བོད་དམག་གིས་སའ་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟར་རྒྱང་ན་ངོ་ཅོ་པོ་ཡོང་གི་རེད།
 ཅེས་དང་། དང་ཅའི་རྒྱུད་ཚོད་ལྷོང་སྐབས་ལྷ་ཁང་པས། བོད་ཀྱི་སྐུ་མིས་་
 བཅོན་འཛུལ་བྱས་ཆེན་པར་བཞེན་འབྲེལ་ལས་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་.....
 བརྗོད་པ་དེར་རྒྱུད་པོ་མེད་པ་ཞིག་རེད། མི་ཞིག་གིས་གོ་ལ་བརྒྱུད་ས་དེ་ག་་
 ལི་བཅག་ནས་ཁག་ས་བསྐྱེད་པར་ཡོད་ཚུས་སྤྱི་དང་ལས་སེང་གྲོང་པོ་
 ཡོང་ཐབས་མེད་ས་རྣམས་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དྲིས་སྐུ་མི་ཁོང་ཁོ་ཅིན་བོ་.....
 ལངས་ཡིང་། ཉིན་གསུམ་ཅས་རྩེས་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་སྐུ་བྱས་དེ་དེ་ཉིན་
 ཚོགས་འདུ་གྲོལ་འདུག།

འབྲུག་མི་ཙོ་ཡང་བསྐྱར་ཙོར་འཛོམས་སྒྲུབ་ལ། དམག་དཔོན་མཁ་མིང་
 ལས་སྤྱ་ཁང་པར་བརྒྱུད་གསལ། རྩེད་ལས་ཁང་པར་བསྐྱར་པའི་བཀའ་
 མེད་ནང་ནོར་འབྲུག་ཕུང་མི་འདུག་གསེ། ཞེས་དཔོན་མཁ་མིང་གྱུ་རྩེས་
 པར། སྤྱ་ཁང་པར་ཐོན་མ་ཕྱིར་ལས་བསྐྱར་བཅོམ་མ་པར་པའི་ཐོག་
 བརྒྱུད་གསལ། བཀས་ཚུལ་དྲུག་པོར་བརྒྱུད་སྤྱིར་རང་གི་ལས་འགན་
 ཡིན། བོད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གྱུ་མིས་བཅན་གཞན་ཐུས་ཚུལ་སྤྱིར་བཀས་
 ཕུང་པ་དེས་བོད་མིའི་སྤོ་བཀའ་མི་མེད་པར་ཕྱིན་པ་དང་། བཀའ་དེ་དམག་
 མིའི་སྤོར་གྱུ་མིའི་བསམ་འཕྲུག་ནས་སྤྱིར་ལྷན་གྱིས་མི་ཙོ་མ་མིན་པར་
 མི་མང་ནས་ཀྱང་རྣམ་འབྱུར་རང་པ་བསྐྱབ་གྱི་དེད་ཅེས་བརྒྱུད་དུ་གསལ།

དེ་ལ་དམག་དཔོན་པན་མིང་། ཁོང་ཁོ་བོ་ཚོ་མཉམ་མཐུག་པར་སྤྱེ་བར་
བས་ཆོག་ཏུ་སྤྱི་ཚུལ་བཅོ་ན་དབང་ཚུལ་ཁག་གི་དབང་ལུགས་དེ་ལ་མཉམ་



མཐུང་མཐུང་གིས་བཞག་ཀྱང་རྒྱ་མིས་ཐབས་སྤྱོད་ཆོག་མ་གྱིས་ཤིག་ཏུ་བྱ་
ཡོན་པ་གསལ་བོ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དོན་གནད་དེ་ཆོ་འཁོར་དུས་ལྷན་རིང་པ་འི་སྒྲོན་ནས་རྒྱ་མཚན་གྱི་དང་
ཡོད་ཅིང་། ཐུན་ནས་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྲོན་པ་དོན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོང་གི་ཏུས་མེད། ཆོས་
ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོང་གིས་དོན་གནད་འདི་ཆོར་མེད་སྒྲོན་ཏུ་ཐབས་དཀའ་ཡང་།
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་བཞེད་ཀྱི་ལམ་ལྟར་ངེས་གཏན་གྱིས་ཡོན་པར་ཐུང་ནས་ཡོད་
ཆོས་ཡོད་པ་ཐུང་དུ་བྱུང་ཡང་ཡོད།

འདི་བསམ་པར། ང་ཆོས་མཐུང་རྒྱ་མིས་ལོ་གོ་དང་། ཁོང་གི་
བསྐྱེད་པ་ལ། འཁོར་འཁྱུག་རྒྱ་མི་འཆད་པས་དོན་ལོ་གོ་བྱེད། འཁོར་
འཁྱུག་གྱུར་ན་མཚན་ཆ་དང་། སྒྲིག་པ་འཁྱུག་མེད་པ་དེ་ལོ་གོ་བྱེད་
གྱི་དུས་ལོ་གོ་བྱེད། ང་ཆོར་པེ་ལམ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་གིས་མཐུན་ནང་
ཁས་ལེན་བྱས་པའི་དོན་ཆོན་སྤྱུག་གིས་ཀྱི་ལེགས་པེ་ཆོར་ཐུན་པ་ལ་མེད་
གནས་ཡོད་པ་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་རེད། ང་ཆོས་ལོ་གོ་
རིང་འཆོ་མེད་ཆོ་བའི་ཐབས་ལམ་དུ་བཞེད་སྤྱོད་ཆོན་པེ་ལོ་གོ་བྱེད་པས་
ན་ནམ་གྱིས་རང་དབང་ཏུ་ཐུང་ཅན་ཡོད་པའི་པེ་ལོ་གོ་བྱེད་པ་རེད། དེ་
ལ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གིས་རྒྱ་མི་དང་མཉམ་དུ་ལས་དོན་བྱེད་དེས། དེ་
ཐུང་མ་ཐུང་ན་གྱི་བའི་པེ་ལོ་གོ་བྱེད་པེ་ལོ་གོ་བྱེད་པེ་ལོ་གོ་བྱེད་པེ་ལོ་
བྱེད་པེ་ལོ་གོ་བྱེད་པེ་ལོ་གོ་བྱེད་པེ་ལོ་གོ་བྱེད་པེ་ལོ་གོ་བྱེད་པེ་ལོ་
བའི་ཐབས་ལོ་གོ་བྱེད་པེ་ལོ་གོ་བྱེད་པེ་ལོ་གོ་བྱེད་པེ་ལོ་གོ་བྱེད་པེ་ལོ་
དེ་ལ་ཐུན་རང་ལོ་གོ་བྱེད་པེ་ལོ་གོ་བྱེད་པེ་ལོ་གོ་བྱེད་པེ་ལོ་གོ་བྱེད་པེ་
ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་འགོ་འཁྱིད་ཡོན་ཐབས་དེ་ལ་བཅི་འཛོམས་པེ་ལོ་གོ་
མཐུ་མེད་ཡིན། ང་ཆོར་དམའ་འབེབས་དང་། མི་ལོ་སྤྱོད་ཐུག་སྤྱོད་པེ་ལོ་

ངས་ཆོ་སྒྲུབ་པར་བཀའ་ཤག་གི་བསམ་འཆར་ལྟར་སྤྲོད་ཆོས་གཉིས་
 ངས་འཁུར་དགོངས་ཀྱི་བྱ་དགོས་བརྒྱུད་ཅིང་། སྤྲོད་ཆོས་གཉིས་པའི་སངས་
 འཕྲོད་འཕྲོད་སྐབས་ཁ་བརྟགས་དང་། འདྲ་བལ་དངོས་སྤྱོད་བཅས་
 སྤྲོད་པ་ཡིན། པའི་གནས་སྤངས་ཆེ་ཡོད་ནི་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་
 ཡོད་ཤག་དེད་སྟུང་ཞིང་། རྒྱ་མིའི་བསྟུན་འདོགས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་གྲུང་ཆོ་
 སྤྲོད་ཆོས་བསྐོས་དེ་མཉམ་མེད་སྟབས་སྤྲོད་ཆོས་གསུང་པ་བསྐོས་ཀྱིས་ཁ་བྱས་
 བར་འགན་འཁུར་ངས་འཁུར་ན་ཡིགས་པར་བསམ་བློང་། གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། བོད་མིའི་མཐོང་སྒྲུང་ཡིགས་པ་ཡོང་གི་དེད། དེ་རྗེས་སྤྱོད་པར་བ་
 རྒྱ་གར་དུ་ཕྱི་བས་དེ་སྤྲོད་ཆོས་གནང་ཡང་། དགུང་ན་མཐོ་བས་དེར་སྐབས་
 དགོངས་ཀྱིས་ལས་མེད་དུ་བརྟགས་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་སྟན་འཛོལ་ཆོས་ཆོས་
 གནང་བཞིན་ཡོད། ཆོ་སྒྲུབ་པར་བརྒྱུད་ཀྱང་། ༡༩༧༩ ལོ་སྟན་པོད་ནས་
 ཡོད་རྗེས་སྤྲོད་ཆོས་བཟང་པ་ཀྱིས་རྒྱ་མིས་བཅོད་འཇུག་གིས་ཕྱིར་བྱོས་
 སྟབས་མི་འདུག་དོན་གནད་དེ་ཤག་ཆོད་བྱུང་སྟབས་རྒྱ་མི་དགའ་མོས་བྱུང་
 ཅིང་ཆོར་ནས་འཁུར་ཅིན་སྟངས་སྟན་ཐུང་པ་དུ་སྤྱོད་མོང་། རྒྱ་མིས་བཀའ་
 ཤག་དུ་བསམ་འཆར་བརྒྱུད་པར་བརྒྱུད་གསལ་དུ། བོད་ཀྱི་གཞུང་ཞབས་དང་། རྒྱ་
 རིགས་ཆོར་པ། དེ་མིན་གཞན་དག་གི་འཁུར་མི་ཆོགས་པ་ཞིག་རྒྱ་ནག་
 དུ་བཏང་ཕྱི་ཆོས་དང་རང་དབང་ཆེ་ཡོད་པ་ལྟ་སྟོང་ཀྱིས་འཇུག་དགོས་ཟེར་
 པ་ལྟར་དེ་ཆོས་ཁས་ལེན་གྱིས་མི་འགྲོ་འདོམས་གཏོང་བྱས། ཁོང་ཆོ་རྒྱ་
 ཉམ་དུ་ལྟ་སྟོང་ནས་ཕྱིར་ལོག་རྗེས་ རྒྱ་ཕྱོ་ཞིག་བཏོན་པ་དེ་དག་རྒྱ་
 མིའི་འགོ་འཕྲིད་ཆོས་ལྟེན་པ་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་དེད།

ཆེས་ང་མཉམ་དུ་ཉིན་གསུམ་རྫོང་གོས་པའི་བརྗོད་ཐབས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་.....
འདུག།

[illegible][illegible]

གཤམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེམ་ཕྱོད་ནམས་ཏུ་ལའི་གླ་མ་ནམས་ཏུ་མ་

ཀུན་དང་མི་འདྲ་བའི་དུས་ལུན་རིང་པོ་ཞིག་འགོ་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༠
 ལོར་བོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་ཕྱི་དོན་སྒྲུབ་ཤིང་སྤྱད་པའི་ཐོག་། བྱ་མི་འི་
 དབང་ཁོངས་ས་ཆ་ནས་དོན་སྒྲུབ་ཤིང་གྲུབ་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ ལོ་པོ་
 ཅིང་དུ་གྲོལ་མཐུན་འཁོག་སྐབས་། ང་ཚོ་འི་སྒྲུ་ཆོད་གཅོ་པོ་ང་མེད་
 ནས་སྒྲོག་འཕྲིན་ཞིག་པད་ང་འཕྲོད་དུ་བྱ་མི་འི་དོན་སྒྲུབ་དེར་ཁས་ལེན་...
 མ་འཁུན་ན་གྲོལ་མོ་པ་མ་སྒྲོད་གཞོན་ཡོད་མོ་ཡོད་ཆུང་གཞོན་འདུག་།
 གཞུང་དང་། དཔོན་ཁག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚེས་སྤྱད་མཁ་བདག་དབྱུང་
 དཔོན་ཆུང་བཟོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་ས་དེར་དེ་ལྟར་ཡོང་ཐབས་མེད་
 སྤྱད་པ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷོ་མཚོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་ལོ་མར་གྱུར་།
 དེ་དུས་ཁོ་དབྱུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཙམ་མེད་ཡོད་འདུག།

ཁོ་ལོ་སྐྱུ་ཡོན་གསན་བཞེས་གནང་ཕྱོགས་ནི་རྒྱ་མིའི་དབང་ཕུས་ཀྱི་
 འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐོག་མར་ཅད་ཀེ་གཤི་གཞུང་དང་། དེ་རྗེས་
 དམར་པོ་འོ་འོ་ཏུ་ཚུད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་མིས་ཁོང་གི་དོན་ཐོག་རང་དགའ་
 བེད་སྤྱོད་ཅིང་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་དགྲུང་ན་ཚུད་པ་སོགས་ཀྱིས་ངོ་གྲོལ་
 གནང་མི་ཐུབ་པ་རྒྱ་མིས་སེམས་ཀྱི་ཡོད་ཚད་དེད། དཔེར་ན། དམར་
 པོ་འོ་གཞུང་ནས་རྒྱ་ནག་དབང་བསྐྱུར་སྐབས་ཁོང་གི་མཆོན་ཐོག་ནས་
 བཀྲིས་པ་དེ་མེགས་ཀྱི་ཏར་བཏར་འབྱོར་སྒྲེལ་འབྲེལ་ས་ཁུལ་གྱི་དང་། སྐབས་
 དེར་ཁོང་དགྲུང་ལོ་བཅུ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་གྲིང་ཁོ་མར་ཁས་འཁུ་ཡང་
 ཐུས་མེད་ཀྱང་། མི་མང་པོ་འོ་པས་མ་པར་ཏར་ཕྱོ་འབྱུང་ཁྲམས་ནི་ཁོང་
 གཞུང་གནང་ཡོད་ས་ནས་ཐུང་པར་པས་མས་དེ་མགོ་འཁོར་ཕྱང་ཡོད་.....
 རྟེན་གཤི།

[illegible]

སྒྲུབ་སྐྱོམ་མཐོང་མ་གནད་དགོས་ཀྱི་མཁའ་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་གསལ་པོར་
འདུག །སྒྲུབ་སྐྱོམ་མཐོང་མ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་པོ་ཆེར་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་གསལ་འདེབས་
ཀྱིས་དོན་དུ་རང་རེ་གཉིས་མཚུངས་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཕྱིན་ཐུག་པལ་འགངས་
ཆེ་ཚུལ་སྒྲོལ་དང་། སྒྲུབ་པོར་མ་གཉིས་ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་མིན་ཆེ་ལྟར་ཡང་།
རང་རེ་གཉིས་ཀ་མི་རབས་གསར་བར་བརྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བརྗེས་
དེ་རང་རེ་ཐུགས་མཐུན་ཡོང་བའི་དགོངས་བཅངས་གནད་གལ་ཡིན་དུ་ཆེ་
ལྟར་བཅས་ཀྱིས་བར་ཁོང་ནས་མཐོན་མཐུན་གང་ལེར་གནད་ལྟར་།

སྒྲུབ་པའི་མཐུན་པ་ལྟར་བའི་དེ་དུང་ཡང་སྒྲོལ་མ་ཡོད། ལྷ་མིས་
ཁོང་ལ་སྒྲོལ་ཕྱོད་ལྷ་མཐུན་ཕྱིན་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་
གནས་ཚུལ་བརྗེས་དུ་བཅུག་ཡོད་ཀྱི་རེད་པས་མ་པ་མི་འདུག །གལ་ནེ་ཁོང་
དང་། ཁོང་གི་ཆེས་འཕྲུལ་སྒྲུབ་དམ་གཙང་གཡོ་ལྷན་མེད་པའི་ཡག་པོ་
གནད་ཡོད་ན་ཡོད་དུ་ཕྱིན་པའི་འདི་ལས་ཕྱང་ཅམ་ཡོང་ཤིང་། ལྷ་མིས་མི་
རབས་ཡོང་མཐི་དུས་ཕྱིན་མཐུབ་པ་རྣམས་ར་ཆོ་འི་མི་རབས་འདིར་ཕྱིན་
ཆེས་ཡོད་ཆེས་། ད་ལམ་ཡོད་མི་ཆེས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་གཅིག་གི་མཆོན་ཐོག་
ནས་ཁོང་ཆེ་ཡིས་བརྒྱུགས་པའི་ཕྱོད་ཕྱིན་སྒྲུབ་པའི་གསལ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཡོད་
པ་རེད། འོད་ཀྱང་པར་ཆེན་རྒྱ་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་མེ་ཁག་གང་ཡང་མེད།
ཕྱིན་པོར་རྒྱ་པོར་ཕྱིན་ཐུག་ཕྱིན་ཐུག་ཀྱི་ཕྱིན་ཐུག་དམ་པོ་གཡོ་འཆོར་མོངས་
ལྷས་པའི་མ་པར་དམ་པ་མི་རབས་ཚུལ་དེ་ཉེར་མི་ལྷུག་ འོད་ཀྱང་ཁོང་རང་
ནས་རང་གི་ཆོས་དོར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱོད་ལྟར་མེད་གནད་གི་རེད་པས་མ་
པ་རྣམས་ཡང་མེད། ར་ཆོ་འི་རྒྱ་དུ་མཉམ་འཇུགས་སྒྲུབ་ཕྱི་ལྷན་དུ་མི་
ཅིང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། མི་ཅིང་དུ་འཕྱོར་སྒྲུབས་གཙོ་འཛིན་གཞིན་པ་ཀྱང་དེ་
དང་། ཤིང་སྒྲོན་ཀྱང་ཡན་ལམ། དེ་མིན་མི་ཅིང་གཞུང་གི་དཔེ་རིགས་

གཞན་དག་མང་པོ་བཅས་ནས་སྡེ་ལེན་བྱས་པུང་། དགའ་བསྐྱེད་མཁན་
གཞན་ནམས་ནི་སྤྱོད་སྤྱུག་དང་། གཞན་ལྷ་ཆོགས་ལ། ལས་བྱེད་ཆོགས་
ཁག་གི་འདུས་མི་སོགས་རེད། ཁོང་ཆོས་ལག་བརྟུན་དང་། དགའ་
འབྲོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག །འདི་བསམ་པ་བར། ཁོང་ཆོས་མི་དགའ་བའི་ནམ་
འགྲུང་ཞིག་ཕྱོད་དགོས་བཀའ་བཀོད་བྱུང་ན་ལས་སེང་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་
པ་བྱུང་ཡང་། སྤྱི་ཁྱད་བཀའ་བཀོད་བཀོད་མཁན་མེད་སྟབས་ཁ་རོགས་
བརྟུན་སོང་། སྐབས་འདིར་རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་ཤིག་བོད་ཀྱི་གྲོང་གསལ་
ཅིག་དུ་སྤྱོད་དེ་བོད་མི་ཞིག་ལ་སྤྱོད་མོལ་དེ་ལན་བྱས་ལུགས་ལོ་ཐོས་བྱུང་
བཞིག་འདྲ་བྱི་འདུག །དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་བ་ཆོ་ཁོང་ལ་དགའ་བསྐྱེད་
ཆེད་མཉམ་འཛུམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ལག་བརྟུན་བྱས་པར་ཁོང་དགའ་བོ་
བྱུང་སྟེ་མི་གཅིག་ལ་དྲིས་དོན། གཞུང་གསར་པ་འདིའི་འོག་སྤྱིད་པོ་
འདུག་གས་དེས་བར། མི་དེས་སྤྱིད་པོ་འདུག་པ་ཆོད་བར། ཁོང་ནས་དེ་
ནི་ཉ་ཅང་ཡང་པོ་རེད་ཟེད། དེ་ནས་བོད་མི་དེས། སྤྱིད་པོ་འདུག་ཀྱང་།
ཁལ་གསར་པ་དེར་དགའ་བོ་མི་འདུག་ཟེད། རྒྱ་མི་དེས་ཁལ་གསར་པ་
ཆོ་ལོན་དེས་བར། བོད་མི་དེས་རྒྱ་མི་ནམ་ཡོང་ལ་ང་ཆོར་ལག་བརྟུན་ཀྱི་
ཁལ་གསར་ཞིག་འཕྲི་འཁེལ་བྱུང་ཟེད། ནམ་ཀུན་བོད་ཁལ་ལས་ཅོལ་བྱས་
དེ་འགྲིགས་པར་བརྟེན་ལོ་རྒྱུས་འདིར་བདེན་འབྲེལ་སྟན་བྱ་ཡོད་འདུག །
དེ་ལྟར་སྟན་དང་། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཀྱུ་དཔེ་ནས་གསལ་སྟེན་གཟབ་
རྒྱས་བཤམས་པར་མི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷོད་འདུག་ཅིང་། ཆང་མ་རྒྱས་
གཤམས་ཆེ་བས་ཉ་ལས་བ་ཅམ་བྱུང་། ཅིག་ཅེད་ཉིང་གི་འཛིན་ཆས་
ནམས་སྤྱི་དག་ག་ལྟར་བསྐྱིགས་འདུག་ཅིང་། ང་ཆོ་མཉམ་ཡོད་སྤྱོད་
ནམས་ནས་རྒྱ་མིའི་ཆང་རིགས་ནམས་ཤོ་ཅངས་བྱས། ཀྱུ་དཔེ་ནས་གསལ་

བཤད་གནང་བའི་ནང་། བོད་མི་ནམས་མེས་པོ་འི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ལོག་བ་དང་།
 རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་རོགས་རམ་གང་དུག་ཕྱིན་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་སོང་།
 ཐུན་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གསར་བ་ཡིན་སྟབས་དཔོན་རིགས་གཞན་...
 དག་ལ་འབྲེལ་བ་དུང་ཇི་ལྟར་ཕྱིན་དགོས་པ་གསལ་བོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་།
 ཚང་མ་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་ཤིང་། ཤེས་ཡོན་ཆེན་པོ་འི་ཉམས་འགྱུར་ཕྱོད་
 གྱི་འདུག་པ་དེར་འདྲོད་བབས་བྱུང་།

ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་མའོ་ཅེ་དུང་ཐོག་མར་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་བའི་སྐབས་
 དེ་ལམ་སངས་བཞེད་མི་ཐུབ་བཞིག་རེད། མཇལ་འཕྲད་ཉུ་ལུལ་ནི། སྤྱི་
 རྒྱལ་མི་སྣ་ཆེ་ཁག་ཆེ་རྒྱ་ནག་དམར་པོ་འི་གཙོ་འཛིན་དང་མཇལ་འཕྲད་...
 ཕྱིན་ལུལ་གྱི་ལས་ཁང་དེ་རེད། མའོ་ཅེ་དུང་མཉམ་དུ་དཔོན་རིགས་...
 གཞན་དག་མང་པོ་འདུག་པའི་ཁོངས་དེང་སྐབས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་ཡི་ཐུ་ཁྲོ་...
 ཅི་ཡང་འདུག །ཐུན་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་དཔོན་རི་བཞི་ལྟ་ཞིག་ཡོད།

མའོ་ཅེ་དུང་གི་གསུང་མཇལ་ནང་། བོད་མེས་རྒྱལ་ནང་ཕྱིར་ལོག་བྱས་
 བ་དང་། དཔལ་རྒྱ་ནག་གི་ཆེད་ཆེད་དུ་ཡོང་མེས་བྱས་བ་ལ་དགའ་བོ་བྱུང་ཚུལ་
 དང་། རྒྱ་ནག་ནས་བོད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མཐུན་ཀྱིན་ནམས་པེད་སྤྱོད་ཀྱིས་
 བོད་ལར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ཀྱང་ཅིང་ཅུ་དང་། ཐན་མིང་གཉིས་
 ང་དང་། བོད་མི་མང་ལ་རོགས་རམ་ཕྱིན་ཆེད་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཚབ་དུ་བོད་ལ་
 བཏང་བ་རེད། ཁོང་ཆོ་བོད་གཞུང་དང་། མི་མང་ཐོག་དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་དུ་
 ཕྱིན་བ་མིན་ཞེས་སོགས་བཞེད་ཅིང་། ད་དུང་ཁོང་ནས་ཀྱང་ཐན་གཉིས་ལ་
 མཚུབ་མོ་བཅུགས་དེ་ཁོ་བོར་ཐད་ཀར་ཇི་བ་བྱས་དོན། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཚབ་
 ཆོས་འདི་འདྲོད་བར་མི་བབས་པའི་རིགས་བྱས་མ་བྱུང་ངམ་ཟེར།

འདི་བསམ་བཤད། དེ་ནི་དགའ་བཤད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ་མ་ཞིང་།

ལྷན་ཡོད་ན་དགའ་བོ་འི་ངང་གཙང་མ་བཟོ་འདོད་ཡོད་ཅེས་དེ་མ་ཐག་དུ་
བཤད།

རེ་ཞིག་ཅིག་གི་ཇེས་མཐོ་ཅི་དུང་ཅུ་ཚོད་བཅིག་ཙམ་ནས་སྐྱོན་སྐྱུག་
འཕྲད་དུ་སྐབས་རྒྱའི་ལན་ཞིག་འབྱོར་བྱུང་། ཡུན་ཙམ་ནས་ཁོང་འབྱོར་
སྐབས་རང་བཞིན་སྐྱུག་འཕྲད་དུ་སྐབས་རྒྱལ་བ་སྤངས་ཏེ་སྐབས་གིས་ནང་
བའི་ཚོས་འདི་ལོགས་པོ་ཡིན་ལྟགས་དང་། སྐོན་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་
སྐས་གིས་ཡིན་མོད། མི་མང་ཡང་རྒྱས་གདོང་རྒྱའི་གཞན་ཐན་གྱི་བསམ་
སྒྲོ་མང་པོ་བཟང་ཚུལ། ཇི་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ནི་བྱད་མེད་སེམས་བཟང་ཅན་
ཞིག་ཡིན་ཚུལ་སོགས་བརྗོད་འདུག །ངང་ཙམ་ནས་ཁོང་སྤྱིར་སྐབས་
གནང་སོང་། ཁོ་པོ་ནི་ཁོང་གི་བརྗོད་ཅིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་ཤུགས་ཕྱི་
ནང་གི་གནད་དོན་ཇི་ཡིན་སྒྲོར་འཆར་དགའ་བ་བྱུང་།

སྐད་པེ་ཅིང་དུ་སྤོང་སྐབས་གིས་ལ་ཁོང་ནས་རྒྱ་ནག་དམར་བོ་འི་འགོ་
འཁྲིད་ཆེན་པོ་འི་ལས་དོན་བྱེད་སྤངས་གིས་མཐོང་བྱུང་། ཁོང་གི་སྤོང་
ཡུལ་དུ་ཆེས་མཐོ་འི་དབོན་རིགས་ཉི་ཤུ་སྟོར་ཡོད་བའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་དུ་
བོས་པ་ལྟར་སྤྱན་དེ་སྐད་ཁོང་གི་ཉི་འཁྲིས་སྤྱི་བཟང་བས་ཁོང་གི་སྤྱིས་སྤང་
གི་གཤིས་ཀྱི་རྣམས་ཤུར་གོ་དོར་སྐབས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། ཚོགས་འདུ་འི་གྲོས་
གཞི་ནི་སོ་ནམས་པ་ཚོ་འི་འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་སྟོར་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཁོང་
ནི་རྣམས་ཤུགས་ཆེན་བོས་སྤང་མེལ་ཐད་ཀར་བྱེད་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག །
སོ་ནམས་པ་ཚོ་འི་སྟོར་ཁོང་འདོད་པ་མི་ཁོངས་པའི་རྣམས་འགྲུར་བསྟན་དེ།

རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིས་ཡུལ་ནས་ཞིང་པ་འགས་བཟང་ཡིག་འགའ་ཞིག་འཕྲུལ་
འབྱོར་ནང་། དམར་བོ་འི་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་སོ་ནམས་པར་རོགས་རམ་བྱེད་
འོས་རྣམས་ཇི་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ཁོང་

[illegible]

གྲུ་ནག་ཁྲལ་བཟུ་སྒྲོང་ལམ་རྩོན་མཚམས་མཐའ་མའི་ཐོན་མཇལ་ལྟ་བུའི་
 མཇལ་འཕྲད་བྱས་ཇེས་སྤྲོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཚོགས་འདྲར་ཡོད་
 རྒྱལ་ས་གྲིག་ལ་སྤྲར་ཡང་ཁོང་ནས་ཐུག་འཕྲད་དུ་ཡོང་དགོས་ལན་འཕྲིན་
 ཞིག་སྒྲོ་བུར་དུ་འཕྱོར་བུང་། རྒྱལ་ས་དེར་ངས་རྒྱ་ནག་ས་ཁྲལ་ཁག་ལ་བཟུ་
 སྒྲོང་དུ་ཕྱིན་རྩོན་སྤྲུལ་བཟོ་བྲུ་ཁག་དང་། ཡང་རྒྱ་ས་གྱི་འཆར་གཞི་
 རྣམས་ཉ་ལས་བའི་ཡར་བོ་འདྲུག་ཅེས་དྲང་བོར་བཞེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་
 ཁོང་གིས་དངོས་འབྲེལ་དམངས་གཙོ་འི་འགྲོ་ལུགས་སྒྲོང་འགྲེལ་བཤུང་
 སེང་བོ་ཞིག་བརྒྱབ་མཛེ་སྤྲོན་ནས་མི་མང་གི་འགོ་འཁྲིད་ཕྱིད་དགོས་པ་དང་།
 ཁོང་ཚོ་འི་བསམ་ཚུལ་ཉན་སྤངས་སེ་ར་སྒྲོབ་སྤོན་ཟེལ་མེད་བྱས་བུང་། དེ་
 ནས་ཁོང་ངའི་ཕྱོགས་སུ་ཆུང་ཟད་ཆེ་བཅར་གྱིས་སྒྲུང་ལྟར་ཆུང་ཆུས་བཞེད་
 གསལ། རྒྱུད་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་ཉ་གོ་སོང་། འཛེད་
 ཚོས་ནི་དུག་རེད། དེ་ལ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད། མི་རིམ་འཕེལ་རྒྱས་དང་
 ལྷལ་གྱི་ཡར་རྒྱས་ལ་བཀག་འགོག་ཕྱིད་གྱི་རེད། བོད་དང་། སུག་པོ་
 གཉིས་ཀར་ཚོས་གྱི་དུག་དེ་འབྱུངས་པ་རེད་ཅེས་བཞེད་འདྲུག།

པ་དང་། བྱམས་ཞེན་ཆེ་མདོལ་གི་ནས་འགྱུར་ཕྱོད་གྱི་འདུག །ཁོང་གིས་
གང་བརྗོད་ནས་ས་མ་ཁོང་རང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་དང་། །ཁོང་གི་
བསམ་ཚུལ་ནང་གང་ཡོད་ནས་ས་ཤེས་པར་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་སྟེ་ས་པའི་.....
ཡིད་ཆེས་ཕྱེད་ཀྱི་འདུག །ཁོང་ནས་འགྱུར་དལ་ཞིང་འཇམ་པར་བརྟེན་
འདི་བསམ་པར་ཁོང་ནས་བཅན་བྱུགས་ཀྱིས་བོད་འདི་གང་ཐུག་རིང་ལྷ་ར་
སྒྲུབ་ཅོས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པ་བྱུང་། ཇེས་སྒྲུབ་བོད་ནང་རྒྱ་མིའི་འགོ་འཛིན་
ཆོས་བཅན་གཞོན་གྱི་སྲིད་བྱས་ལག་ལེན་ཕྱིར་དུས་སྐབས་དེའི་བསམ་ཚུལ་
ནོར་འབྱུལ་ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱང་། །བཅན་གཞོན་གྱི་བྱ་སྒྲིད་དེར་མཐོང་
དུང་རང་གི་འདོད་མོས་དང་། །རྒྱབ་སྐྱོང་ཨི་ཡོད་སྟེ་ས་པའི་རྟོགས་པ་ད་
དུང་ཡོད། མི་དེའི་འོག་ལ་གཙོ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱང་ཨན་ལན་རེད། ཀྱང་
ཨན་ལན་ལ་འདི་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཁོང་ཐོག་མར་མི་འཁོར་
བབས་ཚུར་སྒྲུབ་ཐུན་བསྐྱུ་འབྱོར་སྐབས་ནས་ཐུག་འབྲས་བྱས་ཤིང་། དེ་ཇེས་
རྒྱ་ནག་དུ་སྒོད་ལུན་རིང་མེངས་འགའ་ཤས་ཐུག་འབྲས་སྐོང་མོལ་བྱུང་།
སྐབས་ཤིག་ལ་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སྐོར་ཁོང་ནས་སྒྲོབ་ཕྱོད་མང་པོ་བྱས་
བྱུང་བའི་ནང་བོད་ལུལ་དེ་གང་མཐོག་ས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱ་གལ་ཆེ་ཡིན་
སྐོར་བརྗོད་ཀྱི་འདུག །ངས་ཁོང་ལ་ང་ཚོ་འི་ལུལ་ལུང་ཇེས་ལུས་ཡིན་པ་
ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ལཔ་སྲིད་སྐོང་ལུགས་དེང་དུས་དང་མཐུན་པ་དང་།
སྒྲིཛ་གས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱ་སྐོག་ས་ད་ཆ་ཕྱིར་ཐུབ། དེ་
སྐོར་ཐུན་ནས་ཀྱང་འགོ་འཛུགས་བྱས་ཡོད། རང་བྱུང་ས་གཏོར་བོད་སྒྲིད་
ཀྱི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་ལ་ཐོག་མར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ་དགོས་.....
ཚུལ་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཀྱང་ཨན་ལན་ནས་རྒྱ་དུ་འཇོམ་གྱོགས་ཀྱི་ནས་འགྱུར་བཅུན་གྱི་འདུག

ཕྱི་དུང་། མཐོང་སྤང་ལ་ཁོང་མཐོང་ཅེ་དུང་ཅེ་ཕྱི་དུང་གསལ་ཐད་ཀ་ཞིག་མི་
འདུག །ཁོང་ཞེ་ས་དང་། བྱས་བའི་ཚུལ་ཙམ། འཇམ་ཞིང་། བཟང་ངན་
ཀྱི་ནམ་འགྲུར་མཐོང་ཚུང་བ་ཞིག་འདུག །ཁོང་ཁོ་རི་ནམ་འགྲུར་ནམ་
ཡང་མེད་པ་ཨེ་མྱོད་སྤྱུམ་བ་ཞིག་མེ། གཡོ་སྤྱོད་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་བ་ཞིག་
ཡོད་ཀྱང་། རེས་སུ་བར་ལམ་བལ་ཡུལ་དུ་ཆོག་ས་འདུ་ཞིག་སར་ཁོང་ཁོ་
ལངས་ཏེ་མདུན་ཅོག་ལ་ཁུ་རྒྱར་བ་ལྷུས་ལྷུ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གོ་ཐོས་བྱུང་
བར་གཡོ་སྤྱོད་ཀྱི་རལ་འདུག་སྟུང་བ་བྱུང་། རས་ཐོག་མར་འཕྲད་དུས་
ཁོང་སྤང་སྤང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། འཆར་དོན་གང་འདུ་ཞིག་ཡིན་
ཀྱང་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་དོར་བྱུང་།
དེར་བརྟེན་རེས་སུ་བོད་ནང་བཅན་གཞོན་གྱི་འཆར་དོན་དེར་ཁོང་ནས་རྒྱབ་
སྤོར་བྱས་པ་ལ་མཐོང་ཅེ་དུང་དང་འདྲ་བའི་ཡ་མཚན་སྟེས་དགོས་པ་གང་
ཡང་མ་བྱུང་།

རས་མི་ཅིང་དུ་མེད་སྤྱུལ་ཀྱི་རྒྱལ་མི་སྤྱོ་ཆེ་ངག་འགའ་གསུམ་འཕྲད་
བྱུང་ཡང་། དུས་ལྷན་བྱུང་ཅུ་རེད། གསོལ་ཆོག་ཅིག་སྤྱུལ་ཅུ་སྤྱི་གཞུང་
ཆེ་དང་འོ་འཕྲད་བྱུང་བར་ཁོང་དང་སྤྱིང་མོལ་བྱུང་ཅན་བྱུང་། ཁོང་ནས་
དུས་ལྷན་རིང་ཅས་འཕྲད་འདོད་ཡོད་ལྟགས་ཟེར་བར་ཕན་ནས་ཀྱང་དེ་དོན་
ཡོང་གནས་བཟོད་ཀྱང་། རེས་སུ་འོ་འཕྲད་ཐུབ་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནི་རྒྱ་མིས་
ཕན་དང་བྱི་རྒྱལ་མི་སྤྱོ་ཐད་ཀར་བྱུག་འཕྲད་ཀྱི་དུས་སྤྱུལ་སྤྱོད་འདོད་མེད་
བའི་ཀྱོན་གྱིས་བྱས་པ་འདྲ་སྟུང་། ཕྱོགས་མཚུངས་ཅུ་མ་ཞི་ཡའི་སྟོན་ཆེན་
ཞིག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱུང་མོང་། དེ་ལྟ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་ནི་བོད་དང་
མཐོང་བཅེད་ཀྱི་མ་མཆོས་ཏེ་གོས་ཤིག་ཡིན་སྟེས་དེ་ལ་རྒྱ་མིས་བཀག་
འགོག་མ་བྱུབ་བར་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ཆེ་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་། ང་

ཚོའི་སྐད་བསྐྱར་གྱིས་བོད་སྐད་ནས་དབྱིན་སྐད་དུ་བསྐྱར་བཅོལ་བྱ་ཡོད་
ཀྱང་། རྒྱ་མིའི་སྐད་བསྐྱར་ཞིག་ཆེད་དུ་བཅུགས་དེ། དེས་བོད་སྐད་ནས་
རྒྱ་སྐད། དེ་ནས་གཞན་ཞིག་གིས་དབྱིན་བསྐྱར་བྱས་པ་རེད། མཇུག་འབྱུང་
དོར་རྒྱ་མིའི་དབོན་རིགས་གཞན་དག་རེ་རྒྱང་ཞིག་ཀྱང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་
ཡོང་སྟབས་མཇུག་འབྱུང་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཅམ་སྐྱམ་བོ་སྐྱམ་བོ་ ཞིག་ལས་
བྱུང་མེད་ཅིང་། འོན་ཏེ་སྐྱམ་བོ་དེའི་ཐུས་སྒྱུ་ཤིང་དོག་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲིག་
ག་ཤོམས་ཀྱི་མེར་མ་ལུ་རིང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལོན་འཛོག་སྐབས་འགྱུར་
དེ་བའ་འདྲིལ་སོང་བས་ཤིན་དུ་སྐྱམ་བོ་རྒྱ་མིའི་དབོན་རིང་དེ་ཚོས་ལག་
བ་དང་བྱས་མོས་ལ་བཅུགས་དེ་ཤིང་དོག་ལྷོག་བྱས་པ་ཞིག་དེན་གྱི་
འདུག །སྐྱེལ་ས་ཁུ་ཅ་ཤོབ་དང་། སྐྱེལ་ས་ལུ་ལྷ་ཞི་མ་གཉིས་རྒྱ་
ནག་གི་དུས་ཆེན་ལ་ཡི་ཅིང་དུ་ཐེབས་སྐབས་མཇུག་འབྱུང་བྱུང་ཞིང་། ངས་
གནས་གྱའི་ཐང་དུ་བསུ་བསྐྱོད་སྐབས་ངོ་སྤྱོད་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྒྱབ་དགའ་
བསུའི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་མཉམ་དུ་བྱུང་ཡང་། སྤོང་མོལ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་
མཐོང་ཚུལ་སྐོར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་།

ཡི་ཅིང་དུ་སྐྱེལ་ས་ནི་ཅ་ཐོག་སར་མཇུག་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡང་།
ང་ཚོ་འི་ཕྱོགས་ནས་མཇུག་ཀྱི་དུས་སྐབས་བཟང་བོ་ཞིག་ཡོན་ལ།
སྐབས་དེར་ངས་གསར་བཞེད་མཁན་གྱི་གོ་ནོར་ཐེབས་བའི་ཉེན་ཁ་དང་.....
བོར་ཤེས་བྱུང་། སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱིད་བྱས་དང་། སྐྱེལ་ས་ནི་ཅ་
འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚུལ་བཅོལ་ལྷགས་ཐོན་ཡང་། དེ་ལྟར་མིན། ངས་ཁོང་གི་
སྐོར་གོ་ཐོས་མང་བོ་དང་། དཔེ་དེབ་ཁྲོག་ཐོང་སྟབས་ཁོང་མཇུག་འདོད་
དང་། སྤོབ་སྤོན་ཉུང་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་དུ་སྤྱོད་རིང་དེ་ལྟར་བྱུང་
ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་རྒྱ་གི་གསོལ་སྤོན་ཞིག་དུ་གཏུ་ཡན་ལན་ནས་ཁོང་

དང་པོ་སྤྱོད་བྱས་ཐུང་། ལྷན་ཙམ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡང་མེད་པར་མིག་ཏུ་རེར
དཀོང་ས་པ་བཞེས་དེ་བཞུར་པར་ཁོ་བོས་ཁོང་ལ་འདྲི་ལྟས་དེ། འཇམ་
སྒྲིང་ནང་སྤྱིད་སྤྱིད་དོན་ཐོག་སྤྱིད་བྱས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་ཁྲུག་བོད་
ཀྱི་ནང་དུ་འདྲ་གོ་ཐོས་ཐུང་ཞིང་། སྤྱིད་མཇམ་འདྲོད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་
བརྗོད་པར། ཁོང་འཇམ་ཙམ་གནང་རྒྱུ་དང་མཇམ་དེ་དགའ་བོ་བྱུང་།
ཞེས་པ་ལས་གསུང་གི་མི་འདུག །ཁོང་དུས་སྐབས་གཞན་དག་དུ་འདྲ་
མཇམ་འཕྲད་བྱུང་ཡང་། སྒྲོང་མོལ་བྱུང་བ་ནི་གོང་གི་བརྗོད་ཆོག་ཙམ་ཡིན།
ཁོང་ནས་བོད་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་ཨི་ཡོད་ཙམ་ཡང་གསུང་སྐབས་
མ་བྱུང་། ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ནང་ངས་ཁོང་ལ་རྒྱ་དུ་མཇམ་འཕྲད་ཞུས་ཚུལ་
གསལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་མེད། སྐབས་དེར་ཁོང་དང་སྒྲོང་མོལ་ཞིབ་ཆོད་
མ་བྱུང་བར་སྒྲོམ་མ་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་ཁོང་གི་ས་ནས་རོགས་
རམ་དང་། སྒྲོང་མོལ་ཞུ་འདྲོད་ཡོད་ཀྱང་། རེ་འདྲོད་དེ་ཡོ་གཅིག་ཙམ་གྱི་
རྒྱུ་རྒྱུ་གར་དུ་ཡོང་དུས་ས་གཏོགས་འགྲུབ་མ་བྱུང་།

སྤྱི་ཞབས་ནི་ན་རྒྱ་ནག་དུ་ཡོད་དུས་གསོལ་སྤྱོད་ཞིག་གི་སྐབས་རྒྱ་གར་
གསར་འགྱུར་ཁང་གི་འཐུས་མི་ཞིག་ནས་རྒྱ་མིའི་སྐད་བསྐྱར་གཅིག་འཁྲིད་
ནས་ཐུན་སར་ཡོང་གི་བརྗོད་གསལ་དུ། ནི་ན་རྒྱ་ནག་དུ་ཐེབས་པ་དེར་
བསྐྱུར་ཚུལ་རི་ཡོད་དེས་ཀྱི་འདུག་པར། ལུལ་གྱི་ཆེན་པོ་གཉིས་འབྲེལ་
ཐག་རྩེ་ཉིད་ཕྱིན་དེ་ཨི་ག་ཡ་དང་། འཇམ་སྒྲིང་དུ་དཔེ་ཕྱོན་བཟང་བོ་
ཞིག་འཇོག་རེ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཡང་དེས་བོད་ནང་བསྐྱར་བཅོས་
བྱེད་འདྲོད་ཨི་ཡོད་ཅེས་དེས་པར། ངས་བོད་ཀྱི་སྤྱིད་དབང་བསྐྱར་ནས་
བརྒྱང་བོད་ཀྱི་སྤྱིད་དོན་ལས་ལྷུ་དང་། སྤྱི་ཆོར་གྱི་འཆོ་བའི་ཐོག་གང་ཐུབ་
ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་ཐུས་ལ་གྲུབ་འབྲས་བཟང་བོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་།

མང་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཚོ་འི་བར་ལ། རྒྱ་ནག་གི་མང་འབྲུས་མིའི་
ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་འདུ་རྒྱུ་རིང་པོ་ནམས་ཚོགས་ཡོད། དེ་ནི་ཁོ་བོར
སྤྲོད་དོན་ཚོགས་འདུའི་ཉམས་སྤྱོད་ཐོག་མ་ཡིན། ལྷག་པོ་དེར་འབྲུས་མི་
མང་བོས་དེ་ཙམ་དེ་འབྲུར་ཆེན་བོ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་རྩ་བའི་མཐོང་ཚུལ་བྱང་།
དེད་རང་ཡང་ཐག་རིང་གི་འབྲུལ་ལས་ནས་འབྱོར་འབྲེལ་སོགས་ཀྱིས་ངལ་
ཐང་ཆད་དེ་དོ་འབྲུར་ཆེན་བོ་མ་ཐུབ་ཐོག། ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུ་ནམས་
རྒྱ་མིའི་ལྷགས་རྩར་ཡིན་ལྷགས་ཆང་མ་གསལ་བོ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག།
རྒྱ་མི་ཚོ་ཁོ་བོ་ལས་གྲུང་ཙམ་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། འདི་འབྲུས་དུ་ཡོད་
པའི་འབྲུས་མི་བགྲེས་སོང་དེ་དག་ནི་ང་ལས་ཀྱང་ངལ་ཐང་ཆད་ཚུལ་ཆེ་བ་
རྩ་བུ་སྤང་། ཁོང་ཚོ་འི་ནམ་འབྲུར་ལ་གཞིགས་ན་ཇི་བཞེད་གནད་དོན་ཤེས་
ཀྱི་ཨེ་ཡོད་སྟུང་བ་འདུག་ཁར། ཇུས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྟེབས་མིན་ཆུ་ཚོད་
ལ་ཡང་ཡང་བཟླ་བ་དང་། ཇུས་ཀྱི་ལས་ཐུང་བ་བྱུང་དུས་སྟོག་
ལ་བུ་ཆུང་ཆུང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་འདུག། དེ་མིན་ཚོགས་འདུ་གཞན་དག་ཁག་
མང་དུ་ཕྱིན་པའི་མཐོང་ཚུལ་ལ་ཆེར་གཅིག་བ་དེ། ཁོང་ཚོས་སྒྲིང་བོལ་
ཇི་བྱས་ནི་ཚོགས་དོན་དངོས་གཞི་དེ་མིན་པར་དམར་བོ་འི་རྩ་སྟོད་ལས་...
གསུམ་ལ་ཐོལ་བཞེད་བཟུང་བཞེད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་མ་ཟད། ལས་ནས་
ཁོང་ཚོ་སོ་སོ་འི་བསམ་ཚུལ་ཇི་བཞེད་ལ་ཕན་ནམས་གང་ཡང་མེད་པ། དཔེར་
ན། གལ་དེ་འབྲུས་མི་འགའ་གས་ཀྱིས་བསམ་འཆར་འདྲ་མིན་དེ་རྒྱང་
བྱང་ཡང་མཆུག་དུ་འབྲུས་མི་དམར་ཤོག་པ་ཞིག་གིས་བསམ་འཆར་རྒྱར་
པ་ཞིག་བཤད་དེ། དེ་མ་ཐག་ཚོགས་འདུའི་གཙོ་བཙུགས་དེས་མཆུག་
བསྐྱོམས་མཁས་ལྷགས་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྟོན་ཐོག་གཙོ་བོ་
ཀྱི་ཡོད་པ་དེ།

ཚོགས་བཞེས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ནང་སྐབས་དེ་གོ་བསྐྱར་དངོས་འབྲེལ་
ཕྱིན་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། དམར་པོ་འི་གཞུང་གི་འདད་ཚུལ་དེར་འགྲུར་བ་
ཡོང་ཐབས་ནམ་ཡང་མེད། མདོར་ན། ཚོགས་འདུ་ཆེ་ཆུང་ལུན་རིང་
ཚོགས་པ་དེ་ཚོར་དོན་ཕན་གྱི་དག་སྒྲོན་བཤུར་སྤངས་ཐེངས་ཕྱིན་པ་ནམ་
མཁའི་མེ་ཏོག་གི་མཆེད་རྒྱར་གྱུར་བ་མ་ཟད། འཕུས་མི་མང་ཆེས་ཅད་ནི་
ལ་བསྐྱར་བཅས་གཏོང་འདོད་ཀྱང་། གཏོང་ཐབས་བྲམ་བཞིག་ཆར་འདུག།
ཡོ་གཅིག་རྗེས་སྐྱོ་གར་གྱི་ཚོགས་འདུ་ནི་ནང་འགོ་སྐབས་ནམ་འགྲུར་མི་
འདྲ་བཞིག་མཐོང་བྱུང་། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱིད་དོན་གོ་བསྐྱར་ཕྱིན་སྤངས་ལ་ཉམས་
སྦྱང་བྱུང་རྗེས་སྐྱོ་གར་གྱི་འཕུས་མི་དྲུག་མ་ཞིག་ནམ་ཚོགས་འདུ་ནི་ནང་
རང་གི་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་ཐད་ཀར་བརྟེན་བཤུར་། གཞུང་ལ་སྒྲོན་བརྟེན་
དང་། ཚོད་འཇུགས་ཕྱིན་སྤངས་དེ་མཐོང་དུས་ངོ་མཆར་དང་། དགའ་
སྐྱོར་སྒྲེ་བ་ཞིག་འདུག། གཏུ་ཡན་ཡན་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡོད་སྐབས་གནས་
ཚུལ་འདི་འཕྲོས་བཤུར་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་བཤུར་ཡོན། ཁོང་ནས་དེ་མ་ཐག་
གནས་ཚུལ་འདི་དག་ང་ཡི་ཅིང་ནས་ཐོན་རྗེས་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་་
ཅས་ཟེར་འདུག།

ཡང་སྐྱོ་མིའི་སྤྱིད་དོན་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་སྤངས་སྒྲོང་བརྟེན་མི་ཕུབ་བ་
གཞན་ཞིག་ཤོན་གྱི་འདུག། དེ་ནི་ཁོང་ཚོ་འི་འགོ་འཁྲིད་ཚོ་འི་གཞུང་བཤུར་
ཤོན་དུ་རིང་བོ་གནང་སྐྱོད་པེད། འགོ་འཁྲིད་དེ་ཚོས་གཏམ་བརྟེན་ཕྱིན་སྐྱོ་
དེ་འདྲར་དགའ་མོས་ཆེ་བས་དུས་སྐབས་ནམ་བུ་ལ་ཤོད་ཀྱི་འདུག། །
ངས་སྐྱུག་པར་ཤོན་གསོས་བཞིག་ལ་གཏུ་ཡན་ཡན་སྤངས་ཚོགས་འདུ་
ནས་ཕྱིར་འཁོར་གྱིས་ཤིན་དུར་བཤུར་བའི་ལེ་སྤུར་ཞིག་ཤོན་གྱི་འདུག། །
ང་བོད་དུ་ཕྱིར་འགོ་སྐབས་འགོ་ལམ་ལ་ས་གཡོས་ཀྱིས་སྐྱོན་བས་ཤིན་དུར་

ཉིན་གསུམ་འཕར་ཐོད་བྱ་དགོས་བྱུང་སྐབས། གཞུང་ལམ་ལུང་དང་། དང་
གི་གཞི་འཛིན་གཞིན་པ་དཔག་དཔོན་རིན་ཡི་གཉིས་སྤྱད་དུང་ཚོགས་འདུ་
ནས་སྤྱིར་འཁོར་གྱིས་འབྱོར་སོང་། ཁོང་ཚོ་ཡོང་གི་ཡོད་ལུགས་ཟེར་བ་
ལྟར་གནས་ཐང་དུ་ཐེབས་བསྐྱར་བྱིན་པ་ཡིན། གཞུང་ལམ་ལུང་ཐོད་སར་
ཡོང་ཐེ་སྐར་མ་འགའ་གས་སྤྱོད་མོལ་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་སྤྱི་ཉིས་གནས་
དེའི་དཔག་སྐར་གྱི་ཚོགས་ཁང་ཞིག་ལ་ཚོགས་འདུར་བསྐྱོད་པ་ཡིན། དེར་
མི་གངས་སྤྱུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་བར་འདུག་པར་ཁོང་ནས་བྱ་མིའི་སྐྱེ་ཆ་
ཚོས་ཚོགས་འདུར་ཡག་པོ་བྱས་ལུགས་སྐོར་ནས་སྤྱོད་མོལ་འགོ་འཛུགས་
བྱས་སོང་། སྐབས་དེར་གྱི་རྒྱལ་གྱི་གནད་དོན་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་གལ་ཆེ་བའི་
སྐོར་བཞེད་དོན། ཚོགས་འདུའི་སྐབས་གོ་ཐོས་མ་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་ཆ་
ཆང་འཕྲད་ཚུར་དང་། ཁོང་ཚོ་ཕུལ་བྱོགས་གང་ཡིན་ས་ཁྲ་ནས་འཚོལ་
དགོས་བྱུང་ཚུལ། མཆུག་དུ་གྲང་བཅ་གཞུང་གིས་ཡར་བྱས་བདང་ཚུལ་
སོགས་བསྐྱུགས་བཞེད་བྱས་དེ་མཆུག་བསྐྱུས་སོང་། ཚོགས་འདུར་ཆ་ཚོད་
ལྷ་ཅམ་འགོར་ཞིང་། སྤྱོད་མོལ་བྱུན་རིང་གོས་ནི་རིན་ཡི་གཉིས་ཀྱི་རེད།
ཁོང་གི་སྤྱོད་མོལ་གཅིག་འགོ་བཙུགས་ན་ཕལ་ཆེར་ཆ་ཚོད་བདུན་ཅམ་རིང་
བཞེད་སྐད། སྤྱོད་མོལ་རིང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཉན་སྐབས་ཉན་མཁན་གཞན་དག་
གང་པས་མ་གྱི་ཡོད་དམ་སྤྱུམ་གྱི་འདུག། འཛིན་ཀྱང་ཉན་མཁན་དེ་ཆོ་མང་བ་
དམར་བོན་གཞིན་ཆོ་ཡིན་སྤྱུམ་གྱི་ནག་གི་ཚོགས་ཆེན་དང་མཐོང་སྤོང་
བའི་འཕུས་མི་བགོས་སོང་ཆོ་ལྟ་བུ་མ་རེད། མཐོང་སྤོང་ལ་ཁོང་ཆོ་ཉལ་
ཐང་ཆད་པའི་ནམ་འགྱུར་གང་ཡང་མི་འདུག། ཁོང་ཆོ་ཉི་ནམ་འགྱུར་ལ་
གཞིར་ན་དམར་བོ་འི་རིང་ལུགས་སྤྱོད་གོམས་སོང་ས་ཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་
གི་འདུག།

ཀྱི་ནག་ས་ཁུལ་འདྲ་མཉམ་ཁག་ལ་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་དུ་འགྲོ་སྐབས་མི་མང་པོ་
བསམ་ཚུལ་གཅིག་དུ་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་སྤང་ཆེན་པོ་བྱུང་། རྒྱ་གསུམ་
རིང་ཀྱི་ནག་ཁུལ་ས་གནས་ཁག་གི་དགོན་པ་དང་། བཟོ་གྲུ། ལས་བྱེད་ཆེན་
པ། ཞིང་ལས་མཉམ་འབྲེལ། སློབ་གྲྭ་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྲ་སོགས་ལ་ལྟ་
བུ་བསྐྱོད་བྱས་པར། ཆང་མ་ལྟར་བརྩོན་ཅན་གསུམ་མཐོང་བྱུང་། དཔོན་རིུ་
མང་པོ་མུག་འཕྲད་བྱས་པའི་ནང་འགའ་གས་དང་བག་ཐེབས་གྲོམ་གྲོང་དོན་
ལྡན་གྱིས་དགའ་བོ་བྱུང་བ་ད་དུང་བཅ་གསལ་གྱི་འདུག །མི་ཡག་གོས་
ནམས་འབྱོན་བོད་དང་། སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ། སྤྱད་དོན་བྱེད་ལྟངས་སློབ་སྦྱོང་
ལགས་པོ་འདུག །གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ནམས་སྒྲིག་འཛུཾ་ཡག་བོད་དང་།
ཉུར་བརྩོན་ཆེན་པོ་འདུག །སྤྱིར་བཏང་ལས་ཆེལ་པ་ཆོ་འདོད་པ་ཁེངས་པ་
ལྟ་བུ་མཐོང་ཞིང་། འཆོ་བའི་སྒོར་ཡང་སྐབས་དེར་འགྲིགས་ཅམ་ཡོད་
འདུག །ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་ཆོ་ཀྱན་དུ་འདོད་བབས་མེད་པའི་ནམ་འགྱུར་
སྒྲུལ་པ་ཞིག་མེད་ཀྱི་འདུག །གྲང་བཅ་རིང་ལྷགས་ཤོག་ཀྱི་ནག་གི་བཟོ་
ལས་ཡར་ཀྱས་ཆེན་པོ་བྱིན་པ་དེར་མཐོང་རྒྱུ་བྱེད་མི་ཐུག །འོན་ཀྱང་
ཡར་ཀྱས་དང་། དེའི་རིན་ཐང་ཆ་སྟོམ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་ཡར་ཀྱས་དེའི་
དོན་དུ་མི་རང་རང་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་ཅ་བརྒྱག་དུ་སོང་ཞིང་།
ཁོ་བོའི་སྤང་བ་ལ་དེའི་རིན་ཐང་ནི་གིན་དུ་ཡང་བཀལ་ཆེ་བས་ཁོང་ཆོ་ཆང་
མ་ཐོབ་ཐང་བལ་བ་འདྲ་སྟོམས་སྲ་གྱུར་ཅིང་། ཐུན་གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཁོང་
ཆོ་སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་པོ། །པོ་མོ་འི་བྱོན་གོས་ཆོན་བཀྲག་མེད་པ་སྟོ་མདངས་
ཞི་མཆུངས། གྲོང་མོལ་བརྗོད་ལྟངས་འདྲ་མཆུངས། བྱེད་ལྟངས་འདྲ་མཆུངས་
བཅས་འདུག་ལྟེ། བསམ་ཚུལ་ཡང་འདྲ་མཆུངས་མིན་ནམ་སྟེ། དེ་འདྲ་
མ་གཏོགས་ཡོང་ཐབས་ཀྱང་མེད་ལ། ཁོང་ཆོས་མཐོང་ཐུབ་པ་ནི་བྱོགས་

འཛིན་དགོད་ཐུག་བའི་ཆུ་འཛིན་ཐུག་བའི་ཁྱོད་ནས་སྐབས་རི་རྒྱ་ནག་གི་
གནད་བོ་འི་གཤིས་ལུགས་མཛེས་ཐུག་ཡིད་འོང་གི་ཉི་འོད་ལྷན་ཅན་ལྷན་
ཅན་འཕྲོས་ཀྱི་འདུག །ཚང་མ་ཆ་སྟོས་སྟོས་ཡོད་པ་དེ་ནི་གྲང་བཅ་རིང་ལྷན་
ཀྱི་ནུས་ཤུགས་དེ་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་མི་ནུས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་རྒྱ་མི་ནང་
བཞིན་བཟོ་མི་ཐུབ་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཚོས་དང་། ཅུད་དགོད། མི་
སོ་སོ་འི་ཁྱད་ཆོས་ཐོབ་ཐང་བཅས་ནི་བོད་མི་ཚོ་འི་སྤྱོད་ལྷན་ཐུང་བཞིན། དེ་
དག་དང་། ཕྱི་འོད་སྟོན་བོ་ཅན་ཡང་རྒྱས་གཉིས་བཅི་འཛོང་བོད་མི་སྤྱོད་
ཞིག་གིས་གྲང་རང་འདོད་ཀྱི་ཕྱིད་ཀྱི་མ་རེད། བོད་མིས་མི་རིགས་གཞན་
ཞིག་དབང་འོག་དུ་བསྐྱུས་ན་ཡང་བཅི་འཛོང་དེ་འདྲ་ཕྱིད་ཀྱི་མ་རེད།

ཐུན་རྒྱ་སར་ཕྱིར་ཡོག་གི་གྲྭ་སྐྱིག་སྐབས་རའི་བོད་མི་ནུས་ཀྱི་མིའི་
དབང་བསྐྱར་འོག་གནས་ཆུལ་ཐུག་གོས་ནས་སྒྲོབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། རའི་
བསམ་བར་རྒྱ་ནག་དུ་ཕྱིན་པ་དེས་ཐན་ཐོགས་གཉིས་ཐུང་འདུག།

རྩོམ་འི་འགལ་རྒྱ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། གལ་ཆེ་བ་
ཞིག་ལ་མའོ་ཅེ་དུང་གིས་སྒྲོ་མོས་གཏན་འབེབས་བསྐྱུས་པའི་བོད་ཀྱི་ཕྱི་ཅིང་
ནས་ཐད་ཀར་རྩོམ་ཕྱིད་རྒྱུ་དེ་དམག་མི་དྲུག་ཆོགས་འཛུགས་རྒྱ་དེ་མ་
དགོས་པའི་ཞུ་འབོད་ཕྱིད་ཐུབ་ཅིང་། དེའི་ཆབ་དུང་ཚོར་ནང་གི་རང་དབང་
ཐུན་བྱ་ཡོད་པའི་རང་སྤྱོད་འཛུར་རྒྱུ་དེ་ཁས་ལེན་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་མའོ་
ཅེ་དུང་གི་བསམ་ཆུལ་བོད་རང་སྤྱོད་ཐོང་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷན་ཆོད་ཀྱི་གནས་ཆུལ་
ཞིག་གསལ་གོས་བྱུང་། དེར་འཐུས་མི་ཐུབ་ཅུང་གཅིག་ཡོང་དགོས་པ་
ནས་ཐུ་མ་གཏོགས་ཚང་མ་བོད་པ་ཡིན། རས་གཙོ་འཛིན་དང་། པུ་ཆེན་
རིན་བོ་ཆེ་དང་། རྒྱ་མི་དེ་དགོན་རིགས་ཤིག་ནས་གཙོ་འཛིན་གཞན་པ། ར་
བོད་དུང་ཡིག་ཆེན་མོ་ཡིན། ཆོགས་པ་དེས་རང་སྤྱོད་ཐོང་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷན་གྱི་གྲྭ་

ཕྱིག་ཕྱིད་དགོས་ཤིང་། ཕྱིད་ཚུལ་ནི། བོད་སྤྱིད་དང་། ཚོས་དོན་སྒྲོལ་ལྟ་
 ཚོགས་གཉིས་དང་། དེ་མིན་ལས་ཁུངས་ཁག་མང་བཅུགས་དེ་རྣམས་པ་མ་
 སྒྲིན་བར་ང་ཚོ་འི་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཡིག་ཚང་དང་། ཅིས་ཁང་སྐོག་ས་
 ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་དེ་བར་བཞུགས་དུས་སྐབས་དེ་བསྐུལ་བྱ་ཡིན།

ཚོགས་པ་དེའི་འཕུས་མི་ནམས་དྲག་སྒྲུག་བསྐྱོག་ཞུགས་བྱས་པ་དེ་དངོས་
 འབྲེལ་ཡིན། སྐད་མི་བས་འཕུས་མི་བཅོལ་བོད་ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་གི་སྒྲུ་
 ཚབ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནི་བོད་གཞུང་ངོམ་དེ་ཡིན། བཅུ་གཅིག་དགོན་པ་ཆེ་ཁག་
 དང་། ཚོས་ལུགས་ཁག་། མི་མང་ཚོགས་པ། གྲགས་ཅན་མི་སྡེ་བཅས་
 རེད། རྒྱ་མིས་རྒྱ་དཔལ་ཆེད་ཤོག་ཁག་གཉིས་རེར་འཕུས་མི་བཅུ་རེ་
 ཡོད། གཅིག་ཆབ་མདོ་བཅིངས་བཀོལ་ལྟ་ན་ཚོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 བོད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཅུགས་པ་དེར་ཐོག་མར་བཅོན་འཁྲུལ་བྱས་ནས་
 བོད་གཞུང་ལ་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱུང་མེད་པ་དེ་ཡིན། གཅིག་བཀ་ཆེན་སྐྱ་མའི་
 ཚོགས་པ་ལྟེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་བཅུགས་ཡོད། དེ་ལ་བཀ་ཆེན་སྐྱ་
 མོང་རིམ་དུ་མེད་པའི་སྤྱིད་དབང་སྤྱོད་འདོད་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོས་མི་ལྟ་
 སར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མའི་དཔོན་རིམ་ཡིན། ཚང་མར་བསྐྱོག་ཞུགས་ཕྱིད་བར་
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཀའ་འབྲེལ་དགོས་པ་རེད། གསར་དུ་བཅོས་པའི་
 ལུལ་ཁག་ལ་འཕུས་མི་ཆ་བཤོས་བྱས་པ་དེས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྤྱིད་
 དང་། ཏུ་ལའི་སྐྱ་མའི་དབང་ཆར་བསྐྱར་བཅོས་མི་ཕྱིད་ཅེས་པའི་ཅ་དོན་
 དང་འགལ་དེ། འཕུས་མི་དྲག་འདམས་བསྐྱོག་ཞུགས་ཕྱིད་སྤངས་དེ་རང་
 ནས་ལས་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་བདེ་བ་ཐོན་ཅིང་། འོན་ཀྱང་མི་
 ནམས་ནས་གནས་ཚུལ་དཀའ་ཚོགས་ཅན་དང་འཕྲད་དུས་རེ་བ་ཅིང་ཟད་
 ལས་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་ལམ་སང་འཕམས་འཕུས་ཕྱིད་པ་ལྟར། ངས་ཀྱང་

ཤྱི་ནག་གི་སྤྱོད་དོན་ཚོགས་ཁག་ཚོ་འི་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟན་ནག་ཅན་ལ་ཉམས་
 མོང་བྱང་ན་ཡང་། བོད་མི་བཞི་བཅའི་ཉུག་དང་། ཤྱི་མི་ལྟ་འི་ཚོགས་
 བ་དེས་ལས་དོན་སྐྱབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱས་བ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ཁོ་ཤོ་རང་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲུ་འདོད་དང་། རང་
 དཔང་གི་སྒྲུག་མ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་བཤད་སྤྱོད་ལེར་ཤོ་ཐུབ་པའི་རེ་འདུན་
 ཆེན་པོས་རང་ཡུལ་དུ་སྤྱིར་ཡོག་བྱས་བ་ཡིན།



ཡིའུ་བདུན་བ། བཅོན་གཞོན་དང་། རྒྱུ་པམ།



སྤན་རང་ཡུལ་དུ་སྤྱིར་ཡོག་ཁར། སྐྱེས་ཡུལ་གྱིར་གསེབ་སྤྱག་འཆོར་
 དུ་ཡང་བསྐྱར་འགོ་རྒྱུ་ཤི་གོ་སྐབས་བྱུང་། རལ་དུབ་ཅན་གྱི་ལམ་འགྲུལ་
 དེའི་ནང་སྤྱག་འཆོར་དུ་བསྐྱོད་པའི་དུས་ཡུན་ཐུང་དུ་དེར་དགའ་སྤྱོད་དང་།
 སྐྱེས་ཆུང་གི་བྱིས་ཆང་དུ་སྐྱེས་བ་དེར་རང་བཞིན་དགའ་སྐྱེས་དྲིན་དན་...
 བྱུད་འོས་བ་ཡིན། རང་ལོ་བཞི་མོན་དུས་བཞག་པའི་ས་ཆ་དེ་ཡིད་ལ་
 རྒྱང་རྒྱང་དྲན་སྐབས་ན་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་ཡང་། མི་སྲུ་ཞིག་ལ་སྤྱིར་མོལ་
 བྱས་སྐབས་ཁོ་ཆོ་འི་ད་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་སྤྱོད་བྱུང་...
 དྲན་གསེས་ཀྱིན་འདུག །མི་དེ་ཆོར་སྤྱོད་བོ་ཡོད་མེད་དྲིས་པར། བྱུང་
 བཤད་དང་། རྐབས་ཆེན་གཅི་འཛོན་མའོ་ཅེ་དུང་གི་འགོ་འཁྲིད་འོག་
 ལོན་དུ་སྤྱོད་ཅིང་། འཆོ་བ་བཟང་བོ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་མིག་མཆི་མའི་སྤྱན་གྱིས་གང་མང་བས་ཁོ་ བོ་ཡང་རང་དཔང་སྤྱོ་ཅེ་

ཅེས་བུམ་པའི་པོ་རྒྱལ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པོར་མ་བུམ་པ་མཐོང་སྟེ་
ཡིད་སྟོབ་དང་དངས་སྟེག་ཏུ་གྱུར།

འོན་ཀྱང་། དེ་ཁྲལ་དགོན་པ་ཞིག་ནང་སྒྲུ་མ་འགའ་ཤས་དང་འཕྲོས་
མེད་ལྟོད་པོ་གྱུར། ཁོང་ཚོས་སྒྲིང་མོལ་བྱེད་སྒྲུ་མེས་འགའ་བྱེད་ཀྱི་
འདུག་ཅིང་། ཁོང་ཚོ་སེམས་འཁྱུར་ཆེན་པོ་འདུག ། རྒྱ་མེས་ཁྲལ་དེར་
ཞིང་ལས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་འགོ་བཙུགས་ཟིན་འདུག་ན་ཡང་། སོ་
ནམ་པ་ཚོས་དེ་ལ་སྒྲིང་བཟས་གཏན་ནས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ། རྒྱ་མེས་
འཁྱུར་དོན་ནས་སྒྲུ་མ་ཆེད་སོ་ནམ་པ་ཚོར་བཅན་གཞོན་རྒྱུ་ཏུ་གཏོང་
སྟེ་ཡིན་པ་སྒྲུ་དཔོན་ཚོས་དེ་སྐབས་ནས་ཤེས་ཀྱི་འདུག ། ལྷ་རྩེ་མིན་པའི་
མི་མང་གི་འགོ་བྱེད་འགའ་ཤས་དང་ཡང་སྒྲིང་མོལ་གྱུར་པར་ཁོང་ཚོས་
གྲུང་འདྲ་གྱི་བཅོས་བསྐྱར་གཞན་དག་སྒོར་ཡང་བཟོད་དེ། ད་ཆ་འགལ་
སྒྲིང་ཆེ་ཆེ་དང་། བཅན་ཤུགས་རྒྱུ་ཏུ་འགོ་རྒྱལ་ཟེར། སྐབས་དེར་
རྒྱ་མེས་དཔོན་རིགས་ཚོ་དང་ལྷག་འདྲར་སྐབས་བཅོས་བསྐྱར་རྒྱུ་ཆེས་པར་
བྱེད་དགོས་ན་ཡང་། རྒྱ་ནག་དུ་རྒྱུས་རྒྱུར་ལག་ལེན་འཁོལ་བཟས་མེད་
ཅིང་། དེ་ཡང་བཅན་ཤུགས་ཀྱིས་མིན་པར་དལ་བུས་རིམ་བཞིན་བྱེད་
དགོས་པ་མ་ཟེར། ས་གནས་དེ་གའི་གནས་རྒྱལ་དང་། མི་ཚོ་འབས་མ་
རྒྱལ་གཤིས་ལྷགས་ལ་ཡང་གོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པོར་བ་ཡིན། འོན་
ཀྱང་། སྤྱི་ཅིང་ནས་ཐག་རིང་གི་ས་གནས་དེར་ཡོད་པའི་རྒྱ་དམར་དེ་
ཚོ་སྟོན་གཤིས་ངལ་ཞིང་། སེམས་འཁྱུར་ཆུང་པར་བརྟེན་ཕན་སྒྲིང་མས་
གྱི་གནས་སྟུགས། ཁོང་ཚོ་ནི་མི་མང་གི་བསམ་རྒྱལ་ལ་བརྩི་འཛིག་མེད་
པ་ཤིང་སྟུགས་པོ། ད་དུང་རྒྱ་དཔོན་གཅིག་ནས་བཟོད་གསལ། མི་མང་
གི་འདོད་བཟས་ཡོད་མེད་གང་རྒྱུར་ཡང་། བཅོས་བསྐྱར་ལག་ལེན་བྱེད་

ཆེད་ཆོང་ཁལ་འདིར་དམག་མི་མང་དུ་བཞུང་གི་ཡོད་ཚུལ་ཟེར་འདུག །
 ས་ཁལ་དེར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་ས་འོངས་པར་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་སྐྱབས་ནག་
 ཅན་ཡོང་གྱུ་གིན་དུ་གསལ་བོ་འདུག།

ཁོང་ཚོ་འདི་སྤྱོད་གཤིས་ནི་བོད་མི་རང་དུ་བསྐྱོད་འདུག །ཁལ་དེར་
 ཉིན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་རིང་གྱུ་མི་དེ་སྡེ་ལོན་ཁང་དང་། དགོན་ཁག་ཚོར་
 སན་ཚུན་བསྐྱོད་ཐོད་སྐབས་བོད་མི་ཚོར་སྐྱབས་བསྐྱབས་མི་ཉུང་བ་མཐུང་།
 ཁ་ཁྱེ་ཆེད་དུ་སྐྱབས་བྱུང་།

ང་འི་ཅིང་དུ་སྤྱོད་རིང་བོད་ཤར་སྤྱོགས་ས་གནས་ཁག་གི་འཕུས་མི་
 མང་བོ་ཡོང་ཞེ་སྐྱབས་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ལམ་ཞོར་ཁམས་སྤྱོགས་དགོན་.....
 ལུང་མང་བོར་བསྐྱོད་འཁོད་ཡོང་བ་ནན་དན་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བྱེད་འཆར་.....
 ཡང་། ས་འགལ་གྱིས་ཀྱིན་པས་སྤོན་ཡོད་འཁོར་ལམ་སྤོན་ཤོར་ལུན་
 འགོར་བྱུང་སྐབས་ཁོང་ཚོ་འདི་འདྲོད་མོས་ཀྱི་ས་གནས་ཚོར་འགྲོ་ཁྲིམ་ས་
 བྱུང་། མ་ཤར་བཞུད་ལམ་ཡོད་པའི་དགོན་ཁག་ཚོར་བསྐྱོད་བྱས་གིང་།
 དེ་མིན་དགོན་ཁག་ཚོར་ངོ་ཚབ་དུ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱབས་བཞུགས་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱིན་སྒྲིང་གཙུང་སྐུ་སྐུ་བཅས་ཆུ་མ་ཆེ་
 ཁག་གསུམ་སེམས་དགོས་ལྷན་དོན་བཞིན་ངོ་སེམས་བསྐྱེད་ས་གིང་། ཀམ་
 པ་ནི། ཞོང་འཁོད་སྐྱ་སྤེར་བཞི་བ་ངའི་སྤྱོད་ལུང་གསེབ་ཁལ་དགོན་
 གནས་སྐྱབས་འདེབས་གནང་མཁན་དེའི་ཡང་སྐུ་ལ་རེད།

ཁལ་དེའི་ས་མཚམས་ཉེ་སྒྲོར་ས་སྤྱོགས་གང་སར་མི་ཆང་ས་སེམས་
 སྐྱབས་གི་ནམ་འགྱུར་སྤོན་ཞིང་། བོད་མི་ཚོས་གྱུ་མིར་ཞེན་ལོག་གི་བསམ་
 ཆོ་སྤྱོད་ཤུགས་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་འདུག །གྱུ་མི་དེ་སྤྱོགས་ནས་གནས་
 ཚུལ་མ་དོགས་བ་དང་། འཛིགས་སྤང་དབང་གིས་སྤྱིང་ཇི་མེད་པའི་བཅན་

གཞིན་ཕྱིར་ཕྱུ་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཡོད་པར་བཞུགས་ཀྱི་རིགས་ཆོར་ཕྱུ་རྩེ་དྲུག་སྟེ་ཡང་མ་གཞི་ཡོད་པའི་འཕོད་བསྐྱལ་གང་ཕྱལ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་།
པོད་མི་ཆོར་ཡང་མཆོད་མཐུན་ཞི་འཇམ་གྱི་ངར་ནས་དཀའ་ངལ་སྐལ་པ་
དང་། རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡིགས་ཆ་ནམས་དང་ཡོན་ཏྱེད་དགོས་ཞེས་
ཆོགས་འཛམས་སར་སློབ་སྦྱོར་གསེས་པ་གྲོལ་བྱས། དེས་དྲག་ཚུལ་ཞི་
འཇམ་དུ་འགྱུར་བའི་རེ་བ་ཕྱུར་ཡང་། ཡོད་པ་དེ་ཆོ་འུ་ནང་རྒྱ་དམར་
དང་པོད་མིའི་དབར་འཁོན་འགྲམ་གྱི་པས་མ་ཚུལ་རྩེ་མཐུར་སོང་ཕྱི་ངའི་རེ་
བ་འབྲས་མེད་དུ་གྱུར་པ་རེད།

དེ་ནས་འབྲི་ཆ་པལ་དེ་རྒྱ་མིས་ཐོག་མར་བཙན་འཛུལ་བྱེད་ས་ཆ་པ་
མདོ་འི་ས་ཁུལ་དུ་འབྱོར་ཞིང་། སྤེ་དགེ་འབྲི་ཆ་ནི། སྤྱི་ལོ་ 1632 ལྷན་
གྱི་པོད་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ས་མཆོམས་རེད། ཆལ་མདོ་གྲོང་ཁྱེད་རྒྱ་མིའི་
དཔོན་རིགས་སྡོད་ས་དེར་ཉིན་གསུམ་དང་། ཉིན་གསུམ་ཆལ་མདོ་དཔོན་དུ་
བསྐྱེད་པ་ཡིན། ས་གནས་འདི་རྒྱ་མིས་བཙོངས་པ་གྲོལ་ལྷན་ཆོགས་འཛུལ་
ལུལ་དང་། རེས་སྤུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ལུལ་དེ་ཡིན། ལྷན་ཆོགས་དེར་འཐུས་
མི་པོད་མི་འགའ་གསུམ་འདུག་ཀྱང་། ཆ་བའི་དབར་ཆ་རྒྱ་མིའི་དཔོན་རི་
ཆོས་བརྒྱུད་འདུག །ས་གནས་དེའི་ཁྲིམས་གཙོད་ནི་རྒྱ་མིའི་དམག་ཁུལ་
ཁང་ནས་བྱེད་པ་རེད། ཁུལ་འདིར་ཡང་པོད་མི་ཆོ་རྒྱ་མིར་མི་འདོད་
པའི་སེམས་ཀྱི་ཆ་འཁོལ་བཞིན་འདུག་ཅིང་། པོད་མི་འགའ་ཞིག་གིས་
སོ་ནམ་པའི་ས་ཞིང་རྒྱ་མིས་འཕྲོགས་པ་དང་། ཁས་ཡོན་ལ་སོང་གནས་
མེད་པ་སོགས་རྒྱ་མིས་བཙན་གཞོན་དང་། མི་རུང་བ་བྱས་ཚུལ་ཐུན་ལ་
བཞོད་ཀྱི་འདུག །འདིར་ཡང་དྲག་རྒྱིང་ལངས་རྒྱའི་ཉིན་ཁ་ཆེན་པོ་འདུག།
ས་ཁུལ་འདི་ཆོར་ཁམས་རིགས་ཆོ་གནས་སྡོད་བྱེད་པ་རེད། ལྷན་ནས་

གོང་བརྗོད་ལྟར་ཁ་མས་རིགས་ཚོས་རང་གི་དངོས་པོའི་ནང་ནས་དགའ་
གཅིས་ཆེ་ཤོས་བྱེད་ས་ནི་མེ་མདའ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མིས་པོ་ལག་རྩི་ཡོད་
བསྟུ་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཁོང་ཚོས་གོ་ཐོས་བྱུང་སྟེ། ཁོང་ཚོའི་ལག་
ཆ་སྟུ་ལ་ཡང་སྟོན་འདོད་མེད་པ་ཀུན་ཤེས་མ་ཟད། གོ་ལག་མ་སྟོན་པོང་
པེད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རེད།

ཁུལ་འདིར་བོད་མི་ཁྲི་ཚོ་མང་པོ་མཇུག་ཕུག་དུ་འབྱོར་ཞིང་། ཚོགས་
པར་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་མཆུག་དུ་བྱེད་ཚེ་རང་ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་སེམས་ཤུགས་
ཆེན་པོ་ཡོད་པར་དགའ་བོ་བྱུང་ཞེས་དང་། དེ་སྔ་བོད་དབུས་གཞུང་གི་
ལས་བྱེད་པ་དོན་མ་གོ་རེ་རྒྱང་གིས་ལས་དོན་བྱེད་སྐབས་ཐོག་ནས་འབྲུལ་
བྱུང་ཡོད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་གང་ཅིའི་དགའ་སྟུག་མྱོང་བའི་ཆ་ཁྱེན་དུ་
གྱུར་ཡོད་སྟེ་གྱང་། ད་ཆ་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཆིག་སྒྲིལ་བྱེད་
དགོས། བོད་རང་སྟོང་ལྗོངས་ལྷན་ཁྲིམ་ཚོགས་པུན་མཆུགས་རྫོགས་ས་ཁུལ་
འདི་དག་ཡང་བརྒྱུར་ར་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་སྟེ་འབྱུར་གྱི་རེད་ཅེས་་་
བརྗོད་བ་ཡིན།

ངས་ས་མཚམས་བརྒྱུད་ལམ་ཞུགས་སྐབས་སྒྲོ་པས་དུ་གནས་པ་དང་།
རེ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་མཐོང་སྒྲུང་གཉིས་བྱུང་བ་དེས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་
གནས་ཚུལ་ཡང་དྲན་གསོ་བྱུང་། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་གྱི་དགོན་
པ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དང་། དགོན་
ཁག་ལོ་རྒྱས་ཐོག་སྟན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཚོ་ཡང་བདག་གཅིས་མེད་པར་ཁང་
སྟོང་གོག་བོ་ཞིག་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཕུ་ནང་དུ་གོ་འདུན་ཅུང་ཤས་
ཡོད་པ་ཚོ་ནི་བགྲོས་སོང་ག་སྟུག་རེད། ད་དུང་ཁོང་ཚོར་དྲིགས་པ་ཆེན་
པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་མཆོད་འབུལ་བྱེད་མཁན་ཡང་རེ་རྒྱང་ལས་ཡོང་་་

ནུས་ཀྱི་མི་འདུག །ཁོང་ཚོས་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གང་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་།
ནང་སྟོག་ཁལ་དུ་དྲང་སྟངས་མ་ཐམས་པ་ཡོད་ཚུལ་ཟེར་གྱི་འདུག །ཕན་པ་
ཅིང་དུ་སྟོད་སྐྱབས་ནང་སྟོག་གི་མི་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་ཤས་མཇལ་སྟེ།
སྐྱབས་བྱུང་ཡང་། མི་བཞེན་པ་ཚོ་དགོན་པར་ཞུགས་སྐྱུར་འགོག་གྱིན་
ཕྱིན་གྱི་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ཆོས་ལུགས་ཆོགས་ཁག་ནང་གྲང་བྱེད་གྱི་
སློབ་སྦྱོང་ཤུགས་ཆེ་བུས་དེ་ཁོང་ཚོ་ཡང་སྤྱད་དོན་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབས་སུ་བཏོང་
སྟོང་ཕྱིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁོང་ཚོས་དད་རང་
དབང་ཡོད་ལུགས་ཟེར་ཡང་། ཇོས་སུ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ཅ་འཛུགས་པའི་
འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད་པ་གསལ་བོར་མཐོང་བྱུག །ཁོང་ཚོ་སྐྱབས་
སྦྱོང་སྟེ། ཤིང་བདར་ཕྱི་དགོན་གནས་སྡོང་སུ་ཀྱིན་བཞེས་སྟེ།

གྱུ་མིའི་ལག་ལོག་དུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་དགོན་ཁག་དང་། ལུ་པ་ཚོར་
ཡང་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཐོག་དུ་འབབ་ཉེར་ཡོད་པ་མཐོང་གི་ཡོད། འོན་
ཀྱང་མཐོང་སྐྱོང་གཞན་ཞིག་ལ་དེ་ལ་བསྐྱུར་བཅས་ཨོང་བའི་རེ་བ་ཡང་
ཕན་བྱུང་། བོད་མི་གན་གཞིན་སུ་ཡིན་ཡང་རང་གཤིས་འགྱུར་མེད་
བདན་བོ་ཡོད་སྟབས་གྱུ་མིའི་སློབ་སྦྱོང་སྤྱད་དེ་བཏོང་སྟོང་ཕྱིན་ཕྱབས་ལས་
སྟེ་བོ་ཞིག་མེན་པའི་དགས་མཚན་གསལ་བོ་མཐོང་བྱུང་། དཔེར་ན། བོ་
ཅིང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭར་སྟོན་བོད་དང་། ཤར་དུར་གི་སྤྲུལ་ གོ་རིམ་
སྟོན་གྱི་སློབ་སྟེ། དང་མཉམ་དུ་བོད་སྟེ། མང་བོ་སློབ་སྦྱོང་དུ་འཁྲིད་
བསྐྱོད་ཐོག །ཁོང་ཚོ་རང་གི་ཆོས་དང་ཤེས་རིག་གི་བསམ་ཚུལ་དང་རང་
གིས་ཁ་སྟེ་གྱུ་མིས་གཅིག་དབང་འཛིན་པའི་བསམ་སྟེ་གསལ་བོ་དེ་
དག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བའི་མཛུབ་ཉེན་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཕྱུས་ཤུགས་གང་ཡོད་
བདོན་འདུག་ཀྱང་། བོད་སྟེ། ཆོ་འི་བསམ་སྟེ་དམར་བོ་འདི་དབང་བསྐྱུར་

ཕྱིད་མ་ཐུབ་པ་མཐོང་ཕྱེ་དགའ་བོ་བྱུང་། རང་རིགས་ནམས་ཀྱིས་རང་
གི་གཤིས་ལུགས་ནམས་ཅ་ཆེར་བརྒྱུང་ཁར། རང་ལུལ་གྱི་བཅེ་ཞེན་ཡང་
ཇི་མཐོ་ཇི་མཐོར་སོང་སྟེ། མཐར་ཁྱུ་དམར་ཡང་བྱུ་བྱུག་གིས་ལུང་ཆེད་
ངན་གཡོ་འི་སློབ་གསོ་བར་མཆོམས་བཞག་པ་དང་། འཕྲོ་བའང་བཀྲེན་
དུ་བདང་སྟེ་ཇེས་སུ་ཁོང་ཆོ་རང་ཁྱིམ་དུ་ཡོག་ནས། འགའ་ཤས་ལྟ་སར་
རྒྱ་མིའི་བཅན་གནོན་ལོང་གོལ་སྐབས་རང་སློབ་དོར་བ་དང་། རང་ལོ་
ཉི་ཤུ་སྟོར་གྱི་གཞོན་ནུ་སྟོ་གསར་སྟོང་ཕྱོབས་ཅན་འགའ་ཤས་རྒྱ་གར་
དུ་བཅན་བྱོལ་དུ་ཡང་འབྱོར་ཡོད། རྒྱ་དམར་ནས་བེ་ཅང་མི་རི་སློབ་
གྲུའི་ནང་བོད་སྐྱུག་གི་ཁྲད་པ་བསྐྱར་བཞེས་གཏོང་དགའི་གནས་སུ་བྱུང་།
མཆོམས་སྐྱར་ཡང་གཞན་ཡང་ས་གནས་སོགས་སྟོགས་གཅིག་དུ་སློབ་
གསོ་འི་ཐབས་བཅན་དང་འབྲེལ་སློབ་བྱ་གཞན་དག་འགའ་ཤས་བཅུ་
དེ་འབད་ཅོལ་ཡོད་དགྱ་བུས་ཀྱང་ལུབ་འབྲས་འདོད་ཁོངས་བྱུང་ཡོད་པ་
མ་དུ། བོད་སྐྱུག་ཆོས་དངོས་གཙོར་སྐྱབ་དེར་ཡོད་ཆེས་མ་བུས་བར་
རང་ཉིད་བོད་མི་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དེར་སྟོང་
ནས་གཅེས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་འདུག། སོག་བོ་དང་། ཤར་དུར་གི་སི་ཏན་
གྱི་སྐྱུག་གཙོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་གཤིས་ལུགས་གཅེས་སུང་བྱེད་
གྱི་ཡོད་པའི་ཡོད་ཆེས་ཡོད། བཅོས་བར་དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཆོད་
མ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཇེས་མ་ཆོ་འི་ནང་རྒྱ་མིས་བོད་སྐྱུག་སྟེས་
ནས་བདུན་ཟླ་འགའ་ཤས་ལས་ས་སོང་བ་རྒྱ་ནག་དུ་འཁྲིད་དེ་བོད་མི་
ཀྱང་བུན་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་ཐབས་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་
དམར་གྱིས་ཐབས་ཤེས་ཇི་ལྟར་བུས་ཀྱང་ཁྲུངས་ལྟན་གྱི་གངས་ཅན་པ་དག
ཅ་མེད་ནས་ཡང་བཟོ་མི་ཐུབ་པའི་སྟོ་སྟོབས་སྟེས་བཞིན་ཡོད།

པའི་རྒྱུ་སྐབས་མེན་པར། ངས་སྤྱི་ལོན་བྱས་པར་དཔག་དཔོན་རྒྱུ་ཡི་
དགའ་བོ་ཡོང་བ་དང་། རང་སྤྱོད་སྤོངས་གྲུ་སྤྱི་ལོན་ཆོང་འགོ་འཛུལ་
ལོགས་བོ་ཡོང་བར་ཕན་ཁྱད་བྱུང་ན་འགའ་བ་མི་འདུག་སྤྱི་ལོན་སྤྱི་ལོན་
བསྐྱར་སྤྱོད་བ་ཡིན།

རང་སྤྱོད་སྤོངས་གྲུ་སྤྱི་ལོན་ཆོངས་ཀྱི་དེན་འབྲེལ་ནི། ༡༩༡༦ ལྷ་པ་
བཞི་པ་ནང་ཡིན་པ་དེའི་ནང་སྤྱོད་ཡང་ཡོད། བོད་ནང་ཞི་བའི་བསྐྱར་
བཅོས་རྒྱུ་བསྐྱར་གྱིས་ཡོང་བའི་རེ་ལུལ་མཐའ་མ་ནི་གྲུ་སྤྱི་ལོན་ཆོང་
ཀྱི་འཕྲུལ་མི་ལྟ་བུ་དང་གཅིག་དེ་རེད། རེ་བ་དེ་དག་རེ་སྤྱོད་འཆར་བ་
ཅས་རང་མིན་པའི་བསམ་པ་བྱུང་སྤྱི་ལོན་དེ་ཡང་ཅ་ཁྲིམས་དང་། འཆར་
དོན་ཞུས་ཀྱང་ཡོད་རྒྱུ་མི་འཐད་པ་ཆེར་མི་འདུག་པའི་ཐོག་། རང་ཆོས་
སྤྱོད་ཐབས་མེད་པའི་དཔེར་བོ་འོ་ལུགས་སྤོངས་ཐལ་ཆེ་བ་ཞུས་ཀྱང་...
ཡིས་མི་འདུག། གཞན་ཡང་འཕྲུལ་མིའི་ཁོངས་བོད་མི་འཐོར་ཆེ་བ་ཡོད་
སྤྱི་ལོན་གཞུང་དེའི་ཆགས་སྤངས་ནི་རང་ཆོད་སྤྱོད་གྱི་གཞུང་དང་ཁྱད་པར་
ཆོན་བོ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལུགས་ཅན་ཞིག་ཡོང་གྱུར་ནས་བ་ཉ་བྱ་འདུག།
ཕྱིད་ཐབས་འདིས་བོད་ཀྱི་ལས་ཕྱིད་པ་ཆོས་ཀྱི་རིགས་ལས་ཕྱིད་པའི་ས་
ནས་ལས་དོན་ཕྱིད་སྤངས་སྤོངས་སྤོངས་ལོན་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོང་གི་...
རེད་སྤྱི་ལོན་བྱུང་། ཁོང་ཆོད་པར་བོ་འོ་ལུགས་སྤོངས་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱི་ལོན་
འཛུགས་ཕྱིད་སྤངས་སོགས་འགའ་ཞིག་རང་ཆོད་ལས་ལོགས་པ་ཡོད།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་། མཁའ་གསལ་མུར་བྱ་མའི་སྤྱི་དོན་ཆོགས་འདུའི་ནང་
བྱུང་བའི་མཐོང་ཚུལ་སྤྱི་ལོན་གྲུ་སྤྱི་ལོན་ཡང་བསྐྱར་ལག་ལེན་བྱས་དེ་རེ་བ་
དེ་དག་དེ་འདྲེལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལྟར། ངས་དོན་གནད་གཅི་ཆེ་ཤོས་ཤིག་
ལ་བསམ་སྤྱོད་བྱུང་མི་འདུག། འཕྲུལ་མི་ཉི་ཤུ་བོད་མི་ཡིན་ན་ཡང་།

མེ་མེ་ཕུང་ཕུང་གི་རྒྱལ་ཕྱོད་མི་འདོད་དཔང་མེད་དུ་བྱས་མཚམས་ས་
 བནས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་དེ་ཆོ་ཁྱ་མིས་འཇམ་དམག་གི་གྲུལ་དུ་བཅུག་ཅིང་།
 ཁྲིམ་པ་འགལ་བྱེད་མཁན་ཆོ་རང་ཁྲིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ན་འཇིན་བཟུང་
 བྱེད་རྒྱ་བྱས་པའི་བནས་རྒྱལ་འདི་ཁོང་ཆོས་ཀྱང་ཤེས། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་
 ལ་འཇིན་ནས་འོ་གོལ་བྱེད་རྒྱའི་པས་མ་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་རང་ཕྱིན་.....
 འདུག །རང་ཉིད་སྤངས་སྟོང་བྱེད་རྒྱའི་གོ་ལག་ནི་རྒྱ་མིའི་ས་ནས་འཕྲུག་
 བཅོམ་ཅི་ཐུབ་ལ་རགས་ལུས་པར་བཞེན་རང་འདོད་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོས་
 པར་དུག་པོ་འི་འཐབ་འཇོངས་བྱེད་དགོས་པར་། བེད་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཁམས་རིགས་མང་ཆེ་བ་བཟོད་སྤྱན་ཆེ་ཞིང་། སེམས་ཐག་ཆོད་པོ་འི་
 ཐོག་ །ཤངས་ཐུག་དང་། ནགས་ཆལ་གྱིས་ཁངས་པའི་རི་བརྒྱད་ཆོ་འི་
 བནས་ལུགས་ཀྱང་གསལ་ཤེས་ཡོད་པུཔས། འཇམ་དམག་གི་ལས་
 ཀར་དོངས་སུ་བྱགས་ཤི ༡༠༧ གི་ལོ་ཕྱོད་ནས་བཟུང་། ཁོང་ཆོས་རྒྱ་
 མིའི་འགྲུལ་ལས་དང་། བཙས་རྒྱགས་ཁག་ལ་གོ་ལ་བཅོམ་བྱས་པའི་ལོ་
 རྒྱས་གོ་ཐོས་པར་།

ཁོ་བོ་འི་མཐོང་སྤངས་ལ་ཁོང་ཆོ་ནི་བྱ་ཐུག་པའོད་པལ་གྱི་བནས་རྒྱལ་
 འོག་ །བྱ་ཐག་རིང་པོ་འི་བནས་དོན་ལ་བསམ་སྟོང་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡིན་ཅིང་། སན་རྒྱན་དཔར་ཤང་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་རི་བརྒྱད་དེ་ཆོ་འི་
 བར་ཁོང་ཆོ་ལོ་མང་སྟོད་ཐུབ་དེ་ཅམ་མ་ཟད། རྒྱ་མིས་ཁོང་ཆོ་འདོན་མི་
 ཐུབ་ལ་ཁོང་ཆོས་ཀྱང་རྒྱ་དམག་པའོར་བཅོམ་ཐུབ་པ་དགལ། འོན་ཀྱང་།
 དེ་ལྟར་ཐུན་རིང་བནས་ནང་ལ་སྤུག་སྟོང་མཁན་ནི་བོད་མི་ཆོ་དང་། དེའི་
 བར་ནས་ཀྱང་གན་ཕྱིས་དང་། བུད་མེད་ནམས་པེད།

གང་ཅིའི་བནས་སྤངས་ལོ་གས་གོང་ལས་ཆེས་སྤུག་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་

དེས་ཐུན་མི་དེ་ཅེ་མེ་ཐུན་ཐུན་ཞིང་། མི་དགའ་མི་འདོད་པའི་དཔང་
 བུམ་ཕྱིར་བའི་དག་མེད་ཆེན་ཆེན་དགོངས་ཀྱི་ཕྱིར་པུམ་པ་ནས་མཆོག་ས་
 ཆོད་མིན་པར་བསམ་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཚུལ་ལྷན་དང་བསམ་པ་ཞིག་
 ཡང་པུམ་འགོ་ཚུགས་ཡིང་། དེ་པར་ཆོད་མེད་ནམས་ཞི་པའི་མཁ་
 བས་འགྲིགས་པའི་འབད་བཙོད་ཇི་ཕྱས་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཁོང་ཡང་མ་ཐུང་
 ཞིང་། མི་འཆམ་གྱི་རང་ཕྱོད་ལྷན་ཆོག་ས་དེ་ཡང་དབང་གཞུ་
 མེད་པར་བཟུ་བ་ཞིག་དང་མཆོངས་ཡིང་། སང་ཕྱོགས་ས་ཁྲལ་ཁྲ་
 གོ་འི་ཐུན་ཚུལ་ཐབས་རྒྱུ་ཤིག་དུ་གྲུབ་མིན་བཤད་། བོད་དཔུས་ཁྲལ་
 དུ་ཡང་སལ་ཆེ་བས་དུག་བོ་འི་གོམ་ཕྱིན་གྱི་སེམས་ཐག་གཅོད་.....
 མཁན་ཇི་མང་དུ་གྲུབ། ཐུན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོག་ཕྱིན་གྱི་འདོད་པ་
 མེད་བཤད་། དེས་ཐུགས་མན་མི་ཐུབ་ཀྱང་། རྒྱ་ལའི་ཁྱ་མའི་ཆོས་མིན་།
 ཆེན་འབྲེལ་གྱི་འགོ་འཁྲིད་འོག་དོད་དུ་ཡོ་ཐུམ་བརྒྱ་ལྷན་ཅས་ཤིང་བདེ་
 ཕྱིན་གྱི་འཆོ་བར་སྤྱད་བའི་དག་དེ་ཆེན་ཆེན་འགྲུབ་ཡོང་ཉེན་ཆེ་བས། མི་
 མང་གིས་དུག་གོམ་ཕྱིན་པ་དེར་ངས་ཆོས་མིན་གཉིས་ཕྱོགས་ནས་འགོ་ག
 ཐབས་བཀོད་འཁྲིད་ཕྱས་དང་ཕྱིན་ཐུས་དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷ་མིས་ཁོ་བོའི་
 མིན་དོན་བཀོད་འཁྲིད་གྱི་རུས་ལྷན་རྒྱུ་གཏོང་ཐབས་འོ་སྒྲིག་ནས་
 ཕྱིན་གྱི་ཡོད་པ་དང་དུས་མཆོངས་བས། མི་མང་གིས་དུག་གོམ་ཕྱིན་པར་
 འགོ་ག་རྒྱུ་ཇི་ཅམ་ཕྱས་པ་དེས་མི་མང་གིས་ཐུན་ལ་གྲུས་བཙི་ཕྱིན་པ་
 མེད་པ་བཟོ་གྱུརི་ལྷ་མིའི་ལས་དོན་གྱི་གྲིགས་མན་དུ་འགྲུབ་འབྲང་ཡོང་.....
 ཉེན་ཡོད། འོན་ཏེ། མི་མང་ནས་ཐུན་ལ་མིན་གྱི་འགོ་འཁྲིད་དུ་གྲུས་བཙི་
 མེད་ན་ཡང་། ལམ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཡོན་པའི་དོད་གྲུས་ནི་
 བརྒྱལ་ཐབས་མེད། མིན་ཕྱོགས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་མི་གཞན་ལ་ཆལ་བསྒྲིག་

བཤམ། སྤྲོད་དོན་བཞག་ཅང་འགྲིགས་ཀྱང་། སུ་ཡའི་ཆུ་མས་ཆོས་ཀྱི་
འགོ་འཁྲིད་བྱེད་བ་དེ་ཞོག་ཀྱུ་འི་མནོ་བསམ་འཁོར་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།

དེར་བདེན་པོད་བཟུན་འགྲོ་ལེ་ཁེ་མན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་འབྱུང་བ་དང་།
ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀོད་འཁྲིད་གནས་ལྟངས་ལ་སྒྲིན་གནོད་མི་འབྱུང་ཆེད་་་་
སྤྲོད་དོན་གྱི་ནང་ནས་ཐོན་ན་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ཡང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་
བསམ་ན། གཤམ་དེ་སྤྲོད་དོན་ནས་ཐོན་བ་ཡིན་ན་སྐབས་དེར་ཆ་གས་སུ་
འགྲོ་བུ་གཏོན་མི་ཟ་བས། དེ་ལ་ནི་འདོད་བ་མི་འདུག །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་
བོད་ཀྱི་སྤྲོད་དོན་སྤྲོད་དོན་ནང་ནས་ཐར་ཐབས་མ་བྱུང་། དེ་ལྟའི་ཆེ་
མེས་པག་ཐེབས་མེད་བའི་དུས་སྐབས་སུ་ག་ཤོས་ཤིག་གི་སྐབས་སུ་བྱ་
གར་ནས་གདན་ཞུ་འི་མགོན་འབོད་ཅིག་འབྱོར་བྱུང་།

ཏེ

ཡེ་ཤུ་བརྟུན་བ། བྱ་གར་གནས་སྒོར།



ཁོ་བོ་འི་གོགས་བོ་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་སྐུ་མ་ནས་ཐར་བྱ་གར་དུ་
ཆོས་ཆོགས་སར་མགོན་འབོད་སྤྲད་ལྟ་སར་དམིགས་བསམ་པ་གྱིས་ཐེབས་
བ་དེ་གླི མེས་ས་རང་དབང་གི་རྣལ་དུ་གནས་ཤིང་། མེས་ས་འཁྱུར་ཆེ་
བའི་འོད་སྤང་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་འབྲུས་བ་ཞིག་རེད། མགོན་འབོད་ཐོག་མར་
གནང་མཁན་ནི་ཡོ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གྱི་གོང་རྒྱགས་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་་་་
ཁྱབ་སྤེལ་དང་། གནས་དེན་ཁག་ལ་བདག་གཉར། གནས་སྒོར་བར་སྤེ་

ཡིན་པུང་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་གྲགས་པུང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་ཆོར་ཡིན།
ཁོང་ཆོས་སངས་རྒྱལ་ལྷན་པུང་འདས་ཀྱི་པོ་ཉིས་ལྷོང་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བའི་དུས་
ལས་འི་དུས་ཆེན་སངས་ཆེད་ཀྱི་མགོན་འབོད་གནང་བ་ཡིན་ཅིང་།

ཆོས་སྤྱི་ཀྱི་གནད་དོན་གང་ནས་བཞིགས་ཀྱང་དེ་ལ་འགྲོ་འདོད་ཆེན་
པོ་བྱུང་། སངས་རྒྱལ་ཆེས་དྲན་དེ་ནི་ནང་པ་ཡོངས་ལ་གྱིན་དུ་གཤམ་ཆེའི་
དུས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བོད་མི་སྲུ་ཡིན་ཅིང་སྐྱ་གར་དུ་གནས་
མཇལ་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་དེ་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ། ལྷུང་དེ་ནི་ང་ཚོ་ཆང་
མས་གྲགས་འདས་གསལ་བའི་ལྷུང་ཞེས་ས་གནས་རྩ་ཆེར་འཛིན་བ་ཡིན།
དེའི་སྐྱ་མཆན་ནང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྙན་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱ་ལུབ་བའི་འབྲུངས་
ལྷུང་ཡིན་པ་དང་། ལོ་བསྐྱེད་ལྷུང་མང་པོ་འི་གོང་གྱི་གར་གྱི་སྐབས་ཆེན་རྣམས་
དང་། མཁས་པ་ཆོས་རིན་མང་ལྷུང་བའི་དུས་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་མང་པོ་
ང་ཚོ་འི་ལྷུང་ལྷོངས་ཆེས་མཐོ་འི་གངས་རིའི་དོགས་སྐྱ་བསྐྱེད་ས་ཆེབས་
པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེ། བོད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་
རྒྱལ་མ་དང་ཕྱིན་ན་ཡང་། བོད་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཤེས་རིག་གི་གཅེས་སྐྱུ་ག་
ལྷ་པུ་ཡིན།

སྤྱི་ཕྱོགས་ནས་མཆོན་ན། རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་གཏུགས་དུག་དུ་བྱས་དེ་
དོན་མེད་སྤང་ཆོད་བྱེད་བ་དེ་ལས་དུས་ལྷན་བྱུང་ཅུ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་ལྷན་
ཅུ་མ་མང་བའི་གོ་སྐབས་གྱི་གཞི་ལྱ་མ་མང་། རྒྱ་ཞབས་ནི་ཅི་དང་།
རང་དབང་དམངས་པའི་འགོ་འཁྲིད་བཞུགས་དག། མཐུ་དམ་སྤྱོད་རྒྱུ་
ཆེས་འཇུག་པ་ཚོ་བཅས་ལ་སློབ་ལྷོན་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་གོ་སྐབས་གྱི་གྲང་ཐོབ་ཀྱི་
དེད་སྐྱེས་བྱུང་། བོད་སྤྱི་དོན་གྱི་དཔེན་གནས་ལྷ་པུར་བསྐྱེད་པའི་དངོས་
འབྲེལ་གནས་རྒྱལ་དེར་ངས་མིན་ཞེས་ནི་བགས་བཞེད་མི་ཤེས། སྤན་ད་

བཟོ་དེ་ནི་ཀྱུ་མིས་མི་ཟོག་ལ་ལྟོས་མེད་ངལ་ཆོགས་ཆེན་པོས་དྲ་བ་ལྟ་བུའི་
ལམ་བཟོ་བྱེད་བའི་ཆ་གས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོ་འི་ཡུལ་ཡུང་རྒྱ་
མིའི་དཔལ་སྐར་གྱིས་བདེན་བྱུང་བ་བཟོ་རྒྱུ་དོན་དྲ་རེད། བོན་
ཀྱང་རྣམ་ཀྱན་རྟེན་ནས་ནས་རྒྱ་ཁར་བར་བདེན་གཉིས་གསུམ་ཅན་འགོར་...
བའི་འགྲུལ་ལམ་དེ་དག་ཉིན་གསུམ་བཞིར་བབྱོད་བྱུང་བ་བྱུང་། རྟེན་ས་
ནས། བློ་མོ་བར་རྒྱངས་འཁོར་ནང་ཉིན་གསུམ་ཐོག་འཁོར་། ལམ་བར་
གཞིས་ཀ་ཅེ་འི་ཉི་འགྲུམ་སྟུག་སྟུག་ཁར་གཙང་བོ་འི་ཐོག་རྒྱངས་འཁོར་...
འདོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱ་མིས་བཟོས་འདུག་ཅིང་། གཞིས་ཅེ་ནས་ཀྱན་
གཟེར་བའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་རྟེན་ཐེབས་མཛད།

ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་རྟེན་ནས་འཕགས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་གནས་
བསྐྱར་མཐུང་ཆེད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་འགྲུལ་དེ་ནི་ཡིད་དུ་ཡོང་བ་ཞིག་...
ཡིན། མལ་ལེ་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་རི་བརྒྱུད་ཐོག་འགྱུར་སྐབས་འོ་མ་རྩ་
རིའི་གངས་རིའི་བརྒྱུད་རྣམས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་དོ་གལ་སྟར་ལ་བརྒྱས་བ་ལྟ་...
བུའི་སྒྲ་འབྲེལ་གྱིས་ཆར་ཡོད་ཅིང་། ཐག་རི་གདང་ལའི་ཉི་མཚམས་ཡོང་
སྐབས་འོ་མ་རྩ་རིའི་རྩ་བ་ནས་ཡོང་དགོས། དེ་དུས་སྟེད་བའི་གངས་རི་
ཤིང་དཀར་གྱི་ཕྱང་བོ་བཅུགས་པ་འདྲ་བའི་གཟི་འོད་དེ་མཐོང་གི་འདུག།
རོང་ས་ཟིན་མཚམས་ཕྱར་བབྱོད་ཀྱིས་སྟུག་མ་དང་། སྟུག་པ་སྟོགས་ཅི་
ཤིང་ནགས་ཆེད་གྱིས་གང་བའི་རྩ་འབྲི་རོང་དུ་སྟེབས། ཡུལ་དེར་རང་
བཞིན་མཛེས་སྟུག་ཅན་གྱི་མེ་དྲོག་མང་པོས་ཡུལ་ཡུང་ཕྱར་བོར་གདམས་
ཤིང་། འགྲུལ་པ་ཚོ་དེ་ཡུལ་སྟེབས་དུས་བསམ་འོ་ན་འཛམ་གླིང་
གཞན་དག་ཐ་དད་ཅིག་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུང་བ་ཤར་གྱི་རེད། རྒྱ་གར་
གྱི་ས་ཆ་ཆ་དོད་ཆེ་ཞིང་། ཐ་སྟེ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བུ་ཐང་། རྩོད་དང་

པའི་མི་ཚོར་ཀྱང་ནག་དུ་གཟིགས་པ་སྒྲོང་ནས་ཐེབས་ལ་དགའ་བ་སྤྲོ་ཡོད་་་
 ཅེས་གསུངས་དགོས་ཞེས་ཟེར་འདུག །གོང་གི་སློབ་སྡོད་དེ་ནི་ས་
 མཚམས་བཅུ་ལ་ཁའི་སློབ་སྡོད་ཆེས་མ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ཀྱང་མིའི་བཀོད་བྱས་ཕྱིར་མཇུག་མེད་ཅིང་། ཁོ་མོ་ཁྱིམ་པའི་
 གནས་སྐབས་མ་གཏོར་བྱུང་མ་ཕྱིར་བའི་དགའ་ཚོར་དང་རིང་ས་འཚབས་
 བྱུང་། ང་ཚོས་ལ་ཅེར་འཛེགས་སྐབས་ཐོག་མར་གནམ་གཤེས་གསལ་
 དུངས་ལེགས་པོ་འདུག་ཀྱང་། རིམ་བཞིན་ན་ཕྱན་དང་ཆར་སྒྲིན་ཀྱན་དུ་
 འཐིབས་དེ་སྒྲག་ཅུམ་ནང་བསྐྱོད་ཅིང་། མཐའ་མའི་ལ་རྒྱ་མཐོ་ཆད་པེ་གྱི་
 རྩོང་སྒྲག་འགའ་གས་སར་བརྒྱན་གཤེར་མང་ཞིང་། བྱང་ངད་ཆེན་པོས་
 ལྷན་དུ་བསྐལ་བའི་དེག་བྱ་བྱོར་ཡང་། རི་ཅེར་དངོས་འབྱེལ་མཛེན་སེམས་
 འཁོལ་ཞིང་། རྩོ་སློབས་སྒྲེ་བའི་ནམ་འབྲུར་གྱིས་ཁྱེད་ས་བདེས་ང་ཚོར་
 དགའ་ངལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐེལ་ཞིང་། དགའ་བོད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེ་ཆེར་རྒྱས་བ་
 བྱུང་། ས་མཚམས་སྤྱད་དང་པོར་མཐོང་བ་ནི། འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་སྤྱོད་
 མཚོག་ནས་མཚམས་འདྲི་སྒྲེ་ལེན་གནང་། ལྷ་མཆུད་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་
 ཆེད་བཅུགས་འབྲས་ལྗོངས་ཁྲལ་སྤྱིད་དོན་ལས་ཕྱིར་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱིད་
 འཛིན་བགྲུས་གཞོན་དང་། སྤྱིད་རྩོན། རྒྱ་གར་གཞུང་བཅས་ཀྱི་མགྲིན་
 ཚབ་གྱི་ཐོག་ནས་མཚམས་འདྲི་གནང་ཞིང་། སྤན་ལ་བོད་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་
 བདགས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ལྷགས་སློབ་བཞིན་མེ་དོག་གི་སྤྱིང་བ་བསྒྲུབ་
 དེ་ནས་མར་ཅམ་ཀྱང་བསྐྱོད་གྱིས་ས་གདོང་ཞིག་དུ་སྤྱང་དམག་གིས་ཆེ་
 བསྐྱོད་བྱས་དེ་དེ་ཆོ་མཉམ་དུ་དེ་ཐོག་དུ་འབྲས་ལྗོངས་ཕྱོགས་ཡོང་སྟེ་
 མཚོ་འགོར་རྒྱལ་གཅིག་སྤྱིད་སྤྱིད་བྱས།

ཕྱི་རྒྱུན་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་ས་སྤྱིད་དོག་དུ་ཐོན། འབྲས་ལྗོངས་དང་།

ཕྱིད་མཁའ་ལ་ལྷག་པ་དུག །ཁོད་ཆོས་འདི་ལྷལ་ནང་དུ་མི་མང་ལ་གྲོང་
 བན་ལམ་སེང་ཕྱིད་ཐབས་མེད་པ་དང་། རྒྱ་དམར་གྱི་དུག་སྒྲོན་འབྲུག་
 འགོག་མི་ཐུབ་ཅིང་། ད་པར་བོད་ནང་གི་ཞི་བའི་ཐངས་ཤེས་ཆེ་བྱས་
 འབྲས་མེད་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་གར་ནས་མ་མཐའ་ཡང་ཁོ་པོ་
 ཅག་གི་མེ་མང་གི་འདྲོད་ཚུལ་ནམས་འཛམ་གླིང་དུ་གསལ་པོར་ཡོང་བ་
 རྒྱུ་ལྟོང་ཐོབ་ཐབས་ཕྱིད་ཐུབ་བྱུང་། དེས་ཀྱང་ལག་གི་སྤྱིད་བྱས་གཏུག་
 ཚུལ་ཅན་དེར་འགྱུར་པ་ཡོང་གྱི་ཤིང་ཚུལ་པ་བྱུང་།

དེའི་ཆོད་སྤྱིད་སྒྲོན་ནི་ཚུར་ནང་མོལ་ཞིབ་སྒྲེང་ཞིག་ལྟར་ན་གང་ཅིར་
 དགོ་མཚན་ཆེ་ལྷན་ཁོད་གི་ཡོད་སྒྲུང་པ་པོས་ཤེད་གསུང་བ་ཞུན་དག་
 མེད་པར་ཁོ་གཙང་ཆོད་མཚལ་ཐོག་ཐོག་མར་། རྒྱ་གར་དུ་སངས་རྒྱུ་
 གྱི་རྒྱུ་པ་པོར་ལྷན་པར་དགའ་སྤྱོད་ལྷན་ཆུང་ཆོད་ཀྱས་རྒྱུ་། པར་
 ལམ་པོད་ལྟར་ཕྱོགས་ནང་ལྷན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཆེ་བྱུང་དང་། ད་དུང་
 ས་གནས་གཞན་དག་དུ་ཁྱུ་འཕེལ་ཆེ་ཡོང་གྱི་གཤེད་ཆེ་ཚུལ་། རྒྱ་མིས་
 འཛོལ་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་དངོས་སྒྲུ་ཆོད་ཀྱིན་དང་། ཡོ་རྒྱལ་ཐོག་
 ཡོད་པའི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་པའི་འབྲེལ་མཚམས་གཙོད་ཅིས་ཡོད་ལྟར་
 ཆོད་པཅས་ཞིབ་ཀྱས་ཐོག །ཁོད་མི་ཆོས་དེ་པའི་ལྷག་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་
 དང་མི་མང་ཐོག་ཕྱིད་ཚུལ་། འཛོལ་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་རང་དབང་མ་ཐོབ་
 པར་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོད་འདྲོད་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་བཅས་ཁྲུངས་གསལ་
 གློང་མོལ་ཀྱས་པ་ཡིན།

ཁོད་ནས་དེ་ནམས་བཟོད་སྤྱན་ངང་རིང་གིས་གསུན་སོང་པའི་མཐར་
 གཞུང་ཡན་དུ། འཕགས་བོད་གནད་རབས་ཆོས་རིག་གི་འབྲེལ་བ་ཆེ་
 པས་བོད་དུ་གནས་ཚུལ་ཐབས་དུང་ཆེ་བྱུང་ལ་སྒྲོ་ཐམ་གྱི་དུང་མེས་ཆེ་...

དམག་དབྱང་ཐོད་ནས་ཕྱིར་འཐེན་དགོས་ལུགས་དང་། སུན་ཚུན་འདྲ་
 མཉམ་ཐོག་ནས་གྲོས་མཐུན་གསར་བ་ཞིག་ལ་མིང་དྲགས་འཕྲོད་དགོས་
 ཚུལ་ཟེར་མཁུན་ཡང་མི་མང་ཆོ་ཡིན་ལུགས། འོན་ཀྱང་རྩ་སའི་ནང་གི་རྒྱ་
 མི་ཆོས་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་དྲང་ལེན་ཕྱིད་ཀྱི་མེད་བ་སོགས་སྒྲིན་བཞེད་
 གསལ་བོ་བྱས་འདུག། བློང་མོལ་དེ་ལྟར་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཁྱུ་མཉམ་ལན་
 དག་འཕྲོས་ས་བྱང་ཡང་། རྣམ་འགྱུར་མཁས་བོ་དེ་ཐོག་ནས་གཅེན་བོ་
 རྒྱང་ལ་བཞེད་གསལ། རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མའི་དབང་ཆ་ཕྱིར་རྒྱུན་དང་། བོད་ནང་
 རྒྱང་དགོལ་བཟེ་ཆེད་བོད་མིའི་འདོད་བར་མེད་བའི་མི་རིགས་སམ། ཡང་ན་
 བཅ་ཆེན་སྤྱི་མར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཕྱིད་ཕྱིད་འདོད་མེད། བོད་ཀྱི་
 ལས་དོན་ནང་ཐེ་བྱས་བྱེད་འདོད་དང་། བོད་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་ཐོག་གཅོན་
 རྒྱུད་འགལ་འདོད་མེད་ཅེས་དང་། གཅིག་བྱས་ན་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
 བས་གནས་ཚུལ་མ་དོགས་བའི་རྒྱུ་ལྟེན་དཀའ་ངལ་འགའ་གས་བྱང་.....
 ཡོད་ཕྱིད་ཅིང་། རྩ་སའི་ནང་གི་བཟུང་བཅའི་རིགས་ལེགས་བཅས་བྱེད་རྒྱ་
 དང་། བོད་མིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་རང་འགོ་ཐོན་འཕུལ་རྒྱ་མིའི་དབྱང་དམག་
 རིམ་བཞིན་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་འཕུས། གནས་ཚུལ་རྣམས་མཐོ་ཅི་དྲང་ལ་
 རྒྱན་སེང་གིས་རྩོག་ཁྲ་འབྱུང་གཞི་རྣམས་ལ་དོག་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དང་།
 ད་དྲང་ཁོང་ནས་བཞེད་གསལ། ངས་ཁས་ལེན་བྱས་བ་རྣམས་ཁ་ཆོག་
 ཅམ་མེན་བར་ལག་ལེན་དུ་འགལ་གྱི་ཡིན། བྱིད་ཆོ་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་
 འདོད་ཡོད་ཆོ་བཞུགས་ན་འགྲིགས། ང་ཆོས་ལག་ལེན་ཇི་བྱས་ལ་གཟེར་
 དགོས། གལ་ཏེ་ང་ཆོས་ལག་ལེན་ཇི་བཞིན་མ་བྱས་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་
 སྒྲིན་བཞེད་ཇི་བྱེད་བྱིད་ཆོར་རང་དབང་ཡོད་ཅེས་བཞེད་འདུག་ཅིང་། མཆུག་
 མཐར་ཁོང་གིས་བཞེད་དོན་ངས་ཀྱང་བྱིད་ཆོར་རེ་འདུན་ཉུ་གཅིག་ཡིད།

པས་གོ་ཐོས་ལྟ་རྒྱུ་ལའི་ཁྱ་མ་གྱུ་གར་དུ་བཞུགས་ཆེས་ཡོད་ཚོད་ལ་ཁྱོད་
 ཚོས་པོད་དུ་སྤྱིར་ཐེབས་དགོས་པའི་བསྐྱལ་མ་གྱུ་དགོས། གལ་སྲིད་རྒྱ་
 ལའི་ཁྱ་མ་པོད་དུ་མ་ཐེབས་ན། རྒྱ་ལའི་ཁྱ་མ་དང་། རྒྱ་ལའི་ཁྱ་མ་འི་མི་
 མང་ལ་གདོད་སྒྲོད་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བརྗོད་འདུག།

ཀྱུ་ཡན་ལན་ཐུག་འཕྲད་ཆེས་ངས་ཀྱི་གར་ནང་ཁལ་ནང་ཀལ་དུ་ཡོད་
པའི་ཆུ་ཕྱགས་སྒོ་ག་འདོན་ཁང་སོགས་བཟོ་ལས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་དེ་
ཆོར་བཟམས་ཏེ་བྱ་ཕྱིན་ཏེ། ཀྱུང་ཐུན་རིང་ཕྱགས་དང་། རང་དབང་དམངས་
གཙོ་འི་རིང་ཕྱགས་འོག་ལས་དེམ་ཕྱེད་ལྷངས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ཆེན་
པོ་དེ་དག་ཐོག་མར་མཐོང་བྱུང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི་ལས་ཀ་བཅོན་
བསྐྱལ་ཕྱེད་པ་དང་། རང་མོས་དུང་སྒྲུངས་ཀྱིས་ཕྱེད་པ་དེ་དང་། ཁོ་བོའི་
འགྲིམས་འགྲུལ་འཆར་གཞི་གཙོ་བོ་ཀྱི་གར་ནང་ཁལ་སྐྱས་ཐོག་ཡོད་པའི་
ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་གནས་བསྐོར་ཕྱིད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
ལ། སན་ཅི་ ཡ་ཆན་ཏ། སྤར་ཆ་སྤྱི་ རོ་ཆེ་གདན་སོགས་ཕྱིན་ཆུབས་
གཟི་འདོམ་ཆེར་འབར་བའི་གནས་མཆོག་རྣམས་ཞིབ་མཁལ་ཤོག། །སྤྱི་
ཕྱིའི་བསྐོར་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདྲ་བུ་བའི་སྒྲུང་དུ་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ལས་.....
འཆོམས་པ་དེ་བུས་དེ་རིམ་བསྐོར་བུས། གནའ་རབས་ཀྱི་གར་གྱི་བཟོ་
བཤེད་རིག་ཆལ་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་པ་འདྲ་གཅིང་། བ་མེས་ཀྱི་བྱུང་བོར་
དེ་དག་ལ་སྤྱུ་དུས་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་ནང་ཁལ་འཁོད་འབྲུག་གིས་ཉམས་
ཆག་གང་འཆོམས་བྱུང་འདྲ་ག་གྲང་། ཀྱི་གར་རང་དབང་ཐོབ་ཆེས་ཆུ་
ཁྲིམས་ནང་ཆོས་ཕྱགས་ཆང་མར་རང་དབང་གཏན་འབེབས་བུས་པ་དེས་
གང་གི་གནས་ཆུ་ལ་ཞི་བདེའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་བྱུང་འདྲ་ག།

ལྷ་ར་ཏ་སིདང་། དེ་རྒྱུ་གཏན་སྟེ་སྟེ་པོད་མི་གནས་པ་སྟེ་པོད་པ་སྟེ་

ཕྱག་མང་པོ་ངོས་ཕྱག་འཕྲད་ཆེད་སྐྱུ་ག་ཕྱོད་བྱས་འདུག་པར་འདོད་ཆོས་་་་
སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་རེ་འཆད་སྤྱེལ་བྱས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོང་པའི་སངས་
ཀྱིས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞི་བཞིལ་གཏན་བཞེད་པོ་འཕང་ཡངས་་་་་་
པོར་བཞེད་པའི་ལས་བཟང་འདི་ལ་ཞུགས་དགོས་ཚུལ་ནན་བཞེད་བྱས།

གནས་ཆེན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་རྩོུ་ཆེ་གཏན་དུ་བྱུན་པ་དེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་
པོ་བྱུང་། བང་པ་ཚང་མས་རྩོུ་ཆེ་གཏན་ནི་ཆོས་དང་། ཤེས་རིག་གང་གི་
ཆ་ནས་ཆེས་ཤིན་དུ་ཆ་ཆེར་འཛིན་པ་ཡིན། གནས་མཆོག་འདི་མཇུག་འདོད་
ཕྱན་ཆུང་བུའི་དུས་ནས་ཡོད། དེ་ཡང་། བཟང་པོ་འི་ཕྱགས་པསྤྱོད་དུས་
སྐྱོས་པས་འགྲོ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འི་རྒྱལ་སར་འགོད་པའི་ཐུང་བསྤྱོད་
ཅིང་། བཙུན་པ་ཆེན་པོས་རང་པ་ཞུན་གྱི་རྒྱུན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་གྲངས་མེད་
གསུམ་གྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་རང་ཉིད་་་
མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཕྱགས་རྩོུ་ཆེན་པོ་འི་གཞན་དབང་
དུ་གྱུར་པའི་མཆེན་པོའི་ཕྱོབས་ཀྱིས་གདུལ་བུའི་སྤྱོད་དང་འཆོས་མས་པའི་ཐེག་
པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱན་ནས་གསལ་བར་སྤྱོན་དེ་འགྲོ་ཀྱན་རང་གིས་
སྤྱོད་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་རིམ་གྱིས་འགོད་པར་མཛོན་པའི་སྤྱོན་པ་་་་་་
མཆོག་དེའི་སྤྱང་བརྒྱན་གང་གི་མདུན་དུང་དུ་སྤྱོད་གསུམ་གྱས་པས་བདུད་དེ་
གནས་པའི་སྐབས་དེར་སྤྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གསུང་གི་བཀའ་རྒྱ་
རྒྱལ་པར་དྲན་པའི་དད་གུས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོང་བ་དང་། ཕྱོན་
པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུབས་ཀྱིས་ཆོས་པའི་སྤྱང་བ་བྱུང་།

ས་ར་ན་ཐར་འབྱོར་སྐབས་ནི་འུ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་གཞུང་ཆབ་པང་ནས་
བང་མི་ཞིག་བདང་འབྱོར་བྱུང་བ་དེའི་གདོང་ལྷ་སྤོད་བྱུ་ནག་སྐྱུ་ཆུང་དམག་
དཔོན་ཀྱང་ཅིང་ཕྱ་ནས་བདང་བའི་རྒྱང་འཕྲིན་ཞིག་འབྱོར་འདུག་པའི་ནང་

པོད་ནང་གནས་ཚུལ་ཇི་དུག་ཆེ་ཞིང་། སོ་ཉལ་བ་དང་མཉམ་ལས་བྱིད་
མཁན་ཆོས་ངོ་ལོག་གི་འཆར་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཤིང་གི་འདུག་བས་
ངོད་འབྲམ་དུ་སྤྱོད་ལོག་དགོས་ཚུལ་གསལ་འདུག །དོར་གདན་དུ་འབྱོར་
སྐབས་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་མེད་ལས་བྱིད་པ་ཞིག་ནས་ཀྱུ་ཡན་ལན་མྱི་ལེར་
འབྱོར་རྒྱུར་ངོད་འབྲམ་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་ལུགས་བཞེད་འདུག །དོར་
བཞེན་ཉིན་ཤས་ཇེས་མི་མཐུན་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་མེད་པ། དཀའ་
རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དོན་བཅས་ཀྱི་འདམ་ཇེབ་ནང་རང་ཉིད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
དུད་འཐེན་བྱིད་དགོས་བ་བྱུང་།

ནིའུ་མྱི་ལེར་འབྱོར་སྐབས་གནས་ཁང་དུ་བསྐྱོད་ཡོང་ཅམ་མེད་བར་མི་
འཁེར་ནས་བབས་མ་ཐག་ཀྱུ་ཡན་ལན་ཡོད་སའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་་་་
ཁང་དུ་ཐད་བསྐྱོད་བྱིད་དགོས་བྱུང་ཤི། དེ་སྐབས་ཀྱུ་ཡན་ལན་ནས་སྐན་
ལ་པོད་ནང་གནས་ཚུལ་ཇི་སྟུག་དུ་སོང་འདུག་བས་འབྲམ་དུ་སྤྱོད་ལོག་་་
བས་ལོག་ས། གཡ་སྤྱི་རྒྱུ་ལངས་བྱུང་ན་འབྲམ་མར་དུག་གནོན་བྱིད་ཀྱི་
ཡིག་ རྒྱ་གར་ནང་གི་པོད་མི་ཆོས་རྒྱུ་སྤོང་བྱིད་ཅིས་ཡོད་འདུག་གཤིས།
བྱིད་རང་དོན་གནད་ལམ་སྤྱོད་པ་གང་དུ་འགྲོ་མ་ནོར་བར་ཟེབ་ཟེབ་ཀྱིས་
སྤོན་ཚུད་སེམས་ཐག་གཅོད་དགོས་ཟེར་བར། ཐུན་ནས་རྒྱ་མི་པོད་དུ་
འབྱོར་ནས་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཚུལ་ཁ་སྤོན་བཞེད་བ་ནམས་བསྐྱར་བཞེད་ཀྱིས་
ངས་ཐག་གཅོད་ཇི་བྱིད་དུ་ལམ་མེང་བཞེད་ལུགས་བདེ་མིན་ཞེས་དང་།
ཡང་། ད་ཅན་ང་ཆོར་མ་འགྲིག་ས་བཞི་བྱུང་བཞེད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་། ད་
སྤོན་ང་ཆོར་མི་མང་གི་སྤོད་ང་མ་འཆམས་བའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གཞིའི་
རིགས་མཆམས་འཇོག་བྱ་དགོས་ཞེས་བཞེད་ལན་དུ། ཁོང་ནས་གསྐུངས་
དོན་སྤྱིང་བོར། པོད་ནང་བཅོས་བསྐྱར་བྱིད་ཀྱི་ནམས་པོད་མེད་བསམ་

འདྲི་དང་བསྐྱེད་ནས་མ་གཏོགས་མི་བྱེད་བ་མཐོ་ཅི་དུང་གིས་བཀའ་
 གསལ་བོར་བྱང་ཚུལ་ཟེར་ཞིང་། ཁོང་གི་བཟོད་བྱོགས་ལ་གཞིགས་ན་
 བོད་མིས་ཀྱི་མིར་དགའ་བསྐྱེད་མི་ཉུང་བའི་གནས་ཚུལ་དུང་ཤེས་ཀྱི་མེད་
 བའི་ཟེལ་དུ་འདུག ཁོང་ནས་བཟོད་གསལ། ཀྱི་སྐྱུ་ཁུལ་ནས་ཁོ་བོར་
 གདན་ཉུང་ལུང་ཡོད་ཚད་ལ་ཁུལ་དེར་བོད་མིས་རྩོག་སྒྲོང་བྱེད་སྒྱུར་བཏེན་མ
 བཟོད་ན་ལགས་ཚུལ་ཟེར་ཞིང་། ངས་དེ་སྒྲོང་བསམ་གཞིགས་བྱས་འཕུས
 ཅམ་ལས་མ་བཟོད། ཀྱི་སྐྱུ་གི་ཀྱི་གར་བྱང་བཟུང་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡིན།
 ཁུལ་དེར་བོད་མི་གང་འཚམས་ཡོད་པ་དང་། འགའ་ཤས་ཀྱི་མིའི་དབང་
 བསྐྱེད་འོག་ནས་བྱོས་བྱོལ་ཡོང་བ་རེད། མཐར་ཁོང་ནས་སྐྱེད་ལ་སྒྲོབ་
 ལྷན་ལྟ་བུར་བཟོད་གསལ། ཀྱི་གར་གྱི་དབོན་རིགས་འགའ་ཤས་ཉ་ཅང་
 ཡག་བོ་ཡོད་ཀྱང་། འགའ་ཤས་ཡ་མཚན་ཅན་ཡོད་སྐབས་ཤིན་དུ་བཏེན་
 བོ་བྱེད་དགོས་སྒོམས་བཟོད་དེ་སྒྲོང་མེལ་ཐག་གཅོད་དགའ་བ་བྱང་ཞིང་།
 དེ་སྐྱེད་ཕྱིར་ཡོག་ཡོང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཉིན་སྐྱོད་ཀྱི་ནག་སྒྲོན་དང་
 ལྷན་ཐེབས་སྒྲོན་སྒྲོན་གཞིན་བ་དམག་དབོན་ཉོ་ཁུང་ཟེར་བ་སྐྱེད་སར་ཡང་ལྷོ་
 དེད་བོད་ལ་འཕུལ་དུ་བྱེད་ཡོག་དགོས་ལགས་ཀྱུ་ཨན་ལན་གྱི་སྒྲོབ་སྒྲོན་
 དེ་ཡང་བསྐྱེད་བྱས་བྱང་ཞིང་། དུང་ཁོང་གིས། སེངྒེ་གངས་ལ་གནས་
 ན་སེངྒེ་དང་། སེངྒེ་ཁྱང་དུ་བབས་ན་སྒྲོ་ཁྱིར་བེད་སྒྲོད་བྱེད། ཅས་བའི་ཀྱི་
 མིའི་གདམ་དབེལ་གསལ་བཀའ་བྱང་བ་ཡང་དཔྱད་གྱི་འདུག ཁླབས་དེར་ངས་
 ཁྱོང་ཅོད་བྱེད་འདོད་མ་བྱུང་། དེ་ཁླབས་ངས་ནི་ཅུའི་སྒྲོབ་སྒྲོན་དང་། ཀྱུ་
 ཨན་ལན་ནས་ངོས་དང་། ངས་ཀྱི་གཅེན་བོ་ཁྱང་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་བ་རྟོས་
 ལ་བསམ་གཞིར་བྱས་ཟིན་དེ། ཁོ་བོ་བོད་དུ་བྱེད་ཡོག་བྱེད་སྐྱུ་ལམ་གདན་
 འཕེལ་ཟིན་ཁླབས་དེ་དོན་ཁས་ལེན་གནང་བ་རྣམས་སོར་གནས་ཡོང་རེ་

ཡོད་ལུགས་བཟོད་པ་ཡིན།

ནིའུ་མི་ལི་ནས་མ་ཐོན་གོང་ནི་རུ་དང་མཐའ་མའི་མཇལ་འཕྲད་བྱང་།
ཀྲུ་ཡན་ལན་དང་། རོད་ཐུག་འཕྲད་བྱས་པའི་སྒོར་ནི་རུས་སྤྱི་ལོ་འེལ་
ལོ་སྤྱི་ཆོགས་འོག་མར་གསུངས་དོན་ལྟར་བཟོད་ན་འདི་ལྟར།

ལོ་གཉིས་གསུམ་གོང་སྤྱི་ཆོན་ཀྲུ་ཡན་ལན་འདིར་ཐོབས་སྐབས་བོད་
སྒོར་གོ་བསྐྱར་དུས་ལྷན་རིང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། གོ་བསྐྱར་དེ་ནི་ཐད་ཀ
དང་། ཆ་ཆར་བ་ཞིག་བྱང་། ཁོང་ནས་གསུངས་གསལ། བོད་ནི་དུས་ལྷན་
རིང་པོ་འཛུལ་ནས་ཀྱ་ནག་གི་ཆ་གས་གིག་ཡིན་ཡང་། ཀྱ་ནག་གི་ཞིང་
ཆེན་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། མི་རིགས་ཀྱང་ཀྱ་ནག་གི་ཆ་གས་
ཡིན་པའི་ས་གནས་རང་སྐྱོང་ཁག་དུ་ཡོད་པ་མི་བཞིན་ཀྱང་མི་རིགས་དང་
ཐད་དང་རེད། དེར་བཞིན་བོད་འདི་ནང་གི་རང་དབང་ཡོད་པའི་ས་རྒྱལ་ཞིག
ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དང་། ད་དུང་ཁོང་གིས་གསུངས་གསལ།
ཀྱ་ནག་གིས་བོད་ཐོག་དམར་པོ་འི་རིང་ལུགས་ནན་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་
བསམ་ཚུལ་ཡོད་མཐའ་ཆོ་ནི་སྤྱིང་བོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཇིས་ལུས་ཐོབས་
པའི་ལུལ་ལྱང་ནང་དམར་པོ་འི་རིང་ལུགས་ནན་སྤེལ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་ཐུག།
ཁོང་ཆོར་དེ་འདྲའི་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་རིམ་བཞིན་
བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དང་། ཁོ་བོ་ཐུག་འཕྲད་བྱང་
སྒོར་ནི་རུས་གསུངས་གསལ། སྐབས་དེར་དུ་ལའི་སྤྱི་མ་ཡང་འདིར་ཡོད།
ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སྤོང་མེལ་ལྷན་རིང་བྱང་། སྤྱི་ཆོན་ཀྲུ་ཡན་ལན་གྱི་
མཇལ་གྲོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་དང་། བོད་ཀྱི་ནང་རང་དབང་ལ་བརྩེ་འཇོག་
བྱེད་ཀྱི་ཁོས་ལེན་བྱས་པའི་སྒོར་ཁོང་ལ་ལྷས་པ་ཡིན། ཁས་ལེན་དེ་
ཆོར་ཡོད་ཆེས་གནང་དགོས་ཤིང་། ནང་གི་རང་དབང་དེ་རྣམས་ལ་འཛིན་

[illegible]

ཤིང་། གཡ་སྤྱིད་བོད་ནང་ངའི་མི་མང་ཚོ་འི་ལས་འགན་མེད་ན་སྤྱིད་དོན་
 རྣམ་དགོངས་བྱ་དགའ་བོ་འི་ངང་ཕྱིད་འདོད་བྱུང་། ཀ་ལྷུག་དུ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་དང་།
 རེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཛོམས་བའི་མི་མང་ཚོར་སྟོན་བ་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཆོས་.....
 འཆད་སྤེལ་ཐུབ་བར་དགའ་བོ་བྱུང་།

རི་རྩེར་གངས་བབས་ཆེ་བས་རྣ་ཐོས་ལ་ངལ་བྱ་དུ་བོད་ཀྱི་བརྟོད་ལམ་མ་
 ཕྱེ་བར་རྒྱ་གཅིག་མེན་ཅམ་འབྲམ་ལྗོངས་སྒྲུང་དྲི་བྱ་དུ་ཀྱ་གར་དབྱས་གཞུང་
 དང་། འབྲས་གཞུང་གི་སྒྲེ་ལེན་ཟབ་ཀྱས་འོག་སྒྲུག་རྩོད་ཕྱིད་དགོས་བྱུང་།



ལེན་དབྱ་བ། ཟིང་འབྲུག་།



གང་འཚམས་ནས་གནམ་གཤིས་དངས་དེ་བཟོད་ལམ་ཕྱེ་བར་བདེན་
 རྣ་ཐོས་ལ་ཅེ་ནས་ཀྱ་གར་གྱི་གྲགས་པོ་ཇེས་བཞུགས་བ་ཚོར་ག་ལེར་.....
 བཞུགས་ཞེས་པ་ན་རྒྱ་ཚང་མ་དགའ་སྟོ་རྒྱང་འབྲེལ་བྱིས་ཞུས་ཤིང་། ལ་
 ཅེ་དེར་རྣམ་ཀྱན་བོད་མིས་རི་མཐོ་འི་རྩེར་རྒྱན་འཛུགས་ཕྱིད་པའི་དར་.....
 ལྗོག་ཆེ་འི་ཁྲོད་དུ་ཀྱ་གར་གི་དར་ཆ་དམར་བོ་ཆེན་བོད་དང་། མཐོ་ཅེ་
 དུང་གི་འདྲ་རིས་སོགས་འདུག་པ་དེ་དག་དགའ་བསུའི་ཆེད་ཡིན་གས་.....
 ཀྱང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་དེ་དག་སྐོང་བ་ན་ཡིད་སྟོ་འི་ངང་བཞིན་ཞིག་
 བྱུང་།

མཆོས་དུས་དཔལ་དུ་བྱེད་པའི་འཁྲུང་འགན་ལེན་དགོས། རྒྱ་རིག་ས་རྒྱལ་ས་
བོད་དུ་བྱོལ་ས་པམ་བྱེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་སྐད་ས་ཁོང་ཆོས་འཆོར་པན་བྱེད་
མ་བྱས་ན་ཁོང་ཆོད་དེ་སྤྱུང་བ་ཁྱུང་གི་ཐག་འདོམས་དང་འབལ་བ་མེད་ཅིས་
རྒྱ་ནག་གི་དབང་འཛིན་པ་ཆོས་ངོས་ལ་ཁས་ལེན་བྱང་ལུགས་སོགས་བསྐྱར་
བཤད་ནན་བརྟེན་དུས་བ་ཡིན།

སྤོང་བྱས་དེ་དག་ལག་ལེན་དུ་བཀལ་དེ་ང་ཚོ་ལི་གཞུང་གི་འཕམ་དོན་ཆེ་
 འདྲེན་གྱིས་ཀྱང་གོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་དང་མཐུན་པ་དང་། བང་
 གི་རང་དབང་འབྱུང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་གང་ཐུབ་དུས་པ་ཡིན། ཐོག་
 མའི་ཆར་གྱི་མིའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་དོགས་མ་བྱུང་ཡང་། རྗེས་སུ་གྱུ་མིའི་
 བསམ་ཚུལ་དུ་ངོས་ལ་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སྐྱེན་ཐོབ་སྲ་པར་ལྟ་བུའི་གནས་...
 ལུགས་རིམ་བཞིན་གསལ་དོགས་བྱུང་། ཁོ་པོ་གྱུ་གར་དུ་སྡོད་ཀྱིས་རིང་
 མི་མང་ནས་གྱི་མིར་ཁོང་ཁོ་འོ་རྣམ་འགྱུར་སྡོད་སྡང་སྒྲུ་སའི་སྤྱོད་དུ་...
 ཁྱུ་འཕེལ་བྱུང་བ་མི་རིང་བར་གསལ་དོགས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 གཙོ་པོ་ནི་བོད་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལྷུ་ཕྱོགས་སུ་བཅུན་བྱིལ་དུ་ཡོང་
 གི་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱ་དྲི་ཡིན་ཞིང་། བཅུན་བྱིལ་བ་སྡོང་སྒྲགས་མང་བོ་ནས་
 རང་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱ་སའི་ཉེ་སྡེར་དུ་སྡོད་རྒྱར་ཆགས་དེ་གནས་
 ཡོད་པ་པོ་དང་། འཁྲི་རྒྱ་གར་དམག་པོ་དེ་གིས་ས་ཁུལ་དུ་གྱུ་མིའི་རྒྱ་རྒྱ་དང་
 ལག་ལེན་བྱེད་ཆེད་ལས་ཐབས་ཉ་ཅང་ཐ་ཆད་མི་སྡོད་ལས་འདས་པ་ཆེ་...
 བྱས་ཁོང་ཚོ་ལི་ས་ནས་གསལ་དོགས་བྱུང་སྟེ། རིང་བོར་མ་ལྟོས་པར་བོད་
 ས་བཞུན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱས་དུ་ཆང་མར་སློབ་གཡོང་
 ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྒྱར་མི་མང་གི་མི་འདྲོད་པའི་བསམ་ཚུལ་རྣམས་རིམ་
 བཞིན་འུགས་ཆད་ཆེ་མཐོ་ཆེ་མཐོར་འགྱུར་སྐབས་གྱུ་མིའི་རྣམ་འགྱུར་ནི་

ཀྱི་མིའི་དབུ་ལ་ད་མེད་ལྟ་རེ་སྤྱད་དེ་སྤྱིར་ཉེས་པ་སྤྱད་ཆོག་པ་བྱས་ཤིང་།།

ཀྱི་མིས་མེས་ཀྱི་པ་ཟེང་པ་ཀྱི་ནག་ཁོངས་པོད་མི་རྣམས་རང་མོས་ཀྱིས་
ཞུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད་ཆེ་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ས་ཁྲལ་དུ་ལག་
ལེན་ཕྱིད་ཕྱོགས་དེས་ཐབས་ཤེས་དེ་དག་མཚམས་འཛོལ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་
རེད། བོད་མ་རྣམས་ལ་འཛིག་པ་སྤྱད་པ་སྤྱད་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཕྱིད་དུ་འཛུགས་
མི་བྱུང་། འདི་སྤྱི་ཁས་ལེན་ཞིང་། མོས་ལ་གཅིག་པ་སྤྱིད་པའི་མི་དག་
གིས་རྩ་ཆེར་འཛིན་པའི་བྱང་དོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཁོང་ཆོས་འོ་གོ་ལ་ཕྱིད་པ་དེ་
ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་བྱས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་འབྲས་བྱས་བོད་ཀྱི་ངོ་ལོག་
པའི་བསམ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་བྱུགས་དང་། བཞི་ཀྱི་ཆེ་ཆེར་སྤྱོད་པ་རེད།།

ཐུན་རྒྱ་སར་ལོག་ཆེས་ཕྱུར་མི་རིང་བར་འབྲི་ཆུ་བ་བཟུང་ཀྱི་ཆལ་བྲག་
ཆར་ཁམས་སོགས་བོད་ཤར་ཕྱོགས་། བྱང་ཤར་། ཤར་ལྗོངས་ཀྱི་ས་
ཁྲལ་གང་སར་མི་མང་ནས་གོ་མཆོན་འཆང་ཞིང་དུག་པོ་འོང་གོ་ལ་གྱི་ལས་
ཆོས་ཕྱིད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཞི་འཇམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ལ་རེ་སྤྱད་དུ་
གནས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། དབུས་ཕྱོགས་ས་ཁྲལ་ཉུང་ཉུང་
ཞིག་ཡིན།།

དུས་སྐབས་དེ་སྐོར་ལ་ཁོ་བོས་རྩ་སར་ཡོད་པའི་ཀྱི་མི་དེ་དག་ག་དཔོན་
འགའ་ཤས་ལ་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ས་ཁྲལ་དུ་ཟེང་འབྲུག་པ་ཉུང་ཤས་ལ་ཁག་
འདོད་ཀྱིས་ལྷལ་དཔོན་ལྟེ་ཁྱིམ་ཁག་ལ་གནས་གྲུས་སྤྱོད་དང་། འབོས་
འཕེན་པ་འདི་ནི་ཞི་བདེའི་མི་མང་སེར་སྤྱད་དུག་གཞན་ཕྱིད་པ་ཤིན་དུ་མི་
འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུ་བཞིན་སྤྱད་ཞིང་། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཆོས་ཕྱིད་སྐབས་
འབྲས་དུ་མཚམས་འཛོལ་ཕྱིད་སྤྱི་ཁས་ལེན་བྱས་ན་ཡང་། ལག་ལེན་ནི་སྤྱད་
བཞིན་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་གཞན་འབྲས་པ་གཞན་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག།

ལྷ་སར་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ཁམས་དང་། ལ་མདོའི་མི་བུངས་ཅུང་
 བཟང་ཁྱི་རྩ་ཀ་ཙམ་ཡོད་ཁོངས་ནས་ཅུང་ཤས་ཤིག་སྤོན་འབྱོར་རྒྱུ་སྤོད་པ་
 ཡིན་ཡང་། བལ་མ་ཆེ་ནི་གསར་འབྱོར་བཙན་བྱོལ་བ་ཤིང་ལྷ་ས་ཡིན།
 རྒྱ་མིར་དུག་པོ་འཛོལ་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་མཁན་བོད་ཤར་ཕྱོགས་པ་
 ཡིན་ལྷ་བས་དེ་དག་ལ་རྒྱ་མིས་དབྱ་ལན་བྱས་ཏེ་གས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོར་སྤང་སྤྱོད་
 ཡོང་བཞེས་མི་མང་ནས་བཀའ་ཤིག་དུ་སྟན་འབུལ་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་མིའི་
 དམག་དཔོན་ཆོས་སྤྱིར་བཤད་བོད་ཤར་ཕྱོགས་པའི་མི་ཆོར་དབྱ་ལན་མི་
 རྒྱུད་པའི་ཁྲི་ལེན་བྱུང་ཚུལ་བཞིན་ལྷ་བས་བཀའ་ཤིག་ནས་ཁམས་པའི་འགོ་
 རྒྱུད་ཆེད་འབོད་ཐོག་ཁོང་ཆོ་འོ་སྤོ་གཡོང་ཞི་ཐབས་བྱས་ཤིང་། འོན་ཏེ་ཁོང་
 ཆོ་འོ་སྤོ་གཡོང་ཡུན་ཙམ་ལས་ཞི་ཐབས་མ་བྱུང་བར་བདེན་བདེན་ཆའི་རྒྱུད་
 ཏུ་ཁམས་པ་ལ་ལ་མདོའི་མི་མང་ལ་ཉེས་འགེལ་མི་བྱེད་པའི་ལྷ་གས་མཐུན་
 ཁས་ལེན་ཡི་གེ་ཞིག་རྒྱ་མིའི་ས་ནས་ལེན་གྲོགས་ཞེས་བཀའ་ཤིག་དུ་བཞིན་
 འདུག་པར། རྒྱ་མིས་ཁྲི་ལེན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྲུབ་བསྒྲགས་བྱས་
 ན་དེ་དག་རིམ་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་དེ་རྒྱ་མིའི་འོག་དོང་ཉམས་དམས་
 ཡོང་རྒྱ་ཞེས་རྒྱ་མཆོན་གང་བྱུང་རང་དགར་བཀོད་དེ་ཁྲི་ལེན་གྱི་ཡི་གེ་
 མ་སྤྱད་པ་རེད།

དེར་བདེན་བཀའ་ཤིག་ནས་རྒྱ་མིའི་དག་ཐོག་གི་ཁྲི་ལེན་དེ་དག་
 བཀའ་ཤིག་གི་ཡིག་ཐོག་དུ་བཀོད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཀྱིས་ཐབས་བྱུང་མི་འདུག།
 རིང་མིན་རྒྱ་མིའི་ཁྲི་ལེན་དེ་དག་སོར་གནས་རྒྱ་སྤོང་མེད་པ་ནས་ཀྱན་དང་
 འདྲ་བར་དོན་རྩེད་ཡིན་པའི་བཟོ་ཆེ་རག་ཤར་ཤས་བྱུང་ཐོན་ནི། བདུན་འགའ་
 ཤས་རྩེས་ཁམས་རིགས་ཀྱི་སྤོད་གར་ནང་རྒྱ་མིའི་ལས་ཀྱིས་ཕྱིན་དེ་མི་ཐོ་
 བཀོད་དེ་སོ་སོའི་སྤར་པན་གྱི་ཡོ་རྒྱས་སྤྱོད་ཐོས་བཀོད་བྱས་འདུག་པ་

དེ་ནི་ད་མཉམ་པ་ལྟེ་ལས་དོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ཁམས་རིགས་རྣམས་...
ལ་ཡང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ཐེངས་ལ་ཆེ་ཆེར་གྱུར་འདུག །ཁོང་ཚོ་འདི་བསམ་
པར་དེ་ནི་འཛོམ་བཅུད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལྟེ་ཕྱི་ཐོག་ལ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཆ་སྟེ་...
སར་བསྐྱར་ན་ཕྱོག་ཐབས་མེད་ཅིང་། བུ་ལྟར་ལག་འགྱེད་ཆེས་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་
ཐབས་མེད་པས་དེ་མཚམས་ཟང་ཟིང་ཐལ་ཆ་ཆེ་ཡོང་མཁེས་སྟུངས། དེ་
བས་སྐྱེད་པ་དཔལ་ཕྱིར་ཐོན་ཀྱུར་མེས་པ་ཐག་ཆོད་དེ་ལུང་ཕྱོད་ཕྱིར་འགྱོ་
བཅུགས་གིང་། དཔོང་མོར་ཆོ་ཁག་ཆོ་ཁག་དུ་དུས་ནས་རིམ་ཐོན་གྱིས་རི་
ལ་འཛོགས་དེ་བརྟེན། འགའ་གས་ནས་ནང་མི་ཆོ་ཡང་མ་མ་དུ་འཁྲིད་
འདུག །མང་ཆོ་བ་ནི་རིམ་ཞིན་འཛམ་དམག་ཁོངས་ཀྱི་གས་དེ་སྤྱིར་ཐོན་
མཐར་ཕྱེས་སར་ཕྱུང་གས་ཅམ་ལས་མེད། དར་བྱ་མི་ཁོང་ཁོར་བདུ་བར་
དེ་བཀའ་དཔག་དུ་སྤྱིར་བསྐྱར་མང་བོ་བཟོས། ལན་སྐྱེད་དེ་ལྟར་འགྱུར་
པར་བརྟེན་སྐྱར་ཡང་ཕྱོག་ཡོང་ཆེ་ཁར། ཅི་ཀྱང་ཤོལ་མེད་ཀྱི་དཀའ་
ཆོག་སྐྱེད་པ་ཆེ་ཆེ་སྐྱེད་དུ་གྱུར། ལྷག་བསམ་པ་ཅིག་དུ་དཀའ་བའི་
འཛམ་དམག་ས་ཁག་ཆོར་ཁོ་བོ་འདི་མཐོང་ཆུང་བཟང་པོ་ཡོད་དེ། ཁོང་ཚོས་
ཆོར་དང་། རང་ལུང་ཕྱོག་ཐབས་སྐྱེད་པ་དང་ལུ་སྐྱེད་གི་ལུས་སྤྱོད་ཀྱང་
ཕྱོག་གཏོང་ཐོད་པའི་སྤྱིར་སྤོངས་ཆེ་ཞིང་། བོད་ཀར་སྤྱོད་ས་ཁུལ་དུ་དྲུང་
པའི་བྱ་མའི་སྤྱོད་ཆུང་ལན་པ་དེ་དག་སྐྱེད་གིས་ཐོས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་
ཉེ་སྤྱིར་སྤོངས་ཀྱིས་བདུང་འགྱོལ་མིར་གྱུར་ཆོད་ལ་ཡོང་སྤྱིར་བཞིག་ཡིན་པ་
མ་ཟད། ཁོང་ཚོས་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མར་སྐྱ་སྤྱོད་དང་ཆེ་འབངས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལར་
བྱ་བཅུང་ཉེ་བྱ་མིར་ཞོལ་འཛོམས་ཕྱིར་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོས་སྐྱེད་
སྤོངས་ཕྱིར་ཕེད་པའི་དམིགས་ལུལ་ཆ་བཞི་ངོས་དུ་ལའི་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཕྲི་
ཀྱང་ལས་ཆོད་སྤོངས་མི་ཕྱིར་ཐབས་མེད་ལུང་།

དུས་ཀྱི་འགྲུང་བ་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་ལུ་ཏ་མ་ལུ་མེས་སྒྲོབ་
ལྟོན་གསལ་བ་ཤི་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་ལྟ་མཁེ་ཁོ་བོ་འདི་དུས་འཁོར་
དུ་ཅ་ལྟ་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཡང་མེད། ཁོ་བོ་འདི་བསམ་བཤད། ཁོང་གིས་
དུས་འཁོར་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་དགོས་ཞེས་སྒྲོབ་ལྟོན་གནང་ངམ། སལ་
ཆེར་དེ་རང་གསུང་ངེས། ར་ཆེར་འཆོལ་ཤི་འདྲ་ཞིག་གྲུང་ཡང་འདི་ལོ་དུ
འཆོལ་བུས་ན་གདན་ནས་མ་འདྲིགས་པ་ཡིན། ལག་ལེན་གནས་ཚུལ་
དངོས་གྲུང་ལ་གཞིགས་ན་ཡང་། བོད་མིས་མང་གྲོལ་བུས་ན་བོད་ཤར་
ཕྱོད་ས་ཁུལ་ལ་ཕྱེས་མཚན་གཙོད་ཆ་བས་ཆེན་ཆུང་བུས་པ་དེ་རེ་ཞེད་
བོད་ས་ལྷག་ལུས་རྣམས་ལ་འདྲང་ངེས་པར་ཡོད་གི་དེ། དེས་ན་བོད་ཀྱི་
ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་དག་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལས་སྐྱབ་པའི་དགྲ་
འགྲུལ་འགྲུང་ཆེད་བོད་མི་མཆོད་མཆོན་ཆུང་བུ་བྱང་བ་དང་། ལྷ་མོར་
གཙོད་བསྐྱུར་མི་བྱེད་པ་ངེས་པར་དགོས་པར་བསམས་ནས་བཀའ་གཤམ་ལ་
ཁམས་ཤིང་འགོ་བྱེད་ཆེར་འདྲེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་གོ་དོན་རྣམས་བཟོད་དགོས་
མ་ངགས་གིང་། བཀའ་གཤམ་ཤིང་སྒྲོད་འཇམ་དམག་གི་འགོ་བྱེད་ཆེར་
འཕྲིན་སྒྲེལ་བྱེད་ཆེད་མེད་མོ་བ་གསུམ་དང་། ལྷ་མོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆོ་
ཆར་ཞི་གཤིས་ཀྱིས་ཕུས་པའི་ཐོག་། འཇམ་དམག་ཆོ་འཕྲིན་མཆོན་ཆུང་འཇོག་
བུས་ན་ལྷ་མོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ངས་ལེན་གྱི་མ་གྲིན་ལན་དང་། གནས་
འཕྲིན་ཡང་བསྐྱར་བ་འདྲ། ལྷ་མོའི་ཁས་ལེན་དེའི་ལོ་དོན་ལ་ཁོང་ཆོ་
གོ་མཆོན་མ་བཞག་ན་དེ་ལན་འཇམ་ལྷ་མོ་རྣམས་འགྲུར་བསྐྱབ་ཞིང་། ལྷ་མོའི་
ཐོག་མ་དེ་འདྲོད་པ་ཁོང་ཆོ་ཁས་ལེན་དེ་ལྷར་བུས་ཆེས་ཁམས་ཤིགས་
ཆོ་འཕྲིན་མཆོན་ཡོངས་ཆོགས་དངོས་སུ་རྒྱུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་འདྲག་
ཀྱང་། ཁམས་ཤིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་གྲུང་དེ་ལ་སྒྲོ་མོས་བྱེད་ཐབས་མེད་

ཐད། དེ་དུང་གཤམ་གནད་ཆེ་ཤོས་སུ་བོད་དམག་གིས་འཇམ་དམག་དང་ལག་
སྒྲེལ་མི་བྱེད་བའི་ཁས་ལེན་ཡང་གནད་ནས་བྱེད་མི་བྱུང་ཚུལ་སོཾ་གསལ་...
བཤད་བྱས་ཤིང་། ཁོ་བོས་བལྟས་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་ངེས་...
པ་གནད་ནས་མེད་པར་བསམས་བྱུང་། བོད་མི་གཞན་དག་ནས་རང་ལུལ་
སྤར་སྒྲོལ་བྱས་པའི་འགལ་ཉམས་ལ་བསྟུན་དེ་བོད་དམག་ནས་པ་བོད་མིར་...
དག་འཐབས་བྱེད་དུ་གཏོང་རྒྱུར་གཟུར་གནས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་སུ་ཞིག་གི་ཡིད་...
ལུལ་ཙམ་དུ་ཡང་འཆར་མི་སྤྱོད་བཞིག་སྟེ། མཐར་བཀའ་ཤག་ནས་ཀྱ
མིའི་བཀོད་བྱས་གཤམ་གནད་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་མ་དུས་པར་མི་...
འཛོག་མཐུ་མེད་བྱུང་འདུག།

རྒྱ་མི་ཆོར་གཤམ་གནད་ཆེ་ཆུང་མཉམ་བཟེས་ཀྱི་བྱེད་སྤངས་ཡ་མཚན་
ཞིག་ཡོད། ཁོ་ཆོས་ལུ་བྱུག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་སྐབས་རྒྱ་མིར་མཚན་
ཆ་བརྒྱུང་སྟེ་ངོ་གྲོལ་བྱེད་མཁན་སྟོར་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་དུས་ཡོག་སྒྲོན་པ་...
ཟེར་དགོས་ཞེས་སུ་ཚུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་དམར་ཆོས་ཆོག་ངེར་དམིང་
བསམ་ཀྱི་ལོ་དོན་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ར་ཆོར་ནི་དེ་རིགས་གང་
ཡང་མེད། བཟུང་དང་། བཞུགས་ཆང་མས་ཆོག་དེ་འཇམ་དམག་གི་
མིང་ཆབ་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིད། རྒྱ་མིའི་ཡིད་ལོར་ཆོག་དེ་
དཔོན་ཆོག་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཁུལ་ཡིན་ཤིག་ཀྱང་། ར་ཆོས་ནི་འཕྱོད་བསྐྱར་
ལྟ་བུར་བེད་སྤྱོད་བྱས། ར་ཆོར་དང་། ཁས་ས་རིགས་སོགས་བོད་མི་ནང་ཁུལ་
མིང་ཆོག་ཟེ་འདྲ་ཞིག་པའོད་ཅང་སྟོང་ལོར་ནམ་དུག་གི་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་།
ཁོ་བོས་ཡིག་པའོད་འགའ་ཞིག་དུ་ཆོག་དེ་འཆར་ཅན་ལྟར་བཀོད་བཞེས་...
སུ་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ངའི་གྲོགས་པོ་ཆོ་མགོ་མོང་ཐབས་སུ་རྒྱ་དམར་...
བྱིས་པོ་དེ་སྤྱོད་བྱུགས་ཆེ་བུས་འདུག།

དུང་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ལ། རྒྱ་མཚན་མེད་ཅིང་བསམ་ཚུལ་
 ཆ་མི་སྒྲིམས་པའི་དཔེ་ཞིག་རྒྱ་མིས་བཟུང་ཡོད། འོ་ལོ་ཐོབ་མ་དུག་བོ་འི་
 བཅིངས་བཀྲོལ་བཟང་བའི་ས་ཁོངས་རྒྱ་མིའི་དང་ཀའི་དཀའ་བཀོད་བཟང་...
 མི་ལོ་བརྒྱུན་སྒྲིམ་པའི་ས་ཁུལ་ནས་བྱུང་ཡང་། ཡ་ལ་བསྒྲིན་དཀྱིས་ཐོན་བཞེད་
 རག་འདོགས་བྱེད་ས་བོད་བརྒྱུད་ལ་བྱས་ཤིང་། ཁོང་ཚོ་འོ་སྒྲིམ་བཞེད་དང་།
 རྒྱ་མི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐད་མཐའ་མེད་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩི་མང་དུ་སོང་། དཔེར་ན།
 བཀའ་ཤག་གིས་ལོག་སྒྲིན་བཀའ་ཚན་ཐབས་གང་ཡང་མ་བྱས་ཚུལ་དང་།
 ས་གནས་ཡས་མས་ཀྱི་གོ་མཛོད་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་དམག་རྩི་བཞིན་མ་བཞེད་...
 བསམ་ལོག་སྒྲིན་བཀའ་ཁྱེད་ཀྱང་བརྒྱུད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པར་བཞིན་རྒྱ་མི་བརྒྱ་
 སྐད་མང་བོ་འི་ལུས་སྒྲིམ་བཟུག་པ་དེ་དག་བཀའ་ཤག་གིས་ལན་འཛུལ་
 ལ་བཞིན་ཤུགས་གི་དམུ་ལན་ལེན་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་སོགས་བཞེད་འདུག །ང་
 ཚོ་འི་མི་མང་ལ་རྒྱ་མི་ང་ཚོ་འི་ལུས་དུ་དཀོས་མཁོ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མི་
 མཐའ་སྒྲིན་གཏོང་རྒྱ་ཀྱི་དོན་ལ་རང་ཉམས་སྒྲིམ་བཟང་བྱིས་པ་ཡན་གྱི་བྱེད་ཅིང་།
 རྒྱ་མིས་ང་ཚོ་འི་བརྒྱུད་ལ་སྒྲིན་བཞེད་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག །རྩ་བ་ནས་
 འབྲེལ་མེད་ཀྱི་བཅའ་རྒྱུལ་རིང་ལུགས་པ་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་མ་ཐོང་སྟེ་ཁོང་
 ཚོར་འཛིན་དངངས་ཡོང་གི་ཡོད་པའོ། རྒྱ་མིས་དེར་བོད་ལ་བཅའ་རྒྱུལ་
 རིང་ལུགས་པའི་ནུས་ལུགས་གཏན་ནས་མེད་པ་དེས་བར་ཤེས་ཤིག་ཀྱང་།
 རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་འགའ་ཤས་ནས་བཅའ་རྒྱུལ་རིང་ལུགས་པའི་
 སར་ཕྱིན་ཏེ་ཁོང་ཚོས་བོད་ལ་རྒྱ་ཁྱེད་འདི་དག་བཞེས་ཚུལ་དང་། སྒྲིན་ཆབ་
 བདེ་མཁའ་བ་དང་། དེད་ཀྱི་བཅའ་ལོ་སྤྱུལ་བཟུན་ནོར་བུ་དང་། རྒྱལ་ལོ་དོན་
 ལུགས་སོགས་མི་དགུ་འི་མིང་སྒྲིམ་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འབྱུང་
 དཀོས་ཟེད། བཞེད་དོན་དེ་ལ་དེད་དང་། བཀའ་ཤག་ནས་གོ་ལ་འགོག་བྱེད་

དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་ནི། རྩོད་པ་རྒྱུ་དེ་ནི་རྩོད་པོ་མེད་པ་ཞིག་
ཡིན། མི་དགུ་འི་མིང་འབོད་བྱས་པ་དེར་མི་དགུ་པོ་དེའི་པས་མ་པས་རང་
གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། རང་རིགས་ཀྱི་ཞབས་འདགས་སྤྲོས་པའི་གཟི་བྱིན་
རྩོད་བྱས་པ་ཡིན་པས་མ་པས་པོ་མ་མེད། ཉེས་ཆད་དེས་ཁོང་ཚོར་དགའ་
རལ་ཅུང་ཟད་ཅ་མ་ཡང་ཡོད་གི་མ་རེད་སྐྱེས་པ་བྱུང་།

[illegible]

ལེའུ་བཅུ་བཤ། རྩ་སའི་རྒྱུན་ངན།



སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༦ ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་
 ཆེན་པོ་འི་དུས་ཆེན་ཐོག་གྱུ་སྒོར་དམ་བཅའ་འཛོག་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཛད་
 སྒོའི་དོན་དུ་སྤྲོད་ཆུང་ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོད། སྐབས་དེར་ངས་སེམས་
 གྱི་གནས་ཚད་ཆེ་མཐོང་སྒྲེལ་པའི་ནང་དོན་རིག་པའི་སྒྲོབ་སྒྲོང་གི་རྒྱགས་...
 སྒྲོད་བྱས་པ་ཡིན། ང་ཚོར་སྤྱི་དོན་གྱི་རྒྱུག་འཛིངས་དཀར་ངལ་ཡོད་པའི་
 སྐབས་སྤྱི་ལོ་ཆོས་གྱི་སྒྲོབ་གཉེར་ཐུ་མཐུད་གྱིས་བྱེད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་
 ཅིང་། འབྲུང་བཅོན་ཆེ་ཤོས་བྱེད་ཀྱིས་ཐུང་ནས་དེ་རང་ཡིན་པ་མ་ཟད།
 ད་དུང་ཡང་དེ་རང་ཡིན། གཤམ་སྤྱི་དུ་སྐབས་བྱང་ན་མང་ཤོས་གདོས་པར་
 ཤར་བའི་མཁས་པའི་དུང་དུ་འདྲེ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་གྱི་སྒྲོབ་...
 གཉེར་འབར་ཞིག་བྱེད་འདོད་ཡོད། འགྲེལ་བཤད་སྒྲོན་པའི་ཆེན་པ་རྩེ།
 ལྷ་ས་སྤྱི་དེ་དག་ནི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་དགེ་བཤེས་ཤིན་དུ་མང་ཆོད་
 གྱི་དཔུས་སྒྲུབ་ཐོབ་ཐུང་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲི་དུས་སྐབས་དེ་ནི་
 སྤྲོད་པར་ཉིད་ལ་ཤིན་དུ་གཡ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་འདུང་
 དེ་བཞིན་རེད། དུས་དེར་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འབེལ་གདམ་གྱི་གནད་དོན་
 ཞིབ་ཅིང་ཆོས་སྤྱི་བཟང་ལ་མང་ངས་སྤྲོད་གྱི་ཤོས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་ངོམས་...
 ཤིང་ཆོམས་པའི་དགའ་བ་ཟད་མི་ཤོས་པ་བྱུང་།

མཛད་སྒོ་དང་། ལྷ་གསུམ་སྒྲོན་གྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་དག་གིས་བྲེལ་ཆུབས་སྤྱི་
 གནས་པའི་ཉིན་གཅིག་རྒྱ་མའི་ལས་བྱེད་གཉིས་ནས་སྤྲོད་ཐུག་འཕྲད་...
 དགོས་ཚུལ་ཟེ་། ཁོང་གཉིས་ནི་ལས་བྱེད་ཆེ་གྲས་མིན་ཞིང་། དམག་

གྱུ་མིའི་ལས་ཀྱི་དང་བ་གཉིས་སྐྱུ་སྐྱུང་འག་ཀྱི་དང་མདའ་དཔོན་སེང་ཡོང་སྟེ།
 དཔལ་དཔོན་འབྲིང་རིམ་དུ་བོ་འི་སྒྲོབ་ཐོན་ཀྱི་མཁན་གྱི་གོ་མིང་ཡོང་།
 བ། སྐྱུ་ནས་ཁྱེད་རང་འབོད་འགྲུ་ཆོད་དུ་བདང་ཚུལ་ཟེར་གྱིང་། མདའ་
 དཔོན་གྱི་དེ་ལྟོ་ཆས་ཀྱི་དང་སྐྱུ་བདེན་ཆུ་ཆོད་བཅུ་བར་ཡོང་འཇུག་བཞུགས་
 དེ་ཁོང་གཉིས་སྐྱུར་ཡོག་གིས་ཆུ་ཆོད་གཅིག་མོང་རྒྱུ་ཡང་བསྐྱར་ཡོང་།
 ཐུང་ལྷ་ལས་སེང་ཡོང་དཔོན་གྱི་དཔོན་སྐྱུ་གཉི་བཞུགས་འདུག་ཅེས་ཀྱི་
 བཞུགས་བ་རེད།

ཆུ་ཆོད་ཁ་གས་རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུང་མདའ་དཔོན་ཞོར་གྱི་དུ་བསམ་སྟོ་
 འཇུག་འཆབ་གྱི་ངང་དུ་འབྱོར་དེ་སྟེ་ཁྱེད་མཁན་པོ་དང་། མཁན་ཆེར་
 གནས་ལུགས་སྐྱོང་མེད་བྱས་བར་ཁོང་གཉིས་དང་མདའ་དཔོན་བཅས་ཁོ་
 བའ་སེང་མཉམ་འབྱོར་གྱིས་། གནས་ཚུལ་འདི་རྣམས་ཟེར་གྱི་འདུག།

སྐྱུ་སྐྱུང་མདའ་དཔོན་དཔལ་དཔོན་གོང་གསལ་གྱི་ཡིག་ཆ་དུ་འབྱོར་
 སྐབས་ཁོང་གིས་བ་རྣལ་དུ་མ་གནས་བར་རྒྱང་འཇུག་ཐེ་བཞུགས་འདུག་ཀྱི་
 བས་བཞུགས་གསལ། དེ་ལྟེ་སྐྱུ་མ་སང་ཉིན་འདིར་དཔལ་མིའི་སྒྲོས་གར་
 གྱི་གཞིགས་མོར་ཐེབས་སྐྱུར། ཁྱེད་སྐྱོ་འགའ་གས་ཡོད་ཐེབས་ངས་ཁྱེད་
 རང་འབོད་དུ་བདང་བ་ཡིན། སྐྱུ་སྐྱུང་མདའ་དཔོན་གྱིས་ཁོང་ལ་ཆོས་
 གངས་གཏན་འཁེལ་ཞེ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པར། ཁྱེད་ནས་གིས་མ་བྱུང་།
 ངས། དེ་ལྟེ་སྐྱུ་མས་དཔལ་དཔོན་ཐན་གྱི་གཏན་ཁྱེད་ཞལ་བཞེས་གནང་
 ཐེ་ཆོས་བཅུ་ཉིན་ཐེབས་གྱི་རེད། ཁྱེད་རང་ལ་དོན་གནད་གཅིག་གསལ་
 པོར་བཞུགས་གྱུ་ཡོད། ཁྱེད་ཆོས་རྣམ་ཀུན་ཀྱི་དང་པོ་མཛད་སྒོ་དེ་ཆོ་ཡོང་གི་
 མ་རེད། རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐྱི་གཉིས་ཆོགས་སྐྱུ་ཐེབས་སྐབས་ཁོང་དང་མཉམ་
 དུ་ཁྱེད་རང་གི་དཔལ་མི་གོ་མཚན་འབྱུང་བ་ཡོང་སྟེ་ལྷ་རེ་ཡོང་མ་ཀྱི་

དགོ། རྩེ་མཚན་བཞུགས་ནས་བཞོན་དམག་སྤྱུ་ཡང་ཡོང་མི་ཚོག་། ལལ་སྤྱོད་
ཁྱེད་རང་གི་འདོད་པ་ནན་ཆེ་བྱས་ན་བཞོན་དམག་གཞིས་གསུམ་ཞིག་མཉམ་
འཇུག་བྱས་འཇུག་གྲང་ཁོང་ཚོས་མཚན་ཆ་མཉམ་འབྱེད་མི་ཆེག་ཅེས་.....
བཞོན་འདུག།

སྤྱུང་མདའ་དབེན་ལ་ནམ་གུན་དང་མི་འདྲ་བའི་བཀའ་བཀོད་དེ་ལྟར་
བཏང་བ་དེས་ཁོང་ལ་སྤྱོད་ཚབ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་བྱང་ཤི། དེ་ཡང་། རྩེ་
མཚན་དེ་ནི་ཕྱི་མིའི་དམག་སྤྱུང་གྱི་ལས་ཁུངས་འོ་མའི་མཐའ་མཚམས་ན་
ཡོད། བྱར་སྤྱིང་ནས་ཀྱང་འགགས་ཅམ་མར་ཡོད་པའི་ཕྱི་མིའི་སྤྱོད་སྤྱུང་
དེ་དག་བོད་མི་གཞན་མཐའ་ཆེ་འདོད་སྤྱུང་མི་བཅས་བ་ཞིག་ཡིན་.....
ཅང་། འཇོག་གྲང་། སྤྱོད་སྤྱུང་དེ་ཕྱི་མི་ཁོང་རང་ཚོས་ཤེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་
སྤྱུང་སའེ་མི་མང་སྤྱུང་འབྱེད་མི་ཐུབ་པ་མེད་མོད། དེ་ན་གནད་དེ་ལྟར་ཡིན་
ཅང་། དེ་ལ་འདྲི་བྱས་ན་དེའི་ནང་ཐེབས་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་གིན་དུ་
ཡ་མཚན་ཞིག་ཤིང་། དེ་ལ་མི་མང་གིས་འདོད་བཅས་མི་བྱེད་པ་ནི་དེ་
རང་གིས་གིས་བཞིན་བ་ཡིན། སྤྱུང་པར་དུ་ཡང་དེ་ལ་འདྲི་བྱས་ན་སྤྱུང་
མེད་པར་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དུང་དེ་དམག་གྲང་ན་ཅང་ཡ་མཚན་...
པ་ཞིག་སྤྱེ། ལུགས་སྤྱོད་ལ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་ལ་འདྲི་བྱས་ན་གང་དུ་ཐེབས་གྲང་
སྤྱུང་དམག་གི་ཤུ་རྩ་ལྟ་སྤྱུང་བཅར་ཐོག་ཐེབས་ལས་འཁེལ་ལུལ་དུ་དམག་
མི་འབྱེམས་འཇུགས་བྱེད་དགོས། ལལ་སྤྱོད་འབྱོ་ལུགས་དེ་དག་སྤྱོད་པར་
དུ་བསྤྱུང་འགོག་བྱེད་དགོས་ན་དེའི་སྤྱུ་མཚན་ཞིག་མི་མང་ལ་ངེས་པར་...
བཞོན་དགོས་པར་འདུག་སྤྱུང་མེ་སྤྱུང་མདའ་དབེན་གྱིས་ཕྱི་མིའི་དམག་
དབེན་ལ་སྤྱུ་མཚན་ཆ་ཡིན་གསུངས་གནང་ཡོད་པ་ཞེས་ཞུས་འདུག། ཁྱི་དོན་
དེ་དག་སྤྱུང་མེད་ལྟ་བུར་དྲིས་གྲང་ཁོང་ལ་ སྤྱུང་སྤྱེ་བའི་གཞན་གྱིས་དེ་

བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། མི་མང་གི་རྣམ་འགྱུར་དེ་མཐོང་ནས་གདན་ཞུས་
 བྱེད་ལན་དེས་གསལ་སྤྱད་པ་མེད་ཀྱང་། བདུན་གཅིག་ཙམ་གྱི་གོང་དུ་ང་
 ཡོང་གྱུ་ཡིན་ཚུལ་པ་ཅིང་དུ་རྒྱལ་བསྐྱུར་བྱས་ཡོད་འདུག །ངས་ཀྱིས་ཡོན་
 མ་བྱས་པར་རྒྱལ་བསྐྱུར་བྱས་པ་དེས་རྒྱ་སའི་མི་མང་ཚོ་ཁོང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་
 བྱུང་ཡོད་པ་དེད། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་གདན་ཞུ་གསལ་པ་དེ་དུག་ན་ངའི་
 འདོད་པཐས་མེད་བཞིན་དུ་གྱུ་ནག་དུ་བཅན་འཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་འོ་ཐཐས་ཤིས་
 ཡིན་པར་མི་མང་ཚོས་ང་དང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཐག་བཅད་འདུག།

ཡང་། མི་མང་གི་ཐམས་མཁྱེད་ཡིད་རྟོགས་འབྱུང་བཞིག་ཞིག་ཞིག་ནི།
 བོད་ཤར་སྤྱོགས་ས་ཁུལ་ཁག་དུ་སྤྱོ་མ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གྱུ་མའི་དམག་
 དཔོན་གྱིས་ཐུགས་སྤྱོད་གདན་འདྲིན་ཞུས་ཆེས་སྤྱོ་མ་དང་ཚོ་སྤྱས་ཀྱང་.....
 མཐོང་ཐོས་མེད་པར་གྱུར་པའི་གནས་ཚུལ་པོད་མི་མཉམ་ཆེ་བས་ཤིས་...
 རྟོགས་ཁག་ མི་སྤྱོ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་དེ་སྤྱང་སྤྱོ་བ་བྱེད་མཁུ་གི་ས་ནས་
 འཁྲིད་གྱུ་དེ་གྱུ་མའི་བྱེད་ལྟངས་ཀྱིས་ཡིན་འདུག།

རྒྱ་སའི་མི་མང་ཚོར་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་དེ་དུག་པའི་གཞུང་གི་ལས་
 བྱེད་པ་ཚོ་འོ་ཁྱོད་དུ་ཡང་ཁྱུ་འཕེམ་བྱུང་གིང་། དེའི་ཡོང་རྒྱུ་ཀྱི་མིའི་
 དཔོན་རིགས་ཚོ་འོ་བྱེད་སྤྱོད་ཡ་མཚན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འདུག །
 རྣམ་ཀྱན་ཐུན་སྤྱོ་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་རིགས་ལ་མགོན་འཕྲོད་སྐབས་བོད་
 གཞུང་གི་གནད་ཡོད་དཔོན་རིགས་ཚོར་མ་གདན་ཞུ་བྱེད་སྤྱོད་ཡང་།
 སྐབས་དེར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆོས་རབྱའི་དགོང་རྩོམ་དུ་ལའི་སྤྱོ་མ་སྤྱོ་
 མེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་དཔོན་རིགས་གཞན་དག་གཅིག་ཀྱང་...
 མགོན་འཕྲོད་བྱས་མི་འདུག་ཅིང་། དེའི་དགོང་རྩོམ་གྱི་མའི་ལས་བྱེད་པ་
 གཉིས་ནོར་གླིང་དུ་ཡོང་ཕྱི་བཀའ་ཤག་གི་འཐུས་མི་དུག་ལ་མགོན་ཤིག་

སྒྲིང་མིན་ཅམ་སྤྱད་དེ་ངག་སྒྲིབ་ནས་བརྒྱུད་དོན། བཀའ་ཤག་གི་འཕུས་
མི་དེ་ནས་གཡིག་བོ་དེ་ལས་མཉམ་འཁྲིད་མ་བྱིང་ཅམ་ནས་ཀུན་དང་...
མི་འདྲ་བའི་དེ་འདྲན་ལྟ་བུའི་བཙན་བཀའ་ཀྱི་མིའི་སྤྱིར་བཏང་གི་སྒྲིབ་...
ལྟར་བཏང་འདྲུག།

སྤྱད་གཏན་ལྟར་བྱས་ན་ངོས་གང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་ཅེ་མཁན་མགྲོན་ཅེ་བ་
མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཁོང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ཡང་། ཁོང་དང་། ལས་
བྱེད་འགའ་ཤས་ལ་མགྲོན་འབོད་བྱས་མི་འདྲུག།

ངའི་དཐོན་རིགས་ཚོར་སློ་སྤྲོས་ཡོད་ཀྱང་ངོས་འགོ་བསྐྱོད་མ་བྱེད་
ཅམ་དེ་འདྲན་བཏོན་མ་ལུས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་། བཀའ་ཤག་གི་འཕུས་
མི་ལྟ་དྲིང་དུ་མ་སོང་བར་ངོས་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཀྱི་བྱས། དེ་ལྟར་བྱེད་
དགོས་པའི་སྤྱི་མཚན་ནི། གལ་ཏེ་གནས་ཚུལ་སྤྱག་གོ་བྱུང་ན་ཉུང་མཐར་
ངོས་གཅིག་ཤར་མ་ལུས་ཅམ་ཡོང་བའི་དེ་འཆར་ཡོན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནི་
ལྟ་སར་ལྔར་མཐོང་མ་བྱོང་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཤར་ཀྱི་ཤི། བྱེད་ཡོལ་
འཁོར་ཡོ་འི་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཐོག་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དུག་ཆས་གང་
བའི་ཀྱི་མའི་དམག་སྐར་དེང་ཕན་བསྐྱོད་འཁོད་མ་བྱོང་བའི་བཙན་མཁར་
དུ་དམ་བསྐྱུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་འོག་ཁོ་བོ་ངོ་བསྐྱོད་བྱ་...
སྤྱད་གཏན་འཁེལ་བ་དེ། དྲག་ཅིང་རྩལ་ལ་ངན་དཔུང་ཅེ་བའི་བྱོགས་
གཅིག་དང་། སྤྱིང་སྤྱོདས་དང་ཅམ་ཞེན་གྱིས་གང་བའི་བྱོགས་གཉིས་
སྤངས་འཛིན་མི་བྱུབ་བའི་རྩ་དྲག་གས་ཆག་གི་གནས་ཚུལ་ཅི་ཡོང་ཆ་མ་
འཚལ་བའི་སློ་གཡོང་གིས་གཉིད་ཀྱང་ཅེར་མ་བྱུང་བའི་རྩལ་མོ་འདས་...
བའི་ནང་བར་དེ་རིང་ཉིན་མོ་མི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ངམ་སྤྲུམ་པའི་ངང་། ལྟ་
དོ་འེ་ཆུ་ཚོད་ལྟ་བུར་ལངས་ནས་ནས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ལས་ལྟར་བྱས་དེ། དེ་

[illegible]

དང་ རོས་ཤིང་ཕག་ཡོང་སྒྲིམ་ཤིང་། སྒྲིམ་བཟང་ཤིང་གི་མདོག་ལྗང་ཁྲར་
བརྟན་རོས་ཁམས་མཐུན་ཁ་དོག་ལྗང་ཁྲ་ཡིན་པར་སྐར་ཅིས་བ་ཚོས་བརྟོད་
བ་ཟུང་། མོ་བྱང་ཡང་ཐོག་གི་དར་སྒྲིམ་ལྗང་ཁྲ་དེ་ནམས་ཀྱང་སྒྲོའི་རྒྱང་
བསེལ་བྱས་ལྟ་བ་ལྟ་བ་དུ་གཡོ་ཞིང་ཡོད་བ་སོགས་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་རྩ་བུ་ཞི་
མཛོས་སྒྲིག་མཐོང་པའི་ཚོར་བ་དེའི་ངང་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་ངང་ཞིར་སོང་།

དེ་འདྲའི་ཉམས་དགའི་སྒྱུང་བ་ཡུད་ཅམ་བ་དེ་ནི་མཐུན་མ་དེ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ནས་མི་རིང་པར་ལྷགས་རིའི་ཕྱི་རོས་སྒྲིམ་བྱུང་དུ་གྱུར་པའི་མི་
མང་གི་སྐད་སྒྲ་ཟང་ཟིང་ཞིག་གིས་ཞི་བསེལ་ཉམས་དགའི་སྒྱུང་བ་དེ་དག་
སྐད་ཅིག་ལ་སྟོང་། རོས་ནས་ནན་གྱིས་ཉན་ཡང་བརྟོད་དོན་ཅི་ཡིན་ནི་རོས་
གསལ་གང་ཡང་གོ་མོས་མ་ཐུབ། ལྷན་དུ་ལས་བྱེད་རེ་ཟུང་ཕྱིར་ལོང་
ཀྱི་གནས་རྒྱལ་དོག་ཞིབ་དུ་བཟང་བར། ཁོང་ཚོ་དེ་འབྲམ་ཕྱིར་ལོག་གིས་
བརྟོད་གསལ་། མི་ཚོགས་མང་པོ་ལྷ་སའི་གོང་ཁྲིར་ནང་ནས་ལྷན་ལངས་
གྱིས་ཡོང་ཕྱི་ཐོ་བྱང་མཐུན་བསྐོར་བ་ལྷ་བྱ་ཡོད་བ་དང་། སྐད་འབོད་དུ་
རོས་སྒྱུང་སྟོབ་དང་། རོས་བྱ་མིའི་སྟོད་སྒྲར་དུ་འགྲོ་བྱུང་བཀག་འགོག་
ཆེད་ཡོང་རྒྱལ་བརྟོད་ལུགས་ཟེར་གྱི་འདུག།

ནོར་ལྷིང་ལྷགས་རི་དཀར་པོའི་ཕྱི་ནང་དུ་སྒྲོ་བྱུང་དུ་སེམས་ཁུལ་དང་།
སྒྲོ་འཆལ་ཅན་གྱི་མིམང་པོས་གང་ཕྱི་ཟང་ཟིང་དུ་གྱུར། ད་དུང་གནས་
རྒྱལ་བརྟོད་མཐུན་གྱི་བང་གི་རོས་སར་འབྱོར་གྱི་འདུག །མི་ཚོགས་ནི་
གངས་འབོར་ཅིས་དཀའ་བར་འཛོམས་ཤིང་། འགའ་གས་ནས་སྟོང་
ཐུག་སྒྲིམ་ཅ་སྐོར་ཡོད་ལུགས་སྟེང་། གང་ལྟར་ཡང་མི་མང་ཚོ་ནི་
དངངས་སྒྲིག་དང་། ཟང་ཟིང་གི་ངང་དུ་གནས་ཤིང་། སྐད་འབོད་བྱེད་བ་
ནི་བྱ་མིར་ཁོང་སྒོ་ལངས་པའི་འབོད་སྐད་བྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཅུ་ཆད་

རེ་རེ་ནས་འདུལ་ཡོང་མིང་འབྲུག་ཆེ་ཆེར་སོང་། རོལ་རང་དུ་འདི་རྒྱ་མ་སྐྱ་
 སྤུང་བ་དུན་པས་འཁྱེད་ས་པའི་རྒྱ་ཁང་ཆུང་ཆུང་དེ་ནི་ནང་འཕྲིན་སྒྲོན་འདེབས་
 བར་བསྐྱོད་ཅིང་། རྒྱ་ཁང་དེར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དྲག་པོ་འི་ནམ་བུ་
 རྩོད་པ་མགོན་པོ་ཐུག་དྲག་པ་གཟི་བྱིན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ནམ་གྱ་
 བརྒྱན་ནས་རྒྱ་དུ་མཆོད་བཅོད་ཕྱིན་ཅིང་ཡོད།

སྤྱོད་འི་ཆུ་ཆོད་དགུ་ཙམ་ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་འབྲུས་མི་བཤད་ཆུང་དང་
 རྩེ་ཕུ་ཤར་གཉིས་ནས་ཀྱན་ལྷང་རྒྱ་མིའི་འཛིབ་འཁོར་ནང་ནོར་སྒྲིབ་དུ་ཡོང
 འདུག རྒྱ་མིའི་སོ་ཏེར་ཁ་ཡོ་བ་མཐོང་སྐབས་མི་མང་ཆོས་དངས་
 སྐག་ཆེ་ཆེར་ཕྱིན་ཀྱང་། བཀའ་སྒྲོན་གཉིས་མི་མང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཐོ་
 བྱང་ནང་དུ་ཡོང་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཆེར་བྱུང་མི་འདུག །དེ་རྗེས་བཀའ་སྒྲོན་
 བསམ་ཐོར་རྒྱ་མིས་སྤྱད་པའི་ཁོང་རང་གི་སོ་ཏེར་ནང་ཁོང་དང་། རྒྱ་
 མིའི་ལས་ཕྱིན་ཅག་མཉམ་དུ་འབྱོར་བར་བཞུགས་མི་མང་ཆོ་མཉམ་ཆིང་དུ་
 བྱུང་། བསམ་ཐོ་ནི་ཉེ་ཆར་བཀའ་སྒྲོན་དུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་
 ནས་ཕྱོད་གོས་སེར་བོ་ཞིག་ཕྱོད་ཡོད་ལྟམས། ཁོང་གཅིག་ཀྱི་ཡིན་ན་
 རྒྱལ་སྤོ་འི་བར་ཐར་མདོག་ཁ་ཡང་། མི་མང་ཆོ་འི་བསམ་བཤད་སོ་ཏེར་
 དེ་རྒྱ་མིའི་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མིའི་ལས་ཕྱིན་དེ་ངོས་འབོད་འཁྲིད་ཕྱིན་
 མཐའ་ཡིན་པར་བསམ་ཕྱི་མི་གཅིག་གིས་དོ་ཞིག་གཞུས་འཕྲུལ་གཞན་
 དག་གིས་ཀྱང་དོ་མང་པོ་གཞུས། དོ་གཅིག་བསམ་ཐོ་འི་མགོ་བོར་ཐོག་
 རྩོད་མེད་དུ་བྱུང་། ཁོང་ཞལ་ས་པ་དང་དེ་ལོས་པ་མང་པོ་རང་མེད་ཆོད་
 ཀྱིས་མི་མང་གོས་སྐབས་དེར་ངོས་འཛིན་མ་ཐུབ་ཀྱང་། འདི་ལས་ཕྱིན་
 བ་ཞིག་ནས་མི་མང་གིས་ནོར་འབྲུལ་བྱས་པ་གོས་མཚམས་མི་འགའ་
 ཤས་ཀྱིས་ཁོང་རྒྱ་གར་ཆོང་དོན་ཁང་གི་སྐྱོན་ཁང་དུ་བསྐྱལ་འདུག།

དེ་ནས་ཡུན་ཙམ་སོང་ཆེས། བཀའ་སྒྲིན་རྒྱུ་ཁོང་གི་ཁོང་རང་གི་
 འཛིན་འཁོར་ནང་སོ་བྱང་དུ་འབྱོར་ཡང་། མི་མང་གིས་འབྲུལ་ལམ་
 བཀག་ཡོད་ལྟ་བུ་སོ་བྱང་གི་སྒོ་འབྲུམ་བར་འཛིན་འཁོར་ནང་ཡོང་མ་...
 ཐུབ་བར་རྒྱུ་ཙམ་ནས་འཛིན་འཁོར་ནས་ཐོན་དེ་གོམ་བསྟོད་ཀྱིས་མི་...
 མང་གི་དཀྱིལ་བརྒྱུད་ཡོང་མེ་སྒོ་འབྲུམ་དུ་ཆེད་བཅུགས་དཔེན་རིགས་...
 ནས་རིགས་རམ་གྱིས་ནང་དུ་འབྱོར་ཐུབ་པ་བྱུང་།

གོང་གི་བཀའ་སྒྲིན་གསུམ་པོ་མ་མང་གི་ཁྱོད་དཀྱིལ་ནས་ཡོང་བར་
 བརྟེན་ཀྱིན་ངན་སེལ་ཐབས་འབྲུལ་དུ་བྱེད་དགོས་ངར་ངར་མས་ཤིང་། ཁོང་
 གསུམ་གྱི་བསམ་པར་མི་མང་གིས་རྒྱ་མིའི་ལས་ཁུངས་ངོ་མར་གྲོལ་...
 འཛིན་པུས་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་པ་ཤར། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གི་འབྲུམ་
 མིང་ཐོད་ཡུན་ཙམ་བསྐྱར་ཀྱང་ཁོང་མ་ཡོང་། ང་ཚོས་ཆེས་སྤྱི་ཤིང་
 ལ་ཁོང་གིས་ཐོན་ཡང་རྒྱ་མིའི་ཁྱོད་རྒྱར་དེར་ཡོང་གི་ཡོད་ཤག་པུས་ནས་
 རྒྱ་མིའི་རྒྱར་དེར་ཐད་བསྟོད་བཀའ་འདུག། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཕྱི་བསྟོད་
 བྱ་རྒྱར་ཉིན་ཁ་ཡོད་བར་དུ་ཆོད་འདུག། ཁང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་ལ་
 རྒྱ་མིས་སྤང་དམག་གཏོང་རྒྱར་བརྟེན་གནས་ཚུལ་ཇི་ཡོང་མི་ཤིས་པ་...
 ཞིག་རེད།

དེ་ནས་ཡུན་སྐྱབ་མ་ཐུབ་པར་ཁོང་གསུམ་ནས་སྤྱི་ཁབ་མཆན་པོ་དང་
 མཉམ་དུ་གྲོས་མོལ་གྱིས་ཁོ་ཐོ་ཤི་སར་སྟེངས་འབྱོར་བྱུང་མེ་བཞིན་...
 གསལ། མི་མང་གིས་ཐོན་རྒྱ་མིའི་ཁྱོད་རྒྱར་དེ་ཕྱིན་ན་ཉར་བརྟུང་
 གོས་རྒྱ་རྒྱ་དུ་འཁྱོད་ཉིན་ལ་རྒྱ་མིའི་དམག་རྒྱར་དུ་མི་གཏོང་བར་ཐག་
 གཅོད་བྱས་ལྷགས་དང་། མི་མང་གི་འགོ་འཁྱོད་པ་ཡང་རྒྱག་ཅ་བདུན་
 ཅ་སྟོར་མི་མང་རང་ནས་འདེམས་བསྟོ་ཟིན་ལྷགས། གལ་སྲིད་རྒྱ་མིས་

ཕན་པ་ལོད་འཁྱིད་ཀྱིས་ན་པོ་བྱང་བསྐྱོར་སྤྱང་གིས་བཀག་འགོག་བྱ་བྱ་...
 བཅས་ཀྱིས་འདུག་པ་མི་མང་ཚོ་དྲོགས་འདྲོགས་ཆེན་པོས་སེམས་དག་...
 གཙང་བཅད་ཆེན་པོར་བདེན་ཕན་འགྲོ་བྱ་དེ་དག་ལོས་བོ་མེད་ཚུལ་བཞིན་
 འདུག།

པག་པག་གི་འཕུས་མི་ཚོ་འདི་སར་ཡོང་སྐབས་དེར་མི་མང་གིས།
 བྱ་མི་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་དགོས། བོད་ནི་བོད་མིའི་ཡིན། ཟེར་བ་སེཌ་
 མཉན་འཕོད་ཕྱིར་བའས་ཀྱང་གོ་བྱོས་བྱུང་གིང་། ཁོང་ཚོས་བྱ་མིའི་དབང་
 བསྐྱར་མཚམས་འཛིག་དང་། བྱ་མིས་དུ་ཡའི་སྒྲ་མའི་དབང་ཆར་མེ་
 བུས་ཕྱིར་བ་མཚམས་འཛིག་དགོས་ལུགས་ཀྱི་རེ་འདོད་བྱས་པ་ཞིག་...
 རེད། མཉན་སྒྲ་གོ་བྱོས་ཀྱིས་མི་མང་གི་ནམ་འགྲུར་མཐོང་བ་ལྟ་མ་བྱུང་།
 ཁོ་བོ་ཡང་ཁོང་ཚོ་དེ་རིགས་སྒྲ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུས་ཁོང་ཚོ་དེ་...
 བསམ་ཚུལ་ལམ་ཅམ་གྱིས་དྲོགས་བྱུང་བོང་། སྐབས་དེར་མི་མང་གི་
 བསམ་ཚུལ་དེ་དག་བརྒྱུག་ཐབས་མེད་པའི་ར་སྒྲོན་ཏུ་བྱ་ཞིག་དེ་ཉིན་རང་
 བྱུང་བ་ནི། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟ་རིན་པོ་ལའི་སྐུ་མཆེད་ཡིན་པ་
 འཕགས་པ་ལྟ་འི་མཁུ་རྒྱུང་ཟེར་བ་སེར་མོ་བའི་དབུན་རིགས་ཤིག་མི་
 མང་ནས་དོ་རུབ་ཀྱིས་བསམ། དེ་ཡང་། མི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་དམག་དང་
 མཉམ་དུ་མཐུན་འབྲེལ་ཕྱིར་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུལ་མི་མང་པོས་གཤམ་ཀྱི་ཡོད་
 ཅིང་། དེའི་སྐུ་ཏོ་ཁོང་བྱུང་ཟེར་མཆོད་སྐོར་སྐོར་པས་ཡོད་པ་ཕྱིར་ལོག་གིས་
 སྤྱང་ཡང་བྱ་མཚན་གང་ལྟར་ཡང་ཆུ་ཚོད་བཅ་གཅིག་ཅས་མ་ཁོང་ནས་
 བྱ་མས་ཕྱིར་ཅམ་སྤྱོད་ཤིང་། མིག་གཤམ་ནག་བོ་གྲོམ། བྱ་མི་མང་པོས་
 ཕྱིར་སྤྱོད་ལྟར། ཁ་རས་དཀར་པོ་བཀག་མེ་མེད་ཞིག་བདག་ས།
 ཀྱང་འཁོར་བཞེན་དེ་ནོར་སྤྱིང་ཕྱོགས་ཡོང་བར་མི་མང་འགའ་ཤམ་ནས་

གྱུ་མིས་ཆས་བཟུངས་ཀྱིན་དེ་ཡིང་བར་དོགས་ཤིང་། འགའ་ཤམ་ནས་
 ཁོང་གིས་ཀྱ་མིའི་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་འགན་ཞིག་སྤྱད་དུས་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནམ་སྟེ་པ་བྱུང་འདུག །གང་ཅུང་ཡང་ཁོང་ཆོ་ཀྱ་མིར་མི་དགའ་
 བའི་ཁོང་ཁོ་དེ་དག་ཇི་ཅེས་འབར་བཞི་འབྲས་བུར་མི་དེའི་བྱེད་སྤྱོད་ས་
 ཀྱིས་ཀྱིན་བྱས་མི་གསོད་དེ་བྱུང་འདུག །དེ་འདྲི་སྤྱོད་ཚུལ་བྱུང་བཅས་
 ལ་སྟོ་ཐམ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་ལ་བདེན་ནས་ད་
 ལྟའི་ཆར་སྤན་ཀྱ་མིའ་དམག་སྐར་དུ་ཕྱད་མོར་འགྲོ་ཐབས་མེད་པ་དང་།
 ཀྱ་མིའི་ལས་བྱེད་ཀྱང་ནོར་སྤྱོད་པ་ཡོང་ན་ལེགས་པ་ལས། མི་མང་
 ཁོང་ཁོ་ཇི་སྟེ་ལྟ་དུ་འགྲོ་ཚུལ་སོགས་ཀྱ་མིའི་དམག་དཔོན་ལ་བཞེད་ལེ་
 བཀའ་ཤམ་ལ་མེལ་མངགས་བྱས་ཤིང་། ཐུན་སྟོ་ཐམ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ལན་
 འཕྲིན་ཞིག་མགོན་ཆེ་ནས་ཀྱ་མིའི་སྐད་བསྐྱར་ལ་ཁ་བར་ཐོག་ནས་ཀྱང་
 སྤྱད་བར་ཁོང་ནས་ངའི་བསམ་ཚུལ་དེ་དག་གང་ལེགས་ལ་ལན་འཕྲིན་
 དམག་དཔོན་ལ་སྤྱད་འབྲས་བཞེད་འདུག།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ། ཐོ་བྱང་མཐའ་བསྐྱོར་གྱིས་གནས་བའི་མི་མང་
 ཆོར་ཡང་ངོས་ཀྱ་མིའི་དམག་སྐར་དུ་འགྲོ་བྱ་འཇུག་འདོད་མེད་ན་དེ་དོན་
 འགྲོ་ཀྱ་མིན་ཚུལ་བཞེད་དགོས་མངགས་པ་ཡིན། མི་མང་གིས་འདེམས་
 པའི་འགོ་འཁྲིད་ཆོར་བཀའ་སྟོན་རྩེ་ཁང་ནས་འབྲེལ་གདུགས་གྱིས་
 ངོས་ཀྱ་མིའི་སར་འགྲོ་ཀྱ་མིའ་ལམ་ལུགས་ལྟས་དང་། ཉན་དགྱང་
 མཆོམས་ཀྱང་གྲགས་ཁ་བར་ཐོག་མི་མང་ལ་དེ་དོན་ཁུབ་བསྐྱགས་བྱས་
 པ་གོ་བཅས་བྱུང་འབྲེལ་ལྟར་རིའི་བྱ་ལེགས་ཀྱི་མི་མང་ཆོས་དགའ་བོ་ཞི་
 རྣམ་འགྱུར་བསྐྱར་འདུག།

ངས་བོད་མིའི་འགོ་འཁྲིད་ལྟར་ཆས་བཟུངས་པའི་རིང་ལྟ་བུ་དེའི་

གནས་ཚུལ་ལྟ་བུར་མ་སྟེང་། ཐུན་ཞི་འབར་ལ་འད་པའི་མི་རི་གཉིས་
 གྱི་བར་ན་གནས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཞིང་། རྟོགས་པའི་གན་ཀྱི་མིའི་གཞུང་
 ལ་ངོ་མོལ་སྟེ་ཀྱན་ནས་ཕྱིད་པའི་མི་མང་གི་སྐད་སྒྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།
 རྟོགས་པའི་གན་མཆོན་ཆའི་དབྱང་ལྟོབས་ཆེ་པའི་རྒྱ་མིའི་དམག་དབྱང་
 རྣམས་ཡོད། གལ་སྟེང་དེ་གཉིས་ཅེ་ཐུག་དུ་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱུ་
 ཆང་མས་ཤེས་ཆོད་ལྟར། བོད་མི་མང་སྟངས་ཐུག་མང་བོ་བསལ་ན་མས་
 ཡོང་རྒྱ་དང་། དབྱས་གཙང་། རྟོ་རྟགས་རྒྱ་ཁྲབ་ཆང་མར་བཅན་གཞོན་
 དང་། མནར་གཅོད་བཟོད་ཐབས་དཀའ་པའི་དུག་པོ་འདྲི་དབང་བསྐྱར་ཆ་
 ཆང་བ་ཞིག་མཐོང་གི་རེད། དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ནི་ངོས་རྒྱ་མིའི་དམག་
 རྣམ་དུ་འགྲོ་དགོས་མིན་དེ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ནང་ཞི་བདེར་བསྐྱར་བའི་རྣམ་
 པ་ཡོད་པ་ཡང་ངོས་རང་གཅིག་ཤུའི་ཕྱོག་དུ་བབས་དེ། འདི་མི་མང་གི་
 ཞེ་སྤང་རྒྱུ་ལྟོང་བ་དང་། རྒྱ་མི་ཁོང་ཁོ་ཅོ་ཅ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་
 ཤེས་གང་ཡོང་ཕྱིད་དགོས་པ་བྱུང་།

ཁོ་བོའི་ཐོག་མའི་འཆར་སྟོན། ངོས་རྒྱ་མིའི་སྟོད་རྣམ་དུ་མི་འགྲོ་
 བའི་ཁྲབ་བསྐྱར་བྱས་པ་དེས་ཁོང་ཆོའི་སྐད་འབོད་འཇུག་དེ། རང་གནས་
 སུ་ཡོག་རྒྱའི་རེ་སེམས་བྱུང་ཡང་། དེས་ཐན་རྣམས་ཐེངས་པ་ས་བྱུང་།
 ངོས་དེ་ཉིན་མི་འགྲོ་བའི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཅམ་བྱིས་མི་ཆོག་པར་ས་...
 འོངས་པར་ཡང་རྒྱ་མིའི་སྟོད་རྣམ་དུ་གདན་ཞུའི་རིགས་ལ་ནམ་ཡང་མི་
 འགྲོ་བའི་ཁས་ལེན་བྱས་ན་ཁོང་ཆོ་ཕྱིར་ཡོག་ཕྱིད་རྒྱ་མིན་ཚུལ་འགོ་
 འཁྲིད་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་འདུག །རྒྱ་ནང་ཆབས་ཆེན་ཞིག་སེལ་ཐབས་སུ་
 རེ་འདོད་དེ་ཡང་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་འགོ་འཁྲིད་མང་བ་
 ཞིག་ཡོག་དུ་ཡང་། མི་མང་ཐམ་ཆེ་བས་ཕོ་བྲང་ཕྱི་ཡོགས་ནས་ཕྱིར་

ལོག་ཕྱིར་གྱི་མི་འདུག།

རྒྱ་ཆོད་པ་ཅིག་ཅས་ལ་ངའི་ལག་ཐོན་གསུམ་དམག་དཔོན་ཐན་ཀན་
 སན་སར་ཕྱིར་དེ་གནས་ཕྱགས་དེ་ནམས་འཛོད་ཀྱི་ཏུས་པ་ལྟར་བཀའ་...
 རྒྱ་ནམས་ནོར་གྱི་ལུང་ཆོད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་འབྱོར་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ཕྱིར་
 མི་མང་འབོར་ཆོད་ཞི་ལ་བཟུང་དེ་སྤྱུལ་པ་ཕྱི་འཛོད་ཕྱིར་འཇུག་གི་མེད་...
 ཅིང་། མི་མང་ནམས་ཀྱི་ཤས་མ་བར་སྤྱན་ལང་དེ་རྗེས་ཡོད་གི་མེད་དམ་
 རྒྱལ་པ་ལྟར་འདུག་དོན་ལྟར་རྒྱ་ནམས་ཀྱིས་མི་མང་ལ་ངོས་ད་རིང་...
 འབྱོར་ཀྱི་མིན་པ་དེ་སྒྲོར་ཀྱི་མིར་གནས་ལྟར་འཛོད་པར་ཆོད་དུ་བཏང་ཆུལ་
 ཞིབ་འཛོད་ཏུས་པར། མི་མང་གསལ་སྤྱན་རྒྱངས་འཁོར་ནང་སྤྱུམ་འབྱོར་
 ཏུས་དྲོམས་ཀྱིས་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་ཏུས་གིང་། ཡིད་རྟོད་སངས་
 རྗེས་བཀའ་རྒྱོན་ཆོད་བཏང་འདུག། རྒྱོད་འགྲུལ་དུ་སློང་མོལ་སྐབས་མི་མང་
 གི་འདུས་མི་ཞིག་ནས་འཛོད་གསལ། ངོས་ཀྱི་མིས་བཅན་འབྱོར་བྱ་སྒྱུ་
 སྤྱང་འགོག་གི་ཆོད་དུ་མི་མང་གི་བྱོད་ནས་སྤྱང་དམག་འདེམས་བསྐྱུག་...
 གིས་ཕོ་བྲང་མཐའ་བསྐྱོར་འཛོག་ཀྱི་གདན་འཁེལ་ཡིན་ཕྱགས་འཛོད་ཅིང་།
 ལག་ཐོན་ཆོས་དེ་རྩེ་མ་དགོས་པའི་སྒྲོལ་ཕྱོད་ནན་དུ་ཏུས་མེད་ཉན་...
 འཛོག་ཡེ་ནས་ས་ཏུས།

དེའི་ཕྱིར་ལག་ཐོན་ཆོད་ཕྱིར་འཁོར་རྗེས་ཀྱི་མིའི་སར་གནས་ཆུལ་
 རི་བྱང་སྤྱན་ལ་སློང་མོལ་ལྟར་བར། ཁོང་ཆོད་འབྱོར་སྐབས་དམག་དཔོན་
 ཐན་ཀན་སན་དེར་མེད་པར། རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་ལཱ་དག་པུ་བཅུ་སྒྲོར་
 བས་སློང་མོལ་ཕྱིར་བཞིན་ཁོང་ཆོད་སྤྱུག་ཕྱོད་ཏུས་ཡོད་འདུག། ཁོང་ཆོད་
 མཉམ་དུ་ངའི་ལག་ཐོན་པ་ཕོད་ནས་ཀྱན་ཀྱི་མིའི་ལས་ཁུངས་སྤྱང་འབྱོར་
 འཛོད་སྐབས་ཕྱིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མིའི་དམག་རྒྱས་མ་ཕྱོད་པར་བོད་རྒྱས་

ཀྱོན་ཏེ་མཉམ་དུ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ཁོང་ཚོའི་སྤྱོད་མེད་ཁོངས་མེད་པ་
 ལྟ་བུས་པག་འཁོན་ཚོར་འབྱོར་སྐབས་སྤར་བྱས་རང་པལ་སྤྱི་བཀྲུགས་པ་
 ལས། པག་འཁོན་གྱི་ཕྱིངས་ཚོ་མཉམ་དུ་བྱུང་མི་འདུག།

དེ་ཉིད་གྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་བྱུང་སྟེ་ཡུན་ཙམ་རིང་ཕན་ཚུན་བྱས་ཀྱང་
 སྤོང་སྤོང་མ་བྱས་ཤིང་། ཀྱུ་མིའི་དཔོན་རིང་ཚས་ཀྱང་སྤང་མེད་ལྟ་བུར་
 པག་འཁོན་རྣམས་ལ་ཁམས་འདྲི་བྱས། དེ་ནས་དམག་དཔོན་ཐན་གོན་
 སན་འབྱོར་འབྲལ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དེ་སྟོན་ཅག་དེ་ཉིད་ལ་འགྱུར་འདུག །

དམག་དཔོན་ཁོང་དེར་ཡོང་སྐབས་ནས་ཁོང་ཁོ་ཆེན་པོ་ལངས་འདུག་
 ཅས་པག་འཁོན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱོད་གསུངས་བྱུང་། ཁོང་དྲག་ཤུལ་ཆེ་
 པས་པག་འཁོན་ཚོས་ལངས་ཏེ་བྱས་ཚུལ་བྱས་འདུག །སྤར་མ་འགའ་
 ཤས་རིང་ཁོ་རྒྱུང་འཆུབ་སྟེ་དབྱགས་འཆངས་པས་ཁོང་སྤྱོད་བཞིན་བྱེད་མ་
 ཐུབ་པར་བསྟན་ཅིང་། པག་འཁོན་ཚོར་ཁམས་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཙམ་ཡང་
 མེད་པའི་སྤྱི་བཀྲུགས་པག་འཁོན་བཤེས་པ་རྒྱུ་ཁང་ནས་སྤོང་འགོ་བཙུང་...
 ཏེ་བཞིན་གསལ། དེ་ལའི་སྤྱོད་མ་དེ་རིང་སྤོང་གར་གཞིགས་མོར་མེད་ས་
 མ་ཐུབ་པའི་གནས་ལྷགས་དང་། དགོངས་སེལ་བཞིན་པར་ང་ཚོ་བཅར་
 ཞིང་། དེ་ལའི་སྤྱོད་མར་མེད་ས་འདྲོད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། མི་མང་གིས་
 ང་ཚོ་ལ་ཤུགས་ཆེས་ཀྱིན་པས་འཐེན་དགོས་བྱུང་ལྷགས་ཐོག །པག་འཁོན་
 ཀྱོན་གཞན་གཉམ་ནས་ཀྱང་ཀྱུབ་སྟེ་འགྲེལ་བཤད་བྱས། སྤོང་
 མོལ་རྣམས་སྟོན་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཕྱིན་ཕྱིན་གྱི་མཆོམས་དེ་མ་ཐག་...
 དམག་དཔོན་ཁོང་ཁོར་པ་དུ་འབར་ཏེ་མིག་ཅ་དང་། བཞིན་མདངས་
 ཁག་མདོག་ལྟ་བུར་བྱུར་ཁར་། ཀྱུབ་སྟེགས་ནས་ལངས་ཏེ་ཁང་པ་དེ་དེ་
 ནང་ཡར་མར་ཀྱང་འཆག་བྱས་མཆོམས་ཤིག་ནས་སྤྱི་བཀྲུགས་པ་...

ལྷ་བྱས་ཡང་བསྐྱར་མར་བཟུང་དེ་དཔ་བྱེ་ངང་། བཀའ་སློན་ཆོ་
 དང་། བོད་མི་ལོག་སྤྱོད་པ་ཚོར་སྐད་ལུགས་དྲག་པོས་ཁ་བརྒྱུང་
 བོད་པ་འཁོར་ལོ་བཅུག་སྟེ། ཁོང་ནས་ཁོང་ཁོ་འི་ནས་འབྱུར་འགོག་
 ཐབས་བྱེད་པར་མཛོད་ཡང་། ལྷ་མི་ནས་སར་བཞེན་གྱིས་ཁྲག་ཅེར་
 ཆེ་ཐོག་། ཁོང་རྒྱུང་གི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་དབང་གིས་སྐད་སྒྲུ་ཅེ་
 ཆེ་དང་། རྩོད་ཆོག་གང་ཅུབ་དུ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། རྣམ་ཀུན་མི་དྲག་
 བོ་ནང་བོད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པའི་རྩོད་ཆོག་སྤྲུག་པོ་མང་པོ་བཤད་འདུག །
 བརྩོད་དོན་སྤྱིར་བོ་ནི་བོད་གཞུང་ནས་སྐོག་དུ་མི་མང་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་བཟོས་
 དེ་རྒྱ་མིའི་འགོ་བྱེད་ཆོར་ངོ་གྲོལ་བྱེད་བཅུག་པ་དང་། ཁམས་བའི་ངོ་
 ལོག་པར་ཡང་རོགས་རམ་བྱས་ལུགས། བོད་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཆོས་རྒྱ་
 ཡོད་ཁམས་བའི་མཆོན་ཆ་པལ་འགོག་རྒྱ་མིའི་ངག་བཀོད་དང་ལེན་གྱིས་
 མ་བྱས་པར་ད་ཆ་རྒྱ་མིའི་དབང་བསྐྱར་གནོན་རྒྱའི་འཆར་ཅིས་སྤྲུག་པོ་
 རྒྱག་གི་ཡོད་ལུགས་སོགས་བརྩོད་ཅིང་། དམག་དཔོན་གཞན་གཉིས་ནས་
 ཀྱང་དེ་དང་བྱོགས་མཐུན་ཏུ་བརྩོད་འདུག །གཅིག་གིས་བརྩོད་གསལ།
 ལོག་སྤྱོད་པ་ཚང་མ་སྤོར་རྒྱུ་དུས་ལ་བབས་ཡོད། ད་པར་ང་ཆོ་འི་
 བཀའ་ནས་བརྩོད་སྐོམ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལས་བྱེད་སྤྱོད་ནི་དངོས་སུ་ངོ་
 ལོག་བྱས་པར་བརྟེན་ང་ཆོས་གཡོ་འགལ་བྱེད་རྒྱར་བྱོད་ཆོ་གྲ་སྤྱི་གཤམ་གིས་
 རྒྱག་སྤོད་ཅིག་ཅིས་བརྩོད་འདུག།

བརྩོད་བབས་དེ་དག་ལ་བཀའ་སློན་ཆོས་ད་ལས་མི་མང་གི་ངོ་གྲོལ་
 འདི་དག་འཕྲལ་དུ་མཆོམས་ཆོད་མ་བྱུང་ན་དྲག་གནོན་བྱེད་རྒྱའི་ཐོཆོག་...
 ལྷ་བྱར་གོ་ཞིང་། དེ་ལའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་སྟོག་དང་། ཅ་དོན་གང་ཅིར་
 ཉེན་ཁ་ཆེན་པོར་མཐོང་བ་དང་། གལ་སྲིད་དེ་ལའི་སྒྲ་མར་ཉེས་སྤོན་བྱུང་

བ་སྐྱབས་ཤིག་པོར་དུ་གང་ཡང་མ་སྟེག་པ་ཡོང་བུའི་བསམ་སྒོའ་ཁོང་མོ་
 ཞིང་། ཁོང་ཚོས་བཟོད་འཁུར་བྱེད་ཐབས་ཀྱིས་བཀའ་སྒོན་བཟུངས་པོ་
 བཤད་ཆུང་ནས་དཔག་དཔོན་དེར་བཟོད་གསལ། ཁྱེད་ཚོས་པོད་མི་
 དཔངས་དཀྱུས་ཚོའི་གནས་ལུགས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
 བཟོད་སྒོམ་བྱེད་དགོས། རོ་དྲག་གི་གནས་ལུགས་འདི་དག་ཁྱེད་ཚོས་
 རོ་ལྷག་དུ་གཏོང་གི་རུང་། ཁས་ས་པའི་ཁྱིམ་མ་འགའ་དང་། བོད་མི་མང་
 བློན་མོངས་ཚོས་ཀྱང་དཔག་ལ་གོཔ་འཛོངས་བྱེད་ཐེམས་འདི་དག་ནི་……
 འཇམ་ཡོང་བུར་བཀའ་ཤག་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱས་འཇུས་
 ཞེས་ཁས་ལེན་བྱས་འདུག་ཀྱང་། རྒྱ་མིའི་དཔག་དཔོན་ཚོས་ཁས་ལེན་
 དང་སྒྲེབ་ཅོན་དེ་དག་དང་ལེན་བྱས་མི་འདུག་ ཁོང་ཚོ་སྒོ་ཐེམས་འཇུག་
 འཆལ་ཅེན་པོ་འི་དང་དགོང་དྲོའི་ཚུ་ཚོར་ཁུ་ཅས་ལ་ཞོ་སྒྲིང་དུ་བྱོར་……
 ཡོག་བྱས་ཤིང་། སྐབས་དེར་མི་མང་བྱིངས་བྱིར་ཡོག་ཟིན་ཡང་། མི་
 འཕོར་ཅེན་པོ་ཞིག་གིས་སོ་མང་གཞུང་སྒོ་འགོ་གསུང་གིས་བསྟན་ཡོད་
 པ་ཚོས་རྒྱུ་ཤེས་རྟོགས་ལ་མི་མང་བྱིར་ཡོག་བྱེད་མཁན་ཚོས་གོང་……
 ཁྱིམ་ཁོས་ལས་ནང་བྱེད་དེ་མི་མང་གི་ཚོགས་འདུ་བཟུ་འདུགས་དང་།
 རྒྱ་མིར་ལོ་གོཔ་བྱེད་བུའི་བུ་སྟོག་བྱས་མེད་བཤིང་། ཚོགས་འདུ་དེར་
 བོ་མོ་མཐུན་དེན་ཚོར་པུ་པུ་ན་ལ་རྒྱ་མིས་དངུལ་དཀིགས་པདྨ་ལུགས་
 དང་། རྒྱ་མི་བྱིར་ལོ་གོ་དགོས་པ་བཟོད་བ་དང་། དེ་ཉིད་དགོ་མོ་འི་
 ཚུ་ཚོར་དུག་ཅས་སོག་གཞུང་ཞབས་དཔང་རིམ་གཞིར་བྱས་མི་མངས་……
 བུ་ན་ཚུ་སྒོར་དང་། མི་མང་གིས་འདེམས་བསྐྱེགས་བྱས་པའི་འགོ་
 འཁྱོད་རྒྱ་ཐུང་དཔག་མིའི་འཇུས་མི་སོགས་ནས་ནོར་སྒྲིང་ནང་ཚོགས་……
 འདུ་ཞིག་བྱས་དེ་ཡོང་བྱིང་སྟེ་མི་མང་གིས་འཕོད་བསྐྱེགས་བྱས་དོན་

ལ་ཐོ་མོས་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ད་ཆ་བོད་མི་ནས་ཀྱང་
མིའི་དབང་བསྐྱར་ཁས་ལེན་མི་ཕྱིད་པའི་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱིས་འདུག །
དེ་རྗེས་ཀྱི་ཕྱི་དྲུང་དམག་མི་ཚོ་ནས་ཀྱང་ད་ཆ་ཀྱི་མིའི་བཀའ་བཀོད་པའི་...
འཁུར་ཕྱིར་ཀྱི་མིན་ཚུལ་དང་། ཀྱི་མིས་གཡོགས་པའི་ཀྱི་ཆས་རྣམས་
ཕྱིར་དེ་བོད་ཆས་ཀྱན་ཀྱི་ཕྱིས། གནས་ཚུལ་དེ་རྣམས་ལོ་ཐོས་རྗེས་ད་
ལཱི་གནས་ཚུལ་ཚད་ཀ་ཆེན་པོ་འདི་དག་རྗེས་ཀྱི་ཕྱི་ལྟོ་པའི་བསམ་
ཤེས་དང་བཟོད་འཁུར་ཐོག་ གྲི་འཇམ་ལྷོངས་མོལ་བྱ་དགོས་འགོ་འཁྲིད་
ཚོར་བཀོད་མངགས་ཀྱིས་བ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷན་པས་དེར་མི་མང་ཁོང་ཁྱོད་དང་།
ཀྱི་མིའི་ཕྱིད་བབས་ལ་ཡིད་རྟོགས་གིན་དུ་ཆེ་བར་བཏེན་པོས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲོན་
ལ་ཡང་མན་དུས་མེད་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་། དེ་ཉིན་དགོང་ཕྱི་དམག་དཔོན་
ཐན་ཀོན་སན་ནས་སྐད་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་འཁྱོར་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཉི་མའི་...
འཁུག་འགོ་ཚུགས་ནས་བསྐྱང་ཡི་གེ་ལྟ་རྒྱུས་གསུམ་གཏོང་པེས་ཀྱིས་བའི་
ཐོག་མ་དེ་ཡིན། བོད་དུ་ཟིང་འཁུག་རྗེས་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཀྱི་མིས་
དེལ་བསྒྲགས་ལ་ཀྱང་ཐོས་ཆེད་པར་འདེབས་ཀྱིས་འདེབས་པས་བསྒྲགས་ཆེན་
མོ་ཕྱིས་དེ། ཁོས་ཀྱི་མིའི་དམག་རྣམས་ནས་ཆེད་ཡིག་ཆེད་དུ་འགོ་
འདོད་ཡོད་ཀྱང་། ཡིག་སྒྲོན་པ་ཚོས་ནོར་སྤྱོད་ནང་འཛིན་འགོག་ཀྱིས་བ་
དང་། མཐར་པའི་འདོད་བབས་མེད་བཞིན་ཕུལ་གྱི་ཕྱི་ཡོགས་ཀྱི་གར་
དུ་བཅན་འཁྲིད་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱེད་སྒྲིབ་ཐུབ་ཐབས་སུ་བོད་སྒྲོན་ཀྱིས་
བ་པོད། གནས་ཚུལ་འདི་དག་ཀྱི་མི་གྲང་བཅན་ལ་དགའ་མེས་ཡོད་
པའི་ཕྱི་ཀྱུལ་གསར་ཤོག་འགའ་གས་ནང་བཀོད་ཐོན་བྱུང་བ་མ་ཟད།
ཡོ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་དེའི་མཐོ་རིམ་གྱི་སྒྲིག་གིས་གསུམ་ཚོར་
ནང་བཟོད་པ་སྐད་ནས་གོ་ཐོས་ཀྱིས་ཉ་ལས་བྱུང་། དེ་དག་ནི་བདེན་

བའི་ཁྱུ་འགལ་ཞིག་ཡིན། ཡི་གེ་དེ་ལྟར་བྱི་བའི་དུས་སྐབས་དེའི་
 གནས་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བྱི་དགོས་པའི་ཁྱུ་མཚན་ནམས་ཤོག་དུ་བཞུང་
 ཁུ་དང་། འདྲིར་གསལ་བོར་བཞུང་ཁུ། ལྟ་ས་ནས་ངོས་སུ་བསྐྱོད་
 སྐབས་སུ་གྱི་རང་འདོད་ལྟར་སྐོན་བ་ལྟེ། ཐག་གཙོད་ཀྱང་རང་ངོས་
 ཅས་བྱས་བ་ཡིན། ཐག་གཙོད་ཀྱིད་ལྟངས་ནི་གནས་ཚུལ་གིན་དུ་བྱ་
 ཐུག་ཞིག་གི་ཤོག་དུ་བྱས་བ་ལས། དའི་ཞབས་འཁྱེད་ཆོས་འཁྱེད་བ་ཡིན།
 སྐྱེ་བྱ་དུ་བྱ་མིས་མེ་ཕྱོགས་ཁྱུག་ཆོས་ཡོད་བ་དང་། དེ་ཅུ་བཟུང་ན་
 སྐྱེ་ག་ཉེན་ཡོད་བ་ལྟ་སའི་མི་མང་ཆང་མས་མཐོང་བའི་འབྲུལ་ཀྱིན་དེ་མ
 བོད་གས་སུས་ཀྱང་འུགས་འདེད་ཁྱུག་མཁན་མེད།

དམག་དཔོན་དེའི་ཡི་གེ་དེ་དག་མཛའ་སྐྱོགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཆེན་
 བོ་འི་ཚུལ་དུ་བྱིས་འདུག་ཅིང་། བཀའ་རྒྱུན་ཆོས་ཁོང་གི་རྣམ་འབྱུང་
 རོ་མའི་གནས་སྐབས་བཞུང་མེད་ན་ཡི་གེ་དེར་ངས་ཡོད་ཆེས་ཆེ་ཅམ་
 རྟེན་ཡིན། ཁོང་ནས་སུ་གྱི་བདེ་འཇགས་སྐོར་སྐྱོ་ག་ཡོང་ཆེ་བས་ཉེན་
 སྐྱེ་བ་ཆེད་ཁོང་ཆེ་འོ་སྐྱོད་སྐྱེར་དུ་ཡོང་དགོས་བཞུང་འདུག།

དུས་ཆོས་ནང་འཁྱེད་ས་ཡིག་ཐུབ་ན། དེས་སྐྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཁོང་
 ཁོ་སྐུ་ཞིར་འགྲོ་ཐབས་དང་། ལྟ་སའི་མི་མང་གི་འཇགས་དུ་གནས་བ་
 ཞིག་ཡོང་དེས་ཁོང་གི་ཡི་གེ་ཆང་མར་ཡིག་ལན་བདང་བ་ཡིན། ཁོང་
 གིས་བཞུང་དོན་ལྟར། རང་གི་མི་མང་ས་ནས་ཁྱུ་མའི་སར་ཉེན་བ་ཡོང་
 རྟེན་ལྟ་དེ་ནི་བྱ་བའི་མཐའ་མ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་བློང་ཞིང་། བོན་ཀྱང་
 དེ་སྐོར་དམག་དཔོན་དེར་ཁུལ་མོ་འི་གྲོང་ཆོད་ཀྱིད་ལྟར་སྐྱེད་བོ་མེད་
 ཅིང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཁོང་གི་ཁོང་སྐྱོངས་འཇགས་ཡོང་བའི་དེ་
 འདུན་བྱིས་ཡིག་ལན་འཇགས་ཐོག་དོང་ཉེས་དུས་བ་ཡིན། རྟེན་ཐབས་

དེ་ནི་ཁོང་གི་ཤ་ཞེན་དང་སྒྲོབ་སྒྲོན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་དེ་ལ་དགའ་བསྟུ་ཡོད་པ་
 བཞི་ནས་འགྲུར་བཅུན་ནས་མ་གཏོག་ཡོང་ཐབས་མེད་པར་བཏེན། དེ་
 ཡིག་ལན་དང་བཞི་ནང་། མི་མང་གིས་ལྷན་ཁྲོད་འགྲོ་རྒྱུར་བཀའ་
 འགོག་བྱས་པ་དེར་ང་ཚ་ཁ་སྒྲིངས་ཅི་བྱུང་སྒྲོར་བཞིན་པ་དང་། བཀྲིས་
 བཞི་ནང་། འོར་སྒྲིང་མཐའ་སྒྲོར་གྱིས་བཀའ་སྒྲོན་མི་ནམས་སྒྲིང་ལོག་
 དགོས་པའི་ཤུགས་ཐུབ་བྱས་ལུགས་དང་། མི་མང་ནས་སྒྲན་གྱི་བདེ་འཇག་
 སྒྲུང་སྒྲོབ་ཁ་འབྱེད་གྱིས་རྒྱ་ནག་དང་། ང་ཚོ་འི་གཞུང་གི་འབྲེལ་པ་གཏོར་
 བཞིགས་བྱས་ལུགས་ཁོང་གི་མཐོང་ཚུལ་ལྟར་ལ་མེས་མཐུན་བྱས་པ་
 ཡིན། ཡི་གེ་གསུམ་བཞི་ནང་། ཡར་བོན་བསམ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 ལ་ང་ཚོ་ལ་བྱེད་མི་བཀྲིས་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་དེ་དེ་གར་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་
 ཡིན་ལུགས་བཞིན་པ་ཡིན།

གལ་དེ་སྐབས་དེར་། ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་རྗེས་སྟེན་བོར་ང་ལ་ཚོལ་
 བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རེད་མཉམ་བཞི་བསམ་སྒྲུབ་འཁོར་ཡོད་ན་ཡང་། ཡི་གེ་དེ་
 གར་ང་མ་གྱིས་ཐབས་མེད་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཆེད་ན།
 མཚན་ཆ་མེད་པའི་ངའི་མི་མང་དང་། རྒྱ་མིའི་དབྱུང་དམག་གཏོང་ཐུག་
 འབྱུང་ཉན་མེད་དགོས་པའི་ལས་འགན་འདྲུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།

རྒྱུག་གི་བྱ་བ་འདི་འདྲོད་པར་མེད་ཐབས་མི་མང་ནས་རྒྱང་
 འབྲུག་གི་ནམ་འགྲུར་བཅུན་པ་སྒྲན་གྱི་འདྲོད་པར་མ་བབས། མི་མང་
 ནས་ངོས་ལ་བོད་ཀྱི་སྟོག་སྒྲིང་ལྟ་བུར་ངོས་བརྒྱང་བཅེ་ཞེན་འདི་ཅེས་བྱེད་
 བ་ལ་ང་མཚན་སྒྲིམ། དེ་ཉིད་རྒྱ་མིར་ཐེ་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་མང་དེ་
 རང་ཡིན་ཆོད། ངོས་བཏན་སྒྲུང་གི་ཆེད་དུ་ཁོང་ཚོས་འདི་ཅེས་འགན་
 ལུང་བྱས་པ་ལ་ངོས་ནས་བརྒྱུས་འདོད་པས་བྱེད་རྒྱ་དགའ་ཞིང་། ཁོང་

མོ་ལི་མོས་མི་དུ་ཁོ་པ་ལ་མེ་བཞིན་དུ་འཕྲི་བྱ་བར་ཐུག་གི་ཡོད་
 པ་དེར། འོན་ཀྱང་། ཁོ་མོ་ལི་པས་མ་ཐོག་པ་ཡང་། སྤྱོད་ཐབས་
 རྒྱུ་པོ་ལི་མོ་དེ་པ་ལ་མཐུན་གྱི་ལག་ལེན་ལུས་ན་ཀྱིན་པ་ན་ཐུག་པོ་ཞིག་...
 ཡོད་ཀྱང་། ཐུག་པོ་ལི་དེ་མེས་ཡོད་ཅིང་། ཁོས་གཞུང་གི་འགོ་འཁྲིད་ཞིག
 ཡིན་ཐུག་པས་ཁོ་མོ་ལི་པས་མ་མཐུན་པ་ཀྱང་། རྒྱ་མི་དེ་དུག་དུག་
 འོག་ཁོ་མོ་དེ་པོ་ལོ་མོས་ཐབས་དུ་ལུ་འགྲོ་བཞིན་ཐབས་གང་ཡོད་...
 སྤྱོད་འོས་ཤིང་དཔེ་མཁན་ལ། རྒྱ་མཚན་འདི་འདྲར་པ་ལྟོན་པས་ཁོ་མོར་ཞི་
 འཇམ་དཔོན་པོ་ལོ་མོ་ལོ་མོ་ལུས་པ་དང་། ཉམས་པ་དཔོན་དེར་ཡི་ཡོད་
 ལན་དུ་དེ་དང་གི་པས་མ་མཐུན་པ་ནང་དོན་ཁོ་མ་མ་ཐོན་པ་དེར་ཐུས་
 འཕྲིགས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁོས་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་འོན་ཅིས་མ་ཞུ་གཞུག་པའི་མེས་པུ་གཅིག་འོན་ལྟ་པའི་མི་
 མང་པ་གཤམ་འཕྲོག་མེས་པའི་གནས་ལུས་དུ་དང་ཅི་གསལ་དུ་འགྲོ་གི་
 འདུག། ཁོ་ལྟོས་ཁོ་མོས་ཞོར་ཞིང་ནང་པ་གཤམ་པ་གཤམ་ཡིག་མང་གི་ཉི་
 འདུག་དུ་ལུ་དུ་མཐུག་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་
 མི་མོ་པའི་ནུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་
 པུ་
 དེ་དུག་པ་འདུག་པའི་ཕྱོགས་པ་ཤིན་གྱི་ཡོད་པ་དེར། བཀའ་པུགས་གི་རྒྱ་
 གྲུ་མོ་ལས་འདུ་ཞིག་མོ་ལས་པ་དེར་པ་གཤམ་ཞོན་དུ་མ་ལེན་པ་ལ་དོན་
 མེད། པས་མ་ཐོས་མས་པ་དུག་ཅིང་། འཕྲོད་ཀྱི་མི་དེ་མོ་དེ་རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་
 ཐོན་པ་ལུག། ཁོར་བཞིས་མི་མང་གི་འགོ་འཁྲིད་མོ་འཕུགས་འཕྲོད་ཐོག་
 མི་མང་མོ་ལས་འདུ་གྲོ་ལུ་ཡོད་པའི་ཐབས་ཤེས་ལུས་འདུག།
 མོ་ལས་འདུ་དེ་རྒྱལ་མི་མང་གི་འགོ་འཁྲིད་མོ་ཐོན་པུ་ཞི་འཇམ་དུ་མོར་

ཕྱི་མི་མང་ནམས་ལ་ཕྱིར་ཡོག་ལགོ་དགོས་མོལ་བྱས་འབྲས་བཞིན་
 བ་དང་། བསམ་པོ་མ་མས་བྱང་བར་དགོངས་འགའ་མེད་པའི་ཐོག །
 ཁོང་ལ་དགོངས་མེལ་མཚོན་ཕྱིད་ཅིག་ཀྱང་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་འབྲས་...
 བརྒྱུད་ཀྱིས་འདྲུག།

རྒྱལ་ས་དེར་ཁོང་ཚོ་མི་ནམས་འབྲས་སྐྱེད་བྱ་ཞི་འཇམ་དུ་སྦྱོར་ཡོད་
 ལྷན་མི་མང་གར་མཁྱེན་མས་ཕྱིར་ཡོག་དང་། ར་དང་། བཀའ་ཤག་ནས་
 མི་མང་གི་ངོ་མོལ་ཞི་འཇམ་དུ་འབྲས་ཐབས་བྱས་པ་དེ་དག་འབྲས་པའི་
 རེ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ད་དུང་དམག་དམོན་ནས་འཇོམ་དང་། བཀའ་
 ཤག་དུ་ཡི་གེ་གཉིས་འབྱོར་ཞིང་། བཀའ་ཤག་དུ་བཏང་ཡིག་དེས་ང་
 ཚོ་མི་ཐབས་ཤེས་ཅི་བྱས་ནམས་ཆུད་ཆོས་སྦྱོར་པའི་བཞིན་མཐོང་།
 ཡི་གེ་དེའི་ནང་། མི་མང་ངོ་ཡོག་པ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་འབྲས་བཞིན་གྱི་ནམས་
 འགོ་ལམ་ཁར་འཇོངས་ར་བཞེས་པ་དེ་དག་མེད་པ་བཞེད་པོས་བཀའ་
 ཤག་ནས་བཀོད་བྱས་དགོས་ཆུང་དང་། གཡ་སྦྱིད་དེ་རྒྱུར་མ་བྱས་ན་རྒྱ་
 རྒྱ་གི་ཁྱེད་ལ་ཡོང་སྐྱེད་དེའི་འགན་ཁག་ཆུར་ཁང་། བཀའ་ཆུང་།
 སྦྱོང་ཤག །མཁྱེད་ཆ་བཅས་ནས་འབྲས་དགོས་ལྷན་པ་བཞིན་ཤོད་བྱས་
 འདྲུག།

ཡང་བརྒྱུད་བཀའ་ཤག་ནས་མི་མང་འགོ་འཁྱིད་ཆོ་འབྲས་པ་འོད་
 ཀྱིས་ལམ་ཁར་འཇོངས་ར་ཕྱིར་འཐོན་བྱས་ན་ཡིག་ས་བ་དང་། དེ་རྒྱུར་
 བྱས་ན་གྱི་མིས་བཅོན་གཞིན་ཕྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོན་རྒྱེད་དཀའ་ཡོང་ལྷན་ས་
 སྦོལ་སྦོལ་བྱས་ཀྱང་། སྦོལ་སྦོལ་དེའི་ལུས་བཞིན་ཐོག་ཐོག་དུ་བྱུར་། མི་མང་
 འགོ་འཁྱིད་ཆོས་དེ་ལ་དང་ལོན་མ་བྱས་པར་བཞིན་གསལ་གྱི་དེ་ཡོང་བྱིར་
 གང་གྱི་མིའི་དཔུང་བསྐྱེད་ཡོང་སྐྱེད་མཚམས་གཅིད་ཀྱིས་ནོར་སྦྱིར་སྦྱིར་བྱེད་

མ་བཅོས་བར། རོས་ལ་གོ་བཅུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། གནམ་ཁྱུང་མགོན་
 བད་མ་ཡུང་གོང་རོས་ནས་ཁས་ལེན་བྱས་ལུགས། རོས་ལ་ཐུ་མི་འི་སྤྱོད་ས་
 ནས་ཉིན་ཁ་ཡུང་དྲོགས་སྒོ་གཡང་མེད་པ། མི་མང་མ་ཁྱེད་པན་ཚུབས་
 ཆེན་ཡོང་བཞི་ཆ་ཁྱེད་བཟོ་མི་ཅུང་པ་སོགས་བཞིན་ཅིང་། བཞིན་དོན་དེ་
 ཆོར་ཁོང་ཆོ་འདོད་པ་བས་མི་འཕྱུང་བ་ཤིས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་ས་འི་ནང་
 ལྷ་ཞི་བདེ་སྤར་གནས་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་གྱིས་གནས་ལུགས་དེ་དག་...
 བཞིན་དགོས་པ་ཡུང་།

མི་མང་ཆོས་རོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཕྱིན་ལ་རྩི་ཆེད་ལན་འདེབས་གང་ཡང་མ་
 ཡུས་པར་ཕྱིར་ཡོག་གིས་སོ་བྱང་ཡུལ་སྒོ་འི་ཕྱིར་ཁོང་ཆོར་འདོམས་...
 མར། རོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཕྱིན་དང་ལེན་ཕྱིན་དགོས་པར་མོས་མཐུན་ཡུང་ཡང་།
 གཤམ་སྒྲིབ་ཁོང་འི་ཡུང་སྒྲིབ་འཕེན་ན་རོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆོར་འཕྱུང་...
 སྒྲིབ་ཆེད་གཞི་མིང་པོ་ཞིག་བཀོད་འདུག། མཐར་ཁོང་ཆས་པའི་རེ་འདོད་
 དང་བསྟན་ནས་ཆོར་སྒྲིབ་ནང་ཆོར་འདུ་ཆོར་ཐུ་ཕྱིར་འཕེན་བྱས། དེ་རྗེས་
 སོ་བྱང་པོ་དུ་ལའི་ཞེས་དུ་ཁོང་ཆོགས་འདོམས་ཀྱིས་གྲོས་པོ་ལ་ཇི་ཙམ་
 རོས་དང་། བཀའ་བཀའ་དུ་ལྷན་ཁྱེད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཆོ་ལེ་...
 ལྷན་ཁྱེད་དེ་དག་ནང་གོང་དུ་གསལ་བ་སྒྲུགས་བྱས་མིན་པ་རེ་བཞིན་དོན་...
 ཁམ་ཁྱེད་དུ་བཀོད་དེ། རོས་ཀྱི་སྤྱང་ཁྱེད་ཐུ་མཐུན་ཕྱིན་ཐུ་དང་། ཐུ་མི་
 ལྷ་ས་དང་། བོད་ནས་རོས་པར་ཡོག་དགོས་པ། བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 བོད་མིས་ཐམ་གཅོད་ཕྱིན་དགོས་ལུགས་སོགས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད།

ཉིན་རྗེས་མ་གཉིས་དེ་ལུས་སུ་ཕྱིན་དེ། གནས་ཚུལ་དེ་དག་སྤར་
 མཐེད་དང་། དཀའ་ངལ་སེལ་མ་ཐུབ་པར་ལུས་ཤིང་། དེ་ལུས་
 ཡུན་གནས་ཡོང་ཐབས་མེད་སྟབས་ལོགས་ཉེས་གང་ཅུང་གི་མཐའ་.....

གཤམ་ཡོང་གཏན་ཡིན།

དམག་དཔོན་ཐན་ཀོན་སན་གྱི་མཐའ་མའི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་
གསུམ་པ་དེ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་འབྱོར་བར་གནས་ཡན་དེ་ཉིན་རང་བདང་།
ཆོས་སྤྱུ་མིས་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ཀ་བར་འདེབས་ཏུས་འདུག་ཀྱང་། ཡིག་
སྒྲིལ་དེ་གཞི་ནང་ང་ལོད་ཀྱིས་ངོས་ལ་བདང་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་
སྒྲིལ་གང་ཡང་བཤེད་མི་འདུག །ཇི་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་འདི་དག་འགོ་
ཚུགས་ནས་བརྒྱུད་ང་ལོད་བཀའ་ཤག་གི་ཆོགས་འདུར་ནས་ཡང་ཡོང་...
ཐབས་མ་ཟུང་། ཁོང་གི་ཡི་གེའི་ནང་ད་ཆ་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་གོ་སྐབས་
མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱིས་འདུག་ཅིང་། ཁོང་གི་བསམ་འཆར་ལ་ཡོག་སྟོད་བའི་
འཆར་དོན་ནམས་བསྟོར་བཤིགས་གཏོང་དགོས་པ་དང་། མི་མང་གི་འགོ་
འཁྲིད་ཆོར་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་བསྒྲུལ་མ་ཏུས་ཟུང་། ད་དུང་ཁོང་
གིས་བཤེད་གསལ། མི་མང་གིས་ངོས་ནོར་གླིང་ནས་འདོན་འཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་ནི་
འཆར་གཞི་རན་པ་ཡོད་ཆོད་བདེན་ཆོད་དེ་ནི་ཤེན་དུ་ཉམས་ཆེན་པོ་རེད། ངོས་
གཞན་བསྟོད་སྤྱོད་འགོ་གཏོང་རྒྱ་མིས་བྱ་རྒྱུ་ལས་བདེན་ཏུས་ཡོད་ལྷགས་...
དང་། གཡ་དེ་ངོས་བྲོས་བྲོལ་ཐུབ་པ་སྟོན་ན་ཡང་། དེང་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་
གནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ནང་ངོས་ལོད་དུ་ཟུར་ཡོག་ནས་ཡང་མི་ཐུབ་ཅིས་...
དང་། ཁོང་ནས་གཡ་སྟོན་མི་མང་གིས་མ་ཉན་ན་ངོས་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་བྲོས་
འཁེལ་བ་འགའ་ཤས་རྒྱགས་ཅི་ནང་མའི་ནང་བཞུགས་དེ་བཞུགས་ཏུ་ལུང་
ས་གནས་གང་ཡིན་དམག་དཔོན་ཐན་ཀོན་སན་ལ་ངོས་གསལ་གསུངས་ན་
དེ་ལ་སྟོན་འགྲུར་མི་ཡོང་བ་ཁོང་ཆོས་བྱེད་ཅིས་ཡོད་ལྷགས་ཞེས་བགོད་...
འདུག།

ང་ཚོ་འི་བསམ་ཚོད་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ལོ་བྱེད་དང་ལོ་མང་ལྟོང་ཅིས་ཡོད་པ་

དང་། བཅས་ཤིས་ཐུབ་ན་ངོས་སྤྲོད་སྤྲོད་མ་ཐུང་བ་ཕྱིན་འདོད་ཡོད་པ་ང་
མོད་ཀྱི་ས་ནས་ཤིས་པ་རེད།

ཁོང་གིས་བཀའ་ཤག་དུ་བཏང་བའི་ཡིག་བཅོམ་ཀྱང་ཕྱོགས་མཐུན་ལྟ་
ཐུང་། ལྟ་རབ་མི་མང་ཚེ་མོ་བྱང་ནས་ཕྱིར་ཡོག་གསལ་མ་མཐུན་ལྟ་གསལ་
རེ་ཕྱི་ཡོགས་སྤྲོད་འཕུང་བཅས་དགོས་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་འདུག །ཁོང་གིས་
དཀའ་ངལ་མི་ཡོད་ཤིས་ཀྱི་ཡོད་ལུགས་དང་། གལ་སྲིད་མི་མང་མོ་
བྱང་ནས་ཕྱིར་སྤྲོད་མ་ཐུབ་ཚེ་ངོས་བཏན་སྤྲོད་ཆེད་མོ་བྱང་ནས་ཕྱི་མི་
སྤྲོད་འཕུང་བཅས་དགོས་ལུགས་བཅོམ་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཆར་ངོས་མོ་
བྱང་གིས་ཕྱོགས་གང་དུ་བཏང་མིན་གྱི་སྤྲོད་ཞིག་གོང་དགོས་ལུགས་
བཅོམ་འདུག།

དམག་དཔོན་གྱི་ཡིག་ལན་རོ་དོན་གོང་འཁོད་ལྟར་དང་། མོ་བྱང་
དང་མི་མང་མ་དུག་གཞིན་ཕྱིན་པ་འགོག་བཅས་ནི་ཁོང་གི་འདོད་པ་.....
བཏུན་ཕྱོད་དང་མ་གཏོར་མེད་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་ཞིང་། ངོས་སྤྲོད་གནས་
གང་དུ་ཡོད་མེད་སྤོང་གང་ཡང་བཅོམ་པ་མེད། ངའི་བསམ་པར་བཅོམ་
བཅས་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་ན་ངོས་ཀྱི་སྤོད་གནས་གང་ཡོད་ངོས་གཏན་
མ་ཤིས་པར་ཁོང་ཚོས་དུག་སྤྲོད་མི་ཕྱིན་པའི་རེ་བ་བྱང་། ང་ཚོས་གསལ་
པོ་བཅོམ་ན། རོར་སྤོང་གུང་གོག་དུ་གཏོང་གྱི་དང་། མི་སྤོང་སྤོང་སྤོང་
མང་པ་ཅ་བཅུག་དུ་གཏོང་གཏན་ལ་བཅོམ་བཅས་ཤིས་གཞན་ཞིག་ལ་གང
མཐུགས་ཕྱི་མི་སྤོད་སྤོང་དུ་ཡོང་གི་ཡིན་ལུགས་བཅོམ་པ་ཡིན། དེ་
ལྟར་དངོས་སྤོང་འགྲོ་ཕྱི་འཆར་ཅིས་མེད་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་དེས་ཁོང་
ཚོའི་དུག་སྤོད་དུས་འགྲངས་འགོ་བ་དང་། མི་མང་ཕྱིར་ཡོག་ཕྱིན་པའི་
དུས་སྐབས་ཤིག་ཐུང་ན་སྤྲོད་ཞིང་། དེ་ནི་ངས་ཁོང་ལ་ཡིག་བཏང་བའི་

མཐའ་མ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་པོ་བྱང་གི་ཉེ་སྡོད་དུ་རྩེ་དཀར་གི་ནས་འབྲུང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
 དང་། ལྷགས་རི་ནང་མའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཁོང་སྡོད་དང་། དངངས་སྒྲུབ་ཅན་
 གྱི་མི་མང་འབོར་ཆེ་བ་དྲན་ཅིང་། སལ་ཆེ་བས་གྱི་དཔུག་སོགས་གང་
 ཡུང་གི་མཆོད་ཆ་འབྱེད་བ་དང་། ཁོང་ཆེ་ཉི་ཁྱོད་དམག་མི་དང་། ཁམས་
 པ་གང་འཚམས་ཡོད་པ་ཆོར་མི་མདའ་དང་། འཕུལ་མདའ་ཆེ་བའི་རི་
 རུ་སྒོར་ཅམ་ཡོད། གཤམ་དེ་མདུག་པར་དཔོན་སྒྲུབ་གཤམ་འཁོར་ས་ལྟ་བུ་ཡུང་
 བ་པོད་མི་བཅིག་དང་། རྒྱ་མི་བཅུ་གཉིས་ཅམ་དེ་མཉམ་ཡོང་གི་རིད།
 གནས་ལྷམ་དེའི་ར་སྒྲོད་རི་ཉེ་ཆར་ཤར་བུ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཁུལ་པ་གང་ཡུང་
 ཡོད་འདུག ཁོེ་ཀུང་རྒྱ་མིའི་གོ་མཆོད་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་དེ་དཀར་གི་མདུག
 སར་དཔའ་བོ་ཤག་རྒྱལ་ལྟར་བོད་རིའི་དཔའ་ཅམ་སྒྲིང་བོ་མདའ་པར་བྱས།
 བོད་མི་ཆེ་ལ་རོས་སུ་རྒྱུ་བུ་བུ་རྒྱ་མི་སོགས་ཤུགས་ཁོེ་ལས་དམག་
 འཕམ་ནས་བཞི་པོ་མཆོད་པར་ལང་ཡོད་པ་མ་རེད།

འོ་ན་ཀུང་པོ་བྱང་ལྷགས་རི་ནང་མའི་པོ་བྱང་གི་ཉེ་སྡོད་དུ་ཞི་འཇམ་
 རྒྱུར་ལྷམ་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མིང་འབྲུག་ཡོང་པའི་མཆོད་དམག་
 གང་ལང་མེད། ལྷམ་རའི་མཆོད་ལྷག་རྒྱུར་རྒྱུན་བཞིན་ཐོག་ ཁ་ཕྱོད་དམག་
 ཀུང་པོ་མི་རྩེ་དཀར་གི་ཕྱོད་ལྷམ་མ་དེ་དམག་པར་རང་གི་སྒྲོ་བ་ཤོག་ ཀུང་ས་
 དེ་བཀ་པོ་མས་སུ་སྒྲིག་འབྲོས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡུང་། ལྷ་ལྷག་མའི་དམག་པར་
 བའི་འདའ་ཆར་གཞན་ནས་ཀུང་སྒྲོན་གིང་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བཅུང་
 རྒྱུར་ཆེ་ཞིང་། དམག་རིའི་བཟོ་བཀོད་མཆོས་པའི་ལྷམ་རའི་རོགས་ནས་ཀུ་
 ཡུང་འཕམ་ཅིང་དཔུ་བའི་ཟེགས་མ་འཐོར་བའི་འཕམ་ལྷའི་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་རྒྱ་
 དང་ཁོང་ཆེ་ཉི་སྒྲོན་ལྟ་བུ་འབྲུང་བྱི་རེ་མཐོ་ལྷན་ཅམ་སྒྲོ་བ་གི་ཡོད་པ་

ཆོ་འི་བསམ་པར་སོ་བྱང་ལ་མེ་སྒྲིགས་ཆེན་པོ་འི་རིགས་ཆོད་འཕེབས་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བསམས་ཤིང་། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་འཛུངས་ལ་ཁོང་ཆེ་གས་
 གསར་བ་བརྒྱ་ལྷོད་ཞིག་དལ་བུས་སོ་བྱང་ཉི་འགྲམ་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་འཛུངས་
 ཆོད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་མཐོང་འདུག །ཕྱི་ཉིན་ལྷོ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཆེ་ཆས་གྱོན་པ་བཅོམ་
 ཉི་ལུ་ལྷོ་ཉིན་ཆས་ལྷགས་སྒྱུད་ཀྱི་བའི་ཕོག་འཛུགས་དེ་པལ་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ལ་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེར་ཡང་མི་མང་ནས་ཁོང་ཆོས་ཆོད་ལེན་བསྐྱར་སྒྲོན་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད་པར་བསམ་འདུག །ང་ཆོ་འི་མི་མང་ནས་མེ་མདའ་ཆེ་རིགས་དེ་
 གས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆེ་བཞིན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་ཁོང་ཆོ་འི་བསམ་
 ཚུལ་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་མྱོད་ན་ཡང་། གང་ལྟར་ཡོད་ཆེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཁོང་ཆོ་འི་བསམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཁར། གྱུ་ནག་ནས་གནས་
 ཐོག་དཔག་གི་མང་པོ་འཕྱོར་ཚུལ་གྱི་དྲོག་གཏམ་ཡང་ཡོད་འདུག །
 ཆོས་པ་ལྷུ་རྒྱུ་ཀ་ར་པོ་དེ་ཀྱི་མིས་སོ་བྱང་ལ་མེ་སྒྲིགས་ཅེས་པར་གྱུ་གཅིས་
 ཡོད་པའི་མཐོང་སྒྲུབ་བྱུང་ཞིང་། བས་ཞིག་སྒྲིབས་ཀྱི་ཉིན་ཁ་ཞིག་པོར་
 གྱུར་མི་མང་གིས་ཡོད་ཆེས་བྱུང་སྟེ་བསམ་སྒྲོ་འི་ནང་དངས་ཆོབས་ཆེན་
 པོ་བྱུང་ན་ཡང་སོ་བྱང་དང་། རོས་ལྷོ་མ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་
 ཆ་པོད་པའི་མི་ཆོང་མས་ཁོང་ཆོར་སྒྲོལ་ཕྱོད་ཆེ་ལྟར་བསྐྱར་གྱུར་ཀྱི་མིར་
 ཁོང་སྒྲོ་འི་གོ་གཤམས་མེད་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་། དེ་དུས་མི་མང་དང་། བཀའ་
 ལྷོན་ཆོ། རོས་རང་བཅས་ཀྱང་བསྐྱར་གཏོང་ཆེ་བས་ངལ་གསོའི་དུས་
 ལྷགས་ཆེ་བཞིན་མ་བྱུང་།

ཕྱི་ཉིན་ལྷོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱོད་གཏམ་སྒྲོང་མ་འཇགས་པའི་ཁར། ལྷོར་བཅོམ་
 ཕྱི་ཉིན་ཁ་དྲུང་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། རོས་དང་། བཀའ་གས་གི་མཐོང་

ཚུལ་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཏུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ལུ་བྱུང་སྐྱོང་གིང་། ང་
 ཚོས་གྲོས་ཚོགས་གིག་ཏུས་བར་གོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་ནི་ཐོ་བྱང་
 ལུ་བཅའ་འགོག་ཐབས་དང་། མི་མང་སྤོང་སྤྱག་མང་པོ་དེ་དག་སྟོག་
 སྟོབ་ཕྱིད་ཐབས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་དོན་གནད་གཞིག་བྱ་དེ་ལས་མེད་ཅིང་། ཐོས་
 ཐག་གཅོད་ཐབས་ཀྱང་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེ་ནི་བཀའ་ཤག་ནས་མི་.....
 མང་རྒྱམས་ཞི་འཇགས་སྤྱིར་ཡོག་འགྲོ་ཐབས་ས་ཐུབ་བར་ཁོང་ཚོར་...
 དག་གཞན་སྟོག་སྟོན་མི་འགྲུང་བར་ངང་སྤྱག་ཡོང་བ་ཞེས་སྐྱོ་མེད་དམག་
 དཔོན་ལ་ཞུ་བསྐྱེད་ཕྱིད་སྐྱུ་དེ་རང་རེད། དེར་བཞེན་བཀའ་ཤག་ནས་དེ་
 འཇུལ་ང་མེད་ལ་ཡི་གེ་བཏང་བའི་ནང་ མི་མང་རྒྱམས་ཁོང་ཁོ་འི་
 གཞན་དབང་དུ་བྱུང་དེ་སྟོན་དགས་ཀྱི་བ་སྟོན་དུ་ཞུགས་ཀྱང་། ང་དུང་
 ཁོང་ཚོ་ཞི་འཇགས་སྤྱིར་ཡོག་དུ་འགྲོ་སྐྱུ་འི་རེ་བ་མེད་པ་མིན། ངས་སྐྱོ་མེད་
 སྟོན་རྒྱར་དུ་འགྲོ་སྐྱུ་འི་སྟོར་ང་མེད་ནས་ཀྱང་གོགས་རམ་ཕྱིད་དགོས་གིང་
 མི་མང་ནས་ཐོ་བྱང་མཐའ་བསྐྱར་དུས་ཡོད་ལུ་ཐབས་དེ་ལ་དགའ་ཚེ་ཆེན་
 པོ་ཡོད་ཅུང་། ང་ཚོས་ཀྱང་འབད་བཅོན་གང་ཐུབ་ཕྱིད་སྐྱུ་ཡིན་ལུགས་
 ཞེས་བཞེད་བ་དང་། ཡི་གེ་དེ་དང་མཉམ་དུ་གསལ་ཆོག་གི་ཡི་གེ་ཞིག་
 བསྐྱར་དེ་ང་མེད་ནས་གནས་ལན་གཏོང་རྒྱུ་ལས་དེ་ལ་བཅད་སྟོན་དགོས་པ་
 འས། ཐོ་བྱང་ཉེས་མི་མང་ནས་ཡི་གེར་དོར་ཞིབ་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོར་ལུགས་
 བཞེད་འདུག །ཡི་གེ་དེ་ལུར་གཏོང་བའི་སྐྱོ་མཚན་ནི་སྐྱོ་མེད་དམག་
 དཔོན་ཁོང་སེམས་ཅུང་ཟད་དགའ་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཆེད་ཡིན་པ་འས། དོན་
 ལ་ངས་སྐྱོ་མེད་སྟོན་རྒྱར་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ཐབས་གཏན་ནས་ཆེད། གལ་དེ་
 ངའི་མི་མང་སྟོག་སྟོན་དུ་གཏོང་སྐྱོ་འགོག་ཐབས་སུ་དོན་མན་ཡོང་གི་ཡོད་
 ན་ངས་ནས་སྐྱོ་མེད་སར་ཕྱོན་དེ་དགོངས་སེལ་ཞུ་སྟོན་གྱི་རེད།

འོན་ཀྱང་མི་མང་ནས་འོས་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་ནས་ཡང་མི་འཇུག་མི་མང་
 ནས་ཡི་གེར་ཞིབ་དྲེགས་བྱེད་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་འབྲུལ་བཞུད་བཀག་
 གྲོམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལྟར་མི་གེད་ལྟར་གཏོང་བ་ལ་དགའ་ཚེ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་ཆེན་བཤད་ཆུང་གི་ཆ་ལས་ཡིག་གོང་ཆུང་ནང་ཉོ་
 ཆའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཚུལ་བཞུད་ཐར་གྱིས་ང་པོ་དང་ལ་ཡེ་གེ་འཛོལ་དེ་གནས་
 ལན་ཡང་འབྱུང་ཡོད་པ་དེ། བན་ལན་ལན་དེ་ནི་འབྱུང་ལན་ཅམ་ཞིག་
 ཡིན་ཅིང་། འོས་བྱ་མེད་ཆོད་ཆུང་དུ་འགྲོ་བུའི་བཀའ་བཀག་གི་བསམ་
 ཚུལ་དེར་དགའ་བོ་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཞིབ་ལན་ཆེས་ཕྱི་ལ་བུས་འབྲུལ་
 བསམ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཞིབ་ལན་ནི་ལས་ཀ་ལྟར་ཅ་ཆེང་མ་ཟིན་ཆེས་མ་གཏོར་
 བ་བྱུང་ཅོད་དེ། དེ་ཉིན་དགོང་ཁྱེད་ཆོད་བཞི་བ་ཅམ་གྱི་དུས་སྐབས་
 གྲུང་པོ་དེ་གི་གནས་ཁུན་དེ་མོར་བཀའ་བཀག་དང་ང་ཚོ་ཞོ་བུའི་སྐབས་
 གྱུ་མེད་ཆུང་ས་ལ་ཁོང་བཤས་ཆུགས་ཆོད་ཆུང་གི་ཉེ་མོར་ནས་མེ་ཆུགས་
 བཅིས་གྱི་ཆུ་ཆུང་ཤོས་ཤིང་། སོ་བྱང་བྱང་སྒོ་དེ་ཆུ་འོས་གྱི་ཆུ་བདམ་
 བར་ཆུ་གས་མདེལ་བཤས་ཆུང་ས་བྱང་འདུག།

བེ་ཆུ་ཤོས་དེ་གཅིས་གྱི་ཆུ་ཆུང་ལ་མདེན་ནས་མི་མང་གི་ཁོང་ཁྱོད་དང་།
 བཞིགས་དང་ས་གྱི་མཐོ་ཆོད་ཅེ་མོར་མཐོ་དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཆུ་མཆོན་
 བཀའ་ཡང་བཞེད་ཤོས་མ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཏེ་ཆུ་ཆུང་གོ་མོས་བྱུང་ལ་མཐོ་
 ཆོས་ཆུང་མོ་ལ་འགོ་འཇུགས་དང་། སོ་བྱང་འཇུག་དུ་བཞག་པ་དེ་དུས་
 བ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་བསམ་གྱི་ཡོད་འདུག། །སོ་བྱང་ནང་གི་
 མི་མང་ཅོ་ཡང་ཉིན་འདི་མཐར་མཐུགས་བའི་འོས་ཆེད་བྱང་ཆེད་ཅ་
 དུས་སྐབས་ཆུང་ཟད་ཀྱང་ཆུང་ཆེས་མིན་བར་ཇི་དུག་གི་ཐབས་ཤིས་བྱེད་
 དགོས་བར་བསམས་ན་ཡང་། ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཆུས་ཀྱང་ཐག་

གཅོད་མ་ཐུབ།

དེའི་ལན་འདེབས་དང་། ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ལས་འགན་ཁོ་བོ་
 བཅིག་པོར་ཡོད་ན་ཡང་། སྤྱིད་ལུགས་འཕྲོ་འགྲུར་ཆགས་འཛིགས་
 དང་། འཛིག་རྟེན་བྱ་གཞིལ་འདྲི་རིགས་ལ་ཉམས་སྤོང་གང་ཡང་མེད་
 ལྟམས་དགའ་ངང་ཆེན་པོ་བྱང་། རྒྱ་མིའི་རྒྱུར་གྲོམ་འོག་ཚད་པ་དང་།
 རང་ཉིད་འཆི་བ་ལ་འཛིགས་སྐྱེད་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་གིང་། དེ་ནི་སྤྱིས་པའི་
 མཐའ་མར་འཆི་སྤྱེད་དང་། དེ་ཡང་བཟུང་འགྲུའི་དོན་ཆེན་གྱིས་ཉུ་འཆི་བ་
 ལ་མི་འདོད་པ་སྤྱི་དོན་མེད་ཅིང་། ཁོ་མོ་ཅག་སྤྱིར་པའི་རྒྱ་མཆོ་འདྲིར་སྤྱི་
 ཤི་གུངས་མེད་པ་བྱས་ཡོད་དེ། འདི་འདྲའི་ནོན་ཆེན་སྤྱད་ཤི་བ་དགོན་
 གིང་། རྒྱན་སྤོངས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བྱས་པ་འགས་ཀྱང་རང་གི་ལྱང་
 པའི་དོན་ཏུ་ལུས་སྤྱོག་འདྲེས་པར་བྱེད་ན་འདྲི་བྱེད་སྐྱེས་པའི་ཅིང་། ལས་
 འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པར་སྤྱོངས་པ་དེ་མི་དག་ཆོས་མེད་སྤྱིར་ཀྱང་མིན་
 པར་ལྷན་གཉིས་སྤང་འབྲེལ་གྱི་འཇུག་འགྲུའི་སྤྱད་ཏུ་འཆི་བར་ཅི་ནོ་ས་
 ལྟམས་པ་བྱང་། འོན་ཏེ། འདི་བསམ་ཚུལ་དེ་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་དང་།
 མི་མང་གི་འདོད་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཤེས་ཏུ་གྲ། ཁོང་ཆོས་ཏུ་ལའི་སྤྱི་
 མཐེ་སྤྱོག་གི་ཤིན་ཏུ་ཅ་ཆེར་དཛིན་པ་དང་། ཏུ་ལའི་སྤྱོ་མ་ནི་བོད་ཀྱི་
 མཆོན་དགས་སམ། བོད་མིའི་སྤྱོག་ཤིང་ཏུ་བྱར་པའི་འཛིན་གྱིས་དེ་ལས་
 བཅིས་སྤང་ཆེ་བ་བྱེད་ལུལ་གཞན་མེད་པ་ཏུ་བྱ་བྱེད། ཁོང་ཆོ་ནི་བསམ་
 པར། གལ་སྤྱིར་པའི་ལུས་སྤྱོག་རྒྱ་མིའི་མཆོན་འོག་ཏུ་རྒྱད་ཆོས་བྱེད་ན་
 བོད་ཀྱི་སྤྱོག་ཀྱང་ཆད་པར་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་དེད་པ་མེད།

དེར་བརྟེན་འཆི་བའི་ཐ་ཆོག་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མིའི་སོ་མདའི་སྤྱོ་སྤྱད་དེ་
 དག་ཐོས་འགྲུལ་མོ་སྤང་ནང་འཁོད་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་པ་དང་། ༩

གྲོང་མི་མང་ཆང་མའི་བསམ་སྒྲོལ་ཤི་ཐོག་མར། དེས་ཀྱི་སྒྲོག་སྒྲོབ་དེས་
 བར་བྱེད་དགོས་བྱུང་། སེ་བྱང་ནས་བྱོལ་དེ་ལྷ་སར་གྲོང་ཁྱེར་འཛོལ་
 དགོས་པར་བསམས། དེ་ལྷ་ན་ཡང་། དེ་འདྲའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ནི་
 དོན་གནད་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མིན་ཅིང་། མ་འོངས་པའི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་
 ལ་ཐུག་ཡོད་ལྷ་ས་དོན་གནད་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ལར་ནས་ང་
 སེད་ཀྱིས་བློས་བྱོལ་མི་ཐུབ་ཚུལ་བཞེད་བ་ལྷ་ས་བློས་བྱོལ་ཐུབ་མིན་ཡང་དེས་
 པ་མེད་ལ། གཤམ་དེ་ལྷ་ས་ནས་བློས་བྱོལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་ལུལ་གང་དུ་
 ཡོད། བོད་མཐའ་མཆོག་གི་ས་གནས་ཤིག་བདན་སྤྱང་ཐུབ་པས། ཡང་
 ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཞིག་དུ་སྤྱབས་བཅོལ་གང་ནས་ཐོབ། གཤམ་སྤྱིང་ངོས་ཕྱིན་ན་རྒྱ་
 མིས་ཅ་ཆེད་ཤོང་ཁྱེར་དེ་ལྷོར་བཅོམ་དང་། མི་མང་དམར་བ་ཆེད་གཏོང་
 རྒྱ་ཡིན་ནས། ཡང་ན། དེས་ཕྱིན་པ་ཐོས་ན་མི་མང་ནམས་ཁ་འཐོར་དུ་
 ཕྱིན་དེ་གང་འཆོམས་ཤིག་ལ་སྒྲོག་སྒྲོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡི་ཡོད། དེ་ལྷ་བྱའི་ལན་
 འདྲེ་བས་ཐག་གཅོད་དགའ་བའི་དེ་དོན་མང་བོས་ཁྱད་པར་ལྗེད་ནོན་ཆེན་པོ་
 ཡུང་། མི་ཆང་མར་རྒྱ་མིས་མི་གསོད་ཕྱོར་བཅོམ་འགོ་འཛུགས་མ་བྱས་
 གོང་དེས་ཀྱི་སྒྲོག་སྒྲོབ་ཇི་ལྷ་དུ་ལྷ་ས་པའི་དངངས་འཆབས་ཅམ་ལས། ད་
 མིན་བྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་གདོངས་དེས་གདན་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་སུ་...
 སྒྲེབས། གཤམ་སྤྱིང་ངས་བཟུང་བ་ཡིན་ན་མི་མང་དང་། ཉེ་བའི་མཆོད་
 བློགས་ཆོད་ཁྲོ་གཤམ་ཇི་ལྷ་གདུ་འགྲོ་རྒྱུར་བདེན་དོན་དམ་ཀྱི་འདིགས་པ་
 ཐུབས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པས་མི་བསྐྱུ་བའི་སྤྱབས་ནི་དགོན་མཆོག་རིན་
 པོ་ཆེ་ནས་གསུམ་འདི་གཅིག་བྱ་ལས་མེད་བ་ལྷ་ས་བདེན་བ་ལས་འབྲས་ལ་
 བདར་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཟུང་ཆེ་འགྲོ་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་བྱས་
 པ་ཡིན། ལས་ཉོན་ཡང་བའི་སྒྲོན་ལས་ཇི་བཟུང་བཞེད་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་།

མིག་འཕྲུལ་ལམ། ལྷ་མ་ལུ་ཕྱི་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བྱུང་བ་བྱུང་།

སྐུ་མ་དེར་གང་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ག་ཅ་སྤྲེགས་ང་ཚོས་ཁ་མཚན་
གཅིད་མི་ཕྱུང་བྱུང་ཚང་མས་ང་དང་མཉམ་ཏུ་ཡོང་འདོད་ཀྱིས་ཀྱི་འདུག །
ཡོངས་འཛིན་རྣམས་གཉིས་དང་། བཀའ་སྤྲོད་བཞི། གས་བཅར་ལས་ཀྱི་ད་
སྐྱུ་ཕྱུང་། ནང་མི་ཉེ་ལྷོས་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པ་ཅི་རིགས་བཅས་ཡོད།
སྤྲེགས་མཚན་གྱི་ད་ཕྱི་ལངས་སྤྲེགས་ཐེབས་གིང་། མཉམ་ཏུ་གཅེང་
བོ་ཆུང་གིས་དེ་འཁྲིད་གནང་འདུག །ཁོང་ནི་གོང་ཏུ་སྤྲོས་ངའི་བྱ་ལོ་
གཉིས་མཚན་པ་ཞིག་གོངས་དེ་ཡང་བསྐྱར་སྤྲོས་པར་ངོས་འཛིན་བ་དེ་རེད།
སྐྱུ་ཕྱུང་མདའ་དཔོན་གྱི་མཉམ་བྱོགས་ངོས་ཀྱི་གཅིན་མོ་ཡང་ཡོད། གཅིན་
བོ་གཉིས་ཡ་རི་དང་། གཅིག་ཀྱི་གང་ཏུ་ཡོད། གཅེང་མོ་ཞིག་དེར་
གྱིང་སྤོབ་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྟར་ལྷོས་འཁོར་ཆེན་བོ་ཡོད་ཅིང་། ད་ཏུང་
བྱོགས་རྒྱ་དེ་བས་མང་ཚུལ་དཔོན་པ་བྱུང་ཡང་། གནད་དོན་དེ་དག་
ཀྱི་མིའི་སྤྱོད་ཀས་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད། སོ་བུང་ཕྱི་རེལ་གྱི་མི་མང་ཚོ་ལ་ཡང་
གསར་ཀྱི་ཕྱིད་དཔོན་པ་བྱུང་། མི་མང་ཁྲོད་ཏུ་ཀྱི་མིའི་སོ་ལྷུ་ཡོད་པའི་
བྱོགས་པ་མི་ཚང་མར་ཡོད་པའི་ཁར། གལ་དེ་མི་མང་ནས་ངོས་བསྐྱོད་
པ་གསུམ་ཉེ་གསུམ་བྱུང་ན་སྐྱུང་སྤོབ་ཀྱི་དོན་ཏུ་མི་ལྟོང་སྐྱུ་མང་པོ་ངོས་པར་
མཉམ་ཏུ་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོང་གི་དུང་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཀྱི་མི་ཚོར་དེ་ལྟར་
གསོད་ཆད་མ་ཆེན་འབྱུང་ཉེན་ཡོད།

ངོས་དང་། བཀའ་སྤྲོད་ཚོས་མི་མང་གི་འགོ་འདྲིན་ཚོར་གོ་བསྐྱར་
བྱས་པར་ཁོང་ཚོས་རང་ཉིད་འདེམས་འཛུགས་ཀྱིས་མཁན་གྱི་མི་མང་ལ་
ཁུབ་བསྐྱགས་མི་རུང་བའི་གནད་གསལ་བོར་མཐོང་ཕྱི་ཁོང་ཚོས་ང་ཚོར་
ཅུས་ཞེན་གཏོང་ཕྱིན་པའི་ཕན་བྱོགས་ཟབ་ནན་བྱས་བྱུང་། ངོས་ནས་

ཉིན་རྒྱུ་མང་ཁོང་ཚོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་གིས་དེ་ནས་སྤྱིར་དུ་མང་པ་
འཛོལ་བྱས་པའི་ནང་དོན་སྤྱིར་བོད། རྒྱུ་ཞོལ་མ་ཡུང་ཕྱིན་པར་ཞོལ་
དགྲོག་ཀྱིན་མ་ཕྱེད་ཅས་དང་། རོས་ཉིན་འགན་གྲུལ་པའི་ས་རྒྱལ་དུ་
འབྱེད་འཁོད་མཆོམས་ཞིབ་ཆའི་གནས་རྒྱལ་སྤྱོད་འབྱུང་ཞེས་བཞེད་ཡོད།

ང་ཚོར་ཉིང་མཁོ་དགོས་ཤིས་ཉུང་ཤས་ལས། དེ་མིན་དངོས་ཆས་
བསྟོགས་པའི་གོ་སྐབས་མེད། སང་ཉིན་ནམ་མ་ལངས་གོང་ལྷོ་ས་ནས་
བར་ཐག་ཤིང་བོས་ཆོད་ཐུབ་པ་དགོས། བཀའ་རྒྱོན་ཆོས་ལཱ་ལ་ཤག་དང་།
ཡིག་ཆ་དང་གི་དམ་ཐུག་དང་། རྣམ་སྤྱིར་དུ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཐུན་བྱ་
འབྱེད་ཡོད་ཅིང་། དེ་མིན་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་མང་པ་བཀའ་ཤག་དང་། བོ་
དུ་ལའི་ནང་ཡོད་པ་དེ་ནས་མ་འབྱེད་ཐབས་མ་ཡུང་། ང་ཚོ་སྤྱིར་གྱི་རྒྱ་
ནོར་ཡོངས་རྒྱུགས་བཞག། རོས་ནས་བཞེ་ལེན་ཕྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་རེ་རྒྱང་
ལས་མ་ཉམ་འབྱེད་མ་ཡུང་། བོད་དུ་ལའི་པན་མཛོད་ནང་མི་ཐོག་ཤིས་པ་རྒྱུད་
དུ་བཞག་པ་རིན་ཐང་བྲལ་པའི་ཆོས་སྤྱིར་གྱི་ནོར་རྒྱུ་ཤིག་སེམས་ལེན་བའི་
གོ་སྐབས་མ་ཡུང་།

ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཆོ་ཁག་རྒྱང་དུ་བཞོས་དེ་འགོ་རྒྱ་བྱས། ཐོག་མར་
སྤྱིར་རྒྱ་བཟུལ་དགོས། གཙང་པོ་འདྲི་བྱང་ཕྱོགས་སྤྱོད་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་
མིའི་སྤྱོད་རྒྱུར་ལས་མས་ས་ཁང་ཉེ་ཐས་རྒྱོ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་མ་གཏོགས་ཐར་
རེ་མེད།

དགོས་པ་ཞིག་གི་སྤྱི་མཛོད་ཞིག་ང་ཚོ་མ་ཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཁོང་གཙང་
པོ་འདྲི་ཐར་དུ་བཞེད་དང་། རྒྱ་བོ་སྤྱོད་ས་གི་ཆེད་དུ་བཟང་། དགྲ་
ཞི་དམག་གི་སྤྱི་མཛོད་དཔོན་རྒྱོ་རྒྱ་འདུལ་ནས་བོད་དམག་བཟུ་.....
སྤྱོད་ཞིག་འབྱེད་དེ་ནས་སྤྱིར་གྱི་རྒྱོ་ཤར་ས་གནས་གཙང་རྒྱ་བཟུལ་བསྟོད་

པད་པའི་ས་ཕྱེགས་སུ་རྩོན་ཐོན་ཅུ་སྟེ། འཆར་དོན་འདིའི་ཐོག་ཀའི་ཆར་
 ཡང་གནས་ཚུལ་སྟུག་པོ་ཞིག་འབྱུང་ཉན་བྱུང་འདུག། ཁོང་ཚོས་ས་མེ་
 ཕྱེད་ཚམ་གྱི་ས་ལས་ས་པགྱེད་པར་བྱ་དཔག་འགན་གསུམ་ས་པན་མ་དེ་
 རང་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་འབྲལ་མེ་མདེལ་ཁྲ་ཚམ་འཐངས་འདུག་ཅིང་། དེ་ནི་
 གློ་བུར་གྱི་བསམ་སྟེན་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་གསུམ་སྟེ་བུ་ལ། བྱ་མིས་པའོང་
 བའི་ཉ་སྟོང་དུ་གོ་མཚན་ཅན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 དང་། ཟུན་ནག་ན་ཚོ་ཁག་དེ་དག་རིགས་ཇི་ཡིན་དང་། ཆེ་ཆུང་ཇི་
 པལ་ཞིན་མ་དོགས་པར་བྱ་མི་ཚོས་ཉེ་འབྲམ་གྱི་རང་རྒྱུ་དུ་བྱིར་ལོག་ཅུས་
 ཚོད་འདུག།

གྲུ་སྒྲིག་ལོགས་པར་ཇི་དུམ་ཁོ་བོ་མགོན་པོ་ཁང་དུ་མཇུག་པར་དུ་
 ཕྱིན་པ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུ་ཀུན་བྱོལ་ས་ཐོན་ཕྱིད་ཁར་རྒྱ་ཁང་དེར་མཇུག་
 པལྱོད་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་རྒྱུ་ཀུ་ཚོས་མཚོད་འབྲལ་སྟུར་བྱུན་ཕྱར་
 ཕྱིད་པལྱོན་འདུག། ཁོང་ཚོས་གནད་དོན་ཇི་ཡིན་ཤེས་ཀྱི་ཅིང་པ་དང་།
 རོས་ནས་འགྲོ་བུའི་མཚོན་དུ་ཁྲ་བྱུ་རི་སྟུན་གཤམ་ཞིག་མེས་ས་འབྲེང་པལྱོན་
 པར་ཕྱལ་པ་ཡིན། ཕྱིད་ཕྱངས་དེའི་སྐྱེ་མཚན་ཇི་ཡིན་ཁོང་ཚོར་ཐེ་ཚོམ་
 ཚམ་ཡོང་པ་ལས། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཀུ་འབྱུར་གང་ཡང་མི་ཐོན་པའི་རེ་
 པ་ཡོད།

རྒྱ་ཁང་གྱི་ཐོན་སྐབས་སྒྲི་བྱུང་མཁན་པོ་དང་། མགྲོན་ཆེ། རྒྱ་སྟུང་
 མདའ་དཔོན་བཅས་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་། སྒྲི་མཁན་དང་། མགྲན་ཆེ་གཉིས་
 རྒྱས་མི་དགུ་ས་མའི་ཆས་གོས་གྲོན་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒྲི་བཟུང་སྐབས་ཉིན་དུས་
 གོང་ནས་གྲོན་ཡོད་ཀྱང་། ངས་དེ་སྒྲོན་མཐོང་མ་བྱུང་། ང་ཚོས་ཆང་མའི་
 རྒྱ་ཚོད་བསྒྲིགས་དེ་ཕྱེགས་རི་ནང་མའི་ནང་རྒྱ་སའི་དགོང་དེ་འི་རྒྱ་ཚོད་

གློ་ནང་མང་དམག་མི་གཅིག་དང་། གློ་བར་པར་དམག་མི་གཅིག་པཅས་
 རོས་སྐྱུག་མྱོད་ཕྱུས་འདུག་ཁོང་ཚོ་དེ་ས་ནས་མེ་མདའ་རིང་མདའ་གཅིག་
 བླངས་ནས་ཕྱག་དུ་བཀལ་དེ་དམག་མིའི་ཆས་བརྒྱས་ཆ་ཆར་བ་བཟོས།
 དམག་མི་ཚོས་ངའི་ཆེས་སྲུ་ཡོང་། ངའི་མི་ཚོ་དེ་ནང་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱོད་
 དུ་ཆོང་བའི་སྤྱོད་ཆ་ལ་ལྷུང་ར་མཚན་མོའི་སྤྱན་དམ་ཁྲུབ་ཅིང་། རྒྱ་པའི་
 རྟོན་ལྷང་ཆུང་མདུན་ལོའི་ནང་ཀང་བཟོད་ཀྱིས་ཡོང་། སྐྱ་སྤང་མདའ་དཔོན་
 གྱིས་ལྷུང་ར་འོ་སློང་། རྒྱགས་རི་ནང་མའི་སློ་སྤང་བ་ཚོ་ཐན་ཚུན་ཁ་
 འཕྲོར་གྱིས་བདུང་ཕྱེ་ཁོང་རང་སློང་དང་པོ་འོ་འགག་དང་། རོ་མི་གཞན་
 གཉིས་ཀྱལ་སློ་གཉིས་པའི་འགྲམ་ནས་མཉམ་དུ་བྱུང་། སྐྱ་འཛིན་
 མོ་བྱང་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། མགོན་པོ་ཁང་སོ་སོའི་མདུན་ཐང་དུ་
 སྤྱོད་སེམས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱིས་ཀུས་འདུད་སྤྱན་ལམ་རེ་བྱས། སྤྱི་མཁའ་
 དང་། མགོན་མེ། སྐྱ་སྤང་མདའ་དཔོན་པཅས་མདུན་ཕྱོགས་དང་། ཁོ་
 ཡོད་དང་། དམག་མི་གཞན་གཉིས་ཀྱལ་ཕྱོགས་སྲུ་བཟོད་དེ་ལྟོ་བརྒྱད་སྤྱིང་
 གའི་ནང་ནས་ལྷ་དམ་རི་ཕྱི་པའི་སློ་འགག་དུ་ཕྱིན་ནིང་། མི་མང་ཚོས་རོས་
 མི་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ངའི་མིག་ཤེས་ཅུང་ཡོད་ལྷུངས་ཕྱིའི་སྤྱན་ནག་དང་
 པཅས་འལ་ཤོལ་ཞིག་ནང་གར་བཟོད་བྱས།

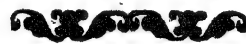
ཀྱལ་སློ་དེ་ཀྱལ་འདུག་པར་བདེན་སློ་སྤང་བ་ཚོར་མགྲོན་ཆེན་ལ་
 བསྐོར་དུ་འགྲོ་བྱ་ཡིན་ཅུང་པཛོད་པར་ཁོང་ཚོས་མགྲོན་ཆེར་ཀུས་འདུད་
 དང་པཅས་སློ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་དེ་ཕྱེ་སོང་།

མཛོད་སློ་འོ་དེན་འབྲེལ་སོགས་མེད་པར་ནོར་སྤྱིང་ནས་ཕྱི་བཟོད་དེ་
 ལྷུང་ཕྱོད་པའི་དེ་སྤྱིན་ཁོ་པོའི་མི་ཆེན་ནང་ཤེངས་གཅིག་ལས་བྱུང་མེད་
 ཅིང་། དེ་ན་ལོད་ཀྱི་ཤོང་གོ་མོར་བཟོད་སྐབས་དེ་ཡིན། ཀྱལ་སློ་དེའི་

འགག་དུང་ཆོ་འབྱོར་སྐབས་སྤྱད་ནས་འོག་དུ་ཉ་ཅང་གསལ་བོ་རང་ལྷན་
 བར་སྒོ་སྤྱང་མི་མང་ཆོ་ཁག་དེ་དག་ངས་མཐོང་བུང་ཡང་། ཁོང་ཆོ་སྤྱས་
 ཀྱང་ཕྱན་དམག་དཀྱུས་སྒྲིམ་ཅུང་ལྷ་བྱ་དེ་ལ་དོ་སྤང་བུང་མ་སོང་ཞིང་།
 ངས་སྤྱ་ནན་ནང་འགོག་ཀྱིན་གང་ཡང་མེད་པའི་ལས་ཕྱགས་དེར་སྤང་
 མེད་དུ་བྱིན་པ་ཡིན།



ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། བཅུན་བྱོལ།



དེད་ཆོ་ནོར་གླིང་ནས་ལྷ་ས་འདི་ཕྱིད་ཅུངས། གཙང་པོ་འདི་ཕྱོགས་སྤྱ་
 བསྐྱོད་སྐབས་ཅུ་ཅུར་ཁའི་ཕྱོག་གོངས་ཀྱི་ལས་མས་སྤྱང་དམག་གང་.....
 འཁྲམས་ཡོད་པའི་ཁྲོད་ནས་བྱིན་ཞིང་། མགོན་ཆེ་མོགས་ནས་མེ་འཕེན་
 ཕྱིད་ཐམ་མེད་པའི་སྤྱད་འཁོད་ཀྱང་བྱས་སོང་། ཁོང་ཆོ་འགོ་པ་འགའ་གས་
 ལ་དེ་ལྟར་ངོས་འགྲོ་རྒྱུ་ལྷོ་སྤྱད་པ་གང་ཡོད་ཀྱང་། འགོ་དམངས་ལལ་ཆེ་
 བས་ཤོག་ཡོད་པ་མེད། ཁོང་ཆོ་གླིང་མེལ་ཕྱིད་རིང་ཁོ་བོ་དམག་དཀྱུས་
 ཤིག་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་སྒྲུག་སྤོད་བྱས།

ཕྱི་མའི་དཀྱིལ་གོམ་བགོད་ཀྱིས་ཕྱིན་དེ་གཙང་པོ་འདི་ཉ་སྒོར་དུ་འབྱོར་
 སྐབས་ནས་བྱུན་བྱུན་ལ་ཡོད་འགའ་གས་འདུག་ཅིང་། ཉ་བར་སྤྱོད་སྐབས་
 སྐབས་དེ་དག་ལྷ་ཤིང་ཐུང་བོ་ཁ་འཐོར་དུ་ཡོད་པ་དག་ཡིན་འདུག །ཕྱི་
 མའན་ནི་ལྷས་ཕྱོགས་བཅང་ཞི ། སྤྱི་རིང་བོ་ཞིག་བརྒྱུ་མས་འདུག་པ་

དེས་དག་ཉི་མར་བྱུང་ན་པེག་ལྷུ་འི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་རྒྱ་
 ལོར་ནག་ལྷན་ལྷན་དེ་ཆོར་དུ་གསུ་ཐོན་ཞིག་བདག་ས་ཏུས་དེ་དེ་ཆོ་ཤི་ཁྱོད་
 དུ་དགས་གསུ་ཡི་བདུ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་།

ང་ཚོས་གོ་བའི་ཐོག་གཙང་ཆ་བཟུལ་བསྐྱོད་ཏུས་པའི་གཙང་རུ་འི་མ
 རོལ་དུ་འབྱོར་སྐབས་སྐྱོད་མ་སོགས་དེར་ངལ་གསོ་ཡིན་བསྐྱེད་ཆོད།
 ཡོངས་འཛིན་ནས་པ་དང་། བཀའ་སྐྱོན་སོགས་ཀྱང་གང་མཁུ་གས་པེབས
 འབྱོར་བྱུང་། ཁོང་ནས་མ་ཉི་མོར་སྒྲིང་ནས་ཐུངས་འཁོར་ཆེན་པོར་ས་
 ཀྱིས་པག་པ་ཞིག་ནང་གསུ་ནས་གཞུང་ལམ་ཐོག་གསུ་པེབས་ཀྱིས་པད་
 རྒྱུད་སྒྲིང་ཁའི་འཁྲིམ་གྱི་ལམ་ཆུང་ནས་ད་དང་། ཞེས་པེབས་པེབས།
 ཆུ་ཁར་ཀུན་དགའ་པེབས་གཏན་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་ཐུས། ལོ་ཉི་ཤུ་སོན་
 པའི་གཞིན་རྒྱ་སྒྲིང་སྐྱོབས་ཅན་དཔང་ཐུག་ཆེ་རིང་ཐེར་པ་བཟུལ་འགོ་.....
 འཁྲིད་གསུམ་དང་། ཁམས་དམག་སྐྱུ་ཆ་སྐྱོར་ནས་ང་ཚོ་སྐྱབ་སྐྱོད་ཏུས
 འདུག་ཅིང་། རྒྱ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཅུ་འདུག། འདི་ནི་བོ་ཅོང་དུ་སྐྱོབ་
 སྐྱོང་ཏུས་པའི་བོད་ཀྱི་གཞིན་རྒྱའི་གསུ་ཡིན་ཞིང་། ཡོ་ལུ་ཅམ་ཀུན་གཏུ་
 སྐྱོད་ཐུན་རིང་ཀུ་མི་འི་ལུ་སྐྱོད་སྐྱངས་དེ་ལུ་སྐྱོད་དེ་དག་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ས་ད་
 ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་པའི་གཞིན་རྒྱ་སྒྲིང་སྐྱོབས་ཅན་དུ་བྱུང་
 པ་ཞིག་ཡིན། ཉིན་གཉིས་ཇེས་དམག་རྒྱུ་སྐབས་ཁོང་འདས་གོངས་སུ་
 བྱུང་འདུག།

འགོ་འཁྲིད་དེ་དག་གིས་ཁ་བདག་ས་གཏོང་ལེན་ཏུས་གིང་། ཁོང་ཚོས་
 ཉ་ཅང་ཉེན་ཆེ་ལོག་ས་ཆུ་འདི་འདའི་སྐབས་ཉེན་སྐྱང་ཐུབ་པའི་གྲུ་སྐྱིག་
 གང་ཟེབ་ཏུས་འདུག་པ་དང་། དགོན་པའི་སྐྱོ་མཛོད་ཅིག་གིས་ང་ཚོ་ཆང་
 མར་བཞེད་དུ་གྲུ་སྐྱིག་ཏུས་འདུག་ཀྱང་། སྐ་ཆས་ཆང་པ་རང་འབྱོར་མི་

ཕྱི་ལོ། ལམ་རྒྱུ་གླེང་མེས་མཚམས་འདྲི་བྱེད་འོས་ནམས་ལུང་བྱུང་བའི་
 བསྟར་ཞེ་དེ་འཕམ་མར་ཐོན་བསྟར་བྱས་ཤིང་། མོག་མཐོ་བྱུང་བྱུང་
 ལ་ལས་ཀྱི་རིང་ཉེ་ཁ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཡིན།

གཙང་མོ་འི་ཉེ་འགྲམ་རིའི་འདམས་ནས་རྫོ་བྱུག་གིས་ག་ཤེས་ཤོད་
 ལས་ལྟ་བོ་ཞིག་ལས་མེད། མཁ་ཉེ་གི་གཡས་བྱུགས་སྒྲ་བྱུ་མེད་མེད་
 རྒྱར་བྱུ་ཆེ་མེད་ཤིང་བཞུ་ནམས་སྒྲ་ལས་མེད་མེད་གི་འདུག །གཙང་
 མོ་འི་ཁ་འགྲམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ལ་ཁ་ཆུང་ལྟར་འཛིན་ལྟར་འཛིན་ལྟར་ལྟར་ནག་
 བ་ཁོང་ཆོ་འི་དམག་མི་མོགས་ཆི་ཡོད་པ་ཆོས་ཆོད་པ་ལགས་མ་ལུག་.....
 བས་ཁྲོ་གཤོང་བྱུང་། ང་ཆོ་བསྟར་བ་ཁོང་ཆོས་ཤོས་ན་ལས་སྒྲ་ཤོང་
 བཞུ་ལས་ལུང་གྱི་རིང་། ད་དུང་ང་ཆོས་ཤོས་ལས་ཀྱང་ཉེ་ཁ་ཆེ་པའི་གླིང་
 ལྟ་བུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་འགྲམ་ཆུང་ནས་བསྟེན་དགོས་པར་གླིང་ལྟ་བུ་དེར་བྱ་
 མིས་ཆུང་ས་འཁོར་ཆེ་བུས་བཟུང་མེད་རྫོགས་ཤོད་པའི་ལོན་མཚན་མོ་ཡང་.....
 བྱེད་མ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཅིང་། གཤམ་ཉེ་ཆུང་ས་འཁོར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་
 བ་དེ་འི་གློག་བཞུ་འི་ཤོད་སྒྲུང་གིས་ལས་མེད་མེད་ཤོད་ཤོད། ལས་ཉེ་འི་བཞུ་
 དུ་འགྱོ་དུས་འགྱོད་ལས་ཡང་རི་བཞུ་ན་མཐོང་གི་མི་འདུག །སྐབས་ཤིག་
 ཉེ་ལས་ཤོར་དེ་ཡང་བསྟར་བྱེད་པོག་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་མིག་
 ལྟ་གས་རྫོ་ལྟ་བུ་འཁོར་སྐབས་སྒྲ་སྒྲ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་བྱུ་དམག་གིས་.....
 ཉེན་བྱུང་ཡང་། ལྟ་བུ་ལོ་ཤིག་ལ་གཙང་མོ་འི་ཆུ་སྒྲུང་དེ་ཡང་ལུག་
 ཆུ་ཁ་ཆེང་ཆེང་སར་སྒྲུང་སྒྲུང་ཆེང་བྱུང་འདུག །ང་ཆོས་ལུང་མཐོག་ས་
 སྒྲ་བྱེད་དེ་བྱུ་མིས་མ་ཆོར་ཅམ་བྱུང་། དེ་ནས་ང་ཆོ་འི་ལུང་བྱུགས་སྒྲ་
 ལག་བཞུ་འི་གློག་ཤོད་དམར་ལས་ལས་བྱེད་པར་བྱུང་ཅམ་རིང་བྱུ་མིས་.....
 ཆོས་ལུང་མོང་གི་ཡོད་ལས་ཆེ་སྒྲུང་བ་བྱུང་མེད་དེ་དག་ནི་ཤོད་དམག་ཡིན་

འདུག་ཅིང་། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོའི་འགྲུལ་མི་འགར་གསལ་ལས་ཞོར་གྱིས་
བསྐྱོད་པར་ལས་སྟོན་བྱེད་པ་ཞིན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེའི་གཤམ་ཆར་གཙང་ཆུ་གཏོང་ཐབ་མེད་པར་ཁ་ཞེང་ཆེ་བས་རྒྱང་ས་
ལ་ཁོང་བཀལ་བ་ཡོད་ཐུག་ས་ཞིག་ཡོད་འདུག། ཁ་ལ་དེ་གྱུ་མིས་ཤེས་ནེེ་
ཐུང་ཡོད་ན་ཐར་བྱོགས་ནས་རྒྱང་ས་ལ་ཁོང་བཏང་ཕྱི་ང་ཚོ་གཤག་འགོག་
དང་། རིས་འདྲེན་བྱེད་ས་ཡོད་པར་བདེན་ཁུལ་དེར་པས་བྱེད་པ་གཅིག་
དང་། དམག་མི་གང་འཆ་མས་སྐུ་པ་ཐུང་དུ་ནན་ཐུང་གྱིས་བཟུང་། ཁོ་བོ་
ཅག་གོང་གསེབ་གྱི་ཡུལ་ལྱང་དེ་བྱོགས་ས་ལར་བསྐྱོད་བྱས།

དེ་ནས་གང་འཆ་མས་ཤིག་རིང་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་ཡང་མཐོང་
ཐོས་མ་ཐུང་ཞིང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་གསུམ་པ་ཙམ་ལ་ཁྱིའི་སྐད་སྒྲུབྱེག་
བ་ཐོས་པ་དེ་བྱོགས་གོང་ཁྱིམ་འགའ་རེ་ཡང་འདུག། ཁ་གྲོན་ཆེ་སྟོན་ཙམ་
ལྟར་ཕྱི་རི་ཙམ་དུ་སྟེབས་ཡོད་མེད་དང་། གོང་ཁྱིམ་དེ་རི་འོད་ཞིག་ཡིན་
མིན་པ་ཆད་གཙོད་བྱེད་དགོས་མངགས་གཏོང་བུས་པར་ས་གནས་དེ་ནི་ནམ་
རྒྱུ་མཐོང་ཡིན་པ་རང་། ཁྱིམ་པདག་ནི་སྟོམ་རྒྱང་ཞིག་ཡིན་འདུག། ང་
ཚོ་འི་རིགས་མི་གཉིས་སྟོན་དུ་དེ་ཙམ་བསྐྱོད་དེ་གཤམ་ཆེ་འི་སྐྱ་མ་གྲོན་ཞིག་.....
ཐམས་ཀྱི་ཡོད་ཆུང་པ་རྩོད་ཡོད་འདུག། ཁོང་རང་ངས་དུ་བ་དུ་ཐུང་ཡོད་
རྒྱུམ་དེར་ཡུང་ཙམ་ངལ་གསོས་གྱིས་བཟུང་བ་ཡིན། ཞོར་གློང་ནས་
སོང་སྟེ་ངལ་གསོས་གྱི་གནས་ཁང་དུ་སྟོད་པ་དེ་ཐོག་ལ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱིམ་
པདག་འགའ་གསལ་གྱས་གནད་དོན་རིམ་ཞིན་གསལ་གྱི་མེད་པ་དང་།
འགའ་གསལ་ནས་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

འདྲི་ནས་དབང་ཐུག་ཆེ་རིང་གིས་རང་འོག་བཟུན་ཐུང་དམག་བཞི་པ་གྱུ་
སྟོར་མཉམ་འབྲིད་གྱིས་གཙང་བོ་འི་ཐར་བྱོགས་སྟེ་ཐང་བཟུང་དག་.....

མི་འགོ་ག་སྤྱོད་ཆེན་ཐོན་བསྐྱོད་བྱས་ཤིང་། ཁམས་རིགས་འཕྱུ་སྤྱོད་
གཉིས་གསུམ་ཅན་པ་འཆོའི་བསྐྱོད་ཁམས་སྤྱོད་ཕྱིན་ཕྱིན་གསུམ་པོ་དང་།
མངགས་བྱས།

ནོར་གླིང་ནས་ཐོན་པ་དང་། ཐོག་མར་ལམ་ཞུགས་སྐབས་སྤྱོད་པར་དུ་
ཐད་ཀར་འགྲོ་བྱའི་བསམ་ཚིས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐོན་ས་གང་འོས་
སྤྱོད་ཀྱི་དེ་དེ་བ་ད་དུང་བྱེད་པ་ཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་རྩ་སའི་རྩོམ་
སྤྱོད་ནས་ནས་ལྟར་གྱུན་གྱུ་གར་དུ་འགྲོ་བའི་གཞུང་ལམ་ཁག་དུ་གྱུ་དཔག་
འཕོར་ཅེས་བཀག་འཁོག་བྱས་ཡོད་སྐབས་དེ་ཆོན་མཐར་བཞེ་དེ་བ་མེད་
གཤིས། རྩ་སའི་རྩོམ་དང་། རྩོམ་པོ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་ཅིང་། ཁྲུལ་དེར་ལམ་
བསྐྱོད་དཀར་པའི་དེ་ཁྲུལ་གྱི་ཆོན་བོ་ཡོད་སྐབས་སྤྱོད་པ་ལམ་སངས་ཡོང་
གྱུར་དཀར་ཆོགས་ཡོད་པ་དེ། འཛིན་བརྒྱུད་དཀར་པའི་ས་ཁྲུལ་དེ་དག་
ཁམས་རིགས་དང་། དབུས་གཙང་མི་རིགས་འཛམ་དབང་གཞི་སྤྱོད་ཞུགས་
པ་ཆོའི་གནས་ལྟུང་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཁྲུལ་དེ་ཆོའི་དཀྱིལ་བརྒྱུད།
ནི་མ་པ་ཡའི་དེ་བརྒྱུད་གཙོ་བོ་དག་བཀལ་ན་འབྲུག་དང་། གྲུ་གར་གྱི་
ས་མཆོམས་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་པ་དེ་ལམ་ཁྲུང་མར་བོ་ཡོད། བསྐྱོད་ལམ་དེ་
དག་ནི་དུས་རབས་མང་པོ་འི་དེ་བོད་འབྲུག་གི་ཆོང་པ་ཆོས་ཡོད་སྤྱོད་
བྱེད་པ་ཞིན་ཡོད་ཅིང་། དེར་བདེན་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་པོས་སྤྱོད་པ་ན་ང་
ཆོའི་ཀྱུ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཞིག་དུས་དྲུག་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཁོ་པོ་ཅག་རྩོམ་པ་གྱི་སར་མ་འབྱོར་གོང་མར་མ་སྤྱོད་ཀྱང་། གཙང་ཆ་
དང་སྤྱིད་ཆ་འདྲིལ་བའི་ཆ་ཆོན་བཀལ་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེའི་གོང་
བྱེད་མཐར་བཞེ་ལ་ཞིག་འཛིགས་དགོས། གྲུ་མིས་ང་ཆོའི་བྱེད་པ་ཤིས་དེ་རྩིས་
འདོད་ཤུགས་ཆེ་ཡོང་ན་ད་དུང་ཉེན་ཁ་ཡོད་སྐབས་གཙང་བོ་འི་ཆ་གང་།

མཐུགས་པ་ལ་བཟུང་ཆེན་པ་དགོས་པར་བསམ།

རྒྱ་རྒྱུ་མེ་ཆུ་ཆོར་བཟུང་ཅན་ལ་ཕྱི་ལཱི་ལ་པ་ལས་དུ་འབྱོར་དེ་ར་ཆོས་
ཞིག་ཆ་བུས་པ་ཡིན། ལྷ་བས་དེར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཆེན་མ་ཉི་མ་ཐོན་དེ་
ས་ཐང་བྱིངས་པ་ཉི་ཤོད་བྱུང་ཆེན་གྱིང། ར་ཆོ་ཕྱི་ལཱི་ཕྱིན་འཛེགས་
ལྷ་བས་ད་དུང་ཉི་ཤོད་བཟུང་ཡོད་པ་མ་དེད། བཟུང་པ་མ་དེ་ཉི་ཕྱིན་གྱི་ཐང་
དགའ་རལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ར་ཆོ་ཕྱི་ལཱི་ཆེན་ཤོད་དུ་འབྱོར་ལྷ་བས་ད་
དེལ་འགར་ཤས་ཆད་དེ་ཆེས་ལྷ་ལྷས། ར་ཐང་ལ་བཟིན་ཉོར་ཕུ་ཆེར་པ་
ཞིག་ནས་འོས་ལ་ད་དགར་པེ་ཞིག་སྤྱད་སྤྱུངས་མན་ཐོགས་དང། དཔལ་
དེན་སྤྱུངས་འགའ་ཤས་ནས་འབྲེལ་སྤྱོད་བྱེད་འདུག །ཁོ་པོས་དགའ་
པོ་ཞི་རང་སྤངས་པར་ལམ་ཕྱོགས་ཆོ་ཡང་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་
ལཱི་ལ་ཆེར་འབྱོར་ཉིད་ཁོ་པོ་ཅག་གི་གོ་དོན་སྤྱད་ཕྱོགས་ལྷ་ཕྱོགས་དེ་
སྤོད་ལས་དེ་ཡང་བུས།

རྒྱིར་ལ་ལས་གང་ལ་འདྲ་བཟོད་དགའ་ཡང་ཐུར་བཟོད་སྤྱོད་པ་ཆུར་
ཕྱི་ལཱི་ལ་དེ་བུས་ཆེ་ཐུར་དུ་བཟོད་སྤྱོད་ཅན་ཅང་སྤྱུངས་ཐང་དགའ་བཟུང་གིང།
ད་དེལ་ན་པས་དང། མི་ཀན་པ་ན་མས་ལས་དགུས་ནས་ཕྱིན། ཕྱི་ལཱི་དེར་
ཆུ་ཆོད་གསུམ་བཞི་པར་འགོར་མོད། ར་ཆོ་གཅང་བོ་འི་བཟུང་གྱི་ཐང་
གཤོངས་སྤྱུ་འབྱོར་ལྷ་བས་སྤྱོད་ཐུར་ཐལ་སྤྱོད་ཆེ་པས་ར་ཆོས་མན་ཆུན་མཐོང་
ཆེ་ཐུར་པ་ཆུ་བྱུང་ཡང། གཡ་སྤྱོད་དེ་བྱུང་བུ་མི་རྩི་འཇུལ་བཞུད་པ་ཁེལ་
ན་ཁོང་ཆོར་ཡང་དེ་བཞིན་ཡོད་ཀྱི་དེད།

ལ་གཤམ་དེ་བྱུང་ཆེ་སྤོད་མཁན་སྤྱོད་ཡང་ཆེ་འདུག །དེའི་ཤར་ཕྱོགས་
སྤྱུ་བྱུང་བུགས་ཁ་ཤས་སོང་མཆོས་པན་ཅེ་གྲགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང།
དེ་ཕྱོགས་གཅང་ཆུ་བཀལ་བུལ་བདེ་བ་དེ་རང་ལས་མེད་སྤྱུངས་གཡ་སྤྱོད་

[illegible]

མཉམ་བཅུན་མིན་ལྟར་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་གསལ་བོ་ཤིས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ང་ཚོ་འདི་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་གཅོད་པོ་དང་། མི་མང་རྣམས་མེད་
ལྟམ་ལྱ་མེད་ཆེས་འདྲ་དེ་ལོ་ན་ཡང་བདུན་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྒྱལ་ཕྱོད་
ལྷལ་ར་སྒྲན་དགོན་དུ་དགོང་དུ་འི་ཆ་ཚོད་ལྟ་དང་ཕྱིད་ཅམ་ལ་འབྱོར། དེ་
ཉིན་ང་ཚོས་ཆ་ཚོད་པའི་བསྐྱེད་ཅམ་གྱི་རིང་དུ་ཞོན་དེ་ལྷུང་མ་གྲོགས་སུ་
བསྐྱེད་ཅིང་། དམ་གསོ་ལྟར་ཅམ་སྒྲན་བུ་དེ་ལས་ཀྱིས་མེད་ལྟམ་དུ་
དེ་མ་ཚོས་དེ་རྒྱལ་བསྐྱོད་པ་དག་འདས་དེ་རྒྱལ་དེར་ཞག་མལ་བུས། དམ་
གསོ་བྱེད་རིང་ལས་དེ་གསུམ་ཆེས་མ་ཚོར་སྒྲིབ་ཡོང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་།
དགོང་མོ་འི་ཆ་ཚོད་དལུ་ཅམ་ལ་འབྱུལ་མེད་མ་ལུགས་ཤིས་ནམས་གྱང་...
འབྱུང་འཛེགས་བྱུང་།

དེའི་དགོང་དུ་བཀའ་ཤིག་གི་མཚན་ཐོག་ནས་རྒྱ་སར་ལུས་པའི་
བཀའ་རྒྱུན་པོ་དང་། བཟུང་ཐོང་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་དོ་དམ། ང་ཚོ་འི་
ལྷལ་དང་རང་དབང་གི་དོན་དུ་བསམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པར་ཐེ་
ཚོམ་མེད་ལྟམས་པོད་པ་ལྟོགས་མཐུན་པར་དལ་གནད་དགོས་ཞེས་བྲིས་...
ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་འབྱུལ་མི་ཚོ་ཁག་དང་མི་གྲངས་བརྒྱ་ལྷོད་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།
མོད་དམག་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་དང་། འཇམ་དམག་ལྟ་བུ་སྒྲིང་བཅས་
མཉམ་དུ་ཡོད། ལམ་དེ་རྒྱ་ཅེ་དང་། ལྱལ་ཅེ་ཡས་མས་ནས་རྒྱ་མི་ཡོང་
ན་རྒྱུ་ར་སྒྲན་ནས་མི་བརྒྱ་ལྷོད་ཞིག་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་བུད། ཁོ་བོ་
ཅག་བྱིངས་ནས་ཉིན་ལྔའི་རིང་བོད་ཀྱི་རི་ཁྲལ་བཙོན་ལས་སྤྲོད། དེ་
ཉིག་མང་པའི་ཐོག་རི་མ་བསྐྱོད་བུས། ཉིན་མོ་ང་ཚོས་འཚོ་རྒྱུ་ཁག་མང་
དུ་བགོས་དེ་བསྐྱེད་ཅིང་། དགོང་མོ་དགོན་པ་འཇམ་གྱིང་གསལ་རྒྱུ་རྒྱས་

ལ་འཛིན་པ་ཐོད་ཀྱིས། ལྷ་པས་དེ་འཇམ་དམག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚེ་དེ་ཚེ་
 མཉམ་བཞུགས་པར་དེ་མི་དོགས་སུ་གནས་པའི་མི་ཚོར་འབྲེལ་གཏུགས་
 ཀྱིས་འགོ་ཁྲོད་འཇམ་པ་མེད། ལྷ་པས་དེར་དེ་ཚོས་མཐོང་མ་ཐོང་བའི་བོད་
 མི་ཤེལ་སེམས་ཤུགས་ཆེ་བ་མང་བོས་དེ་ཚོ་མཐོང་བཞུགས་ཞིང་གནས་
 ཡོད་པ་དང་། སྤང་སྤོབ་བྱེད་ལུག་གི་རྒྱ་ལའི་ཐུག་པ་དེ་སུ་ཡིན་པོ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་ཡིན། ར་སྤང་གི་རིམ་སུ་རྒྱལ་དང་བོ་དེ་དཔེ་དེ་སྤང་ཆོས་འཁོར་
 དགོན་ཆགས་ས་སྤེ་བདེ་ཞེས་ཆེར་བའི་གྲོང་གསེབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད།
 དེ་ཁྲུལ་ཐོད་པའི་འཇམ་དམག་དག་དང་། སྤོང་བསེབ་པ་ཚོས་དགའ་བསུ་
 བྱེད་པར་སྤེལ་ས་བྱུང་ཡང་། ཁོ་བོ་བྱོན་ཆས་གཞན་དག་བྱོན་ཡོད་སྤྱེད་ས་
 མི་མཁའ་ཆེ་བ་དང་། ཉེ་སྤོང་དགོན་ཁག་གི་གྲྲ་རིགས་མང་པས་དེ་ཤེས་
 ཐུབ་པ་མོད།

ཉིན་ལྔ་པོ་དེའི་དེང་དེ་ཚེ་དེ་འཆར་གཞི་ནམས་ཆེ་གསལ་ཏུ་བྱོན་ཞིང་།
 མ་འོངས་པའི་བྱེད་བྱོགས་སྤོང་གྲོས་བསྐྱེད་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་པར་
 ཡོད་པའི་དབོན་རིགས་དང་། ཁམས་རིགས། འཇམ་དམག་མཁན་ཚོར་
 བྱེད་སྤོང་འོ་བཞོད་ཁྲུལ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱོད་གཡས་དགོན་ཏུ་ཉིན་
 གཅིག་བཅའ་སྤོང་བྱེད་སྤྱོད་དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་ཆེ་ཆོང་པར་ཤར་བཞུགས་བྱེད་
 འཆར་བཞོད་ཆེང་། དེ་ནི་ལྷོ་ཁྲུལ་ཡས་མས་འགྲིམས་གཏུགས་པ་དེ་
 ཞིང་། གྲུ་འབྲུག་ས་མཆོས་ནས་ཉ་ཅང་ཐག་རིང་བོ་ཡིན། ས་ཁྲུལ་
 དེར་ཆོང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡོད། ལྷ་པས་ཤིག་ས་གནས་དེར་བསྐྱེད་དེ་གྲུ་མིར་
 ཡང་བསྐྱེད་ཞི་བོའི་གྲུ་ཐབས་ཤེས་འདྲ་ཐུབ་ན་བྱེད་རིམ་བྱས་ཤིང་། ལྷ་
 ཐུན་གྲུལ་སར་ཡང་དྲག་འཐབ་གས་ཆག་ཏུ་མི་འགོ་བའི་དེ་ཐབས་ཅི་
 དྲག་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོ་སྐྱུན་གཡས་སྐྱུ་བདེ་འཕྱོར་བྱུང་། ཉིན་རེ་ལྷང་ཕྱི་ནས་
 རིམ་གྱི་ཕྱིན་མ་དང་། གཅིན་མོ་ཞི་ལྷོས་བཅས་ཚོ་ཁག་དེ་སྐྱུར་མཁོགས་
 བགོད་ལྷུ་བས་བདེ་ཆེན་འདི་གཙུང་བོ་དེ་ང་ཚོ་ཞི་འགྲུལ་ཚོ་རིན་པ་ལྷུ་གས་
 ཡིང་། ཁོང་ཚོ་ཁ་མས་པ་འཚོ་ལྷང་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་ཉིན་ལྷུ་གཅིག་
 གི་ཕྱིན་ལ་བསྐྱོད་དེ་ཁོ་ལོ་ཅག་ཆེས་སྐྱུ་མ་གདོགས་ཕྱག་འཕྲད་མ་བྱུང་།
 ཕྱིད་མངོ་ལྷོས་ཉན་ཁ་ཐེ་ལྷང་དུ་སྐྱུན་བ་དེས་སེམས་འཁྱུར་ཆ་གས་.....
 གཅིག་ཡང་དུ་སོང་། ང་ཚོར་སྐྱམ་སྐྱོག་གི་ལྷུང་འཕྱིན་ཉན་ཆམ་ལྷང་ལྷ་
 ཞིག་མཉམ་འཁྱུར་ཡོད་པ་དེར་འཛིན་སྒྲིང་ཡང་ཐོག་ཆུང་གི་དུས་ཀྱི་འཕོ་
 འགྲུར་དེ་དག་གི་གནས་ལྷུ་ལ་ཤེས་དེ་གས་དོ་སྒྲུང་ཐེ་ཕྱིན་ལུ་བ་རེ་བཞིན་...
 གང་ལུ་ཉན་གྱི་ཡོད། ཐམ་ཆེར་སྐྱུན་གཡས་སྐྱུ་ཕྱིན་འཕེལ་ལུ་མོ་ལྷ་
 སའི་སྒྲོར་ཞིག་ཐོག་མར་གོ་ཐོས་བྱུང་པ་དེ་ནི་ཡ་རིམ་གྱི་སྐྱུར་སྐྱག་ནས་ཡིན་
 ཚོད། དེ་ཕྱི་ནང་ལྷ་སར་སྒྲིང་འཁྱུག་བྱུང་ལྷགས་དང་། རོས་གང་ཡོད་མི་
 འདུག་སོགས་བཤད་སོང་།

དེ་ལུ་སྐྱུན་གཡས་དགོན་ལྷང་དུ་བསྐྱོད་བ་ཡིན་ཡང་། ཆང་མས་སྐྱོབ་
 སྐྱོན་དུ་དུང་ཉིན་ལྷུ་གས་གཅིག་སྐྱོན་ན་ལགས་ལྷུ་ཐེར་ཞིང་། འཕྱོངས་
 ལྱས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་ས་ཁུལ་ཆེ་བས་ཡས་མས་འཕེལ་དམག་འགོ་འཕྱིན་
 ཚོར་སྐྱོབ་སྐྱོན་ཕྱིད་ཕྱོགས་བདེ་པ་ཡོད་ལྷགས་ཐེར་བར་བདེན་ང་ཚོས་ལྷ་
 ཚོད་བཟུད་རིང་དུ་ཐོག་དུ་བསྐྱོད་ན་ཡང་། མ་གནས་སྐྱུ་མ་འཕྱོར་གོང་ང་
 ཚོ་ཞི་འཆར་གཞིར་འཁྱུག་གུ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷ་
 སར་དུང་བའི་གསར་འགྲུར་རྣམས་ང་ཚོར་ཐད་ཀར་འཕྱོར་བྱུང་།

སྐྱུན་གཡས་ནས་ང་ཚོ་ཐོན་དེ་ཡས་ཕྱིད་མཚམས་སྐྱུ་དུ་བ་འགའ་གས་
 ཡོང་གི་འདུག་པ་ཁོང་ཚོ་ཉེ་སར་འཕྱོར་སྐབས་དེའི་ནང་ཆེས་དཔོན་རྣམ་

ལྷ་ས་མྱིང་པ་འདུག །ཁོང་ནི་རྒྱ་བ་ལ་ཕྱུག་ཅེས་བྱི་གོང་བཀའ་ཤག་ནས་
 ཁམས་རིགས་ཚོར་ངོ་མྱོང་མཚམས་འདྲིལ་དགོས་པའི་སྒྲོ་བ་ཕྱིན་ཆེད་...
 བུང་བ་རྩ་སར་ཕྱིར་ཡོག་མ་ཐུབ་ཅིང་། འཕྲད་མ་ཉིད་དུ་བྱུང་མག་གིས་
 འཐབ་འཛིངས་བྱས་ལུགས་སྟོར་དང་། རྗེས་ཡོང་སྒྲོ་བ་ཅིས་འཆར་སྟོ་
 བཅས་ཞིབ་ཅེས་སྟོང་མོལ་བྱུང་། དེ་ནས་ཞག་སར་འཕྱོང་ནས་གང་ཅིའི་
 གནས་ཚུལ་ཞིབ་བཟུང་ཐོབ། །ཤིན་དུ་སྒྲོ་བ་མ་བྱི་གནས་ཚུལ་མི་རྩ་སར་
 མེ་མཚོན་བྱི་དུག་གནོན་མི་བཟང་པ་བྱས་ཕྱིན་ལུགས་ཟེར། གནས་ཚུལ་
 དེ་ནི་ཁོང་གི་ལས་སྒྲེལ་ས་ནས་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག །དེ་
 གས་ཕྱུང་ཅེས་པོར་རྗེས་ངོས་སྟོར་བྱི་དུང་ཡིག་མཐུན་ཅུང་དྲ་ར་བའི་ཡི་
 ག་ཞིག་འཕྱོང་། ཁོང་རྩ་སར་ཤས་ཀའི་འགན་འཁུར་གྲངས་དེ་ཡོད་
 པ་ནས། རྩ་སར་དུག་གནོན་ཐབས་དུགས་སུ་བྱུང་མཚམས་སྟོང་ལུ་རྗེས་
 སུ་ཡོང་ཞིང་ལག་གིས་མི་གོ་དེ་ནི་སྟོན་ག་ཡོངས་ནས་བྱིས་པ་ཞིག་རེད།
 ཁོང་ནོར་སྟོང་ནང་ཡོད་སྐབས་མེ་སྒྲོ་གས་ཀྱི་མདེལ་ཕྱི་འཕྱོང་ཐོག་གིས་...
 མ་མས་ཕྱུང་བྱུང་འདུག ཉིན་གས་དེའི་ནང་ཁོང་དང་། མཐོང་བོས་
 བྱུང་བའི་མི་གཞན་དག་གི་ས་ནས་ངས་མེ་འཕེན་འགོག་ཐབས་གང་ཡོང་
 བྱས་ཀྱང་དོན་པན་མ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐ་ཆད་དེ་དག་ཞིབ་གསལ་...
 གོ་ཐོས་བྱུང་།

བྱུ་གིས་མེ་སྒྲོ་གས་ཀྱི་འགོ་འཇུག་མ་དེ་ངོས་ཡོང་རྗེས་ཅུ་ཚོད་བཞི་བཅུ་
 ཞིབ་ཕྱུང་ཅེས་བྱི་རྗེས་རྒྱ་བ་གཙུག་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་རྒྱ་དྲེ་ལྷ་ཚོད་གཉིས་
 ཐོག་བྱས་ཤིང་། སྐབས་དེར་ངོས་ཕྱི་བསྟོད་བྱས་པ་གིས་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དེའི་ཉིད་ཉིད་ཐོར་ནོར་སྟོང་དང་། རྩ་སར་ཡོང་ཅིང་། བོད་ལྷ་ རྩ་
 ཁང་། ཉི་སྟོར་དུ་གོན་པལ་བཅས་བར་མེ་སྒྲོ་གས་བྱུངས་མེད་དུག་ཆར་

བཞིན་པ་མང་པོ་འདུག །ཕྱི་སའི་མི་མང་རྩི་ཅེས་བསུ་ཆས་ཕྱང་བ་མུས
 ཀྱང་བཞུད་པ་དགའ་ཡང་། བོད་སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ནང་དུ་མི་རི་ལྗོངས་འགའ་
 ཤམ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་འདུག །བོད་སྤྱི་ལོ་ནང་ཁང་བ་གཙོ་བོ་འགའ་ཤམ་
 ལྟར་ཞིང་། བོད་སྤྱི་ལོ་བསྐལ་བ་ཟང་མོ་ཡང་གི་ཁྱོད་མས་ཤུག་ཤུག་མཐོན་པོ་
 ཁང་གཞིག་ཀྱང་མཐོན་ཤིགས་དེ་ཕྱིངས་ཅང་མང་ལྟར་བཞིགས་ཆེ་ཆུང་སྒྲོ་
 ཆོགས་ཕྱང་ཡོད་པ་རེད། གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཁང་བ་ལྟར་བཞིགས་དང་།
 མེད་བསྐྱེད་མས་མང་པོ་ཕྱུགས། བཞུག་ལག་ཁང་ཡས་མས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོབས་པ་
 ཕྱག་དེལ་བཟང་ཞིང་། ཉེ་མོར་ལྷ་ཁང་མང་པོ་ཅེས་ཅུད་མོས་ལྷ་ཕྱུར།
 བོ་དུ་ཡའི་རུབ་བཟུང་དུ་ཁྱོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཕྱང་ཞིང་། ཁོ་བོ་ལྷ་ཕྱེད་
 ཕྱང་སའི་ཁང་བའི་ཁྱོད་མས་འགའ་ཤམ་བཞུད། བཞུང་གི་ཁྱོད་མ་ཕྱུང་དང་།
 བཞུང་མོ། །དམག་སྤྱི་ལས་ཁང་ས། ཞེས་ནང་གི་ཁང་བ་བཞུད་དག་བཅས་
 བར་ལྟར་བཞིགས་ཆེན་པོ་ཕྱུགས་འདུག །ཁྱོད་མས་མདེལ་གཞིག་རྩི་སྒྲུ་ཕྱིང་
 བཅུ་བཅུ་མ་བཞི་གསེར་ལྟར་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་དེར་ཐོག །འདྲི་ཀྱི་ལྷ་ན་
 བཅས་སྤྱོད་ལྷ་ལྷགས་པོ་རི་ནི་འབྲེལ་བཞིགས་ཆེན་པོ་བཅོས། དེ་བཞིན་
 ར་ཆེ་བཞུག་ལག་ཁང་དང་། མེ་རའི་དགོན་བའི་ནང་དུ་ཡང་དོན་
 མེད་ལྟར་བཅེས་དེ་ལྷ་ཕྱུགས་ཡོད་པ་རེད།

ཉིན་དང་པོ་མེ་དྲུག་མོ་བོད་སྤྱི་ལོ་ཞི་བསྐལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱུར་མི་དཔེ་རོ་
 དང་། ཤ་ཆེན་ཕྱི་ཆོས་ལྷ། བསུད་ཁྱེད་ལམ་ལོ་ལྷ་ཕྱེད་པའི་རུལ་ལྱིས་
 ཁེངས་པའི་ཕྱང་གོག་ལྷ་ཕྱུ་དཔེ་ནང་ལྟེང་རྩི་དང་། རང་དབང་ལྷ་ཕྱེད་
 ལྷ་མི་ནམས་འཛུལ་ཞིབ་ཀྱང་། ར་མོད་ལྷ་ཕྱུ་ལྷ་མི་ལྟོད་ལྷ་ར་ནང་ལྟོད་
 ལམ་མོ་བོད་མི་ལྷ་དེ་ནམས་ནས་འདི་དོན་དུ་ཁྱོ་གཡོང་ཆེན་པོ་ཕྱུགས་
 ཡོད་འདུག །དཔེ་རུབ་མོ་ལྷ་མི་ཆོས་མི་རོ་ནམས་བཟུག་ཞིབ་དང་། ལྷ་ག་

པར་པན་དེའི་མགོ་ཙན་ཚར་དོག་ཞིབ་བྱས་པ་མཐོང་འདྲུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་
ངོས་མ་བརྒྱད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་མིའི་ཐོད་རྒྱར་དུ་བཏང་ཡོད་ཤིང་།

ཀྱུ་མིས་བུ་སྟོད་དེ་ལྟ་བུ་གང་གི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། ངོས་ཚོར་
མྱི་དུ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཚད་བཅིས་ཀྱིས་སྟོར་བཞག་སེ་ལྟར་བྱས་ཤིང་།
ངོས་བསད་སྐུ་ཆེ་བྱང་ལ་དོག་པ་མེད་པ་གསལ་པོར་བརྒྱན་ཚོད་དང་།
ཁོང་ཚོས་ངོས་ལྷན་ཐོན་བྱས་པ་ཤེས་པའི་རྗེས་སྐད་དུང་ལྟ་མཐུད་ཀྱིས་
གོང་ཁྱིར་དང་། དག་ཅེས་གསལ་ཆེ་སྟེན་སྐུ་ལྷན་པའི་ཆེ་འོ་མི་མང་
ལག་ན་དོད་བྱུག་དང་། གྱི་མ་ཚོན་ཆུང་ཆུང་ཅམ་ལས་མེད་ིང་། རང་རྒྱུ་
ཚོལ་སྐྱོང་དང་། ཀྱུ་མིར་གྲོལ་གཞོད་གང་ཡང་མི་ཐུབ་པའི་པོད་མི་ཉམ་
ཆུང་སྟོར་སྐྱག་མང་པོ་མང་ཚད་དུ་དམར་གསོད་བྱས་པ་དེ། འཛིག་ས་
དང་ངས་ཅན་གྱི་གནས་ཆུམ་ཐབས་དུགས་པོ་དེ་དག་གོ་ཐོས་ཐུང་འཕྲུལ་
པའི་ཀྱུ་མ་ཚོར་གཅིག་ཡོད་པ་ཤེས་དོགས་བྱང་བཞི། བཅན་འཇུལ་བྱང་
ལྟེ་པོ་བརྒྱད་སོར་པའི་རིང་པོར་མི་འཕྱོར་ཐུན་དང་། དབང་འཛིན་མཁན་
ཚོ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་པོད་མི་དམངས་དཀྱུས་ཚོས་རང་འདོད་ལྟར་བྱི་བྱུལ་
གྱི་བཅན་དབང་འཕྱར་འདོད་མེད་པའི་ནམ་འགྱུར་གསལ་པོར་བརྒྱན་པར་
བདེན་དེ་ཆ་ཀྱུ་མེ་ཚོས་འཛིག་ས་སྐྱག་བསྐྱུལ་ཞིང་། རྒྱུར་ཆེ་མེད་པའི་
དམར་གསོད་བཏང་ཆེ་པོར་མི་ཚོ་འདྲོད་པར་མེད་བཞིན་དུ་བྱུ་མིའི་
དམར་བརྒྱར་དུང་ལོན་ཆེད་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་དེ་ཡིན།

གནས་ཆུམ་དོར་པས་མ་ཞིབ་སྐབས་དུས་སྐབས་དེ་ནས་ཆུང་ཁོ་
པོར་རང་གནས་ནས་མི་འདྲོད་ཐབས་མེད་ཡིན་པ་གསལ་པོར་མཐོང་ཞིང་།
དེད་རང་བརྒྱད་ཀྱང་ངས་མི་མང་པ་དེ་ཐོན་ལས་ཉུག་པའི་བྱ་ཐབས་མེད་
པའི་ཁར། མཐར་ཀྱུ་མིས་དེད་འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱིད་པར་ངས་ དེད་ཁྱིར་

བཤམ་དེ་དུང་ཚུར་གྲོལ་རིམ་ལྷན་རང་སྤྱང་མ་ཕུས་ན་དེ་མཆོང་མ་ཁྱིམ་...
 མཆོང་མ་ཕྱུ་ཤར་དུ་ཕྱིན་དེ་ཕྱུ་དང་མ་ཕྱུང་ལ་ཕྱུ་ཤར་པའོལ་ཕྱིས་ཁོ་པོ་དེ་...
 མི་མང་གི་དེ་དོན་ནམས་མ་མ་ཕྱུ་ཤར་པར་འཛིན་ཕྱུ་ལོ་སྒྲུབ་མ་ཤིག་པོ་...
 པ་ཕྱིན་དཔོན་གྱི་ཁྱད་ཀྱང་། བསམ་མུ་པ་དེ་ལ་ལས་སེང་དགའ་བསུ་ཕྱིན་མཁན་...
 མིན་ཕྱུ་ཤར་མེས་མ་ཕྱུ་ཤར་པའོལ་ཕྱིས་ཁོ་པོ་དེ་... ཕྱུ་ཤར་པོ་དུ་པ་ནས་སྒྲུབ་...
 ཕྱིན་ཕྱུ་ཤར་ཕྱུང་ཞིག་པའོལ་ཕྱིས་ཁོ་པོ་དེ་... ཕྱུ་ཤར་པོ་མཁན་པོ་དེ་ལ་ཕྱུ་ཤར་ཕྱིན་ཕྱུ་...
 པོ་པ་དུན་ཕྱུ་ཤར་པ་དེ་ལ་དེ་མཁན་པོ་དེ་ནམས་པའོལ་ཕྱིས་ཁོ་པོ་དེ་...

ཆེ

ལེའུ་མཆོང་གཉིས་ལ། ཕྱུ་ཤར་པའོལ་དུ་ཕྱིན་ལ།



དེ་ནས་ང་ཚོ་ལི་འགྲིམ་འགྲུལ་དེ་དག་སྤྱང་ལས་སྤྱོད་པའོལ་ཕྱིས་ཁོ་པོ་...
 དུ་ཕྱིན། ཁོ་པོ་པོ་དེ་དོན་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་...
 ཡོད་ཀྱང་། འགྲུལ་ཕྱོགས་ལོ་ན་ལོ་ན་པའོལ་ཕྱིས་ཁོ་པོ་...
 དང་། ཕྱུ་ཤར་པའོལ་ཕྱིས་ཁོ་པོ་དེ་དག་པའོལ་ཕྱིས་ཁོ་པོ་...
 བྱིན་དུང་རིང་མང་པའོལ་ཕྱིས་ཁོ་པོ་དེ་དོན་པོ་...
 ཕྱུ་ཤར་པོ་པོ་པོ་དེ་དོན་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་...
 ཕྱིན་འགའ་ཤས་ཕྱུ་ཤར་པའོལ་ཕྱིས་ཁོ་པོ་...
 བསུ་ཕྱིན། ཕྱི་པའོལ་ཕྱིས་ཁོ་པོ་དེ་དོན་པོ་...
 ཕྱི་པའོལ་ཕྱིས་ཁོ་པོ་དེ་དོན་པོ་...

བཟོད་ཐུང་ཤོས་པར་མཐོང་ཞིང་། ཁོང་ཚོ་འི་དཔལ་ངར་དང་། སྤྱིང་
 ལྟོ་བས། རོས་རང་སྤང་སྤྱོད་བྱས་པ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཟོད་པ་མ་
 ཟད། དེ་ལྟར་གཞུང་གི་ཤག་འུ་ཁག་ནང་ཁོང་ཚོར་ལོག་སྟོད་པ་དང་།
རྒྱལ་པོ་ཞེས་མིང་འབོད་བྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་འོག་དཔལ་དུ་གྱུར
 པར་སེམས་འཛིན་མི་ཤོས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་ཞོར་འཕྲོས་སུ་བཟོད་
 པ་ཡིན། དེ་སྐབས་ཁོང་ཚོས་རང་གི་ས་ཁྱིམ་དང་། ཞི་དུལ་དལ་སྤྱོད་
 གྱི་འཛོལ་སེམས་ཀྱི་བདེར་སྟོད་པའི་ཁོ་ཅན་ཆང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་འོག་ལྟོ་
 ཆོད་དུ་སྟོས་བཤད་ཟིན་པར་བདེན་ཁོ་ཅོས་འོ་གྲོལ་མིང་འབྲུག་མ་བྱེད་ཅེས་
 སྟོབ་ཉན་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཡོད་ཞིང་། ཁོང་རང་ཚོས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དུ་
 དམག་འཐབ་བྱ་རྒྱུ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་མཐོང་ན་
 ཡང་། ཁོང་ཚོ་འི་གནས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཁག་རང་སྤང་མི་བྱེད་མཐུ་མེད་
 མ་གཏོགས། དེ་མིན་ནར་གོ་བ་དམག་མིང་མ་བྱས་ན་ལོགས་པའི་སྟོབ་
 ཉན་བྱས་ཤིང་། ལྷ་ས་ནས་གོ་བོས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁམས་
 དམག་གང་ཡོད་ཀྱི་རི་ཁྲལ་དུ་དམག་འཐབ་བྱེད་འཆར་ཡོད་འདུག་.....
 གཤེས། ཁོ་པོ་ལས་བཞོད་ཀྱི་ཉན་སྟོབ་ཟིན་འཕྲལ་རང་ས་སྤང་འགོག་
 ཆོད་ཐུང་ལོག་བྱས་ལོགས་ཞེས་བཟོད་རྒྱུ་ཡུང་།

ཁལ་དེར་མེད་རྒྱུ་ལགོ་བྱད་མང་པོས་རོས་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་།
 རང་ཚོས་ལུན་འགོར་ཆོད་པོ་མིན་པ་བྱེད་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ཚོ་
 འཕགས་པོད་ས་མཆོས་སུ་མ་སྟེབས་པར་ལས་བྱོལ་ས་གཞན་དག་ནས་
 ཁྱེད་ཀྱི་མིས་ཤག་འུ་གོ་བྱེད་ཉན་ཡོད་པ་ཟེད། ཡང་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་
 རིང་རང་ཚོས་ཆེས་མཐོ་འི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ཡོང་བར་ཐལ་ཆེར་
 ཉན་ཟེར་ལ་རི་ཁྲལ་གས་དགོས་ཡུང་ཞིང་། ལ་རིང་ཁག་འགའ་ལུས་

བཀྲ་ལུ་བཀྲ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དུག ས་བབས་ཞན་བས་ས་ཞིང་འདྲིབས་
 བཀའ་དགའ་ཞིང་། ལྷ་ཤིང་སྒྲི་ལུགས་ཞན་པ། མི་མང་པལ་ཆེར་
 ལ་རྒྱ་མོར་ཉ་ཅང་བཀྲ་མོངས་ཤིག་དུ་ཡོད་པར་སྤང་། འཛོམས་ཀྱང་ཁོང་
 ཆོས་གནས་ལུགས་དེར་པ་མེད་པར་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་ལྷན་ཐུབ་
 ལྷུངས་གོསས་ལྷོབས་ཀྱིས་ཆོ་སེམས་སྤྱོད་དཔ་ཡོད་པ་དོག་པ་དུག །ང་
 ཆོར་ཡང་དགའ་བསྐྱུ་གང་ཟེལ་ཕྱས་བཞི་ཐོག་ །ང་ཆོ་ལྷ་ལུལ་ལུང་འདི་
 ལྷ་ལུང་བཀྲ་ལུགས་པར་ཐུགས་ཆེ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་བྱུང་། འདི་ལམ་གྲོགས་
 འགའ་ཤིས་ཁང་ཁངས་ནང་མ་ཤོང་བར་ལུགས་པ་ལྷོ་ཐོག་གཡལ་འོག་
 མོད་རྒྱ་བྱུང་བར་ཡང་དགའ་ཆོར་བྱུང་པ་དུག །དེ་པར་ང་ཆོ་ལྷ་ལམ་
 འགྲུལ་ཞག་བརྒྱན་མོང་། ལྷོ་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་འདི་མ་ལོ་ལྷོ་གས་ཆོར་
 ལྷ་ས་འི་རྒྱུ་ལ་ལྷོ་གཡེང་ཡོད་པ་དང་། འདི་གནས་ཚུལ་ཆེ་
 ཕྱས་ཤེས་པ་དོད་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འཛོམས་ཀྱང་། ང་ཆོས་ལམ་
 ཆོགས་དང་བཅས་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་བའི་གནས་ལུགས་འཛམ་གླིང་.....
 གསར་འགྱུར་མདུན་ཤོག་ཐོག་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཐག་རིང་ཨ་རི་
 དང་། ཡོ་འོ་ཁུལ་གྱི་མི་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལ་ཤ་ཆ་སེམས་འདྲར་ཆེན་པོ་
 དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཆོ་ལྷ་ལམ་གྲོགས་སུང་ཡང་མནོ་བསམ་འཁྲིམ་
 བས་བྱུང་། གལ་ཏེ་དེ་སྒོར་ང་ཆོས་ཤེས་ན་ཡང་སྤྲི་ཞིག་དང་ཡང་
 མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐབས་མེད་ལྷུངས་ཕུ་ཐབས་གང་ཡང་མེད།

རྒྱ་སེས་ང་ཆོ་ལྷ་གྲུང་མེད་པ་བཟོས་ལུགས་ཁུབ་བསྐྱུགས་ཕྱས་པ་
 དེར་ང་ཆོས་ཐབས་ཤིག་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་། རྒྱ་སེས་ང་ཆོ་ལྷ་གྲུང་མེད་
 བ་བཟོས་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་ཁྱིམས་ལུང་མོད་བྱོར་གང་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་
 ཞིན་ལ། དཔེས་འབྲེལ་བཞིན་གྱ། ཁོང་ཆོས་ཁུབ་བསྐྱུགས་ཕྱས་པ་དེས་

གྱི་འགོ་བྱེད། གནམ་དག་མང་བོས་ཚོས་སྤྱིད་ཀྱི་དགོས་མཆོད་རྣམས་
 དང་བཅས་འཛོམས་ཐོག་ །ང་ཚོས་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་གསར་འཛུ་
 ཀྱི་དོན་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་རྣམས་ཏུ་ས་ཤིང་། ལུ་རིགས་ཚོས་ང་ཚོ་དེ་ལྟར་
 གྱི་ལྷགས་སྒྲིལ་ལྟར་དབང་ཚད་ལུང་དྲགས་རྣམས་སྤྱད་སོན་ཐོག་ །ཡོངས་
 འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱས་སྒྲ་མ་ཚོར་མཛད་སྒོ་འེ་མར་དག་གིང་གིས་
 བའི་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་རྣམས་གསུངས། ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་
 རྣམས་ཟིན་བསྟན་བཀའ་སྒྲོན་ཚོ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཚོ་ཆང་
 འཛོམས་སར་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་གསར་བ་བཙུ་བའི་ཁབ་བསྟུ་
 ཀྱི་ཡིག་བསྐྲགས་ཁབ་བསྟུ་ཤིང་། དེའི་ངོ་བཤུས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་
 ཏུ་གཏོང་སྟེ་ངེས་ཀྱི་དམ་ཕུག་པག་ མཐུག་ཏུ་ཁུལ་དེའི་བོད་མི་རྣམས་
 རྣམ་ང་ཚོ་འདི་དོན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིལ་གར་བྱོག་ཞུས་འཁྲབ་ལྟོན་གྱིས་མཛད་
 སྒོ་གྲོལ།

མཛད་སྒོ་དེ་དག་བྱེད་ཕྱད་ལ་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་ཙམ་འགོར་གིང་། དེའི་
 རིང་ང་ཚོ་འདི་རྒྱུ་ཁྲ་དང་། དཀའ་ངལ་ཚོ་ཡང་བཞེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་དེ་
 ས་འོངས་པའི་བོད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ང་ཚོས་ལས་འགན་གིག་སྒྲུབ་པར་སེམས་
 བའི་དམ་བཅའི་རི་མོ་སྤྱིང་ལ་ལས་ལས་ཤར་བུང་།

ས་གནས་དེ་རྣམ་པའ་ཆེན་རིན་བོ་ཆེར་བྱ་ཡིག་དང་། ཁོ་བོ་བྱ་སྒྲོར་
 ཟིན་པའི་ཁེས་འབྲེལ་བྱ་གིས་སྟུན་བོ་འདི་ཚོས་སྤར་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་
 བཀུར་འབྲུལ་རྒྱ་བསྟུར་གིང་། འགྲོ་ལྷགས་ལྟར་ཏུ་ས་ན་ངསྟེན་བཀུར་དེ་
 དག་ངའི་མེར་བརྟགས་དང་ས་གཞིའི་སྟོན་ཙམ་ཏུ་གཏོང་དགོས་ཀྱང་.....
 སྐབས་དེར་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་རེད།

རྒྱ་མིས་ཁེས་འདེད་གཏོང་སྟེ་གནས་ལྷགས་ཡོད་ལྟམས་མངོན་

བསམ་ཆེན་པོ་འོ་ཁང་དུ་ས་བཟང་པར་དེ་ཕྱི་ལྷོ་ས་པགོན་པར་སྤྱོད།
 དེར་ཡང་ཚུ་འདུ་ཞིག་བྱས་ཤིང་། ལྷ་བས་དེར་ང་ཚོས་དེ་ཕྱི་ལྷོ་ལྷ་
 ལ་མེད་པའི་དངོས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཤིག་དང་མེན་ཏེ་དགོས་བྱུང་།
 དེ་ནི་ཁོ་བོ་བོད་ནང་རེ་ཁྲལ་པན་ཚུ་དུ་བཟང་ན་ཀྱང་མིས་ཆེས་འདོད་པ་
 གཏོང་བྱ་དང་། འོད་གར་ཡོད་སར་དམག་འཐབ་མང་པ་ཡོད་ཀྱང་། འཕེ་
 སྤང་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བོད་མི་དཔལ་བོ་མང་བོ་ཚུ་དེ་མས་འགོ་རྒྱུ་མེད་པར་
 དགོས་པ་གཞན་ཡང་བྱུང་སྟེ། ང་ཚོ་བྱ་གར་དུ་བསྐྱོད་སྟེ་ཆོག་
 པའི་སྙན་སེང་བྱ་ཆེད་ས་མཚམས་སུ་ལས་བྱེད་པ་གཏོང་བྱས་ཤིང་ཐག་
 བཅད། བྱ་གར་གཞུང་ནས་བཀའ་འཁྲུལ་མ་བྱུང་བར་རང་མཚམས་ཀྱིས་
 འགོ་རྒྱུར་འདོད་པ་མེད། ང་ཚོ་འི་རེ་འདུན་ལྷོ་ལོར་བྱ་གཏོང་བྱུང་མཁན་
 ས་མཚམས་ཀྱི་བྱ་གར་གྱི་དཔོན་རིགས་ཐག་ཉེ་ཤོས་དེར་གནས་ལུགས་
 བྱ་གཏོང་གས་ཀྱིས་ལན་གསལ་ཅི་བྱུང་སྟེ་འཁྲུང་བྱ་དགོས་མང་པོ་ཤིང་།
 ཁོང་ཚོ་དེ་ལྷན་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཐོག་ཐོན་དེ་ས་མཚམས་སུ་ཤར་བཞུད་
 བྱས། ཐད་ཀར་བརྩིས་ན་ས་མཚམས་པར་མལ་ལེ་དུག་ཅུ་ཙམ་ཡོད་
 ཀྱང་། ལས་ཀྱོག་མང་བས་པལ་ཆེར་དེ་ལས་ལྷན་གཅིག་ཙམ་རིང་པ་
 ཡོད་ཀྱི་རེད།

དེ་དུང་ཕྱི་ལྷོ་འུ་ཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ཐོན་དེ་ས་མཚམས་ཕྱོགས་ཅི་ཉེར་
 འགོ་དུས་བསྐྱོད་ལམ་ཅི་ངལ་དུ་བྱུང་། འདི་ཁྲལ་དེ་ལྷོ་ཕྱི་ལྷོ་ཚོར་གངས་
 བབས་ཆེ་བས་ལ་ལས་པ་པ་ཆེ་བ་གངས་ཀྱིས་ཁོངས་དེ་ཡོད་སྟབས་ལས་
 ཕྱོགས་འགའ་ཤས་ལ་གངས་ཕྱིན་རྒྱུ་པ་དང་། ལ་ཆེ་གངས་ལྷག་ཆེ་
 བས་ལས་བསྐྱོད་དཀའ་ངལ་བྱུང་། ང་ཚོ་སྤྱོད་རར་འཁྲུང་ཉིན་བསྐྱོད་ལམ་
 ཁག་གསུམ་འདུག་པ་ནས་ང་ཚོ་འགོ་ས་ཆུ་གོད་ལ་ཞེས་པའི་རི་མཐོན་པོ་

དེའི་ཆེར་སྐྱུག་པ་འཕྱིབས་ཤིང་། གངས་བབས་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་གང་ངད་ཆེ
 ཞིང་། ལུས་དང་། ཡན་ལག་འབྲུགས་འབྲུགས་ཐོག་། ལྷ་ར་། རྩི་མ་
 མོགས་ལ་ཡང་འབྲུགས་པ་ཆགས་འདུག། ལྷག་པར་ངའི་གཙུང་བོ་འབྲུ
 བས་མནར་དེ་མི་ལུས་བཞིན་ཏུ་ཀང་བགྱོད་མང་བོ་བྱས་སོང་། ང་ཚོར་
 བྱོན་གོས་འཕྲོལ་བ་མེད་ལྟུངས་ཆ་ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་ཐབས་ནི་གོས་བགྱོད་...
 ཕྱིད་ཀྱང་ཅུ་ལས་མེད། ང་ཚོ་འེ་བཞེན་དེ་ཚོར་ཟོར་ཡངས་གང་ཐུབ་བྱས།
 དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་བོད་མི་ཆང་མའི་ཕྱིད་ལྟངས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཁར། ལྷག་
 བར་ང་ཚོ་བགྱོད་ཐག་རིང་ཞིང་། ཏུ་ཏུ་ལ་ཚོར་རྩ་ཟས་མང་བོ་མ་བུང་བའི
 ལྟུངས་ཡིན། དེར་བདེན་ང་ཚོ་ལས་ཐག་ལ་ཏུ་ཕྱན་རིང་འགོར་བ་གང་།
 སྤྱི་ཁྱུམ་གྲོགས་པོ་ཚོར་ང་ཚོ་འེ་གནས་རྒྱལ་ཆེ་བཞེན་འབྲུལ་སྤྱར་མི་ཤེས
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་དེ་ལྟར་ཡིན།

ལྟུང་འེ་རྩ་ཚོད་བཅ་གཅིག་ཙམ་ལ་ང་ཚོས་ལ་ཁྱུབ་ཕྱེ་ངལ་གསོ་བྱས་
 ཤིང་། དེར་བག་ཡེབ་ཟོས། རྩ་འཁོར་དང་། འོ་གྱིང་འོ་མ་སྤན་བྱ་བཏངས
 བར་ཤིན་ཏུ་ཞིས་པོ་བྱང་།

ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དང་། བཀའ་སྐྱོན་གསུམ་པམ་ཕྱོགས་
 གཞན་ཞིག་ནས་ཤེབས་ཤིང་། དེ་ན་སྒོར་ཐག་རིང་ཡང་ལ་ཆད་ནས་འབ
 ཡོད་འདུག། ཁྲམ་ག་མི་འགའ་ཤས་པམ་ཕྱོགས་གཞན་དག་དེར་བཏང་
 བར་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་མ་གཏོགས། ཁྱིངས་རྣམས་རགོང་ཏྲོ་འེ་རྩ་
 ཚོད་གསུམ་ཙམ་ལ་སྒོར་ར་དགོན་ཏུ་མཉམ་འཛོམས་བྱང་ཞིང་། ཡོངས་
 འཛིན་རྣམ་གཉིས་སྤན་བྱ་ཆེས་པ་ཤེབས་འབྱོར་བྱང་། དེར་ངའི་སྤྱིས་མ་
 དང་། གཅེན་མོ་ཡང་བསྐད་འདུག། ཁོང་ཚོ་དེ་སྤྱོད་རྣམ་ལས་ཕྱོགས་
 གཞན་ཞིག་བརྒྱད་ཏུ་བསྐྱོད་ཀྱིས་གཞིས་ཀ་བྱ་ཕྱུལ་ཏུ་ཉིན་གཉིས་.....

མེད་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

སྒྲིབ་རེ་མི་མང་ནས་ང་ཚོར་དགའ་བསྟུ་གང་གསུམ་བྱས། རྒྱ་ཉིན་ལྷ་
དྲོའི་ཆུ་ཚོད་བཞི་པར་ཐོན། དེ་ཉིན་ང་ཚོ་དྲ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་མ་བརྒྱ་སྒྲིབ་
ཡོད་པ་རེ་འེ་ཁོངས་དཔག་མི་དང་། ཁམས་རིག་ས་ཚོ་ཡང་ཡོད། ལྷ་
ཅམ་རོང་གཏིང་བརྒྱད་དཀར་པོ་ལ་ཅེར་འཛེགས། དེ་ཉིན་གནམ་གཤིས་
དྲངས་པོ་འདྲ་གུང་། ད་པན་མཐོང་བ་ལས་མང་བའི་གངས་མང་པོ་ཡོད་
པ་རྣམས་རྒྱང་ཤུགས་ཆེན་པོས་དེ་དང་ཚོ་འི་གདོང་བར་འཐོར་གྱི་འདྲ་གུ།
ང་ཚོར་མིག་ཤེལ་ཡོད་པ་ཉུང་ཏུ་ལས་མེད་སྟབས་གངས་འོད་འགོག་ཆེད་
རས་དང་། སྒྲ་རིང་པོ་ཚོས་སྒྲ་ས་མིག་བཀའ་གྱི་འདྲ་གུ། ལ་ཅེ་དེར་ང་
ཚོ་འི་སྒྲ་ལྷ་དུ་མེད་ཅིང་། སྒྲ་འཆབ་སྒྲེ་པའི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲིབ་པོས་
འཕྲལ་གནམ་གྱ་རྒྱང་ལ་ཁོར་ཉིས་ལྷན་གྱི་ང་ཚོ་འི་ལམ་སྒྲིག་ས་མཐོང་...
དཀྱིངས་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱི་འདྲ་གུ། ང་ཚོ་མི་དྲ་མང་པོ་གངས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་
ཡོང་བཞིན་ཡོད་སྟབས་ལས་མེད་མཐོང་ཐུབ་སྒྱུར་བཏེན། དེར་ཆང་མ་དྲ་
བབས་དེ་པལ་ཆེར་བྲག་རྟོག་རྒྱང་རྒྱང་འདྲ་དང་བསྐྱབས་དེ་མིའི་བབས་བྱེད་
བྱེད་ཅིང་། དཔག་མི་ཚོས་མེ་མདའ་པལ་སྒྲི་ད་པན་ཉམས་སྒྲིང་མེད་པའི་
ལྷ་ལ་གྱི་ལ་རྒྱབ་ཚོག་གྱ་སྒྲིག་བྱེད་གྱི་འདྲ་གུ། ངས་རྒྱང་གིས་བདས་ཟིན་
པའི་གངས་ལྷ་ས་ཆ་སྒྲུམ་ནག་ཅིག་ཐོག་བརྒྱད་པ་ཡིན། གནམ་གྱ་དེས་
སྒྲིབ་གྲོག་མེད་པར་ང་ཚོ་འི་ཐོག་ནས་ཤར་བསྒྲིབ་དུས་པར་བཏེན་དགས་ཇི་
ཡོད་ང་ཚོ་སྒྲ་གུང་མཐོང་མ་ཐུབ།

སྒྲིབ་པོ་གྱི་གནམ་རྒྱལ་དེ་ཡོལ་ཟིན་པའི་རྒྱལ་ལ་གནམ་གྱ་དེ་སྒྲིབ་ང་ཚོ་
སྒྲིབ་མེལ་མང་པོ་བྱུང་གིང་། ང་ཚོ་འི་བསམ་པར་རྒྱ་དཔར་གྱི་གནམ་གྱ་
ཡིན་ཤིག་བྱས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གནས་དེ་ཁྲལ་ལྷ་ལ་གཞན་སྒྲུམ་

ཀྱང་གནས་ཀྱི་གདོང་དོན་མེད་ཅིང་། རྒྱ་མེད་གནས་ཀྱི་ཡིན་ནང་ཚོ་འཛོལ་
 ཆེད་མ་གཏོགས་ས་ཁྲལ་དེར་ཡོང་དོན་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། གནས་ཀྱི་དེས་
 ང་ཚོ་མཐོང་བའི་དྲགས་མཚན་གང་ཡང་བསྟན་མ་སོང་ཡང་། ང་ཚོ་མ་
 མཐོང་བར་ཆ་ཞོག་ཐབས་མེད་ཐབས་ང་ཚོ་གར་ཡོད་གར་འགྲོ་བྱ་མིས་་་་
 ཤེས་དོགས་བྱུང་སོང་སྟུང་བའི་སྒྲོ་སེམས་འཚབ་འཁྱུར་གྱི་ངང་སྤྱི་མཐུན་
 ལམ་བཟུང་བྱས། འོན་ཀྱང་། གནས་ཀྱི་གཞན་དག་མང་བོ་ང་ཚོ་འོ་སྒྲེས་
 སྤྱི་ཡོང་ན་སྟུང་ང་ཚོ་ས་ཚོ་ཁག་རྒྱུ་དུ་བྱང་སྤྱི་ཁ་འཐོར་གྱིས་ངསྟོད་ཅིང་།
 དེ་མིན་ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མེད། ངས་བོད་ཀྱི་ས་ཁྲལ་གང་འདྲ་ཞིག་
 དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱ་མིས་གནས་ཀྱིས་འབོམ་འཕེན་བ་དང་། ས་མཐའ་བསྐྱོར་
 ཉན་ལ་བཏེན་དེ་ཡང་ངས་བྱི་རྒྱལ་དུ་མ་བསྐྱོད་ཐབས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་་་་་་
 ཞིག་ཤིང་།

ཉན་དགུང་མཚམས་ས་ཁྲལ་ཅིག་དུ་ངལ་གསོ་དང་། བཟའ་བདུང་ཆེད་
 ཡུད་ཅམ་སྟོད་རིང་རྒྱུང་འཚུབ་ཆེན་པོ་ལངས་དེ་ངལ་བསུན་བྱུང་། དེ་ནས་
 སྤྱི་མ་ཀྱང་གྱིས་བྱིན་པར་མཚོ་སྒྲུའི་ཕྱོགས་ཐང་ཆེན་གངས་གྱིས་གཡོགས་
 བའི་ནང་སྟེན་བས་ཤིང་། དེར་གནས་གཤིས་དངས་གཤིས་མིག་ཤིལ་མེད་
 བ་ཚོར་གངས་འོད་གྱིས་དཀར་ངལ་སྤར་ལས་ཆེ་བ་བཟོས་སོང་།

ད་དུང་ལམ་འཕྲང་དཀར་ངལ་ཅན་ལ་དེ་ཐོག་དུ་ཉན་གཉིས་བབྱོད་དེ་བོད་
 མི་སྟོད་ཡུལ་ས་གནས་མང་མང་ཟེར་བར་འབྱོར། དེར་སྟོན་དུ་བྱང་བའི་
 ལས་ཁྱེད་པ་གཅིག་ང་ཚོ་སྤྱི་གཟོད་བྱས་འདུག་པ་དེ་ནས་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་
 བསྐྱོད་འཐུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་འཁྲོམ་བྱུང་བའི་གསར་འགྱུར་བཟང་
 བོ་གོ་ཞིང་། རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་རིགས་ཡོད་པའི་ས་སྟེ་དང་བོ་རྒྱ་དངས་
 མོར་ང་ཚོ་འོ་དོན་དུ་བྱ་སྤྱི་གཟོད་པ་ཡང་ཁོང་ནས་མཐོང་ཐོས་ཡོད་པ་ཤིང་།

དེའི་རྒྱལ་མོང་ཆོ་སྒོ་དལ་བ་བྱུང་། ད་པན་ང་ཆོས་དགོང་རྒྱུ་ཤིས་
 ཅམ་མ་གཏོགས་སྒོན་ཆས་མ་ཐུང་བར་ཉལ་བ་ཡིན། མང་མང་ནི་བོད་ཀྱི་
 ས་སྤེ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེལ་བགོད་ལམ་བཅིག་ལས་མེད་པ་དེར་ཁས་ས་
 བ་དང་། དམག་མི་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་ཤས་ནས་སྤྱང་འགོག་གི་བྱ་སྤྱིག་གང་
 ཐུབ་ཡོད་པར་བརྟེན། ང་ཆོང་ཀྱུ་མིས་གནམ་ཐོག་ནས་འབོམ་མདེལ་མ་
 འཕངས་ན། སྤྱོད་ཀྱང་ང་ཆོ་འཛིན་བརྒྱུད་དང་། བགོད་ལམ་འགོག་
 ཐུབ་སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིས་གནམ་གཤིས་ཐུག་ཤིས་ཤིག་བྱུང་། འགྲུལ་
 བསྐྱོད་འདི་རེས་ཀྱི་གུར་ནང་ཉལ་བ་ཡང་དང་བོ་ཡིན། ཆར་ཞོད་ཆེ་བས་
 འཁྱི་གུར་ནང་ཐོགས་པ་ཀྱག་གི་འདུག། །ལྟོ་འདི་ཆུ་ཆོད་གསུམ་བར་གཉིད་
 སད་བྱུང་བར་ཡང་ལངས་ནས་ཉལ་ཁྱེ་དེ་དག་གུར་རྒྱར་བྱ་སྤྱིམ་ས་
 ཞིག་དུ་སྤྱོད་ཅིས་བྱས་ཀྱང་། འོས་པོ་ཞིག་མི་འདུག་པས་དེ་གར་ཅོག་བྱར་
 སྤོད་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། གུར་གཞན་ན་སྤོད་མཐན་ཆོར་ཡང་དགའ་ངལ་
 དེ་བཞིན་བྱུང་འདུག། །ལྟོ་ཆེད་མཚམས་ཐུན་འབྱུང་ལུས་མི་བདེ་བ་
 ཞིག་བྱུང་ཕྱི་ཉིན་ཕྱིད་མཚམས་ནས་བཤལ་ནད་ཚབས་ཆེན་གྱི་ནད་བབས་
 རེ་མཐུར་སོང་།

འདི་རྒྱལ་ངོས་སྤོད་ལུལ་ཁང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་གནང་གནས་སྤོས་ཏུ་སྤྱིམ་ཀྱང་།
 དེ་ནི་ཤིན་དུ་དངོས་མི་གཙང་བ། ནང་དུ་དེག་མང་ཞིང་། ཁང་བའི་འོག་ནས་
 རྫོ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲད་དང་། མགོ་ཕྱད་བྱ་གདང་རྗེང་ཁྱིམ་ཏུ་འདི་སྒྲད་ཅོར་ཆེ་
 ལ་སྐབས་རེ་ཁོ་བོ་ཉལ་སའི་འཁྱིས་སྤྱུ་ཡང་ཁྱིམ་ཏུ་འགའ་ཤས་རྒྱགས་
 ཡོང་གི་འདུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ངལ་བསྐྱན་བསྐྱོན་མར་གུར་དེ་དེ་རྒྱལ་
 གཉིད་སིམ་བ་ཡི་ནས་མ་བྱུང་། སང་ཉིན་སྤྱོད་ཡང་གཞུར་བབས་འཐུལ་
 བསྐྱོད་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་འདུག། །ངོས་ལུས་སིམས་གཉིས་ངལ་བྱི་གནས་

སྐབས་དེར་ཀྱུ་གར་ནས་རྒྱུ་འཕྱིན་གསར་འབྲུར་ཐོག་ངོས་དྲ་ལས་རྒྱུ་ལས་
དེ་པད་པས་མནར་སྐྱུ་གར་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ཞིག་པག་དེ་ཐོས་ཀྱང་གཤམ། དེས་ཁོ་པོ་
དང་མཉམ་དུ་མེད་པའི་མི་ཚོར་སེམས་འཚབ་དངས་སྐྱུ་གར་ལོང་གྱུ་ཡང་།
ང་ཚོར་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་མེད་ཅིང་། འོན་ཏེ་ནང་མནར་དང་དུས་
མཚུངས་བྱུང་པས་དགོད་ཤིང་བོ་བྱུང་།

གཤམ་དེ་པའི་ནང་པཔས་དྲག་སྐྱེས་བྱུང་ན་ཡང་མང་མང་དུ་ཉིན་པའི་གཤམ་པའི་
སྐྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཀྱུ་གར་པ་ཡོང་མཁན་དང་། ཕྱིར་ཡོག་ཕྱིད་མཁན་
ནམས་གོ་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་ཕྱིད་གྱུ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱིར་བཤང་བཟོད་ན་སེར་
རྒྱ་ལས་ཕྱིད་ནམས་མཉམ་དུ་ཡོང་གྱུ་དང་། དམག་མིའི་ཁོངས་གཏོགས་
ཚོ་ཕྱིར་ཡོག་ཕྱིད་གྱུ་བྱས། སྐྱུ་མ་ནམས་རྒྱ་ས་ནས་ཐོན་སྐབས་ནས་ངོས་
གར་དུ་འགྲོ་ཡུལ་དེར་ཡོང་གྱུར་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དང་། རྗེས་མ་ཚོ་ངོས་
རྒྱུ་ཕྱི་ལོ་ཆེད་པོར་བའི་ན་ཞིང་། ཁོང་ཚོ་ཐལ་ཆེར་རང་རང་གི་འདོད་དང་
ཡང་གྱུ་མི་གར་ཡོད་པར་ཕྱིར་ཡོག་གིས་དགུ་འཕེབས་མཆུད་དུ་ཕྱིད་འདོད་
ཡོད་པ་རེད།

ཕྱི་ཉིན་སྤྱོད་ཡང་ངོས་ནང་མནར་གྱིས་དྲ་བཞུན་མི་ཕུབ་ཀྱང་། ཐུབ་སྐྱུང་
ཁས་སེམས་པ་དང་། དམག་མི་ཚོ་འི་འགན་འཁུར་ཡང་དུ་གཏོང་དགོས་པར་
པམ་མས་ནས་ཐོན་གྱུ་བྱས། ཐོན་པར་ཕྱིར་ཡོག་ཕྱིད་མཁན་ཚོར་མཇུག་
ཁ་དང་། སྐྱུང་དངོས་སྐྱུང་དེ་ཁོང་ཚོས་པལ་ན་སྐྱིད་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་
དོན་དུ་བསམ་པའི་སྤྱིང་ཐོབས་པ་ཡི་རངས་ཤིང་། དགུ་ཕྱོགས་སྐྱུ་རང་
སྤྱོད་ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གྱུར་མིད་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ཉིན་
རང་བོད་ས་བཟུལ་ནས་གཞན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་གྱུ་ཡིན་པ་སྤྱོད་གྱིན་དུ་འབྲེང་བ་
ཞིག་གི་རང་དུ་སྤོད་ཞག་ནས་ཐོན་བསྐྱོད་བྱས། ངའི་རྗེས་འབྲངས་ཚོས་

ཁོ་བོ་འི་ལུས་ཁམས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་མཛོལ་གྱི་ཐོག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དེ་ནི་སེམས་
 ཅན་དཔལ་བོ་དང་། གོམ་བཤོད་ཕྱིད་སྤངས་ཆོ་བོ་ཞིག་འདུག །ངའོ་མི་
 རྒྱར་གྱི་འགྲུལ་ལུགས་ལྟར་མཛོལ་བྱེད་ཞོན་ཏེ་རང་ལུས་ནས་བོན་བ་ཡིན།

ས་མཚམས་དེར་བཤོད་སྐབས་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གཞན་
 དག་གང་ཡང་མི་འདུག །ཕྱོགས་ཐན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་ལུས་རོང་
 གི་གནས་ཚུལ་འདྲ་བོ་འདུག །སྐབས་དེར་ལུས་མི་བདེ་བ་དང་། སེམས་
 མི་སྦྱིད་བ་བཅས་ཀྱིས་ཁམས་ཉིག་པོ་ཞིག་བྱུང་།

ཡེའུ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ ༥་ལྟ་དང་། མ་འོངས་གྱི་



ང་ཚོ་ཀྱུ་གར་ས་གནས་གྲོང་དང་། གྲོང་བརྒལ་དག་ཏུ་རིམ་འབྱོར་
 སྐབས་བརྗེ་ཞེན་ཆེན་བོ་འི་དགའ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དེས་ང་ཚོ་ཆང་མའི་སེམས་
 རྒྱག་མངོན་གྱར་བ་རེ་ཞིག་ས་སངས་ཐབས་མེད་ལྟ་བུར་གྱུར། ཀྱུ་ཐང་
 མེ་འཁོར་ལྷགས་ལམ་ཏུ་འབྱོར་གྱུར་ད་ཏུང་ཉིན་བདུན་གཅིག་ཙམ་ལམ་
 བཤོད་དགོས་ཐོག་ །དེ་ཡང་མང་ཆེ་བ་དེ་བཤོད་ཕྱིད་དགོས་ཤིང་། ལ་
 འགའ་ཤས་ཀྱང་ཀྱུ་གར་དགོས་ཀྱི་འདུག །ལམ་བར་ཏུ་དེ་སྔོན་ཀྱུ་གར་ཏུ་
 ཡོང་སྐབས་ངོ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཀྱུ་གར་གཞུང་ཞབས་བ་དག་ཐུག་འཇུག་
 ཀྱིས་དགའ་བོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཇེས་སྒྲེ་ཤན་ལས་ཕྱིད་བ་དང་། དེ་སྔ་ཀྱུ་གར་

ཏྲུ་ཡོང་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དེ་ཡང་འཕྲད་ཐུང་། དེ་དུས་མྱིང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་
 ཞབས་ནི་ཐུན་མཛེས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་འཕྲིན་ཞིག་གནང་འཕྲོར་ནང་། རང་ང་།
 ལས་ལོགས་ཚོས་ཁྱེད་ལ་དགའ་བསྟན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་གར་དུ་ཐར་ཐེགས་
 ཐུབ་པར་བཀའ་གིས་བདེ་ལོགས་ཡོད། ཁྱེད་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པོར་ཆོ་
 རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་སྐྱེའི་མཐུན་ཀྱི་ན་ཟི་དགོས་པ་ཚོས་དགའ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། རྒྱ་གར་གི་སངས་ཁྱེད་ལ་ཐར་བཞིན་ཐུས་བཀའ་ཞུ་རྒྱུར་ཐོ་ཚུ་
 མེད། མཚམས་འདྲི་ཡོད་ཅེས་འཁོད་འདུག དེ་དཔྱད་ཅི་ཡི་མེ་འཁོར་
 བཅས་ཚུགས་སྒྲུབ་ཕྱོད་སྒྲུབས་བཀའ་གིས་བདེ་ལོགས་ཀྱི་ཁྱེད་འཕྲིན་ཚེས་
 མང་བོ་འཕྲོད་འཕྲོར་བྱུང་གིང་། འཛམ་གླིང་ས་གནས་གང་སའི་གསར་
 འགྲུར་མཁན་ཆོ་ལོ་སྒྲུ་ཆབ་པ་དང་། དཔར་འདེབས་ཁྱེད་མཁན་བརྒྱ་ཆོར་
 བས་ས་ཐག་རིང་བོ་དེ་འདྲར་འབྱུག་འཕྲད་ཐོག ཁོ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཉ་
 ཏྲུ་ཡོང་ཚུལ་བཞིན་བདེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།

ཁོ་པོ་ཅག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་འཛམ་གླིང་རྒྱུགས་མཐུན་ནས་དེ་
 ལྟ་བུའི་དོ་སྣང་བྱས་པ་དེས་སེམས་འདུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་བྱུང་ཡང་།
 ངའི་བསམ་ཚུལ་ནམས་གོ་སྒྲིག་ལོགས་པོ་ཞིག་ཟིན་མེད་བདང་། བོད་དུ་
 ཡོད་པའི་ངའི་མི་སང་ཆོ་ལོ་དོན་དུ་བཞེད་ཆོག་ཅེ་ཅེར་ཡང་བསམ་གཞིར་
 བཞུད་ན་ཁྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལྟ་བུས་སྒྲིང་མེལ་གང་དཔྱད་ཐོལ་བྱུང་གིས་བཞེད་
 ཐུལ་གྲུར་ན་མི་འགྲོགས་པས། དེ་བའདེད་ཀྱི་གཤམ་དུ་བཞེད་འཁོད་བྱས་
 ཡོད་པ་ལྟར་གྱི་གནས་ཚུལ་སྒྲིང་མེལ་ལོས་འཚམས་རུ་བསྟུས་གིག་
 བཀའ་སྤྲོད་པའི་ནང་། སེམས་གཏོ་ཆེ་འཕྲོར་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་
 དགའ་བསྟན་གནང་བ་སོགས་ལ་དགའ་བོ་བྱུང་ཚུལ་དང་། ད་དུང་བཞེད་
 བསྟོན་ལ་བོད་དུ་མེགས་པོ་ཁྲག་སྐྱོར་གྱི་ཀྱིན་ལན་རིང་མིན་མཚམས་ཆོད་

ཡོང་རེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཚུལ་གྱིས་ཡོད། ཉིན་གཉིས་ཁྲིམ་བེ་ཅིང་དུ་སྐྱོང་
 བཞིན་ཅིག་བཞིན་བཞིན་ནང་། རྒྱ་ལམ་གྱི་མཐོང་སྐྱོང་བཞིན་ཟེར་བ་ནི་ནི
 ཡིག་ཆ་ཅིང་ཚུལ་དང་། བཞིན་དོན་ཁྱུ་འཁྱོང་ཅན་ རུན་དང་། ལུ་གས་
 ཁང་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཁོང་ཚོ་ནི་བསམ་སྤྱོད་ས་ལྟར་ཐུན་ལྷ་སའི་ལོག་
 སྤྱོད་བ་ཚོས་འཁྱོད་ལུགས། ཁོང་གི་སྐྱོང་བཞིན་ནི་ཐུན་ནས་བཞིན་བ་མིན་
 བས། བཅན་ཀྱུལ་རིང་ལུགས་བཅན་འཛུལ་མཁན་ཚོ་ནི་བསམ་ཚུལ་
 རྣམས་དེའི་ནང་བཞིན་འདུག་ཅེས་བཤད་འདུག། གླུ་བས་དེར་ཀྱུ་མིས་
 བཅན་ཀྱུལ་རིང་ལུགས་བ་དང་། ཀྱུ་བསྐྱེད་རིང་ལུགས་བ་ཞེས་ཁོང་ཁོ་
 ཚོར་བོ་བྱེད་བཞིན་ལྷ་ས་སྐབས་ཡིན། ཚོག་གིས་འཁོར་ནད་བཟོ་བ་སྤྱོད་ཞིང་།
 བཞིན་བས་ཆ་འཛུགས་བྱས་ན་དེ་དག་བཞིན་འབྲེལ་ལྷ་བྱར་མཛོན་སྤྱོད་།
 ཀྱུ་གར་གཞུང་གི་གདམ་བཞིན་བ་ཞིག་ནས་དེ་སྐོར་ལན་འདེབས་ཟབ་ནན་
 བྱས་ཡོད་བ་དེ། ཀྱུ་མིས་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བཞིན་ཚོག་ཅུབ་སོ་ནི་
 ལན་འདེབས་བྱེད་བས་བཞིན་དེ་འདུའི་སྐྱོང་ཚོད་ནང་དེད་རང་ཞུགས་འདོད་
 མེད་ཀྱང་ཀྱུ་མིས་བཞིན་བཞུན་གོ་ལོག་བཞིན་བ་དེར་ཉིན་གསེང་ཁྲིམ་
 རྣམ་གསུང་མཁན་ཚོར་སྐྱོང་བཞིན་གཉིས་བ་ཐུང་ཕྱུ་ཞིག་བྱས་དེ་སྐྱོང་.....
 བཞིན་ཐོག་ས་དེ་དག་དེད་རང་གིས་བཞིན་བས་གསལ་བསྐྱུགས་བྱས་བ་
 ཡིན།

ཀྱུ་མིས་གཅན་གཅན་སྣམ་ས་ལྟར་ཟེར་འབྲུག་དེ་སྐོར་ལྷ་བྱང་ལ་ཁག་
 འདོགས་བསྐྱོན་དགྱི་བྱེད་བ་དེར་ཡང་བསྐྱར་ན་ལས་བྱང་། ཁོང་ཚོས་
 བསམ་སྤྱོད་ནི་ནང་གི་བཅན་ཀྱུལ་རིང་ལུགས་བ་དང་། ཀྱུ་གར་ནང་གི་བོད་
 མི། ཀྱུ་གར་གཞུང་། བོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱེད་ཚོགས་བ་ཞེས་བཞི་
 གཞུང་ལ་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་བ་བཅས་བར་དུ་ས་སྐབས་འདྲ་མིན་སྤྱོད་ཚོགས་

སྤྱི་བཅུ་ཉི་ཤུ་གསུམ་ཕྱེད་ཅིང་། རང་གིས་རང་ལ་བདེན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་
འཇུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ཚོས་བཅིངས་བཀྲོལ་གཏོང་བྱ་ཡིན་
ཚུལ་ཐེང་བཞི་གང་ལ་བཅིངས་བཀྲོལ་གཏོང་བའི་མི་མང་ཚོས་བཅིངས་.....
བཀྲོལ་གཏོང་མཁན་ལ་དེ་འབྲུལ་ངོ་གྲོལ་བྱས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
བསྐྱེད་ཚེ་གསུམ་ནས་འབྲུལ་སྤང་བྱ་མིར་མཐུན་འབྲེལ་ཆེ་བ་བྱས་པ་རེད།

དེ་དཔེ་ཅི་ཡུར་མེ་འཁོར་བབས་ཚུགས་སྤྱི་འབྱོར་སྐབས་ཀྱི་གར་
གཞུང་ནས་ང་ཚོ་གནས་སྐབས་ཐོད་ལྷལ་མ་སྤྱི་རིམ་འབོད་འཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་
དམིགས་བསལ་གྱི་མེ་འཁོར་གྲ་སྒྲིག་གནང་འདུག་ཅིང་། མ་སྤྱི་རིམ་
ཡིན་པུང་ཕྱོགས་ནི་མ་ལ་ཡའི་རིམ་དབས་སྤྱི་ཡོད་པ་དེར་མེ་འཁོར་ནང་
ཉིན་གསུམ་བཀོད་དགོས། ལམ་བར་མེ་འཁོར་བབས་ཚུགས་གང་ཡོད་
སར་ཤིན་དུ་འབོད་ཆེན་མི་མང་ནས་དགའ་འབོད་བྱེད་པ་དེ་ནི་བཞིན་ཐབས་
མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟོན་ཀྱི་གར་དུ་ཡོང་སྐབས་དགའ་
བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་གསུམ་ཕྱེད་པའི་ཐོག་། འདམ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཉམ་
འགྱུར་གསར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་སེམས་འགྲུལ་ཆེ་ཐེབས་གྱིས་ « རྒྱུག་
བསྐྱེད་བདེ་བའི་ངོ་སྤྱོད་ཡིན་ » ཞེས་བའི་བོད་ཀྱི་གདམ་དཔེ་ཞིག་ཀྱང་
ཏན་ཡུང་། ཁོང་ཚོ་རང་བཞིན་བརྒྱ་དོག་ཆེད་མིན་བར་བོད་དུ་ག་ཞེན་
གྱི་ཉམ་པ་རིམ་ཡོད་ལྟོན་བའི་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་རེད།

མ་སྤྱི་རིམ་འབྱོར་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་རིང་བོ་ཞི་ལམ་དུ་བལ་ལམ་
གསུམ་ཐོབ་ཐོབ། འདེན་ཁིང་ཉམས་དགའི་ངང་ང་ཚོ་འདི་དགའ་ལམ་སྐོར་
བསམ་གཞིགས་བྱ་རྒྱུ་གོ་སྐབས་ཡུང་། ཀྱི་གར་གཞུང་གི་གྲ་སྒྲིག་འོག་
རྒྱ་རམ་ས་ཡའི་གནས་ཁང་གསར་བར་གནས་སྐོས་མ་བྱས་བར་མ་སྤྱི་
རིམ་ཡོ་གཅིག་ཙམ་བཟུང་ཅིང་། དེ་ནས་ཀྱི་གར་ལུབ་བྱང་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་

པའི་རྒྱ་རམ་ས་ལས་ཡུན་རྒྱུ་བྱས་འཕུས་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་ལོན་གར་རྒྱུ་
བྱས་ཡིན།

ང་ཚོ་མ་ལྟར་རིང་འབྱོར་དེ་མི་རིང་བར་བྱ་གར་ཕྱིན་ཆོམ་ལྟ་ཞུས་པའི་
ཅུ་ཡིན་ཕྱགས་འཕུར་དུ་ཕོ་བས་དེ་ཁོང་དང་ཡང་བསྐྱར་གློང་མོལ་ཡུན་རིང་
ཞུགས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་དགའ་བོ་བྱུང་། བྱ་ནག་ནང་བསམ་ཡོད་མི་རྒྱ་
ཆེན་ཡོད་པས་བསམ་གཞིགས་ནན་དཔྱད་བྱས་ཀྱིས་མོས་མོལ་གྱི་གཅིས་ཀྱང་.....
བྱུང་ཕྱིན་ཆོམ་ཕྱི་ཕྱི་ཆུ་བའི་ནང་གསར་འབྱུར་མཁུན་ལ་གདམ་བཞེད་
མ་བྱས་བར་དེད་ནས་བྱ་མི་གྱང་བུན་ལ་གློང་བཞེད་དུ་ལ་བསྐྱར་གང་ཡང་
བྱས་པ་མེད་ཀྱང་། བོད་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་མང་བོ་རིམ་འབྱོར་བྱས་
བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་ཞིག་ཇི་སྟབས་དུ་གྱུར་ཚུལ་གོ་ཐོས་ཀྱིས་འཛིགས་.....
དང་ངས་བསྐྱེད་བའི་ཁར། བྱ་མིས་བོད་ལ་བཅན་གཞོན་བྱ་གར་སེམས་
ཐག་གཅང་བཅད་ཟིན་པའི་མངོན་གསལ་ཇི་ཆེད་ཕྱིན་དེ་ངོས་ནས་གློང་.....
བཞེད་ནན་ཅམ་མི་བྱེད་མཐུ་མེད་བྱུང་། བུ་ཅིང་གཞུང་ནས་ཁོང་ཚོ་ཞི་སྐྱ་
ཚལ་བས་ཇི་བྱེད་དུང་ཤིས་དོགས་བྱུང་ཨོ་ཡོད་ཆོམ་བ་དང་། མདོ་ཆེ་
དུང་གིས་དེ་ལ་འདོད་མོས་བྱས་བར་དུང་ཡོད་ཆེས་མི་ཐུབ་ཚུལ་བཞེད་
བས་ཟད། གཤམ་དེ་ཚུལ་སྒྲིའི་ཆོགས་པ་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་ལ་དུལ་གྱི་བྱེད་ཀྱང་བྱ་མིས་མོས་མཐུན་བྱས་ན་ང་དང་། ངའི་
གཞུང་ནས་ཁོང་ཚོས་ཇི་བཞེད་ལ་མོས་མཐུན་བྱེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡང་
བཏོན་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་ང་ཚོ་འི་དབར་པན་ཚུན་གཉིས་ལོ་འི་ཤོས་
མཐུན་ཞིག་འཛིག་འདོད་དུས་གཏན་དུ་ཡོད་ཀྱང་བྱ་མིས་བསམ་ཚུལ་དེ་མ་
དུང་ལེན་གདན་ནས་མ་བྱས་པ་རེད།

གསར་འབྱུར་མཁུན་གྱི་ཆོགས་འདུ་དེར་དེད་ནས་ཤོས་མཐུན་དོན་

ཚན་བཅུ་བདུན་ལ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་
མཁན་ནི་དེད་རང་ཡིན། དེ་ཇེས་མ་སྤྱི་རིམ་སྤྱི་ཁྱེད་ལྟར་ཁས་
པ་ཐུག་འབྲལ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཐོག་མ་དེ་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་
དེད་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་དེ་འཕྲུལ་ལེགས་བྱུང་ཚུལ་གསུང་གི་འདུག།

ང་ཚོ་འི་གནད་དོན་བདེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོས་མེད་ཀྱང་། ཞི་གྲོས་
ཀྱིས་འགྲིགས་ཐབས་མ་བྱུང་ན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་ཞུ་བསྐུལ་བྱ་
དགོས་མི་ཡོང་ངམ་སྐྱེས་པ་ཅམ་ལས། སྤྱོད་ཐུག་གཙོད་གཏན་འཁེལ་
མ་བྱས་ཀྱང་། ཁྱིམ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་དོན་གནད་འགའ་ཤས་གཏན་གཤིས་ཅེ་ཅེར་
ཐུར་བ་རེད། ང་ཚོ་ཉི་ཤེས་ཆར་ཡང་། མི་ལོ་བཅུ་ཐུག་གསུམ་བཞི་ཅམ་
རིང་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཡང་། རྒྱ་མིས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་གཏན་དུ་
ཡིན་ཚུལ་དང་། གཤམ་དེ་དེའི་ཁྲངས་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡོད་དུ་བཅན་
འཛུལ་བྱས་པ་འདི་དག་རྒྱ་མིའི་ནང་གི་ལས་དོན་ཡིན་པས་མཉམ་འབྲེལ་
རྒྱལ་ཚོགས་ནས་ཐེ་བྱས་མི་བྱུལ་ཅེས་ཅོད་འཛུལ་བྱེད་ཀྱི་རེད།

དེད་མ་སྤྱི་རིམ་སྤྱི་ཁྱེད་རིང་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཚིངས་ཡིག་ཁག་ལ་དེ་གི་ཞིབ་བྱས་པའི་
ལོ་རྒྱུས་གོང་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར། ཁོང་ཚོས་ཐུག་གཙོད་གཏན་འཁེལ་
བྱས་གསལ་བྱ། ང་ཚོ་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་
དང་། རྒྱ་མིའི་བཀོད་བྱས་འོག་ནས་དངོས་དོན་གྱི་རང་དབང་རང་བཅན་
ཡིན་པ་མ་རྒྱུ། ཁྱིམ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་རང་དབང་རང་བཅན་ཡང་རེད་ཅེས་ཐུག་
གཙོད་བྱས་འདུག།

དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ལ་ཞིབ་གྲོས་བྱེད་
སྐབས་གྲོས་མཐུན་དེར་མིང་དགས་བཀོད་བ་དེས་ང་ཚོ་འི་རང་དབང་ཆ་

ཆོང་ཆོས་སྤྱོད་བྱས་པར་མཐོང་ན་ཡང་། མིང་དགས་འགོད་མཁན་ཆོང་
 སྤྱོད་ཉེན་དང་། བོད་དུ་དག་སྤྱོད་ཀྱི་འཆར་འགོད་ཕྱིན་ཉེན་ཆེན་བོ་ཡོད་
 བར་བརྟེན་ཁོང་ཆོས་མིང་དགས་མི་འགོད་དབང་ཡོད་པུང་ལྷགས་ང་ཆོས་
 ཆོད་འཇུགས་ཕྱིན་ཐུབ། འོན་ཀྱང་། ང་ཆོ་འི་ཕྱོགས་སུ་ཆོད་སྤྱོད་གཞན་
 ཞིག་ཕྱིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི། གཞན་གྱི་དག་ལྷགས་དབང་འོག་དུ་ཆོད་དེ་
 མིང་དགས་འགོད་པའི་ཆོངས་ཡིག་ཡོད་ཆད་ལ་ཆད་འཛིན་མི་འཕེར་པ་
 ཡང་ཡོང་མི་ཤེས་པ་དཔེར་ན། དམག་འཁྲུག་རྒྱལ་པོས་ཕྱང་རྒྱུ་པོས་
 ཆུན་ཆོངས་འཛིན་ཕྱིན་མཁན་ཡོད་པ་བཞིན་རེད། གཤམ་དེ་ཆོངས་ཡིག་
 དེར་ཕྱོད་གཅིག་ནས་འགལ་འདས་བྱས་ན་ཕྱོད་གཞན་དེས་ཁྱིམ་སྤོག་
 བས་ཁས་མི་ཡོན་པ་ཕྱིན་ཐུབ་ཅིང་། དེ་ནས་ཅ་འཛིན་མེད་པར་འགྱུར་
 པ་ཡིན།

རྒྱ་མིས་གྲོས་མཐུན་དོན་ཅན་བཅུ་བདུན་དང་འགལ་འདས་ངེས་པར་
 བྱས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ང་ཆོས་ཁྲུངས་སྤྱོད་ཕྱིན་ཐུབ་པ་ཡིན། ད་ཆ་ངས་
 གྲོས་མཐུན་དེར་ཅ་འཛིན་མ་བྱས་ལྷགས་གྲོས་མཐུན་མ་བཞག་སྤོན་ང་
 ཆོ་འི་གནས་སྤངས་རང་དབང་ཆ་ཆོང་ཡོད་པ་དེར་གནས་ཡོད།

ང་ཆོ་འི་གནད་དོན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་སུ་བྱུང་བར་དགའ་ངལ་
 གཅིག་ཡོད་པ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་ཆོགས་འཐུས་ཁོངས་མེད་པ་དེ་
 ཡིན། ང་ཆོ་འཐུས་མི་མི་ཕྱིན་པ་ནི་དུས་དྲུག་ཅུར་སྤོན་ཕྱིན་རྒྱུར་དགའ་
 བས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མི་འཐུས་མིར་མ་གུར་པ་ནི་ཐོར་མེས་པ་ཡོད་
 བའི་ཅང་ཀེ་ཤའི་གཞུང་དེ་འཐུས་མིའི་ཁོངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡོན་
 བ་ཡང་། རེད་ནས་བོད་དོན་འདི་དག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་
 མི་ཆོ་འི་མདུན་དུ་བྱུང་བས་འགོ་འཇུགས་བྱས་པ་ཡིན།

[illegible]

བར་གནད་དོན་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་ཡང་ཕྱི་ཕུག་ཡོད་
 བ་མ་རེད། ཁྱིམ་མ་དོན་གསལ་བའི་ཆོག་མ་པའི་རྒྱལ་དོན་དེ་དག་བདོན་
 ཟིན་པའི་རྗེས་ཁྲུང་མ་སྒྲེལ་གསལ་བ་ལྷུང་བར་གཞིགས་ན། སྤྱིར་གསལ་
 རེ་རྒྱུང་གི་པོ་མ་ཆོང་མར་སྒྲི་རྒྱུ་འགག་ཐབས་ཀྱིས་ཡོད་འདུག།

བཅོམ་མང་གི་ཤོག་དུ་དེ་ན་ཕྱི་ཁྱིམ་མ་ཤུག་པ་ལ་བྱས་པ་ལྟ་མཛད།
 དཔོན་ཁག་བརྩེར་པ་གི་གས་དང་། ལྷ་མ་གསོད་བརྒྱུད་། ལུ་རིགས་རྣམས་
 དཔ་ཆེལ་དུ་བསྐྱེད་འདོད། བསྐྱེད་ཐོས་མ་དེར་ན་ལྷོག་ཉེས་གཏོ་བ། དཔོན་
 བ་དང་། ལྷ་ཁང་ལྷོར་བ་ཆོར་དཔལ་མི་དང་། རྒྱལ་མ་ཕྱི་ལྷོར་རྒྱལ་ཕྱིར་
 བ་མེད་ཕྱི་མ་དཔོན་པ་བསྐྱེད་མང་པོ་བརྩེར་བའི་གས་ཀྱིས་འདྲུག།

[illegible]

དང་པོ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་སྣ་ལ་བརྟེན་
བརྟེན་ཅན་ལས་མེད། རྒྱ་མི་སྣ་ལ་བརྟེན་བརྟེན་ཅན་ལས་མེད་པ་མ་

[illegible]

རོས་ནས་རང་ཕུལ་བཞག་བའི་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་དགའི་ནི་མ་ལ་ཡའི་རི་
 བརྒྱད་དང་། རྒྱ་དཔག་གི་ཉེ་འཁོགས་དཀར་ཆོགས་ཆེན་པོར་མ་རྩོམ་
 བར་པོད་མི་ཕྱོད་སྐྱུ་ཕྱུག་ཅམ་དེད་ཆོ་མཉམ་དུ་རྒྱབས་བཅའ་དུ
 རིམ་འབྱོར་བྱུང་དང་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་རྣམས་ལས་རིགས་ཤུགས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
 བར་དཔོན་འབྲེལ་མི་མང་གི་ཆབ་སྲུ་བྱ་ཡིན། དེའི་ཁྲོད་དུ་ང་ཆོ་འི་ཕུལ་
 བ་རྩོན་གྲགས་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་། མཁས་པ། ལུ་རིགས་ལུ་ཕྱོད་ཅམ།
 གཞུང་ཞབས་ཀང་འཆོམས། ཆོང་རིགས་དང་། དཔག་མི། རྩོམས་རྒྱུ་མོ་
 བས་པ་མང་པོ། འབྲེལ་རི། ལག་ཤེས་པ་སོང་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཆོ་
 ལལ་ཆེ་བའི་བསྐྱོད་ལམ་ནི་ང་ཆོ་ལས་དཀར་པོ་ལ་དང་། ཉེ་ཁ་ཆེ་བ་བྱུང་
 འདུག །འཕའ་ཞིག་ནས་རང་གི་ནང་མི་རྣམས་མཉམ་འབྲིད་བྱུང་ན་ཡང་།
 གྱིས་པ་མང་པོ་ལ་འབྲེལ་གི་ལམ་དུ་བ་ཤོག་འདས་བྱོངས་གྱུར་འདུག །
 རྩོམ་པ་མང་པོ་ཞིག་དཔག་འཐབ་རྒྱབས་རང་གི་རྒྱུང་མ་དང་། བུ་སྐྱུ་
 རྒྱ་མིའི་དབང་ཤོག་དུ་ཕུས་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་པ་རྒྱུང་རྩོན་མ་རྒྱ་བྱ་ཡིན།

བཅན་ཕྱོལ་བ་དེ་རྣམས་དེང་རྒྱབས་རྒྱ་གར་དང་། འབྲུག་ །འབྲས་
 རྩོངས། བལ་ཕུལ་བཅས་བར་ཁ་འབྱོར་གྱིས་གནས་པ་ཁོད་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་
 ཀར་ནང་གི་མི་རྒྱ་བྲགས་ཆེ་བས་མ་རྩོམ་འདྲ་མིན་འབྱུང་ཞིག་ནས་.....
 དབྱས་སྐྱོབ་གསོ་ཆོགས་པ་ཞིག་བཅུགས་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མཉམ་དུ
 ང་ཆོ་འི་མི་མང་ལ་རིགས་རམ་ཁྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཕུལ་རྒྱགས་
 འདྲ་མིན་གཞན་དག་མང་པོ་འི་དང་རྒྱངས་སྐྱོབ་གསོ་ཆོགས་རམ་.....
 བས་དུལ་དང་། བཟའ་བཅའ། རྒྱན་གོས། སྒྲན་སོགས་གྱི་
 རིགས་རམ་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད། དབྱིན་རི་དང་། ཨ་རི། ཨོ་སི་གྱི་
 ལི་ཡ། བོད་རི་ལན་བཅས་གྱི་གཞུང་ནས་ང་ཆོ་འི་བོད་ཕུག་ཆོ་འི་སྐྱོབ་

རྒྱུད་གྱི་དོན་དུ་རྟོགས་རམ་གནང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་མྱི་གྱི་ནམ་གཞུང་ནས
 འབྲས་ཀྱི་རྟོགས་རམ་གནང་འདུག ཁོང་ཚོས་བྱམས་མཁའ་གསུང་དེ་ལྟར་
 གནང་བ་ལ་ཤུགས་ཀྱི་ཆེ་ཞེས་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ང་ཚོ་ཐོག་མར་
 རྒྱུད་འབྲས་ལོང་ཐབས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་།
 ང་ཚོར་དགོས་ལའོ་ཆེ་ངས་ཐུང་ན་མ་གཏོགས་དུས་དྲུག་དུ་གཞན་གྱི་དགོ-
 གན་ཁོ་ནར་གདོན་འདྲེན་མེད་ཅིང་། རིང་མོན་རང་གི་ཀླང་པས་རང་བྱས་
 འདུགས་མཚུངས་ཐུབ་པའི་འདྲོད་པ་ཡོད།

དམིགས་བྱམས་འདྲོད་པའི་དོན་དུ་ང་ཚོ་འོ་མེད་མི་བྱས་གཞུགས་པའི་ཐང་
 བལ་ཆེ་བར་ལས་ཀ་འཚོལ་རྒྱར་རྒྱ་མཚར་གཞུང་ནས་རྟོགས་རམ་གནང་
 ཡོད་ཅིང་། ལཱ་རིགས་འཁོར་ཆེན་ཆུད་པའི་བོད་མི་མང་པོས་དེར་སྐབས་
 ལས་པ་ཐོའི་ལས་ཅུལ་བྱེད་པའི་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་ཐང་ཆ་ཤིན་
 ཅེ་མང་ང་ཚོ་དེ་ལྟར་གྱི་མི་རིགས་གནས་མཐོང་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་པལ་ཡོད་
 རུབས་རྒྱ་མཚར་གཞུང་ནས་དེ་ལ་དོ་འཁུར་གནང་མེད་པའི་ལྟུང་དང་ཆ་
 ལྷ་ཐང་ཐང་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་དུ་གཞིས་ཆར་ཡོང་ཐབས་
 བྱེད་པའི་ཡོད། ཅི་མ་ལ་ཡིན་དེ་འདུགས་སུ་ཡོད་པའི་དོར་གླིང་དང་།
 ར་ལ་ཅུའོ་མེར་བོད་མི་དུག་པ་རྒྱུ་མཚར་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ཤུག་ཤིང་
 རྒྱུད་ཀྱི་འཚོ་བུ་མཚུགས་ལ་ཡེ་མོར་དང་། ཇམ་སམ་ཁལ་བོད་མི་
 པའི་རྒྱུད་ཅེས་གཞིས་ཆགས་བྱས་ཐོག །ད་དུང་འོས་པའི་ས་གནས་མཚན་
 དག་འཚོལ་པའི་ཡོད། རྒྱུད་པོད་མི་གན་གསུམ་ཚོར་ཤིང་གཞོན་པ་སོ་
 བའི་སོ་ནམ་གྱི་ལས་ཀ་དང་། འབྲུག་ལས་ཆེད་ཐོབ་ཡོང་བྱས་ཀྱི་གཞིན་དུ་
 ཡོ་བཅོཔ་བྱེད་ནས་ ཡོ་རྩི་ཤུ་ཅུ་པར་རྒྱུས་ལ་དེ་རྒྱུད་ཆེར་མེད་པའི་
 འབྲུག་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུབ་ཐུང་གི་ཡོད།

འདུག གྲོལ་ཚུན་གཙོ་མོར་བོད་ཡིག་དང་། ཚེས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་
ཡོད་པ་ལ་ཟུམ་ དཔྱིན་ཡིག་ ཉིན་ཡིག་ ཁྱེད་ཅེས་ འཛིན་གྱིང་རྒྱལ་
བཟང་། ཚུན་རིག་བཅས་ཀྱང་སྒྲོབ་བཞིན་ཡོད།

སྒྲོབ་ལོ་མ་མཚན་པའི་ཕ་སྤྱུག་ཚོར་གྱུ་གར་གྱི་གནས་གཤིས་མ་འདྲོད་
པ་དང་། བོད་དུ་མེད་པའི་ནད་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེ་བོས་བྱུང་། མ་
མ་ཚོས་ཀྱང་ཕ་སྤྱུག་ཚོར་འདུག་གཅིས་ཐེ་བཞིན་མ་ཐུབ་ཐུབས་དེད་རང་
སྤོང་ནས་བཏག་ཀར་བརྟ་སྤོང་བོག་ གྱུ་གར་གཞུང་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ལར་
ཁང་པ་གཉིས་གཡར་སྤོད་གནང་བ་དེར་ཕ་གསོའང་ཞིག་བཅུགས་པར་
དེད་ཀྱི་གཅིན་མོ་ནས་འགན་འཁུར་བྱེད་བཅུག་ཅིང་།

དེ་ལ་ཐུ་
ཐུག་བཟུང་བཟུ་སྤོང་འབྲུལ་དུ་སྤྱེལ་འབྱོར་བྱུང་ཕྱི་ཆེས་འབྲུལ་མི་དམན་བ
བྱུང་། གཅིན་མོ་དང་། ཁང་ལ་རྒྱུང་ས་ཀྱིས་རིགས་བྱེད་མཁན་ཚོས་
ཕྱི་ཆེད་ཆེན་པོ་དེར་འབྲུལ་མེས་དགོས་མཁོ་རྣམས་བཏམས་ཤིས་གོ་...
ཞིག་ཕྱུག་པར་མཁོ་བྱའི་ཆ་ཀྱིན་ཀྱང་ཆེད་གི་འདོད་དཀྱུར་སྤོད་ཐབས་དེ་
ཞིག་མ་མཚོས་ཀྱང་། ཁང་ཆོར་ཕྱུགས་འཆེས་གཅིས་སྤྱུང་དང་། ཐུས་
ཆོ་གོ་ཕྱུག་ཕུ་འབྲུར་ཐབས་གང་ཅིང་བྱེད་ཐུས་ཡིག་ གན་པ་ཆོ་རིམ་
བཞིན་སྤྱོད་ཐུ་གཞུང་དག་དུ་བྱུང་ཕྱི་དང་ཐུགས་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ལར་བོད་
ཐུག་ཐུག་བཟུ་སྤོང་ཡོད།

གྱུ་གར་གཞུང་ནས་ཁང་ཆོར་བཟུང་བཅུག་གནང་ཞིང་། ཆོར་མ་
ཕུག་དཀར་དང་། ཐུབ་གསོ་ཆོགས་པ་ཁག་ནས་རིགས་རྒྱུ་འདྲ་མིན་
མང་གོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག།

ལྷན་དུ་འདྲེད་རིགས་སྤྱུབ་པ་དང་། མེད་གཞུང་གི་སྤྱོད་ཆོར་ཆུང་...
ཞིག་རྒྱ་གཅིས་བྱེད་པའི་དུན་དུ་ ༡༩༣༠ ལོ་འབྲུལ་སྤོངས་སུ་བཞག་པའི

གཤེད་དང་། དུལ་ས་པག་རྣམས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱང་། དེ་རྣམས་
ཆེན་པོ་བྱུང་བྱས་ན་ཡང་། ང་དང་། ངའི་གཞུང་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་
དང་། མ་ཐོངས་པའི་པོད་ཀྱི་དོན་དུ་དགོས་མཁོ་སྤྱད་དགོས་པ་ཡོངས་ཆེད་
ཐོངས་པ་མེད། གནས་ལུལ་འདྲ་མིན་གང་སང་འདི་སྤང་འཆོ་ཐབས་ལ་
དོ་གལ་ཆེན་པོར་བརྒྱང་བ་ལྟར་རེད་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མི་ཡོངས་ཆེད་
ནས་ང་ཆོལ་ཆོས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོར་འཛིན་གྱི་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྤོ་
རྣམས་པོད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། བྱ་རྒྱས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་
པ་ནི་འབྱུང་མི་ཐུབ། སྤང་པན་དེ་བྲམ་ཉ་ཅང་བྱ་རྒྱས་ཆོས་དྲགས་པས་
ད་ཆ་ཅང་ཟད་འཁྲབ་སྤྱོད་བྱས་ན་ཡང་ལེགས་པ་མེད་དམ་སྟེ། རེད་ནས་
སང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྤོབ་སྤོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ཡོད་པའི་ཁར་། དེང་
དུས་འཛམ་གླིང་གི་གནས་ལྟར་རྣམས་དོགས་ཆེད་དབྱིན་ཡིག་ལའང་སྤྱང་།
བཅོན་གང་ཐུབ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཐོད་བྱ་གར་དུ་ཡོང་སྐབས་མེད་དོན་ཀྱི་ན
དཔང་གིས་གནས་སྤོར་འཕྲོ་ལུས་གྱུར་བ་ཆེད་དུ་ལས་མཇུག་བསྟོད་བྱས་
པ་མ་ཟད། ཡེ་གྲ། འིན་དུ། འཛིན་སོགས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་འགའ་གས་སྤྱི་ཕྱིན་
པ་དང་། ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་མི་སྡེ་འགའ་ཞིག་དང་གླིང་མོལ་སྐབས་
ཅང་མང་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་དོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་དགའ་བོ་བྱང་། དེར་
གདན་དང་། སྤང་ཅང་གནས་མཇུག་སྐབས་པོད་ཀྱི་བྱ་རིགས་བརྒྱ་དང་།
དུག་ཅེས་གཉིས་བསྟེན་ཆེད་སྤྱོད་བསྐྱབས། དེ་ནི་རེད་ནས་བསྟེན་ཆེད་བྱེད་
པའི་ཐོག་མ་ཡིན། དེང་དུས་བོད་ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསྐྱངས་པའ་ཆོས་
ལ་དམའ་འཕེབས་སྟོད་འཛམ་གླིང་པའི་སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་
དཔོན་གྱི་ཆོས་གསྐྱངས་པའི་གནས་ལུལ་དེར་རེད་ནས་བསྟེན་ཆེགས་སྤོབ་
སྤོལ་བྱས་པ་དེ་ནི་ལྟ་དུ་སྐལ་པ་བཟང་བོ་ཡིན་པར་བསམ་བྱང་།

[illegible]

མེད། ད་ལྟའི་འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་འདིར་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ཐབས་མེད་
 ཀྱང་། དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་མེད་ན་ཡག་སྟེ། གཞི་ཅན་གནས་
 ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན། བོད་དུ་བཅན་འཛུལ་བྱེད་པ་འདི་དག་གྲུ་དམར་
 གཅིག་ཤུ་མ་ཡན་བར་གྱི་མིའི་སྤྱིད་ཀུན་གྱི་མ་ཚེས་ཀྱང་བཅན་འཛུལ་
 དང་། བཅན་འཛུལ་བྱེད་ཐབས་བྱས་འདུག ། ༡༩༣༠ ལོ་གོ་མིན་དང་
 གཞུང་གིས་དོན་འབྲས་མ་སྤྱིན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱས། གྲུ་ནག་
 དམར་བོའི་འོག་ཚུད་རྩིས་བཅན་འཛུལ་དེ་དག་སྤྱི་མཐུན་ཅན་དང་།
 ལུས་ལྡན། བོད་མིའི་འདོད་ཆུང་མ་འཛམ་ས་པ་རྩེ་རྩེ་སྤྱིན་པ་རེད།
 མཉམ་འབྲེལ་གྲུལ་ཆགས་ནང་དམར་བོ་འཕུལ་ཁག་གཞན་དག་ནས་
 གྲུ་མིའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་འདོད་ཐབས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཆེས་མེད་ན་ཡང་། གྲུ་
 མི་དམར་བོར་ཀྱལ་སྤྱོད་མེ་བྱེད་མཐུ་མེད་དུ་བྱུང་། ལྷོས་ཆོད་དེར་གྲུ་
 ཆུང་འབོར་ཆེ་ཤོས་པ་དེས་དེར་རང་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ཡང་། དེས་
 ཆོག་ཤེས་པ་སྤྱིན་ཐབས་མེད། ལྷོས་ཆོད་དེ་དག་གཏན་འབེབས་སྐབས་
 གྲུལ་སྤྱིའི་ཁྱིམ་དོན་མཁས་པའི་ཆོགས་པའི་སྤྱན་ལྷུ་གཉིས་ཐོན་མེད་
 ལྟེན་སྟེ། གྲུལ་ཆོགས་འབྲས་མི་ཆོས་གྲུ་མིའི་བྱ་སྤྱོད་མ་རུངས་པ་ཡོངས་
 ཆོགས་གསལ་དོགས་བྱུང་མེད་པའི་ཁར། གྲུལ་སྤྱིའི་ཁྲམས་དོན་དོག་
 ཞིབ་ཆོད་པས་བོད་དུ་མི་རིགས་ཅ་མེད་ཀྱི་ཁྲམས་འགལ་བྱུང་བར་ངོས་
 འཛིན་བྱས་ལྷགས་ཀྱང་གསལ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རེད།

༡༩༥༠ ལོ་ཨཕ་རི་ཨ་ཤ་ཆོགས་པ་ནས་ཐན་ལུས་ཆེན་པོའི་གྲོལ་
 རམ་གྱིས་དོན་གནད་འདི་དག་མཉམ་འབྲེལ་གྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་གྲོལ་གཞིར་
 རྒྱུ་ཅིང་། སྐབས་དེར་ལྷུ་པ་གནང་མཁན་མ་ལ་ཡ་དང་། བཞི་ལན་
 ཡིན། རྩིས་སྤྱི་ཨར་ལན་པ་དང་། ཨཕ་སར་པ་གྲོལ་ནས་ཀྱང་མཉམ་

གྲོགས་ཕྱུས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཚོགས་འདུན་སྐབས་ཨམ་རི་ཀའི་
གནས་ཚུལ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་ཆོན་པོར་གྱུར་དེ་བོད་དོན་སློབ་གྲོགས་མ་གྱུར་གོང་ཚོར་
ཆོན་གྱིང་དུས་སྟུགས་ལྟ་བུར་ཕྱུགས་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་ནི་དགའ་
སྟུགས་སློབ་པའི་ཡུལ་ཁག་གི་རི་ལྷོས་བྱེད་ཡུལ་ཙམ་མ་རེད། འཛམ་གླིང་
རང་གི་རི་དོན་སྟུགས་པའི་གཞི་ཅེས་པར་ཡིན་པར་པདྟེ། འཛོལ་གནད་
དོན་འདི་དག་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་སྟུགས་པ་བརྒྱུ་གསོད་གནས་ཡོང་
པའི་ཐབས་ཤེས་སྟུགས་མཐུད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་མི་དམར་
པོའི་འོག་དུ་སྟོད་འདོད་ལྟན་ནས་མེད་པ་རེད་ནས་གསལ་བོར་ཤེས་དོད་
ཡོད་སྟུགས་སྟེ་གྱི་ཚོར་བོད་དམར་པོའི་འོག་དུ་སྟོད་ཕྱི་ཁས་ལེན་
བྱེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ནས་ཡང་སྟུགས་ཅུ་བརྒྱུ་འདོད་མེད་དོ།

ཡང་ཡང་བོད་ཁྱར་བཞིན་གནས་ཐབས་མེད་ཡང་ཚོར་དེ་ལྟར་གནས་
འདོད་ཀྱང་མེད། ཡང་བརྒྱར་འཛམ་གླིང་ལས་ལོགས་སྟུགས་མི་ཐུབ་ལ།
ཁྱར་གྱི་སྒྲེང་གཞིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེར་ཡང་འགྲོ་མི་ཐུབ། རྒྱ་མིས་
འགོག་ཀྱིན་མ་བྱས་གོང་རེད་ནས་བཅོས་བརྒྱར་བྱེད་ཅིས་སྒྲེང་གོང་དུ་
བརྒྱུད་ཟེད། དེར་དུས་རེད་སྟུགས་བཅོས་དུ་གནས་སྟོད་སྟུགས་འདིར་ཁྱིམ་
ལྷགས་མཁས་པའི་གྲོགས་རམ་ལ་བདེན་ནས་ལྟན་པ་སངས་ཀྱིས་ཀྱིས་
ལོགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་། འཛམ་གླིང་གི་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཅ་དོན་གཞིར་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་དམངས་
པོའི་ཅ་ཁྱིམས་གསར་པའི་ཟེན་གྱིས་ཤིག་བཟོས་དེ་བཅོས་བརྒྱར་བྱེད་
ཐབས་ལག་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལས་དོན་དེ་དག་དུ་ཡོངས་སྟོན་
མ་ཟེན་པ་ཟེན་འབྲེལ་དེ་སྟོར་གྱི་ཕྱི་ཁས་པའི་ཚོགས་སྟེ་ཞིག་ལ་
སྟོན་ལ་ཟེས་སྟུགས་བཅོས་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་དང་། བོད་དང་གི་

ངའི་མི་མང་ཚོར་གང་ཐུབ་ཕྱོད་འགྲེམས་ཕྱེད་ཅིས་ཡིན། དེ་ནས་ངའི་
མི་མང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འདེམས་བསྐྱོད་པོ་ཐོག། ང་ཚོས་ང་
འདོད་ཕྱེད་པའི་རང་དབང་གི་ཡུལ་དེའི་དོན་དུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཅུང་མི་
ཤིག་གཏན་འཁེབས་ཕྱེད་པའི་ང་འདུན་ཡོད།

ཐུན་གྱི་བསམ་བཤར་གྲོས་ཚོགས་གཅིག་འཛུགས་འདོད་ཡོད་ཅིང་།
གྲོས་ཚོགས་དེའི་ནང་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཆ་ཆང་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཟད།
དགོས་མཁོ་དམིགས་བསམ་གྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱང་ཡོད་དགོས། ཁྲིམས་ལུགས་
གསར་བཟོ་དེ་རིགས་ལ་འཐུས་མི་མང་བས་མོས་ཤོག་ཐོབ་དགོས་ཡིང་།
ཅུང་མིས་བཟོ་བཅས་རིགས་ལ་འཐུས་མི་བཞི་ཆ་གསུམ་གྱི་མོས་ཤོག་...
ཐོབ་དགོས། འདེམས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ཐེ་བའི་ཡོངས་ཁྱབ་
ལོ་ཆད་ལོན་པ་ནས་ནས་ཕྱེད་དགོས་ཡིང་། ང་ཚོ་མི་འབྲེལ་མི་ཆེ་ཞིང་།
མི་མང་སྐོར་རིག་པ་ཀྱང་ཡོད་ཐུབས་ཕྱེད་ཐབས་འདི་ལ་བོད་ནང་དགའ་...
ངལ་ཡོང་གི་མ་དུ། སྐར་ཕན་ང་ཚོ་དེ་མི་མང་ཚོས་ཤིན་དོན་རིགས་ལ
དོ་སྣང་ཕྱེད་ཁྱོད་བམ་ཟད། ཉེ་ཆར་ལོ་བཅའི་རིང་ཁྱོད་ཚོ་འེབས་ཆུལ་
མང་བོ་འདོན་དགོས་ལྟར་བ་དུ།

སྤྱི་ཤུས་ནས་བོད་དུ་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་གྲུལ་ཁབ་ཅིག་ཆགས་ཡིང་། དེང་
དུས་བོད་གཞུང་དང་། མི་མང་གནས་ཚུལ་གསར་བ་ཞིག་ཐོག་སྒྲེབས་
ཡོད་ཐུབས་དབུས་གཞུང་གི་ནུས་ཤུགས་ཆེ་ཅུང་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་...
དགོས། དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་ནས་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་ཞིའི
ཤིག་ཁག་གསར་བ་བཟོ་སྐྱོད་ཀྱི་འདོད་བཤས་ཟེད།

དེར་བདེན་དུ་ལའི་སྒྲུལ་པ་ཀྱང་སྐྱོད་ཚོ་འདེམས་བསྐྱོད་ཀྱི་དང་།
ཁྱོད་ཚོར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཞེས་ཤོག་འཕོན་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད་ཀྱང་། ཁྱོད་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ सुप्रसन्नचित्तोऽयं भूत्वा सुखं गन्तव्यं त्रिभुवनं ॥
 मन्त्रोऽयं श्रेष्ठः सर्वान् कष्टान् विनाशयति ॥
 त्रिभुवनं त्रिभुवनं त्रिभुवनं त्रिभुवनं ॥
 त्रिभुवनं त्रिभुवनं त्रिभुवनं त्रिभुवनं ॥
 त्रिभुवनं त्रिभुवनं त्रिभुवनं त्रिभुवनं ॥

...
...
...
...
...
...
...
...
...
...

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

...
...
...
...
...
...
...
...

དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ན་དཀའ་ངལ་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་དེ་བུ་སྤྱུང་གྱི་མཆོག་ལྟར་
 འདྲིའི་ཐོག་གནས་པའི་བོད་གསར་པ་དང་ལྔ་པ་ཆུན་པོའི་ཐོག་སུ་རྫོང་
 པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་འཛོལ་ཆུག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་
 གཞིའི་ལྟ་བུ་ལྟར་ཐོ་ཆོས་མེད། དེ་ལྟར་ནི་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་
 ཡིན། འདས་པའི་གནས་སྐབས་མ་གཞིགས་ན་འཆ་མེད་ཞི་བའི་ལག་ལེན་
 མཐའ་འབྱོར་སྤྱུང་པ་དེར་ཐོ་འབྱོར་ཆ་ཅིང་མེད། འཛོལ་ཆོས་འཇིག་
 རྒྱུད་དགོས་པ་གལ་ཤེས་ཆེ་གོས་ཡིན་སྐབས་ཤིང་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་
 བརྒྱུད་ཐབས་མེད་ཅིང་། མི་མང་ནས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཤིང་བྱས་
 འདྲི་རང་ལག་ལེན་བྱས་ཡོད་ན་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལེགས་ཅིང་མ་
 འབྲུང་ཤིང་། འཛོལ་གནས་སྐབས་ནི་འགལ་ཉེས་མེད་པའི་མི་ཞིག་གློ་
 གྲུང་དམག་མིས་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་དེ་རྣམས་ལྷགས་ཆེན་
 བོ་ཞིག་དང་ལྷག་ཡོད་སྐབས་དེས་གོལ་ཆོད་བྱས་ཀྱང་འབྲུལ་དུ་ཐར་པ་
 དཀའ། དེ་བས་ཁ་ཤིག་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རང་བདེན་གྱི་ཁྱེད་སྐྱེས་བྱས་ན་མཐར་
 ཐུག་མེད་པ་ཡོང་བྱུང་། བོད་ནང་དེ་ལྟར་བྱེད་མ་ལུགས་འདི་མི་མང་ནས་
 བྱ་མེད་མ། ཁོང་ཆོའི་ལྟ་རྒྱུད་བཟོད་འཁུར་མི་ལྷན་པའི་ཐོག་གོལ་ཆོད་
 བྱེད་པའི་བསམ་ཆུལ་ཐོག་དཀའ་བར་བྱུང་པ་རེད།

འཛོལ་ལྷན་པ་དང་བྱ་མི་ནས་ཆོས་མ་སྤངས་པའི་སྤྱོད་ཆུལ་རན་པ་མི་
 རྫོང་ལག་ལེན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། རང་ངོས་ནས་བྱ་ཤིགས་མི་མང་ལ་གཞུག་
 མེས་མ་འཛིན་གྱི་མེད་ཅིང་། མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལཱ་བ་དང་། མི་
 དེར་གྱིག་ལ་ཁ་གསོག་བྱུང་པ་ནི་ལྷན་པར་ཕྱི་གསུམ་མི་འོས་པའི་བྱ་གཞིགས་
 ཡིན་པ་མ་ཟད། ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། བྱ་ཤིག་ནང་མི་བཟང་བོའི་གསུམ་
 མང་བོ་ཡོད་པ་གོ་དྲོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱ་ཤིག་ནང་ཆོས་བཟང་བོ་དང་།

ཆེས་ངན་པ་གཉིས་འཛེམས་དེ་ལྟ་བུ་འཛེམ་སྒྲིང་ནའང་ཡི་ཡོད་སྟེ་ལ་
 ཡང་བྱང་། དམར་པོ་འི་རིང་ལྟར་སམ། རྒྱ་ནག་ནི་ང་ཚོ་འི་དགུ་མ་ཡིན་
 ལོང་། ང་ཚོ་འི་དགུ་ནི་རྒྱ་མི་དམར་པོ་འགའ་ཤམ་གྱི་ཡིན། བོད་ནང་
 བོ་སྤྱོད་ཚུལ་ཐབས་དུ་དེ་དག་ནི་སློབ་གཞོན་གྱི་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་དྲུང་
 པས་ཚུས་པའི་རྒྱ་རིང་དམར་པོས་གྱི་དམར་པོ་འི་དྲུང་མི་དང་། དམག་
 མི་དྲུང་ཤས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོ་འི་བྱ་སྤྱོད་ཇི་ལྟ་བུ་སྒྲིང་
 རིགས་པལ་མོ་ཆེས་ཤེས་ན་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཡང་། དེ་ལྟར་
 ཤེས་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ཚོས་སྒྲིམས་འགལ་ཇི་ལྟས་གྱི་ལན་དུ་ང
 ཆེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྒྲིམ་འགལ་བྱེད་མི་ཅང་། ང་ཆེས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 ཡིད་ཆེས་གྱི་ཁོང་ཚོ་སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་མི་བཟད་པའི་ངན་འགྲོང་མ་བྱིང་
 ཐང་གཏན་བདེར་འགོད་པའི་གྲོགས་པན་སྐྱེད་དགོས་པ་འདྲ་ཅག་གི་ལས་
 འཁྲུང་ཡིན། རྒྱ་མི་འི་དམར་པོ་འི་རིང་ལྟར་དེ་ཐན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་
 གནས་པ་དང་། ང་ཚོ་འི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅུན་པ་ནི་མི་ལོ་ཉིས་ལྷོང་ལྟ་
 བུ་ལྟ་གཙམ་གནས་ཟིན་ཅིང་། ད་དུང་གནས་ལུན་ལོ་ངོ་བུ་ལྟ་གཉི་བྱ
 བཅུ་ལ་བ་ཡོད་པ་བཅུན་པའི་གནས་ཆད་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ
 བཞེས་གནང་བ་ནས་ཤེས་བྱུང་།

དེང་དུས་དུག་ཆས་ཀྱི་རྣམ་ལྟ་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་གནས་སྐབས་འདིར། རྒྱ་
 པོ་ལོ་མོ་མཆོག་དམན་རང་རང་བྱིས་ཆང་གི་འཛོལ་ཐབས་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོར་བ
 རྣམས་ནི་དེ་དག་ལུན་གནས་ཡོང་བ་དང་། རྒྱ་ལྟ་རྣམས་པདྨ་སྤྱིད་ངང་
 འཆར་ལོངས་བྱེད་པའི་རེ་སྤོན་བྱེད་རྒྱ་ཙམ་ལས་མེད་ཅིང་། གཤམ་དེ་རང་
 རེ་ལྟ་བུར་བྱིས་ཆང་ལྟོང་བཞེད་གྱུར་བ་རྣམས་ནི་རེ་སྤོན་དེ་ཐས་ཆེ་ཙམ་
 བྱེད་དགོས། རྒྱ་པོ་མི་ཆང་མར་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

འདྲ་ནས་བོད་མི་ཚོའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་གནས་
བའི་དྲང་བདེན་ལ་དགའ་བའི་ནུས་པ། མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུང་ཆེ་བྱིན་
རྒྱལ་པོས་ལ་རེ་སྤོན་དང་། ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

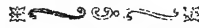


ཁ་སྤོན་དང་བོ། བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ས་བཅད།



- ༡ ཚོ་འདྲིར་སྤོས་ཀྱང་ཆོས་དགོས་པ།
- ༢ ཚོ་བྱི་མར་སྤོས་ཀྱང་ཆོས་དགོས་པ།
- ༣ ཆོས་ལུགས་སྤྱི་དང་། བྱང་བའི་སྤོན་བའི་སྤོར།
- ༤ བོད་དྲུ་ནང་ཆོས་དར་ཚུལ།
- ༥ ཆོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། བདེན་བ་བཞིའི་སྤོར་མདོར་བཅུན་པ།
- ༦ ཐུག་བདེན་འཁོར་བའི་ཚུལ་དང་། འགྲོ་བའི་རིགས་བཤད་པ།
- ༧ འཁོར་བའི་ཐུ་ཀྱན་འབྱུང་བཤད་པ།
- ༨ འགྲོག་བ་ཐར་བའི་རྩོམ་བཤད་པ།
- ༩ ལམ་བདེན་ལས་ཐོག་དམན་བཤད་པ།
- ༡༠ ཐོག་ཆེན་སྤྱིར་བཤད་པ།
- ༡༡ ཐུགས་ཀྱི་སྤོར་བྱེད་ཐུག་དྲུ་བཤད་པ།
- ༡༢ དོན་བསྐྱར་བདེན་གཉིས་བཤད་པ།
- ༡༣ ཆོས་ཉམས་སྤྱལ་ན་ཚུལ་སྤྱིར་བཤད་པ།
- ༡༤ ཆོས་ཉམས་སྤྱལ་ན་ཚུལ་བྱེད་ཐུག་དྲུ་བཤད་པ།

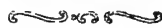
ཆོ་འདྲིའི་རྩོམ་གྲུང་ཆོས་དགོས་པ།



རང་རེས་ཆོས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྐུ་མཆོད་ནི། ཆོ་འདྲིའི་དགོས་
 བོ་ཡང་རྒྱུ་མེད་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཅིག་ལྷན་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོང་
 བེས་སྒྱེད་མི་ཐུབ་ཅིང་། ཡང་རྒྱུ་ཀྱི་འཕེལ་བ་རིམ་ལྗང་བ་དེ་འདྲར་
 མི་ཞུས་དངངས་སྒྲག་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཉིན་མཆོད་སྒྲེལ་དེ་སྒྱེད་དགོས་
 པ་འདྲི་རང་པོ་ད། རིག་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཡོན། ཡང་རྒྱུ་ཀྱིས་ལྷ་རབས་ཀྱི་
 མེ་ཞུས་ས་ནས་སྐྱེལ་བ་ནས་སྒྲུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་བའི་ཁང་ལ་བཟང་སྒྲིག་སྒྲུ་
 བསྒྱེད་པ་དང་། རྒྱ་བའི་རང་ལྗང་གི་ལྷས་པ་ནས་ས་འགྲོ་བ་མཐོང་རྒྱུ་ལ་
 རྒྱུར་ཞུས་པ་དེ་གས་ཀྱི་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བསྐྱར་བ་ཡོང་གིན་ཀྱང་། དེ་དག་
 གིས་མཐའ་མ་འཛིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོང་བཟོ་ཡོད་པ་པོ་ད།
 གང་ལྟར་འདྲི་འདྲའི་ལས་ཐབས་ཀྱིས་མེ་ཞུས་ས་ལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོང་
 རྒྱུན་པ་ཞིག་དང་། གཏན་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་ནས་ཡང་མེད། དེ་
 དག་ནི་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཆོང་བ་བདེ་བ་འདྲན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པས་དེའི་ཀྱན་
 ཀྱིས་སེམས་པ་དེ་ལྷན་བྱ་རེ་སྐབས་རེ་འབྱུང་ཡང་། གཏན་ཆགས་རང་
 གནས་མི་ཐུག་། དེས་ན་སེམས་ཁོ་རང་གི་ཕྱིར་དུ་བདེ་བ་ཞིག་བཅལ་སྐྱེ་
 བྱུང་ན་ལུས་པོ་འི་རལ་དུ་བ་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་རང་ཡོད་པ་མཐོང་ཆོད་ལྟར་
 པོ་ད། དེ་རྩ་བ་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ལག་ལེན་པ་གལ་དེ་སེམས་
 ལ་བཟོད་བཟོ་སྐྱེ་འདྲི་རང་ཡིན། ལས་ཆོ་འདྲིའི་བདེ་བ་གདེངས་འཁེལ་བ་
 ཞིག་འབྱུང་བ་རང་ཆོས་ལ་བདེན་ནས་ཡོང་དགོས། དེ་ཡང་། བདེ་སྐྱབས་ཆེ་
 རྒྱུ་རིམ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། འབྲས་ཀྱི་ཕྱི་ཀྱན་དེ་གཅིག་ལྷན་ཡིན་པར་
 ནང་དུ་ཡང་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་དགོས། ས་དེ་ནི་སེམས་ཕྱིར་དུ་དཔེ་མི་དགོས་ལས་

གྱི་རྒྱུ་པ་ལས་པག་ཆགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་རྒྱུ་ཅན་དུ་ཡོད་ཅི་
 བ་ཕྱི་རྒྱུ་དེ་ལས་དང་མ་ཐག་དུ་རྒྱུ་པ་དེ་མང་དེ་བདེ་སྤྱད་གི་ཆོར་པ་...
 འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུ་པ་དེ་མེད་ན་ཕྱི་རྒྱུ་ཅན་མང་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
 གང་པ་དེ་སྤྱད་འཕམ་འབྱུང་འབྱུང་གིས་ཐབས་མེད། དེ་འདྲི་རྒྱུ་པ་དེ་
 གྲང་བས་གས་པའི་ལས་ཀྱིས་པཞག་པ་ཡིན། དེས་ན། འབྱུང་པ་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཐོག་མར་དང་གི་སེམས་མ་དུལ་བས་ཕུ་བ་
 འན་པ་ཞིག་ཕུས་དེ་ལས་ཤིག་བསམ། །དེ་དེ་རྒྱུ་པ་སེམས་སྤེང་དུ་བཞག་
 པ་སྤང་གྱིན་དང་འབྱུང་དུས་སྤྱད་པ་ཕྱི་ལོ་བ་སྤེ། མཐར་ཐུག་མས་ན་
 སེམས་ལ་ཕུག་ཡོད། ལྷ་མཚན་དེས་ཀྱང་ཆོས་མེད་པར་སེམས་མི་དུལ།
 དེ་མ་དུལ་བས་ལས་འན་པ་གསལ། །དེས་སྤྱད་ཕྱི་དུ་རྒྱུ་པ་པཞག་པ་
 ལ་བདེན་ནས་འབྱུང་པ་སྤྱད་པ་ཕྱི་ལོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ནོ།

ཆོ་ཕྱི་མར་ཕྱོས་ཀྱང་ཆོས་དགོས་པ།

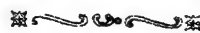


སེམས་ཅན་པལ་ཆེ་བར་ལུས་དེན་ཡོད་ཅིང་། བཞགས་འགའ་ཞིག་ན་སེས་
 ཁྱིན་ལས་མེད། ལུས་སེམས་དེ་གཉིས་ཀར་ཉིང་ལེན་གྱི་རྒྱ་དེ་ཡོད་
 བའི་ལུས་ཀྱི་ཉིང་ལེན་གྱི་རྒྱ་མངལ་རྒྱུས་ལ་མཚན་ན་མ་མཐོ་ཁྱུ་ཁྱུ་ལ་...
 ཕུག། །དེ་བཞིན་སེམས་ལ་ཡང་ཉིང་ལེན་དང་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ཡོད། ཆོ་
 འདྲི་སེམས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་གྱི་ཐོག་མ་དེ་མ་མཐོ་ཁྱུ་ཁྱུ་ལ་སྤྱད་
 སྤྱིང་མཚན་མས་སྤང་མ་ཐག་པའི་སེམས་དེ་ཡོད་ལ། དེའི་ཇས་རྒྱན་སྤྱོད་
 མ་ཞིག་ནི་དེས་པར་ཡོད་དགོས། ལྷ་མཚན་ནི་ཕྱི་དེ་དངོས་པོ་སེམས་སྤྱོད་
 འབྱུང་མི་སྤྱོད་ལ། སེམས་ཕྱི་དེ་དངོས་པོར་འབྱུང་མི་སྤྱོད། སེམས་དེའི་
 ཇས་རྒྱན་ཡོད་དགོས་ན་དེས་པར་ཉིང་མཚན་མ་སྤང་གོང་གི་སེམས་དེ་

ཡིན་དགོས། དེས་སྒྲིབ་སྒྲོན་མ་འགྲུབ། དེ་འདྲའི་སེམས་དེ་ལྷན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཐུན་རྒྱུན་ཚང་བའི་མི་དང་། བྱ་ཕྱག་འགའ་
 ཤས་ནས་སྒྲིབ་སྒྲོན་མ་དཔེ་དང་དུས་ཀྱང་ཡོད། སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུང་ས་
 མའི་ནང་ཡང་སྒྲིབ་སྒྲོན་དཔེ་མང་དུ་བྱུང་། རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པ་ཐ་དད་ཡིན།
 ཀྱང་། དེས་བར་ཆ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དགོས། དཔེར་ན། ལྷ་ས་ནི་
 རེག་གྲ། དབྱིབས། ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཡིན་པས་དེའི་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡང་
 དེ་འདྲའི་གཞི་ཡོད་དགོས་ལ། སེམས་ལ་དབྱིབས་སོགས་མེད་པས་ཉར་ལེན་
 གྱི་རྒྱ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དགོས། ས་བོན་རོ་མངར་བ་ལས། འབྲས་བུ་དེ་མཐུན་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། དེས་ན་གཞུགས་མེད་སེམས་ཀྱི་ཉར་ལེན་གྱི་ལྷན་གཅིག་
 ཅན་པ་མཆི་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་མི་བྱུག། རིག་པ་འདི་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་
 བ་སྒྲིབ་དེས་པར་འགྲུབ། དེས་ན་སྒྲིབ་སྒྲོན་གྱི་ཡོད་ཕྱིན་དེར་མན་པ་
 ཆོས་ཁེན་ལས་མེད་པ་ཡིན་དུ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ནས་སྤོངས་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡིན།

ཆོས་སྤྱུག་གསུམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་གི་ནང་ཆོས་དེ།

དེའི་ཕྱོད་བའི་སྒོར།



འཛིན་སྒྲིང་འདིར། བད་སྤྱུ་གཅིག་ལ་སྤྲན་སྤྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན།
 མེད་རིགས་སོགས་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྤོངས་ལྷགས་
 མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་རང་རང་ལ་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། བཟེད་ཚུལ་
 མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་བ་བོར་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྤྱོད་
 ཡ་རབ་བཟང་བོར་བསྒྲུབ་བ་དང་། དམིགས་ལུགས་བཟང་བོར་དམིགས་པ་
 རི་གཅིག་མཐུན་རེད་པས་སྤྱི་འདུག། རྩོན་དང་ཁྲ་མ་སོགས་ངག་གི་

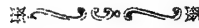
ལྷ་མོ་དང་། ཀླུ་མཆོད་མོགས་ལྷ་མོ་ཕྱི་ཕྱོད་པ་འན་པ་ནས་ཕྱིད་མི་ཕྱིད་
 པར་ཕྱིན་པ་མོགས་ཀླུ་ན་མཐུག། མྱོ་མཆོད་པ་ཞིག་ལ། ལོ་ལྷ་ས་ནང་སྐུ་པས་
 རི་ཆོས་ལྷ་མོ་པ་པན་ཚུན་ཐང་ཆོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྱང་པ་དེ་སྐྱེས་མི་ཆོང་།
 པའི་འདས་པ་ཡིན་ན་ལེགས། ཆོས་ལྷ་གས་པ་ཆོ་མཐུན་པོ་ཕྱིད་ཀྱི་རིས་
 པར་ཐུབ་པ་ཡིན། སྤྱིར་དང་དུས་ཆོས་ཙམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་
 ཡོད་དུས་འདིར་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་པ་ཆོ་མཉམ་མཐུན་ཕྱིད་གལ་ཆེ། དེ་
 ཡང་ཐང་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་དེ། མཉམ་མཐུན་ཕྱིད་པ་དེས་ཆོས་ལྷ་གས་
 པ་ཆོར་པན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཆོས་མེད་པ་ཆོར་ཡང་འདྲམ་ལྷ་མོ་
 པན་པ་དེ་སྐྱེས་ཆེད་ཡིན་དེ། ཁོང་ཆོ་འེ་སྤང་དོར་གནས་ལ་སོངས་པའི་
 མི་ཤེས་པ་མེལ་དེ་གདན་པ་དེའི་པམ་དུ་འགོད་ཐབས་ཡིན། དེར་བདེན་
 རས་ཆོས་ལྷ་གས་ཆང་པར་དཔེ་ཆོག་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས་ཡོང་པའི་རེ་
 གསེལ་བྱ་གྲུ་ཡིན། ཆོས་ལྷ་གས་པ་པན་ཚུན་གཅིག་སྒྲིལ་ཆེད་པན་ཚུན་
 གནས་ཚུལ་ཤེས་དེགས་ཐུབ་དགོས། དེའོ་དོན་དུ། ཁོ་ཤེས་པོད་ཀྱི་
 བྱང་པའི་ཆོས་སྒོར་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེས་གིག་བཞེད་གྲུ་ཡིན། དེ་
 ལ་གནས་ལྷ་གས་བཞེད་དགོས་པ་ཞིག་ནི། དེང་དུས་བོད་ཡིག་ནང་གི་
 ཆོས་ཆོག་ཆང་མ་དཔྱིན་ཡིག་དུ་ཐད་དོན་བསྐྱེད་པར་དགོས། དཔྱིན་
 བོད་གཉིས་ཀའི་ཤེས་ཡོན་ཆད་མཐོ་གཉིས་འཛུམས་ཅན་ཡང་དགོན་ཞིང་།
 ཞིབ་གཏུགས་ཕྱིད་སའི་སྤོན་བསྐྱེད་ཁྱད་སྤྱོད་དག་རིང་ཀྱང་ཆེར་མ་མཐོང་།
 སྤོན་ཆད་དཔྱིན་ཡིག་ཐོག་བསྐྱེད་གིས་ཕྱིད་པོ་དག་བསམ་སྤྱོད་གཉིས་དགའི་
 ལག་ཁྲིམ་གང་ལེགས་ཀྱང་ལམ་རིམ་ཙམ་ལས་གོ་དོན་གཏིང་ཟབ་བསྐྱེད་
 སྤྱོད་མ་ཐུབ་པར་མཛོན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་། ཕྱིན་ཆད་དགའ་ལམ་འདི་དག་
 རིམ་སེལ་གྱིས་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཆོས་ཀྱི་གོ་དོན་གཏིང་ཟབ་ནུས་དཔྱིན་

ཡིག་ཐོག་བདེ་ལྷག་དུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཕུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་ལྟའི་གནས་
ཚུལ་དོག་ཚོས་སྒྲོལ་འདི་རྒྱལ་གྱི་དབྱིན་ཡིག་དུ་མི་བརྒྱུད་པ་དེ་མེད་གོ་
སྒྲོལ་རྒྱལ་པ་ལྟས་ཙམ་ཞིག་བཟོད་སྒྲུ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་
ཤུག་ཕུབ་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་
གཅིག་ཡིན། སངས་རྒྱས་དེ་ནམས་ཐོག་མ་ནས་སངས་རྒྱས་མིན་པར་
ང་ཚོ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཙན་ཡིན། ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་སེམས་གཏོ་
མེ ལུས་ངག་ནི་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཙན་ཡིན། འདྲོད་ཆགས་ལ་སྟེ་
པའི་ཉན་མོངས་ནམས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད། སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྟི་མས་མ་བསྐྱེད་པ་དག་པ་ཞིག་ཡིན། ཉན་མོངས་ནི་སྒྲོ་
སེམས་ཀྱི་འཁོར་ཡིན། དེ་ལྟའི་ཉན་མོངས་སོགས་ཕྱོད་ཀྱི་རྟི་ནམས་
རིམ་བཞིན་བཅས་དེ་སྒྲོ་བུར་པའི་རྟི་མ་ནམས་ཞོགས་པར་ཐུན་ནས་དག་
པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། ཐོག་མ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཤིག་ནང་པས་ཁས་མི་ཡིན། དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱས་དེས་དུས་ཆེ་སྟོན་པར་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད། དེས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་
མང་པོས་རྒྱ་ཚོད་སྒྲར་ཆ་རིང་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱེད་མཐོང་མེད་པ་མཛད།
བསྐྱལ་པ་འདིར་སངས་རྒྱས་མཚོག་གི་སྐུལ་སྐུའི་ནི་པ་ཙན་དུ་བྱོན་པ་དེར་
ཆ་བཞག་ཕྱི་སྟོང་ཅ་བུང་། མཚོག་གི་སྐུལ་སྐུ་རེར་བཟུན་པ་གསལ་པ་རེ་
ཡོང་། བསྐྱལ་པ་ནི་ལོ་གཅི་དུ་མང་བོ་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན།
སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕུབ་ཀྱི་བཟུན་པ་འདི་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་བཟུན་པ་དང་
མི་འདྲ་བར་འདིར་མདོ་སྤྲུགས་རྒྱང་འབྲེལ་ཡོད། གཞན་པ་ལ་ཆེ་བར་
སྤྲུགས་མེད། ཐུན་མོང་སྤང་འོར་དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕྲོ་བ་དང་།
རྒྱམས་སྤྲུགས་པ། སྐུ་བཟུངས་པ། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ།

མཚན་མོ་འི་འཁོར་བྱིས་རེལ་གྱི། རེས་པར་འབྱུང་གྱི། དཀའ་བ་མཐུད་གྱི།
བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་གཤེགས་གྱི། བདུད་མེ་བཅུག་གྱི། སངས་རྒྱུས་གྱི།
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱི། ཅེ་ངན་ལས་འདས་པ་མེ་མཛད་པ་བཅུ་
གཉིས་བཅུན། སངས་རྒྱུས་འཛིན་དེན་དུ་བྱོན་པ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དང་།
དེ་ཡང་ཆོ་འཕྲུལ་བ་སྒྲུབ་ལས་གསུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་གཙོ་བོ་ཡིན་སྐབས་་་་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཆོད་ཡིན་ལ། མྱོན་པ་བྲུག་བྱུང་བ་ཀྱུ་པོ་འི་རགས་
སྒྲུབ་སྐྱུངས་དེ། སྐྱུ་ཆོ་མྱོད་ལ་ཀྱུ་པ་མྱིད་བསྐྱུངས། དེ་ནས་མྱིད་པའི་ཆུན་
ཆོར་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བསྐྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གཞིགས་དེ་ཀྱུ་པ་མྱིད་སྐྱུངས་
ནས་དཀའ་བྱུང་ལ་ཀྱུ་གས། མཐུར་དོར་གདན་དུ་མཛོད་པར་རྒྱུགས་པར་
སངས་རྒྱུས་ཆུལ་བཅུན། དེ་ལ་དུས་དང་པོར་ལུལ་ཁྲ་ར་ཆ་མེར་གདུལ་
བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་ལས་བཅསས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དུས་པར་
པར་བྱ་གོང་སྤྱང་རར་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆོན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་རྣམས་
ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་རང་བཞིན་མཛད་པའི་ཆུལ་ལས་བཅས་དེ་འཁོར་
ལོ་བར་བ་གསུངས། དུས་མཐུར་མར་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གདུལ་བྱ་ཐེག་
ཆོན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་བོ་འབྱུང་མཐུན་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་
འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གསུངས་དེ་སྤྲོན་གྲགས་ཅན་གྱི་ཆོས་འཁོར་རིམ་བ་གསུམ་
བསྐྱོར། མྱན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐུར་བཞེངས་དེ་
སྐགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གསུངས། ད་ལྟ་བོད་དུ་བསྐྱུར་བའི་བཀའ་
འབྱུང་ཞེས་སྤྲོན་གྲུ་ཅན་གྱི་བོད་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་གྱི་
སྐག་ཡིན། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་བཀའ་མདོ་སྐྱགས་རྣམས་མེ་རྩོད་གསུམ་
དང་། སྐགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་སྐྱད་མེ་བཞིར་འདུ། ཡང་ན་སྐྱད་མེ་

པལྱི་མདོ་མྱེའི་མྱེ་སྒོད་ནང་བཟུམ་ཀྱང་ཆོག །འཛིན་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
དྲིང་འཛིན། ཤེས་རབ་ལྟེ་བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདུལ་བ། མདོ་
སྒྲ། མདོན་བ་བཅས་མྱེ་སྒོད་གསུམ་དུ་འཛིག།

བོད་དུ་ནང་ཆོས་དང་ཚུལ།



ནང་བའི་ཆོས་བོད་དུ་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་ནི། ཞང་ཁྱང་གི་ལྷལ་ནས་དར་བའི་
བོད་ཆོས་ཆེས་ལྷ་བར་བོད་དུ་དར་བྱལ་བྱང་ཞིང་། དུས་ད་ལྟ་དང་བཤད
སྐྱབ་བྱེད་བ་ཡིད། འདི་ཐོག་མར་ཉ་ཅང་རྒྱས་པ་ཞིག་མེད་འདྲ་ཡང་།
ཕྱིས་བོད་དུ་རྒྱ་གར་ནས་ནང་བཟུན་རྒྱ་ཆེར་དར་བའི་སྐབས་བོན་བྱ་ལྟ་
སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་བཞེད་སྒོལ་ལའང་ཟབ་རྒྱལ་སྒྲ་ཕྱིན་ཡོད་པར་མངོན། བོད་
ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་སྐབས་ནང་བཟུན་ཐོག་མར་དར། དེ་
ནས་རིམ་གྱིས་ཇེ་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་བཀྲེན་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་
སྐུས་སོགས་སྟན་བྲགས་ཅན་མང་པོས་མདོ་དང་བཟུན་བཅས་དང་། ལུག་
དབང་པར་འབྱུང་གནས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲེའི་སྒྲོར་ཡང་མང་པོ་བསྐྱར་
སྒྲེལ་མཛད། དེ་ནས་གྲུང་དར་སྐབས་ཉམས་དེ་ལོ་བཅུ་དྲུག་འགའ་ཙམ་
བར་གནས་ཤང་། སྐར་ཡང་བོད་སྐད་སྒྲོགས་དང་། སྟོན་སྒྲོགས་ནས་
བཟུན་པ་རིམ་གྱིས་གསོས་དེ་བཟུན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་འགོ་རྒྱགས། ལོ་རྒྱུ་བ་
རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཅན་མང་པོས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་སྐུབ་
བྲགས་ཆེ་བ་མང་པོ་འེ་ཞབས་ལ་གདུགས་དེ་གསལ་བསམ་སྒྲོམ་པས་
རྒྱལ་བཟུན་འཛིན་སྒྲེལ་མཛད་ཅིང་། བཀྲེན་དུ་དབལ་མར་སེ་མཛད་
སོགས་མང་པོ་བོད་དུ་ཕྱིའི་དེ་མདོ་རྒྱུད་བཟུན་བཅས་མང་པོ་བསྐྱར་སྒྲེལ་
མཛད། དུས་རབས་འདི་ཙམ་ནས་བོད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུམ་བ་མང་པོ་བྱང་

ཉེ་བོད་འབྲེལ་མང་པོ་མཛད་པའི་འགོ་རྒྱུད་པ་ཡིན། རྒྱུ་གང་འཆོས་ས་
རྩིས་ནས་སྐྱ་གར་དང་། བལ་པོ་འེ་མཁས་པ་གྲགས་ཆེ་བ་བོད་དུ་ཐེབས
པ་ཆེར་བྱུང་མི་འདུག །དེ་ལྟར་བོད་དུ་དར་བྱེད་ཀྱི་ནང་བསྟན་འདི་གྱོ་
གར་གྱི་ནང་བསྟན་དེ་མ་མེད་པ་འདི་རང་ལས། བོད་ཀྱི་སྒྲ་མས་དོག་པོ་
དང་། ཆོས་གཞན་དང་བསྟེན་སྟངས་བྱུང་བ་མེད་ཅིང་། དཔེར་ན། བོད་
འབྲེལ་དེ་ཙོ་ལྷོ་ནང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལ་འདར་མཛུགས་དུ་
སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ངས། དེ་མིན་སྐྱ་གར་མཁས་པའི་གསུང་
དངས་དེ་གཏན་ལ་མཐུ་བ་པ་ལྟར་ཡིན། ཆོས་ཤིན་ཏུ་ར་འཕྲོད་པ་གཅིག་
ལ། དེང་སང་གི་སྐྱ་གར་བ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཁོངས་ཀྱི་མཁས་པ་རེ་རྒྱང་
དང་ཞིབ་སློང་སྐབས་ཆོས་ཆེན་སྟངས་འཕྲོད་དཀར་པའི་གནས་ཚུལ་...
འདི་གཞི་འོག་ལྷང་ལོ་བསྐྱུ་སྐྱུ་མང་པོ་འེ་སྟོན་ནས་བསྐྱུར་བའི་བོད་...
ཡིག་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་བཤད་པ་འཁོད་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་ཁོང་ཆོས་པོར་
ཀྱི་འདུག །དེར་ས་རྩད། སྐྱ་གར་བ་མཁས་པ་འགས་པོར་རིགས་སྟུ།
དེང་སང་སང་སྟོ་དེ་སྟངས་ཐོག་ནས་མོ་དཀར་པའི་གཞུང་འགན་འཁུ་བོར་
སྟངས་ཐོག་ནས་བལྟས་དེ་བྱུང་སྟེ་སྐབས་གོ་བ་ཆོས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡོང་གི
འདུག་ཟེར། གནས་ཚུལ་འདིའི་ཐོག་ནས་ངོས་ཀྱི་བསམ་བཤ། བོད་ཀྱི་
ཆོས་ལ་ལུལ་དུས་གནས་ཚུལ་དབང་གིས་སྐྱ་གར་བ་དང་སྟན་བྱུང་དང་
ཡོད་པ་སྐྱུ་མཚན་དུ་བྱས་དེ་སྟེ་མའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་ནང་བ་བསྐྱུར་བཅོས་
ཕྱིན་པ་ཞིག་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དེ་རྩ་བ་ནས་ཞོར་བ་བྱུང་བ་རེད། ཡང་
བཞེད་རྒྱུར། གཅིག་བྱས་ན་ཞོར་འབྲུལ་ཡིན་སྟེ་པས་དགོངས་འགལ་
མེད་པ་ནས། ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདིར། ལང་བའི་ཐོག་པ་ཆ་རྒྱང་
གི་ལྷ་སྟོན་སྟོན་གསུམ་ཆ་ཆང་བ་དཀྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་གིས་དགོས་ན། བོད་

ཡིག་གི་སྒྲིང་བས་ནས་སྐྱུན་རིང་བར་བརྟུག་ཞིབ་ཟབ་ནན་གྱིས་གཟེར་
དགོས་པ་རེད་སྟེ་ལག་སྐྱུག་གར་དུ་སྒྲར་ན་ལེ་ཆ་འདི་མཁས་པ་འདི་འཆད་
སྟོལ་དང་། བྱི་ཀ་མ་གཤི་ལ་འདི་མཁས་པ་འདི་འཆད་སྟོལ་ཞེས་ཅན་པའི་དོན་
གཙལ་གྱང་། མིང་འདྲོད་དང་། འཁྲིད་སྤངས་སྒྲན་བུའི་ཁྱད་པར་ཡོང་གི་
ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བོད་དུ་འང་ཕྱགས་གྱི་བཞེད་ད་དང་། དེའི་བོད་ཀྱི་སྟོབ་
སྒྱུད་ཀྱི་མཚན་དང་། ས་གནས། དུས་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་མིང་འདྲ་མིན་བྱུང་
སྟེ། དེ་ཡང་གྲགས་ཆེ་བར་རྒྱུང་ལ། བཀའ་རྒྱུད། ས་སྐྱུ། དག་ལྷགས་ཞེས་
མིང་འདྲོགས་སོ་སོ་དང་། ཅན་བ་གཅིག་གྱང་འཁྲིད་སྤངས་མི་འདྲ་བ་ཐན་
ཐུན་ཡོད་པ་རེད། ཐམས་ཅད་གྱང་མདོ་རྒྱགས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ལ་རྒྱལ་པའི་
བསྐྱུན་པ་ག་ལྟག་ཡིན་གོ།

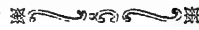
ཆོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།

ཆོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།

ཆོས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཞེས་པ་སངས་སྤྱིད་འཁྱོད་དུ་རྒྱས་ཞེས་པ་
འདྲིན་པ་ལ་འདྲེག་ཅིང་། དེ་ཡང་སང་སང་གི་འོ་བོའ་ལ། ས་ཚན་ཉིད་འདྲིན་
པའི་གོ་ལྷགས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་། ཡང་འདྲིགས་པ་པས་
འདྲིན་པའདུ། སྟོབ་པའི་དོན་གྱིས་ཆོས་དང་འདྲིག་དེན་གཉིས་ཀྱང་ཆོས་དེར་
གོ་བ་རེད། འདྲིར་ཆོས་ཞེས་པ་བྱི་མ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོབ་པའདྲ་བུས་
ན། སྟོབ་སྐྱུ་ཡ་རབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཆོས་སྐྱུ་འདྲོག་། དེ་ཡང་བྱ་བ་དེ་
བྱས་པས་འདྲིགས་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་ལས་སྟོབ་པའདུ། འདྲིན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན། དེ་འདྲིན་བྱ་བ་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཆོས་ལག་ལེན་བྱེད་པ་རེད།
འདྲིར་ཆོས་ཀྱི་སྟོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེད་རྒྱ་སྐྱབས་སྐྱུ་མ་བཟས་པས་མདོར་……
བསྐྱུས་གིག་གོ་བདེར་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཙོས་སྒྲན་འདས་ཀྱིས།

འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་
པའི་བདེན་པའོ། འདི་ནི་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། འདི་ནི་
ལས་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། སྐྱུག་བསྐལ་གཤིས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་
སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལས་སྦྱོམ་བར་བྱ། སྐྱུག་བསྐལ་གཤིས་
པར་བྱ་མྱོ་གཤིས་པར་བྱར་མེད། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་མྱོ་སྤང་བར་
བྱར་མེད། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་མྱོ་མངོན་དུ་བྱར་མེད། ལས་སྦྱོམ་པར་བྱ་མྱོ་
སྦྱོམ་པར་བྱར་མེད་ཅེས་བའི་བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་དང་། བྱ་བ། རྩ་བ་འབྲས་
བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། འདི་འཆད་པ་ལ་ནང་
པའི་སྐུལ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཐལ་འབྱུང་བའི་ཕྱགས་
གཙུག་པོར་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་བདེན་པ་ནི། སྐྱུ་ལས་ཉིན་
ལས་བྱུང་ཞིང་། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ལ་ཟེར། ཀུན་འབྱུང་བདེན་
པ་ནི། གོང་གི་སྐྱུག་བདེན་དེ་ཉིད་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཟེར། འགོག་པའི་བདེན་
པ་ནི། གོང་གི་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཟད་དེ་བལ་བའི་ཆ་ལ་ཟེར། ལས་གྱི་
བདེན་པ་ནི། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཐབས་ཁྱད་པར་གཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་
ལས་སྐྱུག་བདེན་འབྱུང་བས་ཀུན་འབྱུང་སྦྱོན་དང་། སྐྱུག་བདེན་བྱིས་
འབྱུང་། ལས་སྦྱོམ་པས་འགོག་པ་སྦྱོན་དུ་བྱེད་པས་ན། ལས་སྦྱོན་དང་།
འགོག་བདེན་རྗེས་སྐྱུ་ཡིན་ཀྱང་། བཅོས་ཐུན་འདས་ཀྱིས་བདེན་བཞི་གསུང་
སྤངས་གོ་མིས་དེ་གོ་ཐོག་ནས་གསུངས་ཡོད། དེ་ནི་དགོས་པ་གིན་དུ་ཆེན་
པོ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་སྐྱུག་བསྐལ་གཤིས་པ་བྱུང་ན་དེ་ནས་དེའི་སྐྱུ་བཅད་
གཙུག་པོར་ཀུན་འབྱུང་བཤད། དེ་སྟོང་དུས་པའི་སྟོབས་པ་བསྐྱེད་དུས་
འགོག་པ་སྦྱོན་དུ་བྱ་འདོད་བྱུང་། དེའི་ཆེད་དུ་དེ་ནས་ལས་སྦྱོམ་འདོད་པ་
འབྱུང་བས་ལས་བདེན་བཤད།

འཁོར་བའི་ཚུལ་བཤད་བ་དང་། འགྲོ་བའི་རིགས་བཤད་པ།

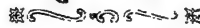


དེ་ཡང་། འཁོར་བ་སྐྱབས་པ་ལྟར་དང་བཅས་པ་འདི་སྐྱབས་བདེན་ཡིན་པ་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཅེ་ན། འཁོར་བ་ལ་གནས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། འདོད་ཁམས་ལ། གཞུགས་ཁམས་ལ། གཞུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལ་ནི། གཞུགས་སྐྱུ་རྩི་རོ་རེག་བྱའི་འདོད་ཡོན་ལཱི་བདེ་བར་སྦྱོད་པ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མ་ཆགས་པར་ནང་དྲིང་རི་འཛིན་གྱི་བདེ་བར་སྦྱོད་པ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་མགོ་རྩ་སོང་ལྷོ་ཆོར་བ་བདེ་བས་ཀྱང་བསུན་དེ་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ལ། གཞུགས་སྐྱུ་རྩི་རོ་རེག་བྱ་སོགས་དང་། དེ་སྦྱོད་པའི་མིག་སོགས་ཐམས་ཅད་ལྟར་བསུན་པ་སོགས་ཉི་ཅམ་དང་། དེར་ཡང་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྟོན་པ་འབྲེལ་གཤམ་པ་དང་བྲལ་དེ་ཆེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད།

ཡང་། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་དུ་སྤྱོད་ན། དུག་ནི། ལྷ་ལྷ་མིན་ལྷ་ ཡི་དུག་སེམས་དུད་འགྲོ་དུམ་པ་བཅས་སོ། དེ་ཡང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་དང་། འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་ན་ལྷ་དང་། ལྷ་མིན་ན། ལྷ་དང་བྱད་འདྲ་བར་གདུག་རྩལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། མིན་ནི། སྤྱིང་བཞི་པ་སོགས་བའི་དང་། ཡི་དུག་སེམས་ནི། བཟང་བདུང་གིས་ཤིན་དུ་སོངས་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ དུད་འགྲོ་ནི། སྤྱིངས་དང་ཁ་འཐོར་བར་དུད་འགྲོ་སོགས་དང་། དུམ་པ་ནི། བདོག་དང་གཞུགས་དབྱིབས་སྤྲོ་ཆོགས་སྐྱུ་རྩི་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱུ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་པ་ཡོད་། འཁོར་བ་ཞེས་པ་དོན་སྤྱིང་གོ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་སྐྱུ་འགྲོ་ཞིང་།

ངོ་བོ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་བྱེད་ལས་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་དེན་བྱེད་པ་དང་།
སྤྱིས་སྐྱུག་བསྐལ་འདྲིན་པ་ཞིག་ལྟེ། ཚོས་སྐྱེད་དུ། ཟག་བཅས་ཉི་ཤེས་ལན་
པའི་སྤང་བོ་འདི་ཡིན་ནོ། འདི་ཁམས་གསུམ་ཆར་དུ་མ་ཁྲུབ་པ་མེད་་་་
པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་བོ་འདི་འཁོར་བའོ།

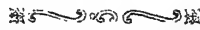
འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཤད་པ།



འཁོར་བ་འདི་ཅི་ཡི་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་ནས་སྐྱུམ་ན། ལས་ཉོན་ཀྱན་འབྱུང་
གཉིས་དེ་ཉོན་མོངས་ནི་སེམས་གཙོ་བོ་འི་གས་མིན་བར་སེམས་བྱང་གི་་་
ནང་ཆན་ཡིན། འོན་ཀྱང་སེམས་བྱང་ཉོན་མོངས་དེ་དང་དེ་མེད་ན་དུ་གྱུར
སྐབས་གཙོ་བོ་སེམས་དེ་དེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་དེས་་་
གར་འཁྲིད་དུ་སྤྱིན་དེ་ལས་ངན་གསོག་པ་རེད། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་མིན་
དུ་མང་ཡང་། གཙོ་བོ་འདོད་ཆགས། ཞེས་ང་། ང་རྒྱལ། འོག་ལྟ་སོགས་
ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདོད་སྤང་གཉིས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ཐོག་མར་
རང་ལ་ཆགས་པའ་དབང་གིས་རང་ལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་བྱང་དུས་དེ་དང་
དེའི་རྒྱན་དང་བཅས་བར་སྤང་བ་འབྱུང་། ཡང་རང་ལ་ཆགས་པའི་དབང་
གིས་རང་ཉིད་མཐོན་པོར་བརྩུང་བའི་ང་རྒྱལ་བྱང་བ་དང་། དེ་མཚུངས་
རང་གིས་མ་ཤེས་པའི་ཆོ་དེ་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་བྱང་བ་བཅས་འདི་
འདྲ་རེད། དེ་འདྲའི་རང་ལ་ཆགས་པ་སོགས་ཤུགས་ཆེན་བོ་འབྱུང་བ་དེ།
རང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་དབང་གིས་མི་ལམ་རྒྱན་ཆད་ལ་
ངང་ཞེས་དམ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱོས་བརྩུང་བས་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱང་། དེ་ནི་
རང་གིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་མ་ཤེས་པས་ལན་བ་ཡིན། ཤེས་བྱ་
མཐའ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བཞིན་དུ་དར་སྤོངས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་་་

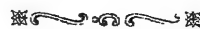
གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཕུག། །དེས་ན་འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་པདེན་གྲུབ་
དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་དུག་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་.....
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་ཕུག་པ་དེ་རེད།

ལས་ཀྱི་སྒོར་ནི།



ངོ་བོ་འདི་ཆ་ནས་སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་གཉིས་ཡོད།
དེ་ཡང་ལུས་ངག་གི་སྒོར་བ་མ་ཐོན་གོང་དེ་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཞིག་ལ་
སེམས་པའི་ལས་དང་། ལུ་བ་དེར་འཇུག་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་
ལས་ནི། བསམ་པའི་ལས་སྲུ་འཛོལ། །ཡང་འདི་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་འཕེན་
ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་འདད་པའི་བདེ་འགྱུར་འཕེན་བྱེད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་
དང་། ངན་འགྱུར་འཕེན་བྱེད་ནི་བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས། །ཁམས་གོང་
མ་གཟུགས་གཟུར་མེད་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ནི་མི་གཡོ་བའི་ལས་དེ་རིགས་
གསུམ་འཛོལ། །ཡང་། འདི་ཚེ་ཆང་མ་ལུས་ཀྱི་དང་། ངག་ །ཡིད་ཀྱི་
ལས་གསུམ་ཡོད། ཡང་། འབྲས་བུ་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་དཔེར་ན། ཆོ་
འདིར་བསམས་པའི་ལས་ཆོ་འདི་རང་དུ་སྒྲིན་མཁན་དེ་མཐོང་ཆོས་སྒྲིང་
འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། སྒྲིབ་ཆེས་ཐག་དེར་སྒྲིན་མཁན་དེ་སྒྲིས་ནས་སྒྲིང་
འགྱུར་གྱི་ལས། སྒྲིབ་གཉིས་པན་ཆད་དུ་སྒྲིན་མཁན་དེ་ལན་གྲངས་གཞན་
དུ་སྒྲིང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད།

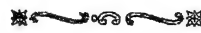
ཐར་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ།



ཐར་པའི་སྒོར། འཁོར་བ་ཞེས་པ་བཅིངས་པའི་དོན་དང་། ཐར་པ་ནི་དེ་
ལས་ཐར་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་སྐྱ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལས་ཉོན་

དེས་འགྲུབ་གི་བསམ་བས་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ་ཚུལ་སྤྲིན་ས་ཀྱིས་གཞི་བརྒྱབ་
 པའི་ཐོག་། རྩོད་པ་ཉིད་ལ་དཔེ་གསུམ་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱིས་ཉོན་
 བོངས་པ་ས་བོད་དང་བཅས་པ་སྤྱད་མི་སྤྱེ་བའི་ཚོས་ཚད་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱད་ས་
 པའི་དུས་དེར་ཐར་བ་བྲེལ་བ་དེད། འདྲ་ལ་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་ནི། ཚོགས་
 ལམ། རྩོད་ལམ། མཐོང་ལམ། རྩོམ་ལམ། མི་སྤྱོད་ལམ་སྟེ་ལྟོ། །འདྲི་
 འདྲའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་བྱ་བར་དེར་ཐོག་དམན་པ་ཞེས་བརྒྱུད་པ་ཡིན།

ཐོག་ཚེན་བཤད་པ།



ཐོག་པ་ཚེན་བོ་ནི། གཙོ་བོ་གཞན་དོན་དུ་ཐར་པ་མཚོག་མི་གནས་པའི་
 རྒྱུད་འདས་མཐ་ མཐས་བྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་བ་
 རྒྱུད་ཚུལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཐོན་པའི་སྤོན་ས་གོང་དུ་ཐོག་དམན་སྤྱད་ས་.....
 བཤད་པའི་ལམ་དེ་དག་དང་། (འདྲིར་བསམ་བའི་འབྲེལ་སྤྱད་ས་མི་འདྲ
 པ་ཚོགས་ཡོད་པས་སྤྱ་མ་ལས་སྤོབས་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པ་ཡིན་)
 དེའི་རྩོད་པར་ཕྱིན་དུག་དང་། བསྐྱ་བ་བཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐབས་ཀྱི་
 ཆ་ཁྱད་པར་བ་འདྲི་ཆོ་བསྟན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཟད། ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་
 པའང་གཏན་ནས་བཅོས་པའི་དུས་དེར་མངས་བྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བྲེལ་བ་
 ཡིན། འདྲིར་ཡང་ལམ་ལྟ་ཡོད། ཐོག་ཚེན་ཚོགས་ལམ། རྩོད་ལམ།
 མཐོང་ལམ། རྩོམ་ལམ། མི་སྤྱོད་ལམ་བཅས་ལྟོ། །འདྲི་ནམས་གོང་མ་
 དང་མིང་འདྲ་ཡང་། དོན་ལ་མཚོག་དམན་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། ཐོག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མདོར་བསྟུན། ཐོག་མའི་བསམ་བ་འབྲེལ་སྤྱད་ས་ལ་
 ཁྱད་པར་ཡོད། དེའི་དབང་གིས་ལམ་གྱི་ཕྱས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་སྤྱོད་
 བཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མི་འདྲ། དེའི་དབང་གིས་འདྲས་བྱ་ལ་ཡང་མཚོག་

དམན་ཁྱད་པར་ཆེ། རེ་ན་ཐོག་དམན་པ་ཚོ་ཐར་པ་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་རང་ལ་
 མྱོད་དམ། ཐོག་ཆེན་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། མཐར་ངེས་པར་དུ་འཇུག་དགོས་པ་
 ཡིན་དེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་མེན་པས་ཁོང་རྣམས་དེས་ཚོགས་
 ཤིས་པར་ངེས་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེར་ངེས་པར་ནིན་དུ་གཉེར་
 ཞང་། ལམ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་དེར་འགྲོ་བ་ཡིན།

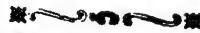
ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་བཤད་ལ།



ཐུག་པར་ཐུགས་ལ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡོད་པ་འོག་མ་རྣམས་ལས་གོང་མ་
 མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་མི་འདུ་བ་བྱེ་བ་མང་བོ་ཡོད་པར་
 བསྐྱངས་ཤིང་། འགྲོ་ལྷངས་གོ་བ་དེ་པར་བཞུད་ན། རང་རེ་རྣམས་ཐུག་
 ལུལ་སྡེ་ཚོགས་མཉེན་བའདི་དཀར་མེན་ལས་དང་། དེ་ཉེན་མོངས་
 དབང་གིས་བྱང་མ་གོང་བཤད་ལྟར། སྤྱིང་བོ་སེམས་དུམ་མ་ཐུབ་པས་
 བྱང་བ་ཡིན། སེམས་དུམ་པའི་ཐབས་ནི་སེམས་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་སྤྱི་ཅ་
 བཅུག་པར་བཟང་གོམས་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིས་གཅིག་དང་། དེ་དང་ཆབས་
 ཅིག་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཤིས་བྱང་ན་ལྷུང་ཁྱད་ཡོད། དེ་
 ཡང་སེམས་ལུས་ལ་བཞེན་པའི་གནས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཁྱེད་
 དང་། ཁྱ་ལ། རྒྱུང་རྒྱུང་གྱུ་པའི་ཅ་ཡི་རིགས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན།
 དེ་ནས་སེམས་ལུས་ལ་གཞི་བ་རྒྱུང་གིས་བྱེད་པས་རྒྱུང་ལ་ར་ཡོ་བསྐྱར་
 པར་བྱེད། དེའི་མཐུན་སྐུལ་བྱེད་མེད་པས་སེམས་གཞན་དུ་བསྐྱུལ་བའོ།
 གཞི་བ་མི་འདུང་པའི་ཐབས་ཤིས་བྱ་བྱ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་བར་ཅ་རྒྱུང་
 གི་རྒྱུང་བ་ནང་ནས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། བྱེད་ཡོ་ཆས་ཀྱིས་མེན་ལྟམས་
 སེམས་དམིའ་བ་ལ་གནད་ཆད་པའི་ལུས་པ་སྤྱོད་མ་ཆེན་དགོས། དེ་ལ་སྟེ་

བཞིན་ཤོས་པ་མང་པོ་ཞི་ཆེན་ཏུ་ཐུགས་སྒྲིམ་པ་སོགས་གསུངས་པ་རེད།
 ཐུགས་སྒྲིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་ཆད་པ་ནི་འདྲི་ཆོ་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་
 གྱིས་བཞག་པ་མ་ཞིན་པར་སྤྱད་གཞི་ས་དག་པའི་ཕྱང་ཁྲིམ་སྤྱད་མཆེད་
 རྒྱུ་ཉེད་དང་། གདམ་ཕྱི་ཁྲིམ་ཆད་། བསམ་པ། དབང་པོ་ཞི་ཆེན་པར
 ལས། ཞི་ཏུག་ལས་ཕྱག་དང་། གཙོ་ལམ་མང་ཏུང་སོགས་རྒྱུང་པ་ཞིག
 མཛོར་བསྟུན། འདྲི་རྣམས་ལས་ཞོས་པའི་ཕྱོད་ས་གྱིས་འཇུག་པ་ངེས་པར་
 ཡོད་ཀྱང་། ལམ་མེ་ཆེ་རྒྱ་པའི་ཕྱོད་ས་གྱིས་བསྟུག་པར་རྣམས་པ་ཡིན།
 ད་དུང་ལས་པ་དོན་དམ་རིས་གྱིས་སྟོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་
 བཅུན་གྱི་ངེས་པ་གཏིང་ནས་ཆེད་ཕྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད།

བདེན་གཏིས་བཤད་པ།



དེ་ཏུ་ཕྱི་ལས་ལས་འགྲུ་ལས་རྣམས་ལས་བདེན་དང་། ཐུག་མ་རྣམས
 དེའི་རྒྱུ་འགྲོ་ཏུ་བྱ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་བསྟུན། ལས་པ་ཐམས་ཤེས་
 གཏིས་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་སྟུག་གིས། མངས་བྱས་རྣམས་གྱིས་ཆོས་བཅུན་
 པ། བདེན་པ་གཏིས་ལ་ཡང་དག་བདེན། འདྲི་གཏིན་ཀྱན་ཆོས་བདེན་པ་
 དང་། ཁྲིམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་
 གཏིས་ལ་བདེན་པ་རེད། དེ་ལ་འབྲས་ཕྱ་སངས་བྱས་གྱི་སར་སྟུག་གཏིས་
 ཞེས་པ་དེ། ལས་ཏུས་སྟུ་ལས་ཐམས་ཤེས་གཏིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བདེན་
 ཞིང་། དེ་གཞི་མི་གནས་ཆོད་ལ་བདེན་པ་གཏིས་ཡོད་པ་ལ་བདེན་པ་ཡིན།
 དེ་ཐུར་བདེན་པ་གཏིས་པོ་དེ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འདྲི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
 བའི་གནས་ཤིག་ཀྱང་རེད། རྣང་པའི་གྲུ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་བྱུང་
 བ་འདྲི་དག་འདྲི་འདྲི་གཙུག་མི་མཐུན་པ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་རེད།

བདེར་ལུགས་ཐམ་འབྱར་མ་ཕྱར་བཞེད་ན། རང་རེས་མཛོན་ལུག་དྲ་
 མཐོང་དང་མཐོང་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་གིས་ཆད་ལ་གནས་ཚུལ་
 གཉིས་རེ་ཡོད་དེ། བ་སྒྱུད་ཀྱན་ཚུལ་པའི་དོ་མོ་གཅིག་དང་། མཐར་ཐུག་
 པའི་རྒྱུད་པའི་གནས་ལུགས་གཅིག་ལྟེ་གཉིས་ཡོད། དཔེར་ན། ལྷོགས་
 གཞན་ནས་བཞེད་ན། ལྷོག་གཅིག་ལ་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་མཐོང་བྱལ་
 པའི་གནས་ཚུལ་རགས་པ་གཅིག་དང་། བ་མལ་པའི་མིག་གིས་མཐོང་
 སྤྱི་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཐ་མ་ཕྱར་ཐུན་གྱི་དུལ་ཆས་ཞོང་བྱ་གཅིག་ལྟེ་
 གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དོན་ནམ་བདེན་པའི་དོན་དང་། ཀྱན་ཚུལ་
 བདེན་པའི་དོན་མོ་སོ་ནས་ཆེ་ལྷོར་ཡོད་ཆེ་ན། ལྷོ་མ་མཐར་ལོ་བདེན་པར་
 བཞེད་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཆད་མཐི་རྒྱུད་དོན་དོན་དམ
 བདེན་པ་དང་། བ་སྒྱུད་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཆད་མཐི་རྒྱུད་དོན་དེ་ཀྱན་
 ཚུལ་བདེན་པར་འཛོག་ །དེས་ན། ལྷོང་ཉིད་དང་། འགོག་བདེན་
 ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོན་ལ། དེ་མཛན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཚུལ་བདེན་
 པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་ལ་ལྷོས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། འགགས་པ།
 འབྱུར་འགྲོ་བ་རྒྱན་ལ་བཞེད་ནས་དང་། ཆ་གས་ལ་བཞེད་
 ནས་བཞག་པ་སོགས་ཡིན་པར་བཞེན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཆེ་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་གཞན་པ་ལྷོས་དེ་ལྱུབ་པ་མ་གཏོགས་རང་ཚུགས་སྤྱི་
 ལྱུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོང་བ་རེད།
 དེ་ལྟ་བུ་དང་། བ་སྒྱུད་དྲ་བྱེད་ཀྱན་འཐར་བ་ཡིན། མདོར་བསྡུ་
 ན། དོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོང་པས་གཞན་དང་གཞན་དྲ་འབྱུར་འགྲོ་བ་
 དང་། བ་སྒྱུད་དྲ་ཡོད་པས་བཟང་ངན་དོན་མན་འབྱུང་བ་འདི་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ།

ཆོས་ཉམས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བཤད་པ།



ཆོས་ལག་ལེན་ཕྱ་བ་ཞེས་པ། ལུས་པུའུ་པ་ དགོན་པར་བཤད། འདོན་
 པ་འདོན་པ་ཅམ་ཞེས་ལ་ཐེང་བ་མིན། དེ་ནི་ཆོས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཆོས་པ་
 མེད། ལཱ་ལྷ་ར་ ཆོས་ཞེས་པ་བསམ་སྒྲུབ་ལྟེ་ཐོག་ནས་གཏོང་ཤིང་ཆོས་པ་
 དགོས། བསམ་སྒྲུབ་གཏོང་ཤིང་ན། ལུས་པུ་གི་སྤྱོད་པ་ཆང་མར་ཆོས་
 མཐུན་དུ་འཇུག་ནས། བསམ་སྒྲུབ་གཏོང་མ་ཤིང་ན། ཆོས་ཀྱི་པ། འདོན་པ་
 འདོན། མི་ཆོ་མཆེད་ཁང་ལ་བཤད་ཀྱང་ཐན་པ་མེད། དེས་ན་ལག་ལེན་ལ་
 བསམ་པ་གལ་ཆེ་བས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་འགྲོད་དང་། ལས་
 འབྲས་ལ་སྤྱང་བཅི། གཞན་ཐན་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་གལ་ཆེ་ཤིང་སྤྱི་
 ཡན། སྤར་བོད་དུ་འབྲོམ་ཞེས་པའི་སྤྱི་མ་ཁྱད་གྲགས་ཅན་དཔེ་དུས་སྤྱི་
 རྒྱུ་གཅིག་གི་གཅིག་ཏུ་ཁང་ཞེས་ལ་སྒྲོར་བ་ཀྱིས་གིན་པོད་པ་གཞིགས་
 ཏི། ཏུ་ཁང་ལ་སྒྲོར་བ་ཀྱིས་པ་བཟང་ལྟེ། དེ་བས་ཆོས་ཤིག་ཕྱེད་ལེགས་
 གསུངས། ཁོས་བསམ་བར། དེ་འོན་དཔེ་ཆ་སྒྲིག་སྤྱི་བར་སྤྱི་དེ་དེ་ལྟར་
 བྱས་དེ་བཤད་པར་ཡང་འབྲོམ་གྱིས་གཞི་ཏི། དཔེ་ཆ་སྒྲིག་པའང་བཟང་
 ལྟེ། དེ་བས་ཆོས་ཤིག་ཕྱེད་ལེགས་གསུངས། དེ་ནས་ཁོས་བསམ་བར།
 དེ་ཡང་འབྲིགས་མེད་པ་འདྲ། དེ་སྤྱི་ཞེས་ཀྱིས་ན་ཆོས་ཕྱེད་པ་ཅེས་པར་
 ལེན་བསམས་ཏི། དེ་ལྟར་བྱས་པར་ཡང་འབྲོམ་གྱིས་གཞིགས་ཏི། ཆོས་
 ཀྱིས་པ་བཟང་ལྟེ། དེ་བས་ཆོས་ཤིག་ཕྱེད་ལེགས་གསུངས་བར། ཁོ་ན་ལས་
 ཏི་དེ་འོན་ཆོས་ཕྱེད་ལེགས་གང་འདྲ་ཅིད་ཅིས་ལྷན་པར། ཆོ་འདྲིར་ས་
 ཆགས་པ་སྒྲོ་ཆོས་སྤྱི་འགྲོ་བ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་འདྲ། དེ་ལྟར་བསམ་
 ཆོར་རག་ལུས་པ་ལེན་པས་ཁོང་གིས་གསལ་བོ་གསུངས་པ་ཅིད།

ཆོས་ཉམས་སྤྲུལ་ཆུང་བྱ་བ་ཤད་པ།



ཆོ་འདི་སྒྲོམ་པ་དང་ཆོས་བསྐྱབ་ན་དག་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད། བོད་དུའང་
 ཆོ་སྒྲོམ་པ་དང་པམ་ཆོ་འདིར་གཅིས་འཛིན་གྱིས་འབར་ཆོལ་ལུ་བྱ་བྱུང་།
 ཐབས་སྒྲོ་མང་པོར་འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་བདེ་བས་ཆེན་པོ་འབྱུང་དུ་
 མེད་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་འཛོལ་དུ་མེད་པ་རྒྱུད་པ་མང་བོ་ཡོད། དེ་
 ལུ་ནའང་འདི་མི་པལ་མོ་ཆེས་ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཁག་པོ་རེད། འོ་ན་གྱུ་
 ཆེའི་མི་ཆོས་བྱེད་ཐབས་གང་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྱིར་འཛིན་དེན་ནག་པོ་ཞི
 གཡོ་ཁྲིམ་སོགས་དང་སྤྲེལ་བའི་འཚོ་བ་དེ་ཆོས་དང་བྱུང་འགལ་ཡིན་།
 ལྷུངས་མཉམ་དུ་འོང་ས་མེད། དེ་མིན་འཛིན་དེན་ལ་རབས་ཆུང་མཐུན་དུ་
 འཚོ་བ། ཆབ་སྲིད་སྲོད་ལ། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བྱ་བ། དགའ་སྐྱོད་ཅིད་འཛོ་སོར་
 ལ་རབས་ཀྱི་བྱེད་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བསམ་བཤད་མ་གྲུལ་
 བ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མཉམ་སྲོད་བྱུང་བ་ཡིན། བསྐྱབས་ན་བྱིས་དུ་གནས་
 ནའང་ཐར་བ་ཡོད། །འཕགས་པོད་ཀྱལ་སྒྲོན་མར་བ་ལ་སོགས་བཞིན། །
 མ་བསྐྱབས་རི་འགོར་གནས་ཀྱང་ངན་སོང་བྱ། །འབྲི་བ་ས་ཡི་ཁྱད་བྱར་
 མཚན་པ་ཅད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ།





ཁྱེད་ཀྱི་མཁུན་གསལ་ལྟར། ཉེ་ཆར་བོད་དྲུག་ལས་པའི་དཀའ་ངལ་
འབྱུང་བཞིན་འདུག །དཀའ་ངལ་དེ་དག་བོད་གཅིག་ལྷན་པ་ཟླ་མ་
ལྷན་པར་བྱ་མིམ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱང་བ་རྣམས་དཔང་བསྐྱར་ཁྱེད་འདོད་ཀྱི་...
བསམ་རྒྱལ་ལ་འགོ་བཙུག་ཀྱིན་མེད་པའི་གིད་བང་ས་ལྟར། ཉར་བཞི་ཆོས་
ཀྱི་དཔུ་བརྒྱུན་ས་ལྟར་བཀྲམ་སྐྱབས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མར་བྱི་རྒྱལ་
ལྷན་ཁག་གི་དང་མོས་ཅན་ཆོས་མཇལ་ཐུག་གྱི་པར་བཅར་འབྱོར་ཅན་...
ལས། དེ་མིན་དུས་ལྟར་རིང་པོ་ཞིག་བོད་མ་ཆོས་འདི་ཡོགས་ཁི་གཙང་
དྲུག་རྒྱུད་དེ་འཛམ་གླིང་ལྷན་ཁག་གཞན་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་ཡོད་པ་
མ་རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ རོ་འཁོར་ཅེས་པ་དུ་མཐོང་བ་དང་། བྱ་ནག་ཞོང་མཆོག་

དབང་འབྲེལ་ལས་མཛེན་མཐུན་ཅན་གྱི་། འབྲེལ་ལས་དེ་ནི་ཆོས་དང་
 གཅིག་གྱུར་ལས་གྱུར་གྱིང་། དེ་ལ་མཆོད་ཡོན་སྦྱོན་བདག་གི་འབྲེལ་བ་
 ཞེས་པ་རྒྱུ་ནི་འགྲིག་སྟེ། མྱིན་དཔོན་གྱི་ཆོག་སྒྲིང་གང་ཡང་མེད། བོད་
 མི་ཆོ་ཆོས་དང་ཆོན་པོ་ཡོད་ལྟ་བུས་དུས་ལྷན་རིང་བོ་ནས་དམག་གི་ལས་
 བཟས་སྤངས་ཤིང་། ཞི་བདེ་དང་། བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྤང་
 བ་དང་། རང་ལུས་གྱི་སྤང་སྤོབ་ནི་ལུས་གྱི་ཆགས་སྤངས་དང་། ལུས་
 གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐེ་བྱས་མེད་བས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་
 ཞིང་མ་ནས་སྤང་སྤོབ་ལེན་བའི་དུས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཆོས་
 དགོན་པ་ཡིན། རྒྱ་མིར་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་རྒྱ་བསམ་ཞིག་ཡོད་ལྟ་བུས་
 བོད་དང་། རྒྱ་ནག་ཁྱིམ་མཆོས་རང་དབང་མཛེན་གྲོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ལས་
 དེར་གོ་བ་ཞིག་སྤྱད་གཞན་ཞིག་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ནག་དབང་བསྐྱར་བྱེད་མཁུན་
 དང་། བོད་ནི་དེ་ཞི་བོ་གི་གཞུང་ཞིག་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད། དེར་
 བདེན་རྒྱ་ནག་ནས་བོད་དུ་ལྷ་ཚུལ་རིམ་དུ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱུར་བོད་བས་.....
 ཁྱིམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲུ་ཐོག་མར་འཁོར་བ་རེད།

༡༩༡༠ ལོར་རྒྱ་མི་བོད་དུ་ཡང་སྐབས་ལུས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 བཞིགས་རལ་ཆེན་བོར་གྱུར། ༡༩༡༡—༡༩༡༩ ལོར་དུ་ལྷོ་ཁྱེའ་མ་སྐྱ་སྤོང་
 བཅུ་གསུམ་པའི་འོག་དུ་བོད་རང་དབང་རང་བཅན་ཆ་ཚང་ཡོན་པའི་གསལ་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་། སྐབས་དེར་བལ་ལུས་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་བཀའ་བཀོད་འོག་
 ལས་གྲོལ་འདུག། ༡༩༡༧ ལ་ནང་རྒྱ་ནག་དུ་ནང་འབྲུགས་སྤང་སྤོབ་མན་ཅ་
 ཞིང་མཛེན་དབང་བསྐྱར་མཆུག་བསྐྱས་ཆེས་བོད་དང་རྒྱ་ནག་དབང་། ཆོས་
 དང་མཛེན་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་མཐུན་མ་དེ་གཙང་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་རེད།
 དེར་བདེན་བོད་བས་རང་ཉིད་ཁ་གཙང་གཙང་གྱུར་སྤང་བ་དང་། མངས་

ཕྱིར་ལྷན་མེད་ལྷན་པའི་དེ་མེད་པའ་ན་མཁས་སྤྱོད་པ་དགོས། དེར་པདྨ་པོ་
འདི་སྒྲིམས་མཐུན་གྱི་རང་དབང་རང་བཙན་ཡང་བསྐྱར་བྱུང་བ་རེད།

༡༩༡ ལོ་ལྷན་པ་ནང་ཁྲུལ་དོ་ལོག་གི་ཆེས་སྤྱོད་པོ་དང་ལྷན་པ་གི་
འབྲེལ་བ་ཆེས་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་གི་ལྷན་པ་གི་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ཆེས་དྲུང་...
འབྲུར་ནས་ད་དྲུང་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱུང་བ་ལས་མེད། ལྷན་པ་པོ་དང་...
འདི་ལྷན་པ་པོ་མེད་མཐུན་འབྲུང་བ་དགའ་བ་གིས་མ་ཤིངས་པར་རྒྱག་སྤྱོད་...
འབྲུང་དྲོགས་གིས་ ༡༩༡༩ ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་...
སྤྱོད་པ་ཆེ་བོད་ལུང་གིས་སྤྱོད་པ་པོ་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་...
ལུང་མི་མང་མ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་པོ་ལྷན་པ་གི་དངོས་
གཞི་སྤྱོད་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་...
གིས་བོད་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་...
ལུང་བཙུགས་པ་ནས་བཙུང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་...
ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་...
འདྲ་མིན་མང་པོ་བྱས། བོད་པས་དེ་དག་ལག་ལ་འགོག་མི་ལྷན་པ་པོ་དང་...
འཛིན་བྱས་ཏེ་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་...
འགོ་མཐུན་བོད་ཀྱི་དོན་གཅོད་པ་ནས་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་...
པོ་སྤྱོད་པ་གི་གཞི་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ནི་ཤིང་གི་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་...
ཆེས་ལག་འབྱེད་མ་སྤྱོད་པ་མ་ལག་ལས་ཁོང་ཆེ་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་...
ལུང་གི་ལོགས་ར་མ་ལ་པདྨ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་...
གི་ལུང་ཆེ་བ་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་...
སྤྱོད་ཀྱང་། ཁོང་སྤྱོད་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་...
ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་...
ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་པོ་...

བདུན་ཉིད་ཀྱི་མེད་དཔུང་དཔལ་ནམས་ནས་ས་གནས་ཁག་མང་ནས་འབྱི་
 རྒྱ་བཀལ་བཞུགས་ཀྱིས་ཤིང་། འབྱི་རྒྱ་ནི་དུས་ལྷན་གང་འཆམས་རིང་ཀྱི་
 བོད་ཀྱི་ས་མཆམས་ཡིན། ལྷན་མ། ལྷན་མོག་གྲག་མ། མ་ལྷན་། སི་བོ་ཆེ་
 འགོ་རྒྱུད། ཡ་ག་ཡོ། མེས་ཁམས་མོད་གནད་ཆེན་ས་ཆ་མང་བོ་རྒྱ་མིས་
 བཟུང་། ས་སྤྱང་ཅེས་ལས་བཅན་འཇུག་འགོག་ཆེན་མིན་བའི་ཁམས་ནང་
 ས་མཆམས་ཁག་དུ་ཡོད་བའི་བོད་དཔལ་ནམས་ཀྱི་མེད་དཔུང་དཔལ་...
 ནས་ལྷོར་བཅོས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཁག་ལྷན་ཆབ་མདོར་གྲོལ་འཛིངས་བྱས་
 ཤིང་། ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ཕྱུང་ཆབ་མདོ་རིང་མིན་ཀྱི་མིར་ཤོར་དེ། བོད་
 ལཱུང་གི་བཀའ་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོར་མི་འདུག།

དེ་འདྲའི་སྒོ་བྱང་གི་བཅན་འཇུག་དེ་དག་འཛམ་གླིང་ཕྱི་ལོགས་ནས་རྒྱ་
 བཞིན་གཤམ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་དུ་བཅན་འཇུག་བྱས་དེ་ལྷན་རིང་སོང་
 རྒྱུ་ལྷན་གྱི་དཔུང་དཔལ་བོད་དུ་འགྲོ་དགོས་བཀའ་མཐུན་ཀྱི་མིས་
 འཛམ་གླིང་དུ་རྒྱལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་རེད། བཅན་འཇུག་དེས་བོད་ཀྱི་ཞི་
 བདེ་ལྷོར་བཞིགས་བྱས་པས་མ་ཆད། རྒྱ་ནག་གིས་ཀྱི་གང་གཞུང་ལ་
 ཁམས་ལེན་བྱས་པར་ཡང་སོར་གནས་མ་བྱས་པ་དང་། བོད་དུ་རྒྱ་དག་གི་
 ལཱུང་ཆུ་པ་བཅོས་བའི་མཐུན་བོད་མིས་བཅེ་ཞིན་བྱེད་བའི་རང་དབང་རང་
 བཅན་ཡང་འཕྱོག་རྒྱུར་ཐེ་ཆོས་མེད།

“ མི་རྒྱུང་ཆེ་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུར། བོད་མི་ཆོས་དག་འཐབ་ལན་
 ཅིག་མ་བྱས་པར་རང་བཞིན་མགོ་རྒྱུར་མི་བྱེད་ཀྱང་། དུས་དག་དུ་ཞི་
 བདེར་སྒོད་མཐན་བོད་མི་ཆོས་དག་འཐབ་ཁོ་ནར་བྱང་བའི་རྒྱ་མིར་འཐབ་
 གྲོལ་བྱེད་པར་རེ་བ་ཆེན་པོ་མེད། འོན་ཀྱང་ས་སྤྱང་གང་དུ་བཅན་འཇུག་
 བྱང་ཡང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ནས་འགོག་དོགས་གནད་རྒྱ་ཡིན་པ་

ང་ཆོས་གོ་དོགས་བྱང་།།

བོད་ཀྱི་མི་གང་ཐུན་ཤོག་འབྲུག་གུ་ལྷོ་དོན་དུ་སེམས་ཆ་ཐུན་པའི་བཅན་
འཛུལ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཆོས་མངོན་གསལ་ཆེ་བའི་བཅན་འཛུལ་ཞིག་མིན་ཞིང་།
བོད་མིའི་འདོད་ཆུང་མེད་པར་བཅན་གྱི་སྒོ་ནས་བོད་ཀྱི་ནག་ཁི་ཆ་
ཤས་སུ་བསྐྱར་ན། རྒྱ་ཆེ་བས་རྒྱང་བར་བཅན་གཞན་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་
པའི་དཔེ་སྟན་སྤྲུག་ཤོས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་འི་ཐོག་དུ་
བྱང་བའི་ཀྱི་མིའི་བཅན་འཛུལ་འགོག་རྒྱ་གནང་དགོས་ཞེས་ཁྱེད་པུ་རྒྱུ་
འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཆོར་འབོད་བསྐྱལ་ཞུ་བྱ་ཡིན།།

ཆུ་མེ་ཕྱོད་ཅི་དགའ་ཆོག་སེམས་ཆེན་པོ་མིན། ཀྱི་མིས་བོད་ཀྱི་ནག་ཁི་ཆ་
ཤས་ཤིག་ཡིན་ལུགས་ཟེར་ཞིང་། བོད་མིས་ནི། མི་རིམ་ཤས་རིག་ཤས་
བབས་ཆར་སྤངས་གང་ཅི་ནས་ཀྱི་མི་དང་ཤིན་དུ་ཐར་དུ་ཡིན་ཐར་བསམ་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་བོད་མིའི་འདོད་ཆུང་དེར་ཀྱི་མིས་སྒོ་མོས་མེད་ན།
བོད་མིའི་འདོད་ཆུང་དེ་ལ་སྦྱོད་བཟང་གི་དོར་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལས་
གཞན་དག་ཡོད། གནད་དོན་འདི་དག་ཁྲིམས་ལུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིན་
ཆོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཁང་ཁག་ལ་ཞུ་བ་དུས་བྱ་འགྲིག་སྤྲུག་ བོད་ཀྱི་ནག་
ཁི་ས་བཟང་བ་དེས་མེ་ལ་ཡའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ཆོ་འི་རང་དབང་
དང་། སྲིད་གཞུང་བརྟན་གནས་ཡོང་རྒྱུར་ཉེན་ཁ་ཆེར་བྱིན་པ་རེད།།

དེད་བཀའ་སྒྲོན་ཆོས་དུ་ལའི་སྤྱི་མཐོན་བཀའ་འབྲེལ་རྒྱུར་ཇ་དག་ཆེ་བའི་
བོད་དོན་འདི་དག་གཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུར་
འབྲུག་གུ་དང་། ལྷ་ཁོ་འི་སྦྱོད་ཆུང་དན་བསྐྱལ་བྱེད་པའི་ཉ་སྦྱོད་ཀྱིས་ང་
ཚོ་འི་སྲིད་གཞུང་གྱི་ར་བཤེར་མི་འགྲོ་བར་འཛམ་གླིང་ནས་སེམས་འཕྲུང་
གནང་པའི་ར་བ་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད། ཀ་སྤྲུག་ཀྱི་སྐབས་པའི་གནས་ཁང་ནས།

བོད་ཀྱི་ལག་ལ་ལག་དང་། མི་མང་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཕུས་མི་ཐུན་མེད་གིས་
ཕོ་ལུང་ཁྲུང་ཁྲུང་ལ་ཆེས་མེད་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷ་ ༡༩ ཆེས་ ༧ ལ་

ཐུག་།



ཞོ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོར་གྱི་དྲུང་ཆེ་ལ་ མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མི་མཚོག་ལ།

སྤྱི་

ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༠ རེས་ལུང་ལ་སངས་ཉིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོར་ཆེན་ནང་ལམ་སར་བ་ཀྲོང་ནས་བོད་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་དམག་
འཁྲུག་མཚན་འཛུལ་བྱུང་བར་སྒྲིན་བཞེད་སྤྱིང་མེད་གནང་བའི་གནད་དོན་
ཞི་བའི་ཐོག་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤྱི་དུས་རྒྱལ་མེད་ཆེད་ཚོགས་འདུར་གོ་བསྐུར་
གནང་བྱུང་བྱུང་ས་འཛུགས་གནང་བའི་སྒོ་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། འཕ་སྤྱི་མཐུ་ང་ལ་ཉུ་
རྒྱུར། བཅན་འཛུལ་དེ་དག་གཞི་གྱི་རྩེ་ཆེར་སྤྱིན་དེ་དེ་ཆ་བོད་ས་ལམ་ཆེར་
རྒྱ་ནག་གི་དམག་འཁྲུག་འོག་ཚུད་ཡོད་པ་དེ། ང་དང་། འཕྱི་གཞུང་ནས་
ཞི་བའི་ལམ་ནས་འབྲེལ་ས་ཐབས་མང་པོ་ཐུས་པར་བདག་སྤྱོད་ས་བྱུང་།
འབྲེལ་མེད་རིགས་དང་། ཆེས་ཀྱི་སྒོར་རྒྱ་མེད་ཉུ་སྤྱོད་ཤིན་དུ་མ་རུང་བར་
ཐུས་པར་བདེན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་རང་ནས་བོད་དོན་གྱིས་བསྐུར་
འབྱུངས་ཐོག་གི་གནད་བདེར་འབྲེལ་དུ་དཔོན་པོ་བཞེས་ལག་ལ་བསྐུར་ཡོད་
པ་ཞེས་དེ་འདྲར་ཉུ་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལ་རྒྱ་དམག་ནས་བོད་སར་
ཁྲིམས་འགལ་བཅན་འཛུལ་བྱེད་རྒྱལ་མེད་ནི་རང་དབང་ཆ་ཆེད་ཡོད་པ་
ཞིག་ཡིན་ཞེས་དང་། ང་དང་འཕྱི་གཞུང་ནས་ཐུས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཉུ་འདོད་
ཡོད་ཅིང་། དོན་གནད་འདི་དག་གི་རྒྱལ་ ར་ཆེད་དུ་གཤམ་གསལ་དོན་
གནད་ནས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

དང་གོ། གྲུ་ལོ་ ༡༩༢༢ ལོ་རྒྱུ་ལྷོང་བཅུ་གསུམ་པ་མ་ཡོད་རང་
 བཅུན་གྱི་རྩལ་བསྐྱུགས་གནང་བ་ནས་བཟུང་བོད་ནང་གྱུ་མིའི་དབང་ཤུ་
 གཏན་ནས་བྱང་ཡོད་པ་མ་རེད།

གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཚང་མ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
 ཁྱེད་སྐྱེལ་བཏན་པོ་ཡོད། དུས་སྐབས་དེ་དང་། དེའི་ཉེ་གོང་ལ་བོད་
 གཞུང་ནས་རྒྱལ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིལ་མཐུན་ཁག་ལྔ་ཙམ་བཞག་ཡོད་པ་རེད།

གསུམ་པ། གྲུ་ལོ་ ༡༩༢༠ ལོ་དཀྱིན་བོད་དབང་གྱི་ཆིངས་ཡིག་ལ་
 བོད་གཞུང་གིས་ཅུ་འཛིན་ཉེན་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་བོད་ཀྱི་དབང་
 ཆ་ཚང་མ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཅུ་འཛིན་ཉེན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་
 ཀྱི་སྐྱེལ་ལ་དཀྱིན་ཅི་དང་། གྱུ་ནག་གི་སྐྱེལ་ལ་དང་། ཁྱེད་མང་གྱི་དབང་
 ཆ་བྱང་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་དབང་ཆ་ཆིངས་ཡིག་དེའི་ནང་
 དགག་ཆ་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་ཀྱང་། བང་དོན་གྱི་གནས་
 སྐབས་ལ་གཞིན་འགལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཀྱིན་ཅི་ནས་གྱུ་གར་ལ་དབང་
 བྱས་ཅིས་ཤྱད་ཅིས་དགག་ཆ་དེ་ཚོ་འི་ལུས་པ་ཉམས་པ་རེད།

བཞི་པ། བོད་ཀྱི་ནག་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་པ་ཅུ་འཛིན་འཁེར་
 བའི་ཡིག་ཆ་ཁྱེད་སྐྱེལ་ལ་དཀྱིན་ཅི་གསུམ་བོད་དམ། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་སྐྱེལ་
 ལང་ཡོད་པ་མ་རེད།

ལྔ་པ། འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གར་ནས་
 བོད་ས་བརྒྱད་ཀྱི་ནག་དུ་བཅུ་ལ་སྐོའི་ཡི་ཆས་མིན་པའི་དངོས་ཆས་མ་
 གཏོགས་གཏོང་མ་བཅུག་པར་བོད་བར་གནས་སྐྱེལ་བཏན་པོ་དེས་བོད་རང་
 དབང་གཙང་མ་ཡིན་པའི་དགས་མཚན་མའི་ན་གསལ་ཅན་བརྒྱན་ཡོད་པ་
 དང་། གནས་སྐབས་དེ་ནི་དཀྱིན་གཞུང་དང་། གྱུ་ནག་ནས་ཁས་ལེན་ཉེས་

ཡོད་པ་རེད།

རྒྱལ་པ། བོད་རང་དབང་གཙང་མ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱལ་
 ཁབ་གཞན་དག་ནས་ཀྱང་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་པ། དཔེར་ན། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤
 ལོ་བོད་ཀྱི་ཆིང་དོན་སྐྱེལ་ཆས་རྒྱ་གར་དང་། སེ་རན་སི། ཨི་ཀྲ་ལི། དབྱིན་ཇི།
 ཨ་རི་སོ་སོ་ལ་བཟུང་སྐབས་བོད་གཞུང་གི་ལག་འཁུར་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག
 ལྷི་གཞུང་ནས་ཆ་ཤོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་རིང་ཀྱི་ཆ་ནས་
 ཀྱང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་ས་ནས་བར་འཆར་དགོས་བཞེས་འབྲེལ་དུ་
 གནང་དགོས་ཞེས་ངས་རེ་འདུན་བྱ་བྱ་ཡིན། རྒྱ་མིས་བོད་སར་བཙན་
 འཛུལ་བྱས་ཆེས་འཛུལ་གྱིང་ནས་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་རྒྱ་མིས་ལྷག་ས་དང་།
 འགྲམ་འཛུལ་བྱས་པ་གཤམ་གསལ།

དཔལ་པོ། ཁོ་ཆོས་ཡོད་མི་ལྟོང་ཐུག་མང་པོ་འདྲ་ཞོད་དང་། འཆོ
 ཐབས་འཕྲོགས་དེ་ཐུག་གི་དང་། ལུ་ཐུག་བཟོད་བྲལ་དུ་བཟང་བ་རེད།

གཉིས་པ། བོ་མོ་བྱ་ཐུག་དང་བཅས་པར་རང་དབང་མེད་པའི་མནར
 གཞོད་དང་། ལྷ་མེད་དམག་དོན་གྱི་ལས་རྩོལ་བསྐྱལ་འདྲེད་བྱེད་པ།

གསུམ་པ། བ་མོ་འུ་ཆུ་ཆོ་འགོག་པའི་བྱེད་ཐབས་ངན་བ་ལག་...
 ཡིན་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། དེའི་དམིགས་ལྷུང་ནི་བོད་མི་རིགས་ཅུ་མེད་གཏོང་
 ཆེད་ཡིན་པ་རེད།

བཞི་པ། ནག་མེད་ཀྱི་བོད་མི་ལྟོང་ཐུག་མང་པོ་སྤྱོད་གཞོད་བྱས་

འདུག།

ལྔ་པ། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འོད་མེད་འགོ་འཁྲིད་མང་པོ་བསལ་དང་།
 ཡོད་པ་རེད།

དྲུག་པ། ཆོས་དང་། ཤེས་རིག་ཅུ་མེད་གཏོང་བྱའི་ཐབས་ཤེས

སྐྱེ་མང་ཕྱུས་དེ་དགོན་པ་སྤོང་ཕྱག་མང་བེ་ཅུ་མེད་བཟེས། རིན་མང་ཕྱུས་
 བཞི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱག་མེད་མང་པོ་བསྐྱོར་བཤིག་མ་ཕྱུས། དེང་དུས་རང་
 རང་གི་སྐྱེ་ཞེས་དང་། སྐྱེ་ལའང་ཡིད་མཉན་མེད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་ཕྱུས་ས་
 ལྷ་ས་ནི་བར་དོ་མི་གོང་ཁྱེར་ལྷ་ཕུ་ཞིག་དུ་གྱུར་འདུག། །འཛི་མི་མང་ག་
 དགའ་སྤོང་ནི་བཟོད་པར་དགའ་བའི་གནས་སྐྱེ་གྱུར་ཡོད་ན། དོན་མེད་
 མི་མང་གི་ལྱུས་སྐྱོག་འབྲེལ་བ་འདི་དག་འཕྲུལ་དུ་མཚམས་གཅོད་དགོས་
 ཀྱི་འདུག། །དེར་བཟླ་ན་ངས་མི་ཇི་མཚོག་དང་། མཉམ་འབྲེལ་གྱུ་ལ་ཚེ་
 ལ་རེ་འདུན་ཆེན་བོས་སྐྱེ་ན་འབྲུལ་ཁྱེས་པ་དེའང་དགོངས་བཞེས་ཕྱག་ལེན་
 ཇིས་པར་གནང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བཞེན་ཡོད། བེའུ་ལྷི་ཡི་ནས། རྒྱ་ལའི་
 ལྷ་མས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་དབྱ་བའི་ཆེས་དབྱ་ལ།

༡ རྒྱ་མཉམ་འབྲེལ་གྱུ་ལ་ཚེ་གྱི་དྲུང་ཆེ་མི་ཇི་འོག་ན་མ་ཤོལ་མཚོག་ལ།
 མཉམ་འབྲེལ་གྱུ་ལ་ཚོགས་དང་། སྐྱེ་ཉིད་ནས་ཀོང་ཀོ་འི་ནང་ཆུབ་ས་
 ཆེན་གྱི་ལས་དོན་གནང་དང་གནང་ལུས་ལ་ཕན་དགའ་བོ་ཡོད།

༢ ཕན་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལྷ་དབྱ་བའི་ཆེས་དབྱ་ཉིན་ཕྱུལ་བའི་སྐྱེ་
 རྒྱ་སྐྱེ་ཉིད་ནས་འབྲེལ་སྤེལ་གནང་བ་ཙམ་ ༢༠༢༢ འཁྲད་བ་དེ་དང་།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷ་དབྱ་བའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན་ཕྱུལ་བའི་ཁྱི་ལག་ལ་གཟེར་
 ཏོགས་ཡོད་བ་ཀྱི་སྐྱེ།

༣ མ་ལ་ལ་དང་། བཞི་ལན་གཉིས་ནས་ཀྱི་བསྐྱེལ་གནང་སྤེ་འདི་ལོ་བོད་
 དོན་སྐྱོར་མཉམ་འབྲེལ་གྱུ་ལ་ཚོར་གྱི་གྲོས་གཞིར་ཚུད་བ་ཀྱི་ཅང་དགའ་བོ་
 གྱུར་བ་མ་ཟད། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཇིས་དྲན་ཀྱི་ཡོད། ཕན་གྱི་
 རེ་བར་ཞི་བདེར་དགའ་བའི་གྱུ་ལ་ཁམ་རྣམས་ནས་འཛི་མི་མང་གི་སྤྱི་
 འག་ལ་གསན་བཞེས་གནང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་། བཅོམ་གཞིན་དང་སྐྱེ་ག་

མཁུ་མ་གྱི་ལྷན་པས་ཁྱབ་པ་འདིར་འདོད་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲིན་རོགས་.....
མགོན་ཡོང་བ་ལྷ་སྒྱུ་ཡིན།

༧ ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༠ ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་ཁྱེད་ཤོད་ནས་མཉམ་
འབྲེལ་གྱུ་ལྟོང་ནང་གནང་བའི་གསུང་ཁྱེད་དུ་གྱུ་བསྐྱེད་རིང་ལྷན་འོག་
གནས་བའི་མི་རྣམས་ལ་རང་དབང་དགོས་ལུགས་གསུངས་པར་ཉ་ཅང་
དགའ་བོ་བྱུང་གིང། འདི་ལྷན་པ་ཡང་གྱུ་བསྐྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་འོག་ཚུད་ཡོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་སྐད་ལུགས་ཆེན་བོས་གྱུ་བསྐྱེད་
ཕྱད་པའི་ལྷན་པ་གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོར་ཡང་རང་དབང་ཐབ་
བའི་ར་བ་ཡོད།

༨ ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༧ དང་། ༡༩༧༩ ལོར་གྱི་དུས་ལྷན་རིང་བོ་འདི་ནང་བོད་ནང་
གྱུ་མི་འདུག་ཆ་ལྷན་ཅམ་མེད་བ་རིད་ཅེས་ངས་བཞུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་།
ཉུང་ན་འདི་མེད་ཀྱུ་ལ་རབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཉུང་གོས་དོན་མི་འདུག།

༩ ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༧ དང་། ༡༩༧༩ ལན་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཆེ་ཆུང་ཡང་། རེ་
སྐྱེའི་བཅུ་གསུམ་བས་བོད་རང་དབང་རང་བཅན་གྱི་དྲིལ་བསྐྱར་གནང་
སྟེ་གྱུ་མི་བོད་ནས་མཐར་སྐྱོད་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུད་བོད་འདི་རང་སྟོབས་
ཀྱི་རང་དབང་རང་བཅན་ཡིན་བས་མ་ཆད། ལུགས་མཐུན་གྱི་རང་དབང་
རང་བཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་རེད།

༡༠ ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོ་བོད་དང་མོག་བོ་འདི་དབར་ཆིངས་ཡིག་ཅིག་བཞག་
ཅིང། འདི་ནི་རེ་སྐྱེའི་ལོང་མ་རང་གི་དབང་ཆའི་ཐོག་ནས་བཞག་པ་
མ་ཟད། དེའི་ནང་བོད་དང་། མོག་པོ་གཉིས་ཀ་རང་བཅན་གྱི་གྱུ་ཁབ་
ལན་ཚུན་དུ་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

༡༡ གལ་ཆེད་འབྲུག་ཅོད་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྷི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོ་མི་མ་ལར་

འགོ་བཙུགས་མའི་ཤོག་ཁག་གསུམ་གྱི་ཁོངས་བོད་བསམ་བློན་ཡོད་ཅིང་།
དེ་དག་ནི་དབྱིན་གཞུང་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་། བོད་གཞུང་བསམ་པེ།
སྐབས་དེའི་སྐུ་ཙམ་ནམས་གཞུང་གི་སྐོ་ནས་ཐག་ཆེད་པའི་དབང་ཆ་
ཙམ་སྐད་ཡོད་པའི་སྐུ་ཙམ་ག་སྐད་ཡོན་པ་ནི་ཤོག་ཁག་གི་སྐུ་ཙམ་
ཚོས་བཟོས་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་གའི་ནང་གསལ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།

⑩ བདེན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བདོན་པའི་ཤོག་དཀར་ཞེས་པའི་ཨེག
ཆ་ཡང་གཉིས་པའི་ཤོག་ལྗེ་ 32 ནང་གསལ་འཁོད་ཡོད་ཅིང་། དེའི་
འགོ་བརྒྱུད་ཏུ་བཞུགས་པེ། སྤྱི་ལོ་ 1040 ལྷ་དགུ་པ་ནས་ལྷ་བཙུ་
གཅིག་བར་རྒྱ་དཀར་ནག་དབང་བདང་ཡིག་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།
ཤོག་དཀར་གསུམ་པའི་ཤོག་ལྗེ་དགུ་བཙུ་གོ་བཞི་གོ་ལྷ་ནང་སྤྱི་.....
ལོ་ 1060 ལྷ་གཉིས་པའི་ཚོས་བཙུ་གཉིས་ལ་བདང་བའི་ཡེ་གེའི་
ནང་ད་དྲང་བདེན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱར་གསལ་འཁོད་ཡོད་འདྲུག།

10 ཆིངས་ཡིག་དེ་དག་གྱི་མའི་སྐུ་ཙམ་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཆེས་
རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཤིང་། མཐའ་མཆུག་སྤྱི་ལོ་ 1070
ལྷ་བདུན་པའི་ཚོས་ 3 ཉིན་པོར་གཞུང་གི་འགོ་འཁྲིད་གནང་ཐུབ་པའི་
དུས་སྐབས་ཀྱི་དུ་པའི་ལྷ་མའི་མཚན་ཡིག་དང་། དབྱིན་གཞུང་སྐུ་ཙམ་
ཀྱི་མཚན་ཡིག་བཀོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱ་མིས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་.....
པའི་གནས་ཚུལ་ལ་བསྐྱར་ནས་བོད་གཞུང་དང་། དབྱིན་གཞུང་གི་སྐུ་
ཙམ་ནས་གཤམ་གསལ་ཡིག་ཆར་མིང་དགས་བཀོད་པ་རེད།

11 ང་ཚོ་དབྱིན་གཞུང་དང་། བོད་གཞུང་གི་སྐུ་ཙམ་ཚོས་ཆེད་ཡིག་འདྲིལ་
རྒྱར་ཟུར་ཡོད་ཆིངས་ཡིག་ལ་དབྱིན་གཞུང་དང་། བོད་གཞུང་གཉིས་
གསུམ་ཆ་འདྲིན་གཏན་འཁེལ་བྱེད་སྒྲ། ཆིངས་ཡིག་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་

ནས་ས་ཡིག་མ་བཞེད་བར་དེའི་ནང་འཁོད་པའི་བྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐོབ་
ཐང་ནམས་མེད་སྟོད་མི་ཆོག།

१२ འདིའི་ཐོག་ང་ཆོས་མེད་དགས་བཞེད་ཅིང་། དམ་ཕྱུག་ཐབ་པའི་
དབྱིན་ཡིག་འདྲ་གཉིས་དང་། བོད་ཡིག་འདྲ་གཉིས་ཡོད།

१३ མིས་ཡང་ཡོ་ཤུའི་འདས་ལོ་༡༩༡༧ ལྷ་བདུན་པའི་ཆོས་གསུམ་བོད་
ཤིང་ལྷག་ལྷ་ལའི་ཆོས་བཅུ་ལ།

ཡེའི་ཉན་རི་མེག་མོ་ཉན་དབྱིན་གཞུང་སྐྱེ་ཆ་ལ།

དབྱིན་གཞུང་སྐྱེ་ཆ་ལ་གྱི་དམ་ཕྱུག།

དུ་ཡའི་ལྷ་མའི་དམ་ཕྱུག།

ཆོན་ཆེན་བཤད་སྒྲའི་དམ་ཕྱུག །ཆོན་ཆེན་བཤད་སྒྲའི་ས་ཡིག།

འབྲས་སྒྲུངས་དགོན་གྱི་དམ་ཕྱུག།

མེ་ར་དགོན་པའི་དམ་ཕྱུག།

དགའ་ར་ལྷན་དགོན་པའི་དམ་ཕྱུག།

བྱལ་ཡོངས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་དམ་ཕྱུག།

བྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཆིངས་ཡིག་འདི་དན་ལ་ཉན་འཛོག་ས་བྱས་སྐབས་
ཆིངས་ཡིག་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ནམས་བྱ་ནག་ལ་ས་བྱང་...
བ་རེད།

१४ ལྷུ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་བོད་ ག་རིའི་ དབྱིན་གཞུང་བཅས་གྱི་ས་མཆོས་ས་
སྐྱེ་ཆ་བཅོགས་པ་ཞིག་གཏན་ནང་དུ་འཛོམས་བ་རེད།

१༥ ལྷུ་ལོ་ ༡༩༡༩ དང་ ༡༩༣༠ བར་བོད་ནང་གྱུ་མེདི་དཔང་ཆ་རྩི་ཅན་
ཡང་མེད། ལྷུ་ལོ་ ༡༩༣༠ ལོ་ཇི་སྐྱེ་སྤྱིང་བཅུ་གསུམ་པ་སྐྱེ་གཤེགས་
སྐབས་དགོངས་ཆོགས་སྐབ་བར་དོན་གཅོད་པ་ཡོང་བ་དེ་བཞིན་བོད་དུ་

མེད་བཅུག་བའི་གནས་སྐབས་ནི་ཀྱང་གར་དང་། བལ་ལུལ་གྱི་དོན་
གཅོད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

༡༧ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ རྒྱུ་མེད་ལོ་འཁོར་དོན་གཅོད་པ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གར་
བརྒྱུད་མོད་ལྟ་སར་བསྐྱོད་པ་དང་། རྣམས་སྐབས་དེ་འདྲིའི་རིགས་ལ་
ཀྱང་གར་གཞུང་གི་ལག་འཁྱེར་སྤོད་དང་སྤོད་མིན་བོད་གཞུང་ལ་གོ་
བསྐྱར་གྱིས་འདོད་བལྟན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

༡༨ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ཀྱང་གོ་དོན་གཅོད་པ་དེ་དག་བོད་ནས་ཕྱིར་
སྤོག་བྱས་བ་རེད།

༡༩ འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ནག་དང་། རི་བོན་དམག་
འཐབ་སྐབས་ཡོད་པ་དམག་དོན་ཁོངས་སུ་བྱས་མེད་ངར་བར་གནས་
སྤྱ་མཐར་བསྐུལ་གྱིས་བསྐྱོད་དེ་ཀྱང་ཀར་ནག་གཉིས་དབར་དྲག་ཆས་
སྤྱིལ་འདྲིན་བྱེད་མ་བཅུག་པ་རེད།

༢༠ ཀྱང་ནག་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ དང་ ༡༩༩༩ ལོ་མེད་ཀྱི་ཡོངས་ཚད་
འདྲར་བོད་ཀྱི་དོན་གཅོད་མཉམ་ཆོག་སྤྱི་ལུགས་བཞེད་པ་ནི་ཅ་བ་
ནས་བདེན་པ་མིན། བོད་ཀྱི་དོན་གཅོད་འགོ་འཁྲིད་ཇེ་སྐྱུ་ཁྱེད་
བསོད་ནམས་དབང་འདུད་ནས་བཞེད་གསལ། ༡༩༩༩ ལོར་བོད་གཞུང་
ནས་དབྱིན་ཇི་དང་། ཨ་རི། གོ་མིང་དང་གཞུང་བཅས་པར་གཞུག་
ཀྱི་ལ་བྲག་གིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་བའི་དོན་གཅོད་འགོ་འཁྲིད་ཇེ་སྐྱུ་ཁྱེད་
དབལ་རྒྱ་ནག་ཕྱེད་བལྟན་བསམ་འཕེལ་དང་། ཐུན་ཇེ་སྐྱུ་ཁྱེད་བསོད་
ནམས་དབང་འདུད། དེ་མིན་ལས་རྒྱ་ནམས་དང་བཅས་གཏོང་གནང་
གིས་ང་ཚོ་ཀ་ལ་ཀ་དྲ་བརྒྱུད་ཞིབ་ལྗོངས་བསྐྱོད་དེ་དབྱིན་གཞུང་དང་།
ཨ་མི་རི་ཀའི་ཕྱི་མེད་སྤྱི་ཚབ་སོ་སོ་བརྒྱུད་བྲག་གིས་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་

ཇེས། ཉན་ཅིང་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དེ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་རྒྱས་པ་
 ཡིན། རྒྱ་ནག་དུ་གཞུགས་ཁམས་བདེ་མིན་ལ་སྒྲན་བཅས་ཀྱིས་ཟླ་
 ཤེས་མྱོད་དགོས་ཀྱང་བ་དང་། དེ་ཇེས་ཤིང་ཆེན་ཁག་མང་ཚུལ་བརྟུ
 བསྐྱོར་བྱས་ཏེ་ཉན་ཅིང་དུ་ཕྱིར་འཁོར་མཚམས་ཀྱ་མའི་ཆོགས་འདུ་
 ཆེན་མོ་འཆོགས་སྐབས་འཁོལ་བར་ལྷུལ་འབྱར་བོད་མི་འགའ་ཤེས་
 ཉན་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆའ་ཡིན་ཁྱེས་ཆོགས་འདུར་བསྐྱོད་འདུག་གཤིས།
 ཁོང་ཆོ་འི་བྱ་སྤྱོད་བདུག་ཞིབ་དུ་ཆོགས་འདུར་བསྐྱོད་བ་ལས། ང་ཆོས་
 སྐབས་དེར་ཀྱ་མའི་ཙུ་ཁྲིམས་གསར་པ་གདན་འབེབས་ལ་ཁས་ལེན་
 དང་། ས་ཡིག་གང་ཡང་བཞག་པ་མེད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོ་ཡང་ཉན་
 ཅིང་དུ་ཡོད་བའི་ང་ཆོ་འི་དོན་གཅོད་མཁན་མགྲོན་ལོ་གསུམ་ཀྱ་མའི་
 ཆོགས་འདུར་བརྟུ་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོད་བ་ལས། དམིགས་བསལ་ལྟ་ས་
 ཉན་འབྲུས་མི་བདུང་བ་གང་ཡང་མེད། མཁན་མགྲོན་ལོ་གསུམ་ཉན་
 ཀྱང་གོང་བཞིན་ཆོགས་འདུདྲི་ཡིག་ཆར་ཁས་ལེན་ས་ཡིག་རྒྱབ་ཡོད་
 བ་མ་རེད།

- ༢) སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་རྒྱ་གར་རང་བཙན་བྱང་ཇེས་བོད་གཞུང་གི་གནས་
 ཚུལ་འབྱོར་ལས་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་གཤམ་གསལ་ལྟར་གསུངས་
 ཡོད། བན་ཚུན་སོ་སོ་འདྲོད་མོས་ཀྱི་གང་ཅིའི་དོན་གཅོད་སྒྲོར་
 བྱོས་ཆོད་གསར་པ་མ་བཟོས་བར་ང་ཆོ་འི་གཞི་ཅིའི་གནས་ཚུལ་གང་
 ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ལྷན་སྦྲད་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་
 བྱུང་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱ། དཔྱིན་གཞུང་
 ཉན་ཅིས་སྤྱད་བའི་ཆིངས་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བའི་རྒྱལ་ཁབ་
 གཞན་དག་ཆོང་མར་འགྲོ་སྤངས་འདི་རང་རེད།

མཉམས་སྦྲེལ་ ༡༠༢ ནས་ ༡༠༣ རྒྱ་ལུ་པའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་
 གྲུལ་མཐུན་དོན་ཆེན་བཅུ་བདུན་ལ་མིང་ནགས་མ་བཞེད་པར་བོད་ཀྱི་ཕྱི
 འབྲེལ་ལས་དོན་ནམས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་དྲི་བཏུགས་མ་དགོས་པར་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ནས་ ༡༩༥༧ བར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཆོས་
 བོད་ཀྱི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁུར་འཁུར་དེ་ཐག་རིང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད།

མཉམས་སྦྲེལ་ ༡༠༣ ནས་ ༡༠༤ རྒྱ་ལུ་པའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་
 གྲུལ་མཐུན་དོན་ཆེན་བཅུ་བདུན་ལ་མིང་ནགས་མ་བཞེད་པར་བོད་ཀྱི་ཕྱི
 འབྲེལ་ལས་དོན་ནམས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་དྲི་བཏུགས་མ་དགོས་པར་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ནས་ ༡༩༥༧ བར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཆོས་
 བོད་ཀྱི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁུར་འཁུར་དེ་ཐག་རིང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད།

མཉམས་སྦྲེལ་ ༡༠༤ ནས་ ༡༠༥ རྒྱ་ལུ་པའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་
 གྲུལ་མཐུན་དོན་ཆེན་བཅུ་བདུན་ལ་མིང་ནགས་མ་བཞེད་པར་བོད་ཀྱི་ཕྱི
 འབྲེལ་ལས་དོན་ནམས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་དྲི་བཏུགས་མ་དགོས་པར་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ནས་ ༡༩༥༧ བར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཆོས་
 བོད་ཀྱི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁུར་འཁུར་དེ་ཐག་རིང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད།

མཉམས་སྦྲེལ་ ༡༠༥ ནས་ ༡༠༦ རྒྱ་ལུ་པའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་
 གྲུལ་མཐུན་དོན་ཆེན་བཅུ་བདུན་ལ་མིང་ནགས་མ་བཞེད་པར་བོད་ཀྱི་ཕྱི
 འབྲེལ་ལས་དོན་ནམས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་དྲི་བཏུགས་མ་དགོས་པར་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ནས་ ༡༩༥༧ བར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཆོས་
 བོད་ཀྱི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁུར་འཁུར་དེ་ཐག་རིང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད།

གཞུང་དང་ཡང་མཐུན་འབྲེལ་དུ་མ་ཟེར་གནང་འདུག།

25 སྤྱི་ལོ་ 1934 ལོ་ནང་སང་ཅལ་འབེལ་ནས་བྱིས་པ་བོད་ཀྱི་མི་ཞེས་
བའི་དེའི་ནང་བོད་ནང་ཀྱི་མིའི་དབང་ཤུར་རྒྱུགས་པ་རེད་ཅེས་མཆུབ་
ཕྱོད་ཅུས་ཡོད་འདུག།

27 ཡེ་མ་ཡེ་མ་མོ་རི་རི་སྤོང་གོ་ར་ཆེར་བ་སྤྱི་ལོ་ 1907 བོད་ནང་ཡོང་
ཆུང་བ་ཁོང་ནས་བཞུགས་པས་ལ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབང་གང་ཅིའི་ཐད་
ནས་ཀྱང་བོད་མི་རང་གི་རང་བཅས་ཀྱིས་ཁོང་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་ལྷན་
བཞུགས་པ་མ་ཟེར། ད་དུང་ཁོང་ནས་གཞུང་གི་བཀའ་བཀོད་དེ་སྤྱི་གནས་
གང་སར་ཁྱབ་འདུག་ཅེས་བཞུགས་འདུག།

28 ཆུང་ལོང་ཤན་དང་། ཤང་ཅི་ཡེ་ཕུ་གཉིས། འུ་ནག་གི་སྤྱི་ལོ་ལས་
ཕྱིར་ཡོན་པ་། བས་བཞུགས་པས་ལ། སྤྱི་ལོ་ 1917 བས་ལག་ཡོན་གྱི་
ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་སྤྱི་སང་རང་བཅས་གཙང་མ་ཡོད་ལྷན་སྤྱོད་
བཞུགས་ཅིང་། དེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་བོད་རང་གི་དུལ་དང་། བོད་ཀྱི་ལྷ་
སྤྱོད་། ལྷན་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ཞི་བའི་ལས་དོན་ནས་སྤྱི་
ནག་དང་འདྲ་བ་མེད་ལྷན་སྤྱོད་། བོད་རང་གི་དཔལ་མི་ཡོད་པ་བཅས་
བཞུགས་འདུག།

29 སྤྱི་ལོ་ 1910 ལོར་ཡེ་མ་སང་པར་གྱོར་ནས་བོད་དུ་བཅས་འཆུབ་
ཤུང་བའི་གནས་ལྷན་སྤྱོད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
གྱི་གར་སྤྱོད་ན་ཤུང་ཆུང་ཆུང་སྤྱོད་ནས་གསུངས་པས་ལ། ཁོང་གི་
གཞུང་ནས་དེ་སྤྱོད་ཞིབ་འཇུག་ནན་དན་བྱས་པར་དེ་མི་རྒྱ་དཀར་ནག་
གཉིས་ཀར་གལ་ཆེ་བའི་དོན་གནད་ཅིག་ཡིན། ཚོགས་པ་དེས་ཤེས་
དོགས་ལ་རྒྱ་གར་ནི། རྒྱ་ནག་དང་། བོད་གཉིས་ཀའི་བྱིས་མཆོས་

ཡིན་པ་མ་ཟད། གཉིས་ཀར་འབྲེལ་ལམ་ཡང་བོ་ཡོད་པར་བརྟེན་གྱི་
གར་གཞུང་ནས་གནད་དོན་དེ་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་འགྲིཏ་ཐབས་སེམས་
འཁུར་བྱེད་འོས་པ་དེ་ལྟར་རེད། **ABUR SR 73**
ཤོག་ཆེ་བཅུ་དགུ་ནང་གསལ།

३० རྒྱ་མིས་བོད་དུ་སྤྱོད་རྟེན་འོས་ཐང་ཡོད་ལུགས་བརྟེན་དོན་ནི།
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་དབྱིན་ཇི་དང་། ཅུ་སུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་དོན་ལ་ཆ་
འཛིན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཚིངས་ཡིག་དེ་འཛིན་མིའི་ཁོངས་
བོད་པ་མེད་སྐབས་དེའི་དོན་གནད་ལ་བརྟེན་འཛིན་དགོས་དོན་མེད།

३१ ངས་བོད་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་བརྟེན་རྒྱུ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠
ཟླ་བ་བཅུ་བའི་ཚེས་བདུན་གྱི་ཕྱུག་དེ་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་ནས་བོད་དུ་
བཅན་འཛུལ་གྱི་ཕྱུག་ཤིན་ཏུ་མ་རུང་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྟེན་.....
ཀྱི་ཡོད།

३२ བོད་གཞུང་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་རོགས་རམ་ཡོང་བའི་
སྟན་འབྲེལ་ཞུས་པར་དོན་འབྲས་མ་སོན་ཞིང་། བོད་དམག་ལ་ཕམ་
ཉིས་ཐུང་སྐབས་ཤི་ཅིང་དུ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་མ་གཤོང་མཐུ་མེད་ཐོག་།
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ཟླ་བ་ལྔ་བའི་ཚེས་ཉིང་གསུམ་ཉིན་གོས་མཐུན་དོན་...
ཚན་བཅུ་བདུན་ལ་མིང་དྲགས་མི་འགོད་ཐབས་མེད་ཐུང་བ་རེད།

३३ འདི་ནས་བརྒྱུ་ལོ་ ༡༩༧༩ ཟླ་བ་གསུམ་པ་ནང་ཕན་བོད་ནས་
རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་དགོས་ཐུང་བའི་བར་གྱི་གནས་ལུགས་ནམས་ཚང་...
མས་མཁྱེན་དྲགས་ཡོད་པར་བརྟེན་ད་ལས་ཞིབ་ཆ་ཉུ་རྒྱ་མིན། དང་
སང་ཕལ་ཆེར་ཉིན་ལྷར་ལྷ་ཐུར་བོད་མི་སྤྱབས་བཅོལ་བ་བལ་ཡུལ་...
དང་། འབྲུག་། འབྲས་ཁྲོངས། རྒྱ་གར་ནང་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་།

ལྷན་པ་བཅས་བའི་གྲངས་འབོར་ནི་མི་གྲངས་ ༧༥༠༠ ཙམ་ཡོད་པ་
 རེད། ལྷན་པ་བཅས་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན། ལྷན་ནས་སྤྱི་
 ཡོད་དང་། འདི་ཡོད་སྤྱི་བའི་སྒྲན་ལྷན་གྱི་ནང་བཀོད་གསལ་ལྟར་དངངས་
 སྒྲག་དང་། ཡོད་སྤྱི་འི་རང་བཞིན་གྱི་བཅན་གཞོན་དང་། མན་
 གཙོད་ད་དྲུང་ཉུང་དྲུག་ལྷན་ཡོད་པ་མ་རེད།

༢༠ འདི་ཚེ་འོ་སྒོར་སྤྱི་མས་ཞབ་ཚོགས་བའི་སྤྱི་ཡོད་ལྷན་གྱི་དེ་ན་ཅང་་་
 ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ལྷན་གྲུ་ཅན་གྱི་ཚོར་བ་དེའི་་་ ལྷན་གྱི་གཉིས་
 པའི་ནང་ཁོང་ཚོས་བདག་དབྱེད་ནན་དན་གྱི་ཐག་གཙོད་ཁོངས་ནས་ཀྱི་
 མི་དེ་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་མི་རིགས་ཅ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་མས་ལྷན་དང་འགལ་
 བར་ཁོས་འཛིན་བྱས་འདུག །མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་བདེན་
 རོན་འདི་ཚོ་ལ་བདག་ཞིབ་ནན་དན་གནང་སྟེ་འགལ་ཉིས་ལ་དབགས་
 བའི་དགོངས་བཞེས་གནང་བའི་རེ་འདུན་གྱི་གི་ཡོད། མི་
 རིང་ ཅ་མེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཙམ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་མས་
 སྤོམ་དྲུང་མི་རིགས་ཅ་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི་སྤྱི་མས་འགལ་ཡིན་་་་
 པ་རེད།

༢༡ དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ནང་ཅ་དོན་གལ་ཆེ་ལྷན་ལ་བརྩི་འཇོག་མ་བྱུང་
 ལྷན་པ་མི་མང་ཚོགས་འདུན་ནས་དེ་ལ་རྒྱབ་ལྷན་བྱས་ཡིང་། དེ་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་བསྐྱར་བོད་རང་དབང་རང་
 བཅན་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་ཡོ་ ༡༩༧༩ ཟླ་བ་གསུམ་བཅའ་ཚོས་བཅུ་ཉིན་་་་
 བཟོད་པ་རེད།

༢༢ བཅན་གཞོན་ཕྱེད་མཁན་དང་། བོད་ནང་བོད་མི་ལྷན་གྱི་འཁྲུག་
 ཚོད་ད་དྲུང་ཡང་ཡོད་ལྟས། ལྷན་ནས་སྤྱི་ཡོད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་

སྤྱི་ལོ་འབྲུལ་ཞུས་པ་མ་ཟད། འདི་ལོ་ཡང་བསྐྱར་སྤྱི་ལོ་འབྲུལ་ཞུས་དེ་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོར་ནས་རྒྱ་ནག་གི་བཙན་འཛུལ་མེད་པ་བཟོ་ཐབས
གནང་བའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཟུན་གྱི་བསམ་བར་ལས་དོན་འདི་
ལས་ཉུང་བ་གནང་ན་རྒྱ་གི་གྲང་བླན་ནས་ངའི་ལྷང་བར་མི་མང་གི་རང
དབང་ཐོག་ཉིན་བཞིན་གཞོན་བཅེར་བྱེད་གྱི་ཡོད་སྟབས་རེ་བ་ཆེན་བོ་
བྱེད་ལུལ་མི་འདུག།

37 ལ་མི་ཇི་མཆོག་ནས་སྤྱི་ལོ་འདི་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
གྱི་མདུན་དུ་འཛོག་གནང་ཡོད་པ་ཞེས་ངས་རེ་འདུན་ཞུ་གི་ཡོད། རྒྱ་
གར་པན་འཛབ་རྩ་རམ་ས་ལ་ནས། རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མས་ 1960 རྒྱ་བ་
དགུ་བའི་ཆོས་ཉེར་དགུ་ལ།

1970 ལོར་ཨ་མི་རི་ཀའི་གོང་ཁྱེད་ནུ་ཡོག་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཚོགས་ཚོར་ཆོན་ཐོངས་བཅུ་བཞི་བའི་སྐབས་སུ་ཨར་ལན་དང་། མ་
ལ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ནས་བོད་དོན་ཞུ་བརྒྱད་གྱིས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་བའི་
ཆོས་ཉི་ལུ་དང་། ཆོས་ཉེར་གཅིག་སོ་སོར་ཆོགས་ཆེན་རྒྱས་འཛོམས
ཐོངས་གསུམ་གྱི་ཐོག་དུ་གྲོས་བསྐྱར་གནད་ལ་ཐབ་པའི་གྲོས་ཆོད་
གཤམ་གསལ།

1980 ལོ་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་བའི་ཆོས་བཅུ་ཉིན་རྒྱལ་ཚོགས་ཚོར་
ཆོན་ནས་ཁས་རྒྱངས་བའི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་སྤྱིམས་ནང་
གསལ་བའི་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་གི་རྩ་
དོན་རྣམས་དྲན་གསོ་བྱ་གྱུ།

བོད་མི་མང་ལ་གཞན་དག་ཡོངས་དང་འདྲ་བར་ཆོས་སྤྱིད་བྱ་གཞག་

གི་རང་དབང་སོགས་གཞི་ཅའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ རང་དབང་
གང་ཅིར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རང་འདོད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པར་ཡིད་.....
འཇགས་ཡོད།

བོད་མི་མང་གི་སྤར་གནས་བརྒྱན་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཕུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྤར་སྲོལ་རང་སྤྱིད་འཛིན་སྟོང་
བཅས་ལའང་དོ་སྤར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

“གང་ས་དུ་ལའི་སྒྲ་མ་སྒྲོལ་མའི་གསུང་བཤད་ཀྱིས་མཆོན་.....
གནས་ཚུལ་ཁག་ནང་གསལ་བོད་མི་མང་གི་གཞི་ཅའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་
ཐང་དང་། རང་དབང་རྣམས་བཅོན་བཤེད་ཀྱིས་འཕྲོགས་འདུག་པར་
སྒྲོ་ཐམ་ཉ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་ཡོད།

འགན་འཁུར་ཅན་གྱི་དབུ་འཁྲིད་རྣམ་པས་ཉེ་ཆ་བས་ཆེ་བའི་.....
གནས་ཚུལ་སྤྱིངས་འཇགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་བ་
ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་དོན་དམ་འབད་བཅོན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་.....
བྱེད་ཀྱིན་འདི་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཉེ་ཆ་བས་ཆེ་ཆེ་དང་།
མ་མང་དབང་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆེ་སྤྱུག་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ལ་སྒྲོ་གཤེད་གིན་
དུ་ཆེན་པོ་ཡོད།

2 ཁྲིམས་ལུགས་དང་འཛིན་གྱི་གཞི་ཅའི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་...
གོང་སྤེལ་ཆེད་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་དང་། ཡོངས་
ཁུལ་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཅ་དོན་ལ་བརྩི་འཛིག་
ངས་པར་བྱ་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་ཤུགས་ཆེ་ཡོད།

3 བོད་མིའི་གཞི་ཅའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁོང་ཚོ་འཕུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་གི་གནས་སྤངས་ལ་བརྩི་འཛིག་

དགོས་ཞེས་འབོད་བསྐྱེད་བྱ་བྱུ་ཡིན།

༢ ༡༠༩༡ ལོར་ཨ་མི་རི་ཀའི་གོང་ཁྱེད་ནི་ཕྱི་ལོ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཚོགས་ཚོར་ཆེན་ཐངས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་ལ་སའ་པར་གྱོར་
དང་། མ་ལ་ཡ། ཨ་ར་ལ། ཐའི་ལན་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་བཞི་ནས་
བོད་དོན་ལྷན་ཁག་གིས་སྤྱི་ལུ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་དགུ་དང་།
ཆོས་ཉི་ལུ་སོ་སོར་ཆོགས་ཆེན་རྒྱལ་འཛམས་ཐངས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དུ་
གྲོས་བསྐྱར་གྱིས་གདན་ལ་ཐབ་པའི་གྲོས་ཚད་གཤམ་གསལ།

༡༩༧༠ ལོ་སྤྱི་ལུ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉི་ལུ་གཅིག་ཉིན། མཉམ་འབྲེལ་
རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐབས་སུ་བོད་དོན་སྐོར་
གྲོས་ཚད་ཨང་ ༡༣༧༢ འབོད་བ་བཞག་པར་དན་གསོ་བྱ་བྱུ།

བོད་དུ་བོད་མི་མང་གི་གཞི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཅ་འགལ་
དང་། ཁོང་ཆོས་སྤར་ནས་སྤེལ་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་གནས་སྤངས་ཐོག་དུ་བཅན་གཞན་སྐབས་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱན་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་སློ་ཐམ་ཉ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་
ཡོད།

གནས་ཚུལ་འདི་དག་གིས་རྒྱུན་པས་བོད་མི་མང་ལ་དཀའ་སྤྱུག་ཤིན་
དུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ནི། ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དུ་བོད་མི་བཅན་བྱོལ་
བ་ཐོན་ཆེ་བྱེས་འབྱོར་ཡོང་སྐབས་ནས་ར་འབྱོར་ཡོད་པ་ལྟར་འདི་ཐད་ལ་
སྤྱིང་ནས་སློ་གཡང་ཆེ་བའི་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་དང་། ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་
བསྐྱགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ནང་གསལ་བའི་མི་མང་ཡོངས་དང་།
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་བཅས་གཞི་རྒྱུ་

- འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་ཅ་འགལ་དང་། རྒྱལ་ཕྱིའི་
གནས་ཚུལ་ཉན་ཆོད་ས་ཐེ་ཆེ་དང་། མི་མང་དབང་གི་འབྲེལ་བ་རྒྱུག་
དུ་གཏོང་བའི་སློབ་སྐྱོད་གི་གནད་དོན་འདི་དག་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱས་པར་༥
- ༡ བློ་སྦྱོང་གི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་འཛིན་གྱི་གཞི་ཅའི་ཐོབ་ཐང་འཛམ་གླིང་གི་བདེ་་་་
གོང་སྤྱོད་ཆེད་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་བློ་སྦྱོང་དང་། ཡོངས་
ཁྱུ་ལ་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཅ་དོན་ལ་བརྩི་བཀུར་
ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྒྲུར་ནན་ཆེན་པོས་བརྗོད་བྱུ༥
- ༢ བདེ་མི་མང་གི་རང་ཐོབ་རང་གཙོ་དུ་གྱུར་ཐོབ་ཐང་གིས་མཆོད་ཁོང་ཆོ་འི་
གཞི་ཅའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་བཙན་འཁྲོགས་བྱེད་
བའི་བྱ་སྤྱོད་མཐའ་དག་མཆོས་འཛོམས་དགས་ཞེས་སྒྲུར་ཡང་དོགས་
ཆེན་པོས་འབོད་བསྒྲུལ་བྱ་བྱུ༥
- ༣ འཕུས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ད་ལས་གྱི་གྲོས་ཆོད་འདའི་དོན་གནད་་་
ཞུས་འགྲུབ་ཕྱིར་འོས་ཤིང་འཛམ་ས་པའི་ཐོབ་ཐང་གིས་ཅི་ཡོད་ཕྱག་་་
ལེན་མཛད་གྱུར་རེ་འདུན་ཞུ་བཞུགས་ཡོད༥

《 ३३७ 》

ལྷ་མོར་ཡིག་ཚང་གི་བཀའ་འབྲེལ་བཞིན།
དོར་སྒྲིང་རང་དབང་པར་
ཁང་དུ་བར་བསྐྱུན་
ཞུས་པའོ།

Edited, Printed & Published by
at the Freedom Press, Darjeeling.

1963